

BOOK PRESSE

THALGO
LA BEAUTE MARINE

2017-2018

PRODIGE DES OCÉANS

*MAGAZINES FÉMININS GRAND
PUBLIC*



ELLE Supplément Février 2018

LE BUZZ DE LA SEMAINE

PAR VÉRONIQUE COUZINOU



UN SOIN ZEN Relaxant, stimulant et drainant... *Prodige des Océans* est le nouveau soin visage signé Thalgo, à tester au Spa Diane Barrière de La Baule. Inspiré du Kobido, le lifting manuel des Japonaises, et bourré de nutriments marins, il est parfait pour retrouver un teint de pêche, des traits et un mental délassés avant le printemps (135 € pour 1 h 30, prix en semaine et hors vacances scolaires).

Thalasso & spa Barrière. Le Royal. Avenue Marie-Louise, La Baule.
Tél. : 02 40 11 99 99. thalassoleroyal-labaule.com

Diffusion
330 715



Marie France

Août-Septembre 2017

Diffusion
115 000

Huile de bain aux algues de l'Atlantique et au magnésium (Ren, 52 €).

Crème des vagues (Algologie, 29 €).

Gommage corps à la poudre de coquille d'huître (Thermes maries de Saint-Malo, 29 €).

Huile sublimatrice Trésor des mers (Phytomer, 34,80 €).

Crème anti-âge (Enissa, 120 €).

Douche Isotonique (Guérande, 11 €).

Prudige des océans (Thalga, 150 €).

Lait sensoriel bio (Carnac, 35 €).

Une grande affinité avec la peau
La bio affinité, c'est l'autre atout de la mer et des produits marins : celles d'entre nous qui ont testé un enveloppement de boues marines en thalassothérapie savent à quel point ces soins sont revigorants. Il semble en effet que la mer ait une « connivence » particulière avec l'épiderme car sa composition est identique en minéraux et oligoéléments à celle du plasma sanguin. Du coup, les actifs pénètrent plus facilement la barrière cutanée, par osmose, et atteindraient plus aisément leur cible. Cette similitude entre eau de mer et plasma a été découverte par le biologiste René Quinton à la fin du XIX^e siècle ! Si l'on se sent si bien dans la mer c'est donc vraisemblablement parce que nous venons de la mer, la première cellule vivante étant apparue dans l'océan ! ●

DR. ROMAN LE GUERANDER - PHOTO AND VICTORIAN/STRETSOCK



« THALASSO
MAISON »

MENARD, UN RITUEL JAPONISANT

Cet institut du Rocher associe les mérites des rituels japonais et des élixirs élaborés à partir d'ingrédients précieux. De véritables bienfaits pour le corps... et l'esprit.

On choisit Le soin Sakura (1 h 30, 160 €).

Il combine les avantages d'un gommage doux et ceux d'un modelage inspiré du shiatsu pour stimuler la circulation des énergies.

Un moment relaxant divin pour faire peau neuve avant l'été tout en renforçant sa vitalité. Bien vu !
5, avenue Saint-Michel, Monaco.
Tél. : (377) 93 25 04 70. menard.fr



Thalgo

THALGO UN SOIN REVITALISANT

Spécialiste des trésors contenus dans les actifs marins, Thalgo lance sa nouvelle gamme Prodige des Océans. Sa mission ? Raffermer les peaux fatiguées.

On choisit Le rituel visage et corps Prodige des Océans (170 € pour 1 h 50). Pour le réaliser dans les règles de l'art, sept techniques de modelage inspirées du kobido sont utilisées.

Un pouvoir régénérant hors pair.
Résidence Les Colanques Pierre & Vacances.
Boulevard du Mérou, Les Isambres.
Tél. : 04 94 55 88 09. thalgoalisambres.com

CENTRE THETYS, UN GOMMAGE HYDRATANT

La marque azurienne Thétys inaugure un nouveau spa au Cannet. L'idée : divulguer sa vision du bien-être dans un écrin apaisant.

On choisit Le Gommage du Hammam (55 € pour 1 h) qui hydrate bien la peau avant l'été. Première étape : le hammam, qui dilate les pores grâce à sa chaleur humide. Puis, un gommage tonique au savon noir élimine les cellules mortes avant le modelage, hydratant et bienfaiteur.

109, boulevard Sadi-Carnot, Le Cannet.
Tél. : 04 93 94 53 40. centretthetys.fr

C-SPA, UNE BEAUTÉ DES PIEDS SUR MESURE

Ce spa intimiste, niché au cœur de l'hôtel Cézanne, met en avant la marque familiale et française Sothys. C'est tout nouveau !

On choisit Le rituel Beaux-pieds 100% sur mesure (98 € pour 1 h) qui conjugue un moment relaxant avec un soin complet adapté et personnalisé, comprenant un gommage qui lisse la peau, un masque qui fait du bien et un modelage divin qui chatouille (un peu) avant la pédicure traditionnelle.

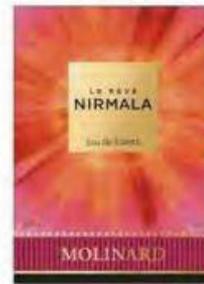
Hôtel Cézanne, 40, boulevard d'Alsace, Cannes. Tél. : 04 92 59 41 00.
hotel-cezanne.fr

UNE OLIVE EN PROVENCE, UN DÉMÉLANT ONCTUEUX

Annabelle et Jean-Baptiste Quenin, fils de moulinier, ont conçu une gamme autour de l'olive. De la fleur à l'huile, du squalane végétal à l'extrait de feuille d'olivier... tout est exploité pour concocter des rituels de beauté. On en mangerait !

On choisit Le Baume démelant à l'huile d'olive extra-vierge (12,50 € les 250 ml). Il renferme de la protéine de blé, qui répare le cheveu de l'intérieur, et de l'huile de graine de jojoba, aux qualités émollientes reconnues. On laisse poser 2 mn après le shampooing et on masse un peu avant de rincer.

Le Moulin d'Opio, 2, route de Châteauneuf, Opio. Tél. : 04 93 77 23 03. moulinopio.com



MOLINARD, UNE FRAGRANCE INDIE

Né dans la capitale du parfum, Molinard revisite sa fragrance culte, Nirmala.

Dans son flacon signé Baccarat, elle distille de la joie de vivre et invite au voyage.

On choisit Le Rêve Nirmala, une eau de toilette fraîche épicée et sucrée, empreinte de l'esprit festif et coloré des « holi parties » indiennes (à partir de 32 € les 30 ml), 60, boulevard Victor-Hugo, Grasse.
Tél. : 04 93 36 01 62. molinard.com

ELLE Supplément
Juin 2017

Diffusion
330 715



« BEAUTÉ : CAP SUR L'ÉTÉ! »

Le Kobido liftant

Cette technique d'origine japonaise, dont le nom signifie « méthode ancestrale de beauté », apporte un effet repulpant immédiat et permet un repositionnement des volumes. Les mouvements utilisés (plus de 40 manœuvres) sont une alternance de pincements, de percussions, de vibrations, de pressions et de lissages pour, dans un premier temps, stimuler le métabolisme de la peau puis drainer et éliminer les toxines. En effet, dans la tradition japonaise, la purification des déchets est essentielle quand il s'agit de la beauté. C'est elle qui permet à l'organisme et aux énergies de mieux fonctionner, et donc à la peau de se régénérer plus facilement.

Dans votre salle de bains : les pincements Yoko peuvent être facilement reproduits face au miroir. Ces mouvements en deux temps stimulent les fibroblastes pour qu'ils produisent de nouveau assez de collagène pour regonfler les rides et produire un effet tenseur sur le visage. Une main à la verticale, l'autre à l'horizontale, les pouces servent à soutenir les fissus. On alterne les pincements entre le pouce et l'index et ceux entre le pouce et le majeur. Toujours d'un geste vif et tonique, de l'aile du nez vers l'extérieur du visage.

Je le fais où ? Massage visage et corps, Prodiges des Océans, Thalgo, 2 h, 210€.

Le modelage suédois

Ce massage anti-âge pour le visage a pour objectif de raffermir les muscles et de tonifier les tissus en favorisant la circulation du sang et de la lymphe. Il enchaîne du palper-rouler pour remédier à l'empâtement du bas du visage et remonter les pommettes, des lissages pour estomper le sillon nasogénien, un peu de stretching pour relever les commissures de la bouche... Et même des mouvements de sculpture (effectués avec les pouces en suivant les os du visage) pour remodeler les traits.

Dans votre salle de bains : si le palper-rouler est célèbre lorsque l'on parle de massages minceur, sur le visage, vous pouvez aussi compter sur son effet raffermissant. Attrapez de petits plis de peau entre le pouce et l'index et faites-les rouler entre vos doigts. En relançant la circulation veineuse et lymphatique, vous favorisez aussi l'élimination des graisses. Effectuez ces mouvements sur l'ovale du visage, les joues, les cernes, au niveau des sourcils et sur le front, toujours du bas vers le haut.

Je le retrouve où ? Le grand soin Néomorphose, Carita, 1 h 45, 210€.

LE BON TIMING

Il suffit d'une minute de massage seulement pour relancer la stimulation des cellules de jeunesse de la peau. L'important, c'est la régularité avec laquelle vous faites ces mouvements. Préférez agir peu tous les jours, plutôt que dix minutes une fois par semaine.

Les pincements Jacquet

Créés dans les années 1930 par le Docteur Jacquet, ces pincements sont très souvent utilisés au cours des soins en cabine, principalement dans les protocoles pour le visage. En effet, le fait de pincer la peau oblige le derme à résister à cette déformation, et donc aux cellules à augmenter leur production de collagène, d'élastine ou encore d'acide hyaluronique. Dès la fin du rituel, vous pouvez observer une décrispation des traits, des ridules moins apparentes et un visage repulpé.

Dans votre salle de bains : il vaut mieux opérer sur peau propre et sèche car si

Le Pilates facial

Ce rituel de massage est directement inspiré de la méthode Pilates corporelle qui permet de s'assouplir et de se muscler. Ici, l'idée est de travailler en profondeur sur les muscles du visage avec un massage énergétique pour les libérer de leurs tensions mais aussi les remettre en place. Le but : lifter, remodeler, et même redensifier l'ensemble du visage. Le travail se fait en trois temps comme pour un cours de Pilates classique : l'échauffement de la peau avec des lissages qui activent la circulation et chauffent le derme ; l'entraînement avec une alternance de pétrissages et de pressions aux niveaux des zones relâchées (ovale, contour de l'œil, front) ; les étirements avec des pressions liftantes pour agir sur les muscles.

Dans votre salle de bains : adoptez sans hésiter les pressions liftantes de cette technique pour remonter l'ovale du visage. Appliquez un masque anti-âge sur la peau. Puis, mains à plat, entourez votre menton et exercez des pressions vers le haut du visage comme si vous vouliez remonter vos traits.

Je le retrouve où ? Orexcellence Pilates Visage, Institut Decléor, 1 h, 82€.

vous appliquez un sérum ou une crème, vous risquez d'avoir du mal à attraper votre peau. Les pincements se font entre le pouce et l'index, du bout des doigts rapidement et plus ou moins en profondeur selon le résultat que vous souhaitez. En surface, vous travaillez sur le lissage des rides et l'éclat. Avec des pincements plus profonds, vous intervenez sur les muscles du visage, et donc sur la restauration des volumes.

Je le fais où ? Soin Régénérer, anti-âge global aux cellules natives végétales 4G, Yves Rocher, 1 h 15, 75€.

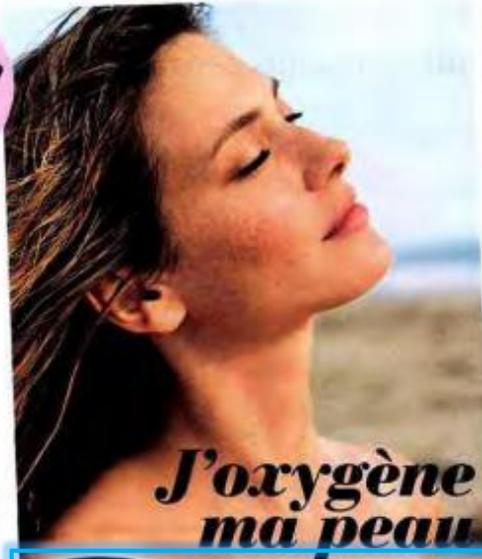
Femme Actuelle Hors Série Juin 2017

Diffusion
617 742



express BEAUTÉ
par GABRIELLE LAFARGE-STÉRIN

Top
chrono



5 min

Préparer le terrain

On se démaquille, le soir, en prenant son temps, et on privilégie un corps gras (huile, lait ou, encore mieux, une formule biphasée)

qui va capter tout ce qui colle à la peau.

Jackpot : le matin, on applique un démaquillant spécifique truffé d'agents dépolluants, parce que la pollution intérieure sévit aussi et que la peau a besoin – pour mieux respirer – d'être nettoyée des toxines rejetées pendant le sommeil.

Le Bi-Phase Visage, Démaquillant Anti-Pollution, Chanel, 35 €.

Merci à Isabelle Guichon, directrice de la communication scientifique Thalgo



5 min
Prendre la pose...

... sous un masque chargé en oxygène actif pur, capable de stimuler l'activité des mitochondries, ces « centrales énergétiques » où ont lieu les réactions chimiques impliquées dans la respiration cellulaire. Effet bol d'air cutané garanti.

Jackpot : une formule deux-en-un à utiliser en shot, 5 min le matin, ou à laisser poser toute la nuit, façon perfusion.

Le Masque Pure Oxygénation-Lissage Repulpant, Thalgo, 95 €.



3 min
Faire peau neuve

L'idée ? Favoriser le renouvellement naturel et décoller les cellules mortes qui grisent le teint et déséquilibrent les échanges entre peau « vivante » et environnement.

Jackpot : les formules aux acides de fruits, à appliquer chaque soir (elles ne font pas bon ménage avec le soleil), pendant un mois, afin de lisser le grain et rallumer l'éclat.

Actif Pur Acide Citrique AHA, Etat Pur, 16 €.

2 min
Dynamiser

Avant de filer au lit (ou au bureau), si on trouve le temps, on effectue quelques pincements légers du menton vers le front, à un rythme assez rapide, l'idée étant de booster l'activité cellulaire et la circulation sanguine.

Jackpot : et si on essayait, un jour par semaine au moins, de faire l'imposse sur le maquillage pour que la peau respire « à pleins poumons » ?



Adieu l'effet racines!



Le bon truc pour les effacer en instantané ? Un spray sec et pigmenté, à secouer énergiquement avant de l'appliquer, à 10 cm, sur les cheveux déjà coiffés. D'abord raie à raie sur les racines, puis sur les tempes après avoir relevé les cheveux.

1 min de séchage et, hop, la repousse est masquée jusqu'au prochain shampooing ! Le produit a coulé ? On l'élimine à la lingette démaquillante.
Magie Retouch, L'Oréal Paris, 10 €.
Disponible en 5 nuances.

PHOTOS: GALLERIE PLUS ET OR

Avantages
Juin 2017

Diffusion
451 211



#PÊLE-MÊLE BEAUTÉ

DES CHEVEUX
REVITALISÉS

Composée d'un complexe hydratant-repulpant, sa formule assure une bonne hydratation au sein de la fibre capillaire. Ses agents nutritifs et de coiffage apportent brillance et nutrition et facilitent le démêlage. Sa texture légère et fondante procure douceur et souplesse aux cheveux tout en les régénérant. Le soin idéal pour des cheveux, hydratés, épaissis et revitalisés. A.-L.G.

Baume après-shampooing à l'extrait essentiel d'olivier, Klorane, 200 ml, 10,50 €.



ON A TESTÉ...

RITUEL PRODIGE DES OcéANS THALGO

Vous avez deux heures devant vous ? Venez vous immerger dans un océan de bien-être au cours d'un soin visage et corps conçu pour le lâcher prise. Inspiré des techniques du massage facial de la maison Kobido, ce nouveau rituel cible la circulation des énergies, élimine les toxines et tonifie les muscles du visage. Après le protocole classique de démaquillage et gommage, votre visage est pris en mains pour de délicates manœuvres d'effleurages et de lissage, suivies d'une alternance de palper-rouler, de pincements et de pressions stimulantes et oxygénantes. Laissez-vous aller ensuite pour un long moment de relaxation avec un massage corporel profond et vraiment complet. De quoi sortir de là la tête dans les nuages et le corps débarrassé de toutes ses tensions. À faire le soir de préférence !



Rituel visage et corps, 2 heures, 210 €. À la Villa Thalgo Paris Trocadéro et dans les Spas, thalassothérapies et Centres de Beauté Thalgo. www.thalgo.fr

5 HUILES POUR FAIRE
LE TOUR DU MONDE !

Avoir la peau sèche et sensible ne doit pas rimer avec monotonie de produits neutres sous la douche. Avec 98 % d'ingrédients d'origine naturelle, les huiles de douche Cottage allient tolérance et sensorialité dans de généreux flacons à l'identité visuelle revisitée. Plus claire, elle met désormais en avant l'ingrédient phare de la formule, inspiré des rituels de beauté du monde entier. Huile de Jasmin, d'Argan, de Karité, de Camélia ou Monoï ? Am Stram Gram...

Huiles de douche Cottage, 3,69 €/500 ml. En GMS et sur www.amazon.com



SOURCILS
AU CACAO !

Le dernier crayon à sourcils de Too Faced sent bon le cacao ! Une nouvelle invention marketing ? Absolument pas. En réalité, Jerrod Blandino, directeur de la création a utilisé le cocoa complex, une exclusivité de la marque qui non seulement constitue un parfait pigment marron, mais également nourrit, assouplit et soigne les sourcils ! Le fin biseau du crayon permet un dessin sans faille que l'on estompera avec la brosse en spirale pour un résultat naturel et impeccable avec 12 heures de tenue en prime !

Crayon à sourcils Chocolate Brownie Too Faced (4 nuances), 20 €, en exclusivité chez Sephora et sur www.sephora.fr à partir de mai 2017.



ATOUT BLUSH !

En associant deux teintes complémentaires dans un même boîtier, ces blushs duo permettent de jouer de la couleur et de la lumière pour des pommettes délicatement dessinées. La poudre la plus claire peut servir de base aux pigments de la plus colorée, soit s'utiliser en high-lighter pour éclairer les volumes du visage. En tout, huit duos pour illuminer toutes les carnations.

Prisme Blush de Givenchy, 44 €. www.givenchy.com

BOMBE ANTI-ÂGE

Découvrez l'innovation Chrono Biologique anti-âge d'excellence pour détoxifier, réparer et corriger les signes de l'âge. Synchronisé sur le biorythme naturel, ce soin de nuit expert et bienfaisant offre les actifs nécessaires à chaque étape clé du cycle de régénération cutanée nocturne. Nuit après nuit, la peau est plus rebondie, les rides sont lissées. Le teint plus unifié retrouve un bel éclat de jeunesse. On adhère à sa texture mi-sérum, mi-crème qui allie puissance et confort.

Soin de Nuit Anti-Âge Pro Mavala, 49€/30ml, Mavala Store Paris, pharmacies et parapharmacies.



Côté Santé
Mai-Juin 2017



CosmétiqueMag

Juin 2017



UN PALMARÈS RICHE



(PRODUIT DE TOILETTE POUR LE CORPS)
Gels douche crémeux de **Doliderm** (Laboratoires Leader Santé) ²⁰

(MAQUILLAGE)
Hallucinogène de **Laboratoire Garancia** ²¹

(SOLAIRES)
Gamme Sunissime de **Lierac** (Alès Groupe) ²²

(CAPILLAIRES)
Gamme Phytodensia de **Phyto** (Alès Groupe) ²³
Nominé : Gamme Phytostéixir de Phyto (Alès Groupe)

(PRODUIT POUR ENFANTS)
Crème SOS visage & corps de **Sophie la Girafe Cosmetics** (Alva Organics) ²⁴



GRANDE DISTRIBUTION

(PARFUM FÉMININ)
Eau Parfumée de Nuit de **Bien-être** (Lascad L'Oréal) ²⁵

(SOIN DU VISAGE)
Crème apaisante riche Pro-Tolérance de **Mixa** (Lascad L'Oréal) ²⁶
Nominé : Sérum Cellular Perles Volume Filling de Nivea (Beiersdorf)

INSTITUTS, SPAS, SALONS DE COIFFURE

(SOIN DU VISAGE)
Le Masque Prodiges des Océans de **Thalgo** (Thalgo Cosmetic) ²⁷
Nominé : Sérum Intensive Hyaluronic de Institut Esthederm (Groupe Naos)

(SOLAIRES)
Gelée de douche micellaire après soleil de **Institut Esthederm** (Groupe Naos) ²⁸

(CAPILLAIRES)
Alpha Energy de **System Professional** (Coty Professional Beauty) ²⁹
Nominé : Huile lissante sublimatrice Oil Reflections de Wella (Coty Professional Beauty)

(COSMÉTIQUE INSTRUMENTALE)
OneBlade de **Philips** ³⁰
Nominé : Épilateur Satinelle Prestige de Philips

COMMUNICATION

(DOSSIER DE PRESSE)
Million Monopoly de **Paco Rabanne** (Puig France) ³¹

(CAMPAGNE DE PUBLICITÉ AUDIOVISUELLE)
Kenzo world de **Kenzo** (LVMH Fragrance Brands) ³²
Nominés : Les Belles de Nina de Nina Ricci (Puig), Parfums Masculin Gentleman Only Absolute de Givenchy (LVMH Fragrance Brands)

ELLE
Mai 2017

Diffusion
330 715

Les algues qui intéressent particulièrement la cosmétique ? Celles exposées à des stress oxydatifs intenses. Comme notre peau, mais en pire ! Des exemples ? Les micro-algues qui dérivent avec les courants sont soumises à des changements de pression et de température constants, celles qui s'accrochent à des rochers font face à des différences d'humidité en fonction du ressac, et celles qui vivent sur l'estran (le bord de plage) doivent survivre à une sécheresse et à une exposition aux UV maximales. Pour résister aux éléments et aux situations extrêmes, elles ont développé des mécanismes permettant de se réparer. Ce sont eux qui passionnent les chercheurs. Sur l'utilisation des algues dans les soins, la France a une longueur d'avance, grâce à sa tradition de la thalassothérapie. La Bretagne – où plusieurs courants marins se croisent et dont certains littoraux sont préservés – est un bassin de production et de recherche reconnu mondialement. y

compris par les maisons de cosmétiques asiatiques. Tirer parti des algues, c'est le cœur de métier de la maison Thalgo. « La marque a été fondée, il y a cinquante ans, par un pharmacien qui a réussi à découper la paroi cellulaire des algues pour libérer leurs actifs et révéler leur puissance », explique Isabelle Guichon, responsable de la communication scientifique. Mais la nouveauté, c'est que les maisons historiques ou spécialisées depuis peu (Thalgo donc, mais aussi Daniel Jouvance, Algotherr, Phytomer, La Mer, Biotherm – qui mixe algues marines et d'eau douce –, Algologie...) ne sont plus les seules à s'intéresser aux végétaux aquatiques. Par exemple, Tata Harper, la marque du Vermont, qui va chercher ses actifs naturels dans le monde entier, a intégré dans sa dernière huile anti-âge le wakamé, cette algue brune que l'on trouve dans la soupe miso (et sur les plages bretonnes). « Nous l'utilisons car elle est très riche en acides gras, un vrai plus pour réparer la barrière cutanée et apaiser les inflammations, confirme Cara Bondi, vice-présidente Recherche et développement chez Tata Harper. Elle agit aussi sur tous les signes de l'âge : elle fait baisser la production de la progéline, protéine responsable du vieillissement physique ; elle réactive le métabolisme des cellules âgées et, enfin, elle régule l'activité anti-radicalaire de la peau, qui s'emballe avec l'âge (le processus d'inflammaging). »

Au-delà de ces bénéfices, les algues ont un autre avantage qui enthousiasme les maisons de cosmétiques : leur bio-affinité avec la peau, on parle même de bio-connaissance. « Depuis l'origine du monde, toutes nos cellules ont baigné dans l'eau de mer. C'est de là que l'homme vient ! » explique Isabelle Guichon. Les actifs marins pénètrent facilement dans la peau et sont mieux absorbés par l'organisme, qui les reconnaît. C'est le cas du collagène marin, par exemple. Les marques de cosmétiques semblent très convaincues et se sont alliées à des sociétés productrices d'algues (comme par exemple Algues & Mer, fraîchement acquise par le producteur de matières premières Solabia). Tous les experts s'accordent pour affirmer que l'océan est l'avenir de l'homme dans les domaines pharmaceutiques, alimentaires et cosmétiques. Et c'est une très bonne nouvelle. « L'homme utilise pour le moment très peu d'algues, quelques centaines, tout au plus, s'enthousiasme Isabelle Guichon. On a répertorié plus de 25 000 espèces de macro-algues et le nombre de micro-algues n'est même pas quantifié... Il est de l'ordre de 100 000 espèces ! » Bref, le potentiel pour notre peau (et pour notre santé) est infini. Et les avancées cosmétiques, qui se sont accélérées ces dix dernières années, ne devraient pas faiblir. ■



NOTRE SHOPPING « PÊCHE MIRACULEUSE »

- 1. Breton.** Un complexe biomimétique d'algues, d'eau de mer et de plantes de Bretagne, qui relance tous les mécanismes de la peau. Crème des Vagues, Algologie, 50 ml, 29 €.
- 2. Nocturne.** Ce soin de nuit contient une algue qui booste le renouvellement cellulaire. Aquasource Everplump Night, Biotherm, 75 ml, 50 €.
- 3. À avaler.** Un extrait de spiruline pour regagner en bien-être grâce à sa concentration en protéines, calcium, fer, bêta-carotène... Blue Dose, 20 monodoses, Laboratoires Gilbert, 29,90 €.
- 4. Lissante.** De l'huile d'amande douce et des sucres marins, qui lissent les rides. BB Mosque Nuit, Algotherr, 50 ml, 25 €.
- 5. Superfood.** Elle contient de la spiruline riche en antioxydants, en vitamines A et E, en minéraux, et en oméga-3. Bref, un dopant pour la peau. Crème Anti-Âge, Enissa chez Monop' Beauty, 50 ml, 120 €.
- 6. Réparateur.** Des eaux florales de camomille et romarin, boostées à la spiruline pour réparer les cheveux agressés. Shampoing à la Spiruline Bio, UVBIO sur ecco-verde.fr et vegan-maria.com, 250 ml, 13,90 €.
- 7. Luxe.** Il bénéficie du « miracle broth », un concentré d'actifs marins. Sérums Hydratant Revitalisant, La Mer, 30 ml, 180 €.
- 8. High-tech.** Un brevet qui active 64 protéines de la peau pour lutter contre tous les signes de l'âge. Crème Prodiges des Océans, Thalgo, 50 ml, 135 €.
- 9. Bio.** 17 huiles botaniques, des huiles essentielles et du wakamé dans une texture ultra-light. Beautifying Face Oil, Tata Harper, 30 ml, 67 €.
- 10. Anti-stress.** Les algues apportent minéraux et oxygène aux cellules et le magnésium, un effet relaxant sur les muscles. Gommage Corps Vivifiant aux Algues de l'Atlantique et au Magnésium, REN, 150 ml, 22 €.



Diffusion
330 715



ADRESSES
COUP DE JEUNE EN CABINE

RENDEZ-VOUS AVEC CES TROIS PROTOCOLES QUI APPORTENT UN ÉCLAT SALVATEUR.

PAR ELISABETH MARTORELL, ISABELLE SANSONETTI ET LAURIANE SEIGNIER

LE PLUS DÉPAYSAANT
SOIN ANTI-ÂGE ABSOLU DES CENT CIELS

On y fait quoi ? Un rituel visage avec la première gomme de cosmétiques maison dans laquelle on retrouve tout l'esprit marocain du lieu avec l'huile essentielle de rose, le beurre de karité et l'huile d'argan. Meticuleux, le nettoyage et le gommage sous vapeur d'eau infusée de lavande s'achèvent sur un ballet de serviettes chaudes. L'esthéticienne dénoue ensuite les tensions des trapèzes et des bras durant la pose du masque éclat aux acides de fruits. Puis elle enchaîne les quarante-cinq manœuvres drainantes et raffermissantes, sans oublier le décolleté, avant d'appliquer un second masque, hydratant cette fois, le temps d'un massage du cuir chevelu.

Notre avis. On repart le teint frais et la peau ragaillardie par ce long modelage à l'huile. Et totalement relaxée par la déco – murs ocre en tadelakt, tapis traditionnels, sol en zelliges, portes en bois sculpté – et les parfums du lieu.

Le plus. Le thé à la menthe qu'on savoure après et la possibilité de booker son soin jusque tard dans la soirée. Mais il faut payer si on veut profiter du hammam (40 €).

Le soin de 85 mn, 140 €. Hammam Les Cent Ciel, 7, rue de Nemours, Paris-11^e. Tél. : 01 55 28 95 75. Autres adresses sur hammam-lescentciel.com

LE PLUS COMPLET
RITUEL VISAGE ET CORPS
PRODIGE DES OcéANS DE THALGO

On y fait quoi ? Un kobido du visage et du corps, cette fameuse technique japonaise de massage anti-âge. Un protocole qui démarre tranquillement par des étirements des jambes et des bras inspirés de la relaxation coréenne. Puis c'est parti pour le modelage qui allie lissages, pétrissages et percussions. On a même droit à une triple exfoliation et à un masque oxygénant. On enchaîne avec des manœuvres de la tête et des trapèzes, alias « shiroi-champi » en terme technique, pour finir par des pressions, stimulantes et drainantes, sur le corps. Grâce à un baume de massage qui se transforme en huile puis en lait mêlé à quelques gouttes d'eau, les gestes de la masseuse sont fluides. D'ailleurs, elle n'hésite pas à utiliser les avant-bras et les coudes pour arriver à ses fins.

Notre avis. L'enchaînement des différentes étapes est bien pensé. On ressort avec les traits moins tirés et une grande sérénité.

Le plus. Après le soin, on peut profiter de la piscine, de l'espace détente et du hammam, autour d'une collation.

2 heures, 210 €. Villa Thalgo, 8, rue Raymond-Poincaré, Paris-16^e. Tél. : 01 45 62 00 20. thalgo.fr

LE PLUS LUXUEUX
LINE INTERCEPTION DE LA PRAIRIE AU SPA DU BRISTOL

On y fait quoi ? Un long soin avec Line Interception Haute Performance Duo, dernier-né de la marque suisse. On le retrouve ainsi à plusieurs étapes : après le démaquillage, à l'issue de l'application du soin resurfaçant aux acides de fruits (la peau devient tout de suite plus lisse), de celle d'un sérum, avant le bain d'ozone afin de « fixer » ses actifs anti-âge au plus profond de la peau, et, enfin, après le masque. Les massages manuels, contour des yeux et cou compris, sont ultra relaxants et régénérants.

Notre avis. Ce soin nécessite un certain budget, mais l'expérience le vaut. Les manœuvres sont parfaitement maîtrisées et d'une qualité cinq étoiles, elles redonnent de la densité et de la lumière à la peau. Pour profiter pleinement du package, on prend son temps, on sirote l'infusion offerte et on s'attarde au hammam.

Le plus. L'application du soin exfoliant sur le dessus des mains, ainsi que le massage de celles-ci accompagné de crème, qui se prolonge sur l'intégralité des bras et des pieds, des épaules et de la nuque. Un pur moment de félicité qui participe à l'effet « décripant » qui se lit sur le visage. ■

80 mn, 245 €. Le Bristol, 112, rue du Faubourg-Saint-Honoré, Paris-8^e. Tél. : 01 53 43 41 67.



Lui ET ELLE

CETTE RUBRIQUE EST À VOUS, MAIS AUSSI À ELLE. INTIME ET INTERACTIVE. POUR RÉFLÉCHIR À DEUX À DES CADEAUX BEAUTÉ, FORME ET SANTÉ.

Par Michèle Vincent et Cécile Montreuil. Photos DR

Una barba perfetta !

"Grazie, Acqua di Parma !", pourront s'exclamer les ragazzi après avoir utilisé le baume après-rasage de la maison italienne. Le Balsamo Dopobarba de la gamme Colonia Club est enrichi en acide hyaluronique qui nourrit l'épiderme après le rasage. Il calme, adoucit, et présente une texture légère au délicieux parfum.



Le trio gagnant des océans

Crème, masque et essence : Thalgo, le spécialiste des soins marins, a créé une collection de soins prestigieux pour préserver la jeunesse des femmes, dès 30 ans. Ces trois produits de la gamme Prodiges des Océans agissent sur les rides, protègent la peau des agressions, la rendent plus tonique et assurent un teint parfait. Un rituel complet et addictif.



Un soin "Botox like"

Une véritable alternative à la toxine botulique que ce soin premium Anne Semonin. La Crème Super Active intègre des peptides agissant comme le Botox : ils bloquent les contractions nerveuses, évitant ainsi aux rides de se former. D'autres actifs tels l'indigo sauvage, des résines naturelles et des algues rouges comblent les ridules et déstressent la peau.



L'ultime ton sur ton

Synchro Skin Glow ou l'accord parfait. Le dernier fond de teint lumière de Shiseido se synchronise littéralement à la peau, s'adaptant à son type et à sa carnation, pour un naturel absolu. Fluide et confortable, il offre une hydratation sans faille et existe en dix teintes différentes.

La résine pour résister

Les peaux mixtes à grasses ont trouvé leur alliée pour lutter contre les imperfections auxquelles elles sont sujettes : la Lotion Purifiante Équilibrante de Sisley. Ce soin trois-en-un aux résines tropicales rééquilibre la peau et élimine les brillances. Gorgé d'acide salicylique, il désincruste et resserre les pores, tandis que ses extraits de myrrhe atténuent rougeurs et imperfections. Un nouveau rituel à adopter matin et soir.



Magnetight pour aimer

Les civilisations égyptienne et indienne utilisaient déjà des aimants pour soigner. Dr. Brandt reprend à son compte les pouvoirs du champ magnétique dans un masque anti-âge. Magnetight est composé de poudre de fer, activée par des particules magnétiques. Le champ de force ainsi créé raffermi progressivement la peau. En vente chez Sephora.

Homme Deluxe Mars 2017



Bien-être
Spécial thalasso



Liftante
Crème soyeuse gainante. **Algotherm, 33 €.**
boutique-algotherm.fr



Gainante
Crème minceur drainante Isosculpt. **Isomarine, 29,90 €.** store.akeo.fr



Apaisant
Cica-Crème réparatrice pour épidermes déshydratés. **Bariéderm Uriage, 12,39 €.** Pharmacies.



Iodé
Bain relaxant aux sels marins. Force minérale Oligomer. **Phytomer, 26,05 €.** phytomer.fr

VOIES D'EAUX

Qu'ils soient d'origine marine ou thermale, ces soins cosmétiques viennent au secours de notre peau.

Le corps aminci et tonifié, le visage détendu et repulpé, les bénéfices que l'on peut tirer d'une cure marine sont indéniables. Si reproduire des bains d'eaux de mer ou de crénothérapie dans une baignoire n'est pas toujours évident, on peut toujours profiter des brumes à vaporiser sur le visage pour des effets tonifiants ou calmants selon le type d'eau que l'on privilégiera. C'est en effet de la composition minérale de l'eau que dépendent ses vertus thérapeutiques. En général, les soins cosmétiques aux actifs marins ont une action régénérante et antiâge sur les épidermes flapis, alors que les produits issus du thermalisme présentent des vertus cicatrisantes et antalgiques les rendant particulièrement recommandés aux peaux sensibles. **MYRIAM ANDRÉ**



Calmant
Soin apaisant pour peaux irritées. Extrasensitive, Aqualia Thermal. **Vichy, 22 €.** Pharmacies.



Restructurant
Masque, défrisise instantanément les traits. Prodiges des Océans. **Thalgo, 95 €.** thalgo.fr



Dynamisant
Gel actif pour jambes lourdes à l'eau thermale de Dax. **Acquadax, 10 €.** acquadax.fr



Antiâge
Crème antipollution à l'algue rouge des eaux scandinaves. Blue Therapy. **Biotherm, 69 €.** biotherm.fr

VSD
Février-Mars 2017



A 60 ans
et plus

Régime
nutrition
intense

Moins dense, votre peau commence à s'affiner et à devenir plus sèche, laissant apparaître un aspect plus fripé sur l'ensemble du visage et des zones plus creuses. Vous pouvez aussi souffrir d'un manque de confort. Un nouveau mot d'ordre pour votre peau: la nutrition.

Dans la salle de bains

Offrez-vous des soins aux textures cocon et aux formules hautement régénérantes. L'une de vos alliées est la gelée royale. Elle réactive les fibroblastes de la peau pour renforcer le matelas de soutien du derme et contribue ainsi à remodeler le visage. Mixez aussi sur des complexes qui nourrissent les cellules à base de cellules natives marines, par exemple. Celles-ci ont la capacité de réactiver les protéines, essentielles pour la jeunesse de la peau. Côté texture, privilégiez les crèmes onctueuses ou même les baumes pour un confort maximal tout au long de la journée. Et pour la nuit, laissez-vous tenter par les huiles anti-âge, riches en oméga 3 et 6 pour un bien-être optimal mais aussi pour renforcer votre barrière

lipidique. Le rituel à adopter? Appliquez une crème de nuit raffermissante sur le visage et le cou, puis passez par-dessus votre huile. Votre peau profitera de toutes leurs vertus anti-âge.

Le coup de pouce
en cabinet

Les injections de skinboosters sont parfaites pour améliorer la qualité de votre peau. Si, avant 30 ans, les praticiens s'en servent pour conserver l'éclat et le rebondi, après 60 ans, ils les utilisent pour leurs pouvoirs hydratants et dopeurs de vitamines. Grâce à l'injection de ces cocktails d'acide hyaluronique avec des ingrédients revitalisants, vous pouvez voir diminuer l'aspect froissé de votre visage, notamment au niveau des joues. Vous pouvez aussi y avoir recours pour lisser le cou ou le décolleté. Il faut compter deux ou trois séances mensuelles, pour constater de vrais changements. Entre 150 et 300 € la séance.

La gestuelle express

Appliquez une formule onctueuse sur votre visage comme une crème riche ou un baume, et optez pour un massage énergétique. Pour cela, réalisez des 8 sur plusieurs zones du visage: le front, puis autour des yeux, au niveau des tempes, des joues, autour de la bouche et enfin sous le menton et sur le cou.



Notre prescription Sans effet gras, Baume Légendaire, Aura Mirabilis, Roger & Gallet, 43,70 € (1), Délicate, La Crème Régénération Ultime, Jeunesse Globale, Prodige des Océans, Thalgo, 135 € (2), Enveloppant, Soins de nuit Resuscitants Visage et cou, Lift + Super Contour, Diadermine, 12,90 € (3), Masque Premium Anti-âge Global, Le Wrap Temps Sublime, Qiriness, 44,90 € (4), Ultra-confortable, Huile-masque Régénérante Advanced Night Repair, Estée Lauder, 98 € (5).

Les mains: une zone à chouchouter



Prendre soin de son visage, c'est bien, mais attention, vos mains trahissent aussi votre âge.

Comme elles possèdent une peau plus fine que le reste du corps, elles sont davantage exposées au dessèchement et aux agressions. De plus, avec l'âge, elles vont se tacher plus vite. Ce qu'il

vous faut? Des soins spécifiques, qui seront absorbés rapidement pour éviter les sensations de gras, et dont l'action est ciblée sur la nutrition et l'élimination des taches. Avec eux, vos mains

retrouvent une peau lissée et repulpée. Comment les utiliser? Deux fois par jour, déposez une noisette de crème sur le dessus de la main à étaler avec le dos de l'autre main. Laissez pénétrer.

On aime: SOS, Crème mains et zones spécifiques, Genius Balm, Cocoon, Ioma, 15,90 €. Seconde peau, Crème mains anti-taches et anti-âge, Nuxuriance Ultra, Nuxe, 22 €.

Merci à Eric Viviant, directeur du département soins Ioma, à Catherine Corcoran, responsable de la formation internationale Dolphin, et au Dr Valérie Philippon, médecin esthétique conseil pour les laboratoires Filorga.

Femme Actuelle
Février-Mars 2017

Diffusion
617 742



Madame Figaro

Janvier 2017

Diffusion
393 066



EFFET LIFTANT
Du Rubber Mask, Firming Lover, Dr. Jart+, Mise en beauté Jofania Cecio, Colifuro Kazuo Deki, Manucure Lucia Cheptene, Boucles d'oreilles La Brune et La Blonde.

- Le Sérum Hydratant Revitalisant, La Mer.
- L'Eau des Embruns et L'Elixir de Pen Lan, Algologie.
- **Prodige des Océans, Thalgo.**
- Soins Détox du Soleil Concentré Marin, Daniel Jouvance.

LEVER LE VOILE

On assiste à un grand retour des peelings avec acides de fruits ou de fleurs : bien dosés, bien contrôlés, bien entourés, ils éclaircissent le teint et donnent un coup d'éclat immédiat.

Effet flash-radiance avec le Masque des Reines, Sanoflore, à la gelée royale, et le DreamSkin 1-Minute Mask Capture Totale, Dior. On applique ce gel nacré rose avant sa routine de soin habituelle, on masse jusqu'à ce qu'il se transforme en crème, on attend une minute, on rince et welcome la peau neuve!

SAVOIR PATIENTER

« L'important, c'est la régularité », insiste Édouard Mauvals-Jarvis. Il faut entre un et trois mois pour des effets biologiques réels. Au quotidien, on ne voit rien, c'est énervant, alors les rois des labos nous encouragent avec des résultats

• **La vitamine C** : une fois stabilisée, elle fait du bon boulot comme antioxydant, antitaches et booster de collagène. C'est le cas dans la gamme anti-fatigue Vine Activ de Caudalie, où elle agit en synergie avec d'autres antioxydants, comme la vitamine E, les polyphénols de raisin ou d'épicéa.

On retrouve ces champions de la cosméto dans la gamme NCTF-Reverse de Filorga, qui a injecté l'équivalent d'un traitement de mésothérapie dans chaque produit, ou dans la Care Vitalité 4 semaines LumineXpert, Dr Pierre Ricaud, aux treize vitamines et minéraux pour retrouver l'éclat.

PRENDRE LA MER

Elle en contient, des trésors ! Rares sont les soins qui ne cachent pas une algue ou un actif marin en leur sein. On offre aux cellules un bain de vitalité avec les nouveaux capitaines de cosméto :



LIFTANT
Double Tenseur
immédiat & long terme, Sisley.



RÉVÉLATEUR
DreamSkin
1-Minute Mask, Capture Totale, Dior.



NATURE
Masque de Nuit
Merveilleux, Sanoflore.



FORTIFIANT
Sérum
Hyalocant Revitalisant, La Mer.



PRODIGE DES OCÉANS



BLOGS ET SITES FÉMININS

Villa Thalgo: Massage Signature Visage & Corps Prodiges des Océans



Croyez-moi si vous le souhaitez ou non, mais j'ai tout essayé! J'ai tout tenté afin de retenir chacune des étapes, chacun des mouvements du soin signature que j'ai eu la chance de découvrir au sein de la Villa Thalgo, près du Trocadéro à Paris.

J'ai tout d'abord gardé les yeux ouverts, bien concentré sur les gestes de Camille mon esthéticienne, puis je les ai fermés et comme une retrospective, ce sont tous les soins de la marque Thalgo, que j'avais tant aimés découvrir ces 2 dernières années, qui sont venus se rappeler à mon bon souvenir, les uns après les autres.

J'ai alors très vite cédé au lâcher-prise, me laissant totalement aller au bien-être et à la sérénité de l'instant.

La Gent du Style Février 2018

LA GENT DU STYLE



* Cabine Duo - Villa Thalgo
8 avenue Raymond Poincaré 75016 Paris

Massage Signature Visage & Corps Prodiges des Océans

Inspiré du Kobido, une "méthode ancestrale de Beauté" Japonaise qui consiste en un véritable lifting manuel du visage par une succession de différentes techniques comme l'effleurage, le palper-rouler, de légers pincements et surtout des points de pression très précis, ce soin est idéal pour lisser visiblement les rides et redonner fermeté et élasticité à la peau.

Le soin débute par une invitation à se relaxer et un prélude aux oshiboris (serviettes chaudes) appliquées au niveau des mains et des pieds, suivi par un modelage du visage "éveil à la mer" prodigué à l'aide des Embruns Vivifiants .

La peau, alors humide est ensuite nettoyée (voire démaquillée) avec l' Ecume d'Eau Micellaire avant d'être longuement exfoliée, par gestes circulaires, à l'aide du Gommage Fraîcheur Eveil à la Mer. Les grains sont alors retirés à l'aide des Embruns Vivifiants et le visage séché à l'aide d'une serviette.

C'est ensuite le Masque Prodiges des Océans qui est appliqué sur l'ensemble du visage et du cou avant d'être massé, pour en faire pénétrer tous ses bienfaits dans l'épiderme.

Camille en retire ensuite l'excédent à l'aide d'une serviette chaude et le soin visage se termine par l'application du Concentré Prodiges des Océans (à la fois en sérum et en contour des yeux à l'aide de petites compresses) puis par la Crème Prodiges des Océans .

C'est ensuite au corps d'accéder au lâcher-prise, grâce à un modelage complet à l'aide du Baume de Massage Prodiges des Océans (soin professionnel, non disponible à la vente).

Un moment de pur bonheur dont j'ai tout particulièrement aimé le massage des avant-bras et des pieds car, je l'avoue, je suis un grand féru de réflexologie.

Mon avis:

J'ai tout simplement adoré ces deux heures, même si je dois bien l'avouer je n'ai pas l'habitude de choisir des prestations aussi longues (rarement plus de 60 minutes et je choisis toujours entre le corps ou le visage). Du coup, j'avais très peur de m'endormir sur la banquette chauffante ou pire, que les produits froids appliqués sur ma peau, me donnent l'envie irrésistible d'aller faire pipi, alors que j'y étais allé juste avant d'enfiler mon sous-vêtement jetable (dont je n'ai d'ailleurs toujours pas percé le mystère, à savoir: "y a-t-il vraiment un devant et un derrière?"). Haha, je sais, je me pose des questions bizarres! Vous me comprendrez si vous allez souvent en institut!).

Bref, si vous souhaitez vous offrir vous aussi, un pur moment de détente en solo ou même à deux, je vous conseille vivement cet endroit dans lequel vous pourrez également profiter d'une piscine, d'un Hammam Marin, d'un espace Lounge proposant des collations équilibrées et même d'une salle de Fitness.

Je vous propose également de découvrir, dans la suite de mon article, chacun des différents produits que j'ai évoqués plus haut (dans la description du protocole de soin), car je les ai presque tous déjà utilisés et sincèrement appréciés.



L'Essence Prodige des Océans - Thalgo
Quelques gouttes prodigieuses pour une peau lumineuse
 Matin et soir, une simple pression sur le cabochon de son flacon pompe, vous permettra d'obtenir la juste dose de cette Essence prodigieuse, riche de 61 nutriments aux vertus régénérantes, dynamisantes et booster d'éclat pour la peau.
 Sur une peau nettoyée, versez tout d'abord le contenu de la pipette au creux de vos mains avant de l'appliquer sur l'ensemble du visage et du cou, par tapotements légers.
 Exercez ensuite plusieurs pressions à l'aide de vos mains, en partant du centre du visage vers l'extérieur pour activer la micro-circulation (verticalement: du nez aux tempes puis horizontalement sur le front et le menton). Vous pouvez également en appliquer sur le contour des yeux (1 à 2 gouttes suffiront) par pressions légères depuis le coin interne de l'oeil vers l'extérieur, simultanément à l'aide de vos deux index.

* **Ecume d'Eau Micellaire - Nettoyant à l'Eau - Eveil à la Mer - Thalgo**
Ecume d'eau micellaire
 D'une simple pression sur la pompe, obtenez la juste dose de produit (une mousse délicate et aérienne) que vous émulsionnez au creux de la paume de vos mains avant de l'appliquer sur peau humide, en évitant le contour des yeux. Elle se rince ensuite très facilement, pour ne laisser qu'une peau nette et propre.

Embruns Vivifiants Régénératifs - Dynamisant Cellulaire - Eveil à la Mer - Thalgo
Les bienfaits de la mer, à la maison
 Détendez-vous et fermez les yeux. D'un simple spray, ça y est, vous êtes au bord de la mer! Laissez agir 1 minute, retirez l'excédent à l'aide d'un mouchoir en papier puis appliquez vos soins.
 Cette brume d'eau de mer atomisée et désodée s'applique matin et soir sur une peau propre et nettoyée pour hydrater, adoucir et revitaliser votre épiderme.

Gommage Fraîcheur - Eveil à la Mer - Thalgo
Eveil à la Mer
 Une à deux fois par semaine, sur le visage et le cou encore humides, appliquez ce gommage par mouvements circulaires, pour purifier votre peau et balayer toutes les impuretés.
 La finesse de son grain (composé de poudre marine de Diatomées, de microalgues unicellulaires, de coques d'amandes et de silice) permet d'exfolier tout en douceur les peaux normales à mixtes, même les plus sensibles, par une action mécanique. Frais et agréable d'utilisation, ce gel gommant est la première étape idéale pour s'éveiller aux bienfaits de la Mer. Il se rince ensuite très facilement à l'eau.

La Gent du Style

Février 2018

LA GENT DU STYLE

LES PRODUITS UTILISÉS POUR LE SOIN

PRODIGE DES OCÉANS



* **La Crème Prodige des Océans - Thalgo**
Crème Prodige
 Offrez une nouvelle jeunesse à votre peau, avec ce soin d'exception qui défie les signes du temps en lissant visiblement l'apparence des rides (2 acides hyaluroniques) et en la rendant plus ferme, plus tonique et éclatante de vitalité.
 Elle s'applique par lissages ascendants de l'intérieur vers l'extérieur du visage, sur une peau préalablement nettoyée et juste après l'Essence Prodige des Océans.

On adore... La Collection Prodiges des Océans de Thalgo



En 2014, on découvrait **L'Essence Prodiges des Océans**, ce concentré absolu capable de recréer une peau parfaite.

Trois ans plus tard, c'est avec bonheur que la marque Thalgo nous invite à aller encore plus loin dans l'expérience Prodiges des Océans en créant un rituel visage complet.

Aux côtés de L'Essence, on trouve donc à présent une Crème et un Masque qui composent une véritable Collection de Soins Prestigieux à la sensorialité infinie et pour une régénération ultime dès l'âge de 30 ans. Au coeur de ces deux nouveaux soins, on retrouve bien sûr les exceptionnels pouvoirs de nutrition, d'activation et de régénération cellulaires de l'Intelligence Marine Régénérante, ce complexe breveté composé de 61 nutriments marins biomimétiques et essentiels à la vitalité cellulaire pour une peau parfaite : lisse, ferme, souple, protégée et au teint uniforme.

Enrichie en acides hyaluroniques repulpants et en extrait primitif algal pour renforcer encore l'activité cellulaire, la Crème Prodiges des Océans concentre ainsi les molécules jeunesse les plus performantes au coeur d'une galénique dernière génération à cristaux liquides pour une fusion parfaite avec la peau aussi bien en soin de jour que pour la nuit.

Quant à la formule du Masque, elle renferme un actif révolutionnaire, le vecteur d'Oxygène Pur 3D qui délivré au coeur des cellules permet de détoxifier, booster et repulper la peau mais aussi de lisser les rides d'expression en inhibant les micro-crispations cutanées.

Et grâce à son temps de pose ultra-rapide de 5 minutes, le Masque Prodiges des Océans s'intègre sans difficulté deux fois par semaine dans sa routine jeunesse. En cas de fatigue intense, il peut même se laisser poser toute une nuit pour un effet perfusion intense.

(Collection de Soins Prestigieux Intense, Thalgo. Disponible à la Villa Thalgo Paris Trocadéro et dans 1000 spas, thalassothérapies et centres de beauté Thalgo en France. Crème, pot 50ml, ppi : 135 € ; Masque, pot 50 ml, ppi : 95 €)

Beauté-addict.com

Juillet 2017

Audience
500 000

beauté
addict.com

Beauté addict change de nom et devient les **TESTEUSES**

Crème Prodige des Océans, Thalgo, 135€ les 50ml



Crème Prodige des Océans, Thalgo, 135€ les 50ml

Marieclaire.fr

Juillet 2017

marieclaire.fr

Des nutriments de la mer pour une régénération ultime

« Il nous a fallu quatre ans de recherche pour concentrer dans une formule 63 nutriments, issus de trois "sources" marines, qui sont essentiels pour préserver la jeunesse de notre peau », précise Isabelle Guichon, Docteur en Pharmacie et Responsable de la Communication Scientifique Thalgo.

Une eau marine bio active qui, grâce à son passage sous marin au milieu de strates géologiques est plus concentrée en oligo éléments et minéraux (silicium, manganèse etc...) que l'eau de mer, affiche des propriétés anti radicalaires et anti inflammatoires exceptionnelles. Des cellules natives d'une algue (tenue secrète) qui boostent notre renouvellement cellulaire, et une autre algue pluricellulaire qui améliore la synthèse des protéines fonctionnelles de notre peau et stimule nos mitochondries, ces piles énergétiques de nos cellules dans une texture à cristaux liquides en fusion totale avec l'épiderme.

« LE RAZ-DE-MARÉE DE LA COSMÉTIQUE
MARINE »

Soins visages et corps



MATIS

Crème Abeille - Un soin visage à la gelée royale et à la propolis, nourrissante, régénérante pour un vrai confort douceur. Un nectar délicat.

THALGO

Prodige des Océans - Une ligne de soins pour une régénération jeunesse. Une molécule apporte un confort parfait, sensoriel. L'intelligence marine.



VIVACY

Stylage Skin Pro - La science de l'anti-âge. gamme de cinq produits pour stimuler, nourrir, revitaliser grâce à un complexe exclusif Te Vivasôme™ et autres actifs.

Beautérama.fr
Juillet 2017

BEAUTÉRAMA
— Le magazine du beau —

La texture du shampoing est soyeuse, il mousse idéalement, le lavage et le rinçage se font facilement. Sans même utiliser le masque, le shampoing joue de son effet nourrissant avec un petit bonus en légèreté et volume. Je valide !

Le masque s'applique sur les pointes des cheveux essorés. Quelques minutes de pose suffisent pour nourrir et donner du volume à la chevelure. Quant au parfum, toujours le même, je craque !

Résultat pour ces deux soins by Natura Sibérica : adoptés ! Vous trouverez le masque et le shampoing, ainsi que tous les produits Natura Siberica chez Monoprix.



Le masque Prodiges des Océans - Thalgo

Voilà un soin pour le visage qui fait preuve d'originalité avec une texture aussi soyeuse et légère que la Chantilly. Le masque Prodiges des Océans de Thalgo s'applique comme une crème, en couche épaisse sur le visage, en évitant soigneusement le contour des yeux. On le laisse poser, 5 minutes seulement, pour un joli boost anti-âge : la peau est lissée, repulpée et parfaitement hydratée. Le petit bonus du masque : un voile délicat de douceur s'est emparé de ma peau !

Avec sa texture ultra-légère, ce soin est un véritable baume de fraîcheur pour la peau. J'ai beaucoup apprécié la texture et, si je n'aime pas les soins parfumés pour le visage, celui-ci reste extrêmement discret et se dissipe au bout de quelques minutes. Si vous préférez, le masque Prodiges des Océans s'utilise aussi en couche plus fine comme une simple crème de nuit et sans rinçage.

Le booster de ce masque ? Thalgo, spécialisé en cosmétiques marins, a innové avec un concentré de longévité de 63 nutriments marins qui réactivent 64 protéines clés de jeunesse en 48 h.

Tout un pari qui, je trouve, m'a bien réussi ! Je valide donc ce masque anti-âge pour les quadras.

Paperblog.fr
Juillet 2017

paperblog

Pourquoi les algues vont sauver notre peau

Elles sont green, locales, high-tech et dotées de super-pouvoirs pour protéger notre épiderme des méfaits du temps. Enquête sur la révolution des algues.

Chaque semaine qui passe voit pointer une nouvelle tendance food (souvent hasardeuse) sur Instagram. Ces jours-ci, c'est le « mermaid toast », soit la « tartine de sirène » qui orne les clichés cool. Créés par la styliste culinaire Adeline Waugh, ces toasts aux dégradés bleu-vert ressemblent à un océan agité et sont colorés à la spiruline. Eh oui, la super-algue dont on saupoudre nos smoothies depuis quelques saisons a révélé que, en plus d'être riche en protéines, en antioxydants, en minéraux (et on en passe), elle était glamour et fun. La voilà qui se glisse aussi dans les cosmétiques comme de nombreuses macro et micro-algues.

DES VERTUS INSOUÇONNÉES

Bien sûr, les végétaux marins sont utilisés pour gélifier nos cosmétiques (et nos aliments) depuis des décennies. Mais, en 2017, les labos sont en pleine révolution : les algues déferlent comme un tsunami sur les paillasses des chercheurs qui distillent leurs bienfaits aussi bien dans les produits capillaires que les crèmes minceur, les gammes solaires ou les formules détoxifiantes. Et surtout, elles sont les nouvelles stars de l'anti-âge. Il faut dire que rouges, brunes ou vertes, elles savent tout faire. Certaines sont capables d'absorber les UV, protégeant ainsi notre peau des méfaits du soleil (sans risquer de causer des intolérances comme les filtres chimiques) ; d'autres stimulent la synthèse d'aquaporines et permettent à notre épiderme de rester hydraté plus longtemps ; d'autres encore relançant le renouvellement cellulaire, donc la production de collagène. Bref, elles agissent sur tous les mécanismes de la peau, aussi bien sa défense que sa capacité à regagner en énergie. La richesse en omega-3, en polysaccharides (des sucres lissant les rides), en vitamines A et E et en oligoéléments de cette « superfood » cellulaire aide à atténuer tous les signes de l'âge, aussi bien les rides que la perte de densité. Les algues qui intéressent particulièrement la cosmétique ? Celles exposées à des stress oxydatifs intenses. Comme notre peau, mais en pire ! Des exemples ? Les micro-algues qui dérivent avec les courants sont soumises à des changements de pression et de température constants, celles qui s'accrochent à des rochers font face à des différences d'humidité en fonction du ressac, et celles qui vivent sur l'estran (le bord de plage) doivent survivre à une sécheresse et à une exposition aux UV maximales. Pour résister aux éléments et aux situations extrêmes, elles ont développé des mécanismes permettant de se réparer. Ce sont eux qui passionnent les chercheurs. Sur l'utilisation des algues dans les soins, la France a une longueur d'avance, grâce à sa tradition de la thalassothérapie. La Bretagne - où plusieurs courants marins se croisent et dont certains littoraux sont préservés - est un bassin de production et de recherche reconnu mondialement, y compris par les maisons de cosmétiques asiatiques. Tirer parti des algues, c'est le cœur de métier de la maison Thalgo. « La

marque a été fondée, il y a cinquante ans, par un pharmacien qui a réussi à découper la paroi cellulaire des algues pour libérer leurs actifs et révéler leur puissance », explique Isabelle Guichon, responsable de la communication scientifique. Mais la nouveauté, c'est que les maisons historiques ou spécialisées depuis peu (Thalgo donc, mais aussi Daniel Jouvance, Algotherrm, Phytomer, La Mer, Biotherm - qui mixe algues marines et d'eau douce -, Algologie...) ne sont plus les seules à s'intéresser aux végétaux aquatiques. Par exemple, Tata Harper, la marque du Vermont, qui va chercher ses actifs naturels dans le monde entier, a intégré dans sa dernière huile anti-âge le wakamé, cette algue brune que l'on trouve dans la soupe miso (et sur les plages bretonnes). « Nous l'utilisons car elle est très riche en acides gras, un vrai plus pour réparer la barrière cutanée et apaiser les inflammations, confirme Cara Bondi, vice-présidente Recherche et développement chez Tata Harper. Elle agit aussi sur tous les signes de l'âge : elle fait baisser la production de la progérine, protéine responsable du vieillissement physique ; elle réactive le métabolisme des cellules âgées et, enfin, elle régule l'activité anti-radicalaire de la peau, qui s'emballent avec l'âge (le processus d'inflammation). »

DES FORMULES HAUTE PERFORMANCE

Au-delà de ces bénéfices, les algues ont un autre avantage qui enthousiasme les maisons de cosmétiques : leur bio-affinité avec la peau, on parle même de bio-connaissance. « Depuis l'origine du monde, toutes nos cellules ont baigné dans l'eau de mer. C'est de là que l'homme vient ! » explique Isabelle Guichon. Les actifs marins pénètrent facilement dans la peau et sont mieux absorbés par l'organisme, qui les reconnaît. C'est le cas du collagène marin, par exemple. Les marques de cosmétiques semblent très convaincues et se sont alliées à des sociétés productrices d'algues (comme par exemple Algues & Mer, fraîchement acquise par le producteur de matières premières Solabia). Tous les experts s'accordent pour affirmer que l'océan est l'avenir de l'homme dans les domaines pharmaceutiques, alimentaires et cosmétiques. Et c'est une très bonne nouvelle. « L'homme utilise pour le moment très peu d'algues, quelques centaines, tout au plus, s'enthousiasme Isabelle Guichon. On a répertorié plus de 25 000 espèces de macro-algues et le nombre de micro-algues n'est même pas quantifié... Il est de l'ordre de 100 000 espèces ! » Bref, le potentiel pour notre peau (et pour notre santé) est infini. Et les avancées cosmétiques, qui se sont accélérées ces dix dernières années, ne devraient pas faiblir.

Algue : notre shopping beauté spécial "pêche miraculeuse"

10 / 11
Crème prodige
des océans,
Thalgo, 50 ml,
135 €

High-tech. Un brevet qui active 64 protéines de la peau pour lutter contre tous les signes de l'âge.



THALGO
LA BEAUTE MARINE

Elle.fr
Juin 2017

E L L E

ObservatoireDESCOSMETIQUES.COM

Mai 2017



Prodige des Océans - L'Essence - Thalgo



Le produit : l'un des derniers-nés de Thalgo, marque pionnière de la cosmétique marine, L'Essence Prodige des Océans. C'est un sérum *peau parfaite*, il aide à retrouver un grain lisse et défatigué. L'eau de mer est associée à 61 nutriments biomimétiques marins afin d'assurer une action globale sur le visage.

Le prix : la peau parfaite a un prix, aux alentours de 120 € pour un flacon de 30 ml.

Où le trouver : Thalgo n'est pas disponible partout. La marque se trouve chez certains distributeurs et dans des spa/instituts de beautés particuliers. Cependant, la marque est largement commercialisée en ligne.

JS

© CosmeticOBS-L'Observatoire des Cosmétiques

« LES PRODUITS COSMÉTIQUES À BASE D'EAU DE MER »

#ELLEBeautyCrush : le rituel visage et corps Prodige des Océans de Thalgo



© [Villa Thalgo](#)

Le nouveau rituel visage et corps Prodige des Océans de [Thalgo](#) est une invitation au lâcher-prise. Ce protocole de deux heures a la particularité d'être à la fois très relaxant et hyper efficace grâce à une gestuelle spécifique inspirée du Kobido. Une méthode ancestrale japonaise qui consiste à réaliser un lifting manuel du visage en trois phases : décontraction, stimulation et drainage. Le résultat est bluffant et immédiat : le visage est rebondi, les traits délassés et la mine radieuse. Place ensuite au modelage du corps. Avec des mouvements de lissages et d'effleurages, la praticienne travaille les points de tensions pour garantir une décontraction totale. Une escapade bien-être idéale pour accéder à la sérénité et retrouver un teint de rose.

Rituel visage et corps Prodige des Océans [Thalgo](#)
210€ - 2h

Plus d'infos : www.thalgo.com

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Elle.fr
Avril 2017

ELLE



Le soin Prodige des océans de Thalgo

Pourquoi on aime ? Parce qu'il procure 2 heures de relaxation intense et que la peau du visage en ressort transformée. Le soin Prodige des océans est né de la gamme homonyme. La marque a dédié 4 ans de recherche pour cette gamme et a sélectionné 3 sources actives hautement concentrées en nutriments marins. Les produits permettent de réactiver 64 protéines clés de la jeunesse en 48 heures.

Au total, ce sont 7 techniques de massage qui alternent, sur votre corps entier et votre visage. Un massage signature inspiré du Kobido. Vous aurez déterminé à l'avance si vous préférez des gestes doux ou plus appuyés. Pour le corps : les différentes techniques travaillent sur la détente, la stimulation cellulaire et le drainage. Pour le visage, les produits de la gamme Prodige des océans associés au massage permettent d'affiner le grain de peau, d'apporter clarté et éclat au teint et de lisser les rides. Vous découvrez la vraie signification de l'expression "peau de pêche".

LE RITUEL Visage et Corps - 2 heures : 210€

Disponible en mars 2017 à la VILLA THALGO - Paris Trocadéro et dans 1 000 Spas, Thalassothérapies et Centres de Beauté THALGO en France

3 sources actives hautement concentrées en nutriments marins et démontrant leurs pouvoirs régénérants jeunesse remarquables.

De ces 3 sources actives - l'EAU MARINE BIOACTIVE, des CELLULES NATIVES MARITIMES et une ALGUE PLURICELLULAIRE -, THALGO a extrait et façonné un complexe actif exclusif :

L'intelligence Marine Régénérative

UN CONCENTRÉ DE LONGÉVITÉ de 63 Nutriments Marins - BREVET EXCLUSIF THALGO - qui réactive 64 PROTÉINES CLÉS DE JEUNESSE en 48H*.

Doctissimo.fr
Avril 2017

Audience
6 000 000

Doctissimo

Chaque semaine, **Vanity Fair** vous met dans la confiance : belles adresses ou avant-premières exclusives, les cinq coups de cœur de la rédaction... *brillants dehors*, **MORDANTS DEDANS**.



Trop de kilomètres parcourus en stilettes et de selfies crispés durant la Fashion Week ? Thalgo propose une escapade de deux heures autour d'un rituel corps et visage à base d'effleurage, de lissage, d'étirement pour une détente en profondeur. Sa spécificité ? Une approche holistique et pas de pause entre le soin du visage et du corps, qui s'inspire du Kobido, méthode de beauté ancestrale japonaise. Une relaxation absolue de deux heures, qui combine 7 techniques de modelage pour relancer la circulation énergétique, éliminer les toxines et tonifier les muscles. Une approche de soin qui mêle l'efficacité d'un lifting manuel du visage et des gestes cocooning comme un massage du visage aux pinceaux chauds pour chasser toutes les tensions.

Prodige des Océans 2H, 210 €, Villa Thalgo à Paris et dans les spas Thalgo en France.

Vanityfaire.fr
Mars 2017

VANITY FAIR

Thalgo : nouveau Miracle des Océans

De beauté nous du visage, beauté. Beauté 01 février 13, 2017 à 10:47



La laboratoire de recherche fondamentale est parti du constat

Thalgo travaille depuis plus de 50 ans sur les ressources des océans, mine abyssale d'actifs régénérants pour le peau.

En mars, elle sort « Prodige des Océans » une collection complète -essence, crème, masque- de soins à de minéraux marins. Objectif : agir sur les clefs de la jeunesse cutanée grâce à la préservation des protéines.

Le stress oxydatif et la mort des cellules

La laboratoire de recherche fondamentale est parti du constat que la jeunesse de la peau est chaque jour menacée par les stress oxydatif qui malmène notamment l'acide hyaluronique et les protéines structurales et fonctionnelles dont les mitochondries, les unités de vie de la cellules. Qui dit mort des mitochondries dit mort cellulaire. La peau se régénère en activant de petites cellules cutanées (fibroblastes, kératinocytes, mélanocytes). Le système de régénération se dérègle quand le stress oxydatif et continu compromet l'action de ces cellules. Résultat : perte d'élasticité, d'éclat, de fermeté, rides ...

Au terme de 4 années de recherches Thalgo assure avoir pu sélectionner 3 sources actives qui pallient cette surchauffe. L'eau marine biocellulaire, des cellules natives maritimes et une algue pluricellulaire.

L'Intelligence Marine Cellulaire



Ce complexe breveté « Intelligence Marine Régénérative » contient 64 nutriments marins devant agir en 48 heures.

La marque avance que ses tests prouvent pour la première fois que sa nouvelle formule active directement la synthèse cutanée des protéines.

Par ailleurs, Thalgo tenu à accorder un soin particulier à la galénique en créant une structure lamillaire identique à la peau et assurer ainsi son confort.

Le texture du masque qui ressemble à une émulsion pâle de chantilly est en effet très agréable et pénètre sans laisser de traces. Nous apprécions aussi la galanique de l'Essence.

Une attention particulière a par ailleurs été apporté aux pigments et réflecteurs de lumières. Cette correction par la lumière s'inscrit dans l'air du temps.

L'objectif de la nouvelle collection Thalgo est triple : agir sur la qualité de l'oval, le grain de la peau et le maintien du visage.

Résultat d'une première phase de testing : le masque est très hydratant, le complexe renforce la douceur de la peau.

Un rituel de 2 h va être proposer en mars. Il comprendra 7 techniques de massages dont le fameux KoBin Do visage et corps aux effets bluffants quand il est bien exécuté.

Spaluxe.tv
Février 2017

Spaluxe.TV Blog

Les bienfaits marins pour une jeunesse globale



credit : fashions-addict.com

La nature est d'une richesse rare et offre à l'humain ce qui lui convient de mieux, il suffit juste de savoir bonifier ces bienfaits. C'est ce que fait la marque **Thalgo** avec sa ligne de soins pour protéger notre jeunesse. Parmi ses dernières nouveautés on craque pour L'Essence, Multi-perfection, jeunesse globale.

Pour plus de vitalité et tonicité

Un sérum ultra-concentré, qu'une seule goutte réactive les signes clés d'une peau parfaite. Véritable emblème de l'**Expertise Marine Thalgo**, cet élixir conjugue une performance inédite à une sensorialité marine extraordinaire, pour une expérience 'peau parfaite' inégalée. Pour préserver et prolonger la jeunesse cellulaire, "Prodige des océans" L'Essence est hautement concentrée en Intelligence Marine Régénérative, suractivée en Adénosine stimulante et en Acide Hyaluronique repulpant. On aime son velouté, qui dépose sur la peau un voile léger et impalpable, délicatement irisé. Un vrai délice.

Infos pratiques :

Flacon pompe : 30 ml - Prix : 150 euros

Fashions-addict.com

Février 2017

Fashions-addict
Le magazine féminin qui vous ressemble

Rajeunir : tout ce qui marche !

Du Phyto-Blanc Brightening Daily Defense Fluide SP 50, Sisley qui protège, unifie et éclaire le teint. Mise en beauté Jolanta Cedro. Coiffure Kazue Deki. Manucure Lucia Cheptene. Bague et boucles d'oreilles Mikimoto. Soutien-gorge Èrès.

Photo Jens Stuart

« Dix ! Pas cinq, pas douze. Dix, c'est le chiffre magique. Il y a cent ans, on voulait déjà faire dix ans de moins que son âge », sourit Gilles Boetsch, anthropologue et directeur de recherche au CNRS. Aujourd'hui, ce n'est plus un rêve. Le secret ? « Maintenir les ressources clés de la peau, les réparer au fur et à mesure et neutraliser les facteurs accélérateurs de vieillissement », répond Édouard Mauvais-Jarvis, de la Recherche Dior. À vous de jouer. Dans l'ordre ou le désordre, quinze tickets gagnants !

Commencer tôt

On ne psychote pas à la première ridoulette, mais on sait qu'on perd 1 % de collagène par an dès l'âge de 25 ans. Au jour le jour, ça ne se voit pas, mais en coulisses, la Droopy face se prépare. Se protéger des UV et de la pollution, bien dormir, boire beaucoup d'eau et peu d'alcool, ne pas fumer, se déstresser, faire le plein d'antioxydants, bouger sans s'user... Ce n'est pas la leçon de morale 2017, juste les meilleurs conseils pour se faner moins vite. On sait désormais que 75 % à 80 % du vieillissement vient de notre mode de vie et le reste seulement de nos gènes.

Prendre la mer

Elle en contient, des trésors ! Rares sont les soins qui ne cachent pas une algue ou un actif marin en leur sein. On offre aux cellules un bain de vitalité avec les nouveaux capitaines de cosméto :

- Le Sérum Hydratant Revitalisant, La Mer.
- L'Eau des Embruns et L'Élixir de Pen Lan, Algologie.
- Prodiges des Océans, [Thalgo](#).
- Soin Détox du Soir Concentré Marin, Daniel Jouvance.

Madamefigaro.fr

Janvier 2017

LE FIGARO • fr
madame

Thalgo: au secours des peaux déshydratées

janvier 19, 2017



Quelques gouttes prodigieuses pour une peau lumineuse

Matin et soir, une simple pression sur le cabochon de son flacon pompe, vous permettra d'obtenir la juste dose de cette Essence prodigieuse, riche de 61 nutriments aux vertus régénérantes, dynamisantes et booster d'éclat pour la peau.

Sur une peau nettoyée, je verse tout d'abord le contenu de la pipette au creux de mes mains avant de l'appliquer sur l'ensemble du visage et du cou, par tapotements légers.

J'exerce ensuite plusieurs pressions à l'aide de mes mains, en partant du centre du visage vers l'extérieur pour activer la micro-circulation (verticalement: du nez aux tempes puis horizontalement sur le front et le menton). Vous pouvez également en appliquer sur le contour des yeux (1 à 2 gouttes suffiront) par pressions légères depuis le coin interne de l'oeil vers l'extérieur, simultanément à l'aide de vos deux index.

C'est mon produit fétiche de la collection!

Appliquez ensuite votre soin visage.

En hiver, les variations de températures entre l'intérieur, parfois surchauffé et le froid mordant du dehors, font que votre peau tiraille. Elle devient inconfortable et se déshydrate. Elle vous réclame sa dose d'hydratation quotidienne!

Je vous en parle en connaissance de cause puisque je travaille en intérieur, avec les portes constamment ouvertes sur l'extérieur, peu importe le temps ou la température qu'il fait dehors, été comme hiver!

Alors, c'est vrai, le chauffage et la clim tournent à plein régime toute l'année! A tel point que parfois même, le compteur électrique disjoncte et fait tout sauter!

Voilà pourquoi j'aime à privilégier les soins à base d'eau, pour ma peau. Avec eux, jamais de mauvaise surprise!

Aussi bien thermale que marine, l'eau assure une hydratation optimale, sans interruption!

THALGO
LA BEAUTE MARINE

La Gent Du Style
Janvier 2017

LA GENT DU STYLE

Quelques Instagram Janvier 2017



Nosbambins.com

Vanity Fair

Doctissimo



SILICIUM MARIN



L'effet pulp

En cosmétique comme en médecine esthétique, l'acide hyaluronique reste la molécule phare pour défroiser une peau déshydratée et chiffonnée, lui redonnant une texture pulpeuse et un aspect plus jeune.

A la maison La cosmétique formule l'acide hyaluronique sous des formes différentes selon le type de soin.

Les crèmes de jour à l'acide hyaluronique
Plus elles sont riches en acide hyaluronique de haut poids moléculaire, plus elles retiennent l'eau à la surface de la peau pour hydrater.

Notre sélection

Aquasource Everplump Night de Biotherm, 50 €. Hyalurogel Riche de Mixa Expert, 7,80 € (7). Booster Quotidien Fortifiant et Repulpant Minéral 89 de Vichy, 20 €. Crème Riche Nouveau Rebond Resubstance de Phytomer, 84 € (8). Sérum Repulpant Fondamental de Patyka, 79 €.

Les masques

Sous forme de crème ou en tissu – ils sont alors plus fortement dosés –, leur texture hydratante déplisse les traits aussi efficacement qu'un soin en institut. Seul bémol : leur effet éphémère. Un réflexe belle peau qu'il faut envisager d'adopter tous les jours.

Notre sélection

Masque Lift Flash Lift Integral de Liérac, 44,90 € (1). SOS Hydra de Clarins, 34 € (2). Bamboo Shot Mask d'Erborian, 6,50 € l'unité (3). Masque Seconde Peau Hydratation Intense Repulpant SOS Aqua Boost d'Eclae, 4,50 € l'unité. Bio Enzymes Mask de Talika, 8,95 € l'unité (4). Masque Tissu Hydra Bomb de Garnier, 3,73 € (6). Crème & Masque Re-Plasty Age Recovery Face Wrap de Helena Rubinstein, 290 €.

Masque Super Repulpant aux 3 Acides Hyaluroniques de Resultime, 31,90 €.

Les complexes anti-âge

Ils luttent aussi contre les signes du vieillissement. En plus de l'acide hyaluronique de bas poids moléculaire pour régénérer la peau de l'intérieur, ils contiennent des actifs restructurants et des antioxydants.

Notre sélection

Crème Jour Correction Lift de Thalgo, 75 € (5). Absolute Filler Skin Caviar de La Prairie, 516 €. Hyaluronic Acid Intensif de SkinCeuticals, 120 € (9). NCTF-Reverse, Anti-âge Cellulaire de Filorga, 79,90 €. Baume-en-eau à la Rose Noire Repulpant Eclat de Sisley, 145 €. Essence Repulpante de Cha Ling, 85 €. La Crème Restructurante Anti-âge Stylage Skin Pro de Vivacy, 120 €. Crème Raffermissante Cou et Décolleté de Neostrata Skin Active, 66 €.

Chez le médecin

« Aujourd'hui, l'exigence de rajeunissement à tout prix a cédé la place au désir d'une peau qui respire la santé et qui peut s'afficher sans complexe ni artifice. Au point que plus de la moitié des demandes concerne la qualité de peau », rapporte Maryse Mateo-Delamarre, médecin esthétique. Pour répondre à ce nouveau Graal, on mise sur les techniques qui insèrent l'acide hyaluronique dans leur protocole.

La mésothérapie rafraichissante

Le principe ? Des micro-injections d'acide hyaluronique non réticulé, donc non durable, associé à un cocktail antioxydant et multivitaminé. « Un traitement post-plage intéressant pour revitaliser la peau après le soleil et lui redonner son éclat sur le visage, le cou et le décolleté », conseille Maryna Taieb. Le

Marie Claire Novembre 2017

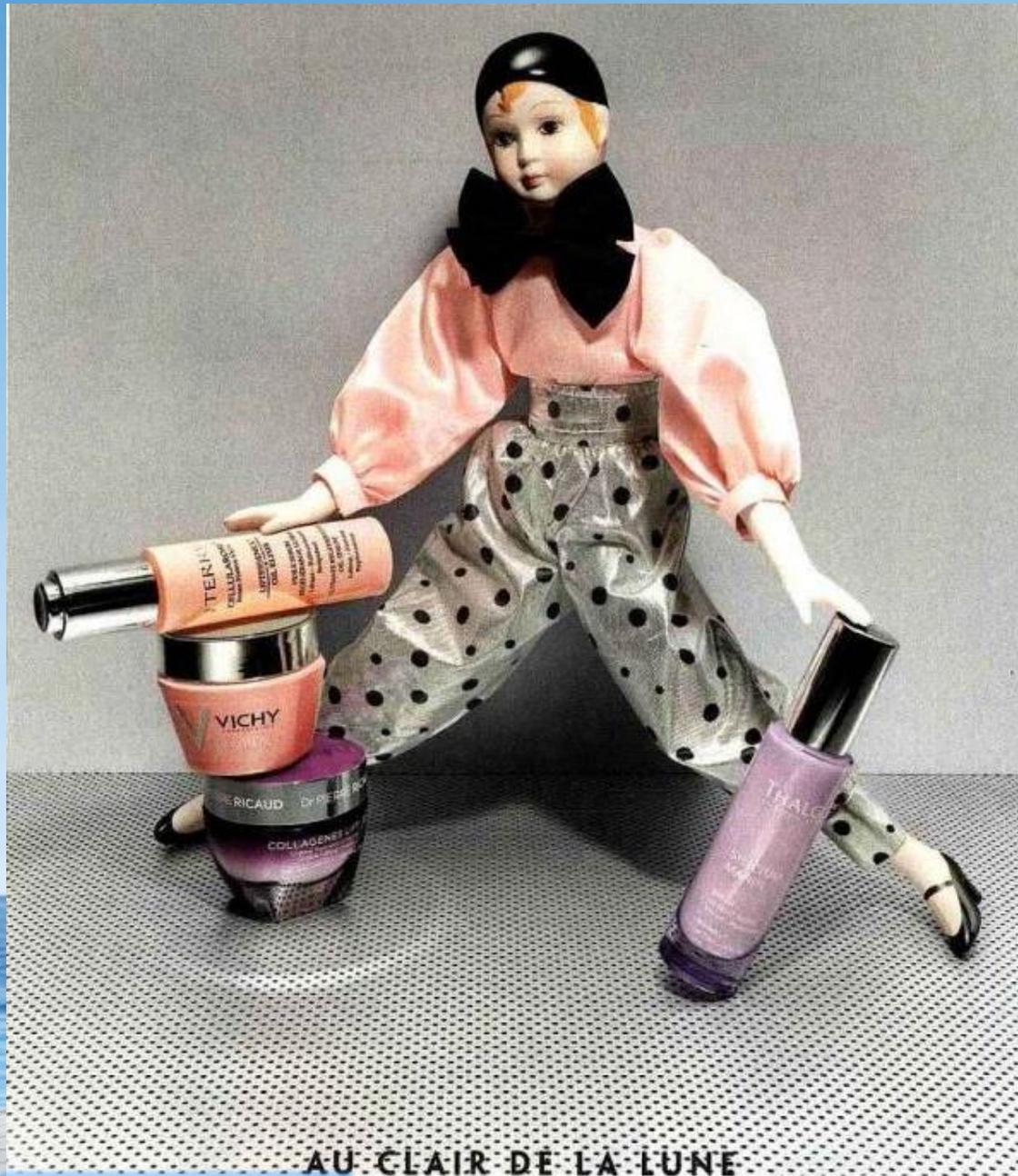
Diffusion
381 404



Gala

Novembre 2017

Diffusion
220 000



AU CLAIR DE LA LUNE

A partir de 40 ans, il faut impérativement passer aux choses sérieuses question cosméto. CGFD, appliquer un anti-âge matin et soir. Thalgo propose de booster son taux de silicium (qui baisse avec le temps) pour éveiller ses fibroblastes et regonfler le matelas de soutien de la peau (*Sérum Liftant rides, Silicium Marin*, Thalgo, 30 ml, 85 €

thalgo.com). Autre option : se faire un shoot d'essence de cellules natives de rose rubis pour nourrir et raffermir l'épiderme durablement (*Oil Elixir Liftessence Cellularose*, by Terry, 50 ml, 110 €, byterry.com). Dr Pierre Ricaud mise sur un complexe hautement raffermissant à base de pro-collagène 9 et protéine 3C pour remodeler l'ovale du visage

(*Crème Fermeté Intégrale Collagène Lift 3D*, 40 ml, 49,90 €, ricaud.com.). Et si le teint fait grise mine (mauvaise circulation, pigmentation anarchique), on fonce sur *Neovadium Rose Platinum* de Vichy, un soin miracle gorgé de cire d'abeilles, de calcium, de LHA dérivé d'acide salicylique et de pigments minéraux (50 ml, 34 €**).

“ J’investis dans la high-tech ”



❶ **La brosse massante**

Cette nouvelle génération de brosse est munie de deux têtes : l’une nettoyante et l’autre massante.

On l'utilise comment ?

On nettoie sa peau avec soin à l’aide de l’embout Revitalizing Cleanse, avec le gel adapté sur le visage et le cou. On utilise ensuite sur peau sèche l’embout Firming Massage, qui épouse les contours du visage, du cou et du décolleté.

Ses trois picots arrondis en silicone, doux au toucher, massent agréablement (27 000 massages microraffermissants pour une séance de 3 min).

● **BROSSE Smart Profile Uplift**, 350 €, Clarisonic.



❷ **L'appareil de cosmétique instrumentale**

Cet objet aux allures de mini-pommeau de douche combine deux énergies jusqu’ici réservées aux instituts : les microcourants et la luminothérapie.

On l'utilise comment ?

On opte pour le programme anti-âge de l’appareil visant à raffermir l’ovale du visage, le décolleté, les pommettes et la zone du regard. On commence par appliquer quelques gouttes de solution conductrice sur la partie à traiter. On glisse ensuite l’appareil sur la peau en suivant la gestuelle détaillée dans le mode d’emploi. On ressent quelques picotements, ce qui est normal, mais cela ne doit pas être douloureux. Il existe cinq niveaux d’intensité sur la machine, on peut donc la régler selon sa sensibilité.

Quels effets sur la peau ?

Les microcourants stimulent les fibres musculaires pour un effet lift immédiat. Quant aux leds rouges, elles optimisent l’action des actifs sur la peau et favorisent la régénération des fibres.

“ J’opte pour des soins ciblés ”

ÉLIXIR de Safran d’Or, 30 ml, 89 €, Korres.
CRÈME RÉGÉNÉRANTE, 50 ml, env. 50 €, La Maison du Tui Na.
DOUBLE SÉRUM, 30 ml, 86 €, Clarins.



ANTI-ÂGE GLOBAL



SÉRUM LIFTANT rides au silicium marin, 30 ml, 85 €, Thalgo.
RESUBSTANCE, crème riche Nouveau Rebond, 50 ml, 84 €, Pitylomer.
LIFT EFFECT, anti-rides gel, 50 ml, env. 32 €, Dermatoline.



ANTIRIDES

DENSITIUM Bi-Sérum, 2 x 15 ml, env. 45 €, SVR.
PERFORM LIFT Vitality, 50 ml, 75 €, Payot.
HUILES DE SOIN visage Elasticity+ Filler, 30 ml, env. 40 €, Eucerin.



OBJECTIF FERMETÉ

“ Je fais de la gym faciale ”

❸ **La gym beauté**

Imaginé par la marque Payot avec la kinésithérapeute Jocelyne Rolland, onze postures mobilisent tous les muscles faciaux avec des gestes simples, ludiques et rapides. Les exercices s’articulent autour de trois familles : les étirements (décrisper les muscles), le renforcement (raffermir les muscles distendus) et le « feel good » (adopter une posture positive). On rehausse, par exemple, les pommettes en faisant le « smile » en dégageant de plus en plus les dents ou on repulpe les lèvres en mimant le poisson, bouche ouverte en position ovale vertical.

CONSEILS de gym beauté sur le site payot.com

Modes & Travaux
Novembre 2017

Diffusion
359 487



SI JE VEUX ALLER VITE

Impossible de passer à côté des fonds de teint *cushion* (coussin, en anglais) ! Il s'agit d'un petit coussin en mousse dans un boîtier, imprégné d'un fond de teint que l'on applique avec une éponge. « Je suis fan de ces produits », dit Angélik Iffenecker. « Ils sont frais sur la peau, et ils permettent de doser : en une couche, ils font une jolie base de teint. Deux couches : on peut corriger les défauts. » Pour Sylvie Guichard, responsable de communication scientifique Gemey Maybelline, « le *cushion* est une émulsion classique et la sophistication tient dans la façon dont on l'a mis en boîte. Je crois au progrès apporté par ces applicateurs. »

L'erreur à ne pas faire : aucune ! On ne peut pas se rater avec un *cushion*.

Le bon choix : un *cushion* ou un fond de teint ultrafluide.



01 Longue durée. La nouvelle version d'un pionnier en la matière, qui promet de la tenue en format coussin. Lancôme, Teint Idole Ultra Cushion. 46 € le boîtier. En parfumeries.

02 Teint de rêve. Il offre une bonne couvrance. Maybelline Dream Cushion. 14,50 €. En grandes surfaces.

03 Instant fraîcheur. Un teint confortable avec une huile nourrissante. Yves Rocher Coussin de teint aérien. 29,80 €. Dans les boutiques de la marque.

QUELS SONT LES INGRÉDIENTS D'UN FOND DE TEINT

Le fond de teint, c'est comme une vinaigrette ! Avec les mêmes ingrédients dosés différemment, on peut arriver à des textures allant du couvrant à l'ultra léger. Sylvie Guichard, responsable de la communication Maybelline, explique : « Dans un fond de teint fluide, on trouve de l'eau, de l'huile et des pigments. L'avantage de l'émulsion ? On peut ajouter des actifs soins, impossibles à intégrer dans une formule sans eau. Une émulsion huile dans eau ? La texture sera fluide voire aqueuse. Une texture eau dans huile ? Ici, on passe dans la catégorie fond de teint crème. Quant aux fonds de teint compacts, on y trouve des cires, des poudres et des huiles. »

SI JE VEUX UN EFFET COUP DE JEUNE



Attention, choisir un fond de teint anti-âge est un exercice d'équilibriste ! La limite est ténue entre le produit qui cache et celui qui ne fait que souligner encore plus les ridules.

L'erreur à ne pas faire : poudrer, du moins les zones où il y a des rides et des ridules. Mais les peaux matures ont des problématiques croisées : une femme voudra à la fois lisser la moitié supérieure du visage et la zone du regard, mais aussi dompter les brillances. Je conseille de mettre son fond de teint sur les zones marquées, souvent la partie supérieure du visage, et poudrer uniquement les ailes du nez.

Le bon choix : tous les fonds de teint qui s'adressent aux peaux matures sont lissants, antirides bien sûr, et nourrissants. Lucille Brunette constate que « les textures les plus confortables sont souvent anti-âge. Et souvent, le formulateur a ajouté des actifs anti-âge type acide hyaluronique. »



01 Rajeunissant. Il contient de l'acide hyaluronique dans une texture très légère. Dr Pierre Ricaud Sérum de teint effet rajeunissant. 32 € les 30 ml.

Dans les boutiques de la marque.



02 Classique. Un actif anti-âge reconnu dans ce fond de teint très classique. Thalgo fond de teint Silicium. 45 € les 30 ml. En instituts.



03 Touche d'éclat. Il est cher mais c'est un soin anti-âge à part entière (extrait de soja, de fleurs de cerisier...). Sisleya. Le Teint, fond de teint anti-âge. 115 € les 30 ml. En parfumeries.

+ De Pep's Magazine Novembre-Décembre 2017



Mincir avec la chrononutrition et maîtriser son cholestérol

Manger les aliments au bon moment

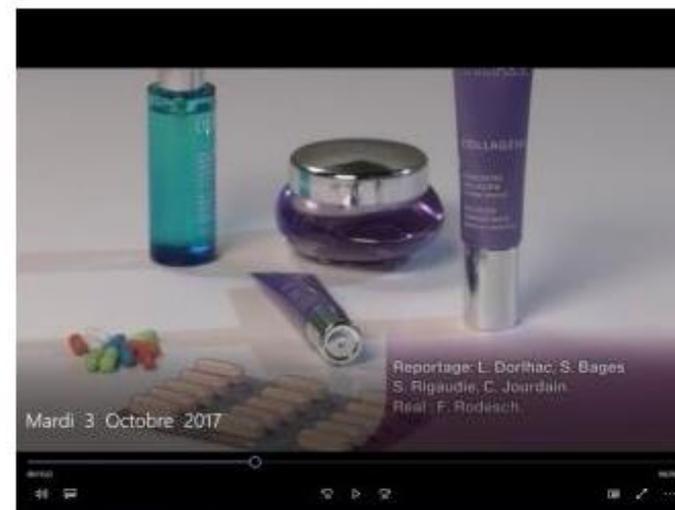
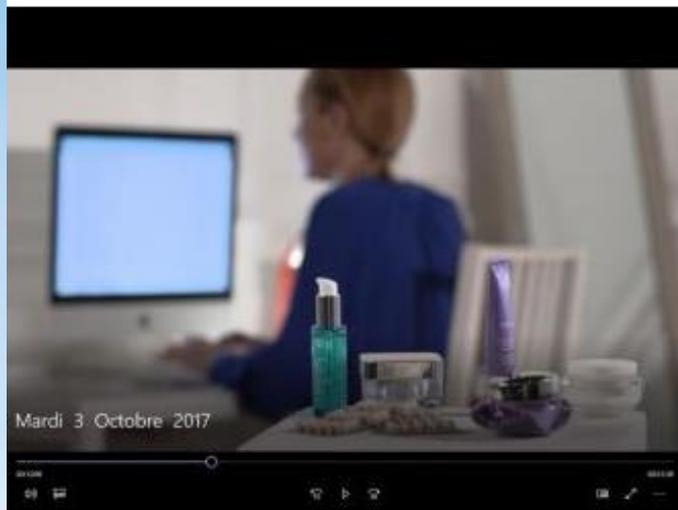
Special Fêtes
PLATS, DESSERTS...
Plein de super idées pour vos menus

2 MOIS POUR PAYER MOINS D'IMPÔTS EN 2018
Les solutions pour bénéficier d'une réduction fiscale !

Faites refluir vos plantes d'intérieur



TV France 2
C'est au Programme
Octobre 2017



Audience
1 110 000

Des formules iconiques rénovées

Pas question d'abandonner une formule qui a fait ses preuves tant sur le plan de l'efficacité que sur celui de l'innocuité. En revanche, améliorer performance, sécurité, naturalité et simplicité sont à l'ordre du jour.

Plus de fermeté

«Le collagène, qui représente 83 % des constituants du derme, est la clé de la fermeté», explique Anne Clément, directrice scientifique Dr. Pierre Ricaud. Cette chercheuse maîtrise le sujet puisqu'elle a déjà travaillé sur les neuf types de collagènes pour concocter un complexe qui les stimule à tous les niveaux dermiques dans la ligne Collagènes Lift de la maison. Aujourd'hui, avec la découverte de la périostine, une protéine qui consolide les fibres de collagène entre elles, elle complète sa stratégie. Elle rajoute une protéine de soja pour stimuler la périostine, qui diminue au fil des ans. Cette protéine 3D augmente aussi la production des fibres de collagène. **Crème Fermeté Intégrale Collagènes Lift 3D de Dr. Pierre Ricaud, 24,90 €, prix de lancement (3).**

Même démarche chez **Thalgo**, qui conserve son pilier anti-relâchement: le silicium. Greffé à un acide hyaluronique, il repulpe le visage en surface. Encapsulé dans des micro-éponges, il file sous la peau pour dynamiser les fibroblastes, doper la fabrication de collagène, d'acide hyaluronique et d'élastine pour pallier la dégradation du réseau de soutien du derme. S'étant penché aussi sur la périostine, le laboratoire marin mise sur une fraction d'immortelle des dunes pour en relancer la synthèse et ainsi compléter les effets antirides. **Crème Jour Correction Lift Silicium Marin de Thalgo, à partir de 75 € (4).**

Marie Claire
Octobre 2017

Diffusion
381 404



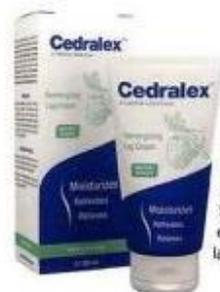


Formule magique

Votre peau n'est pas assez hydratée, a un excès de sébum, de cellules mortes? L'intérêt de Ma Crème, d'Ioma, est d'être personnalisée en fonction des besoins de chacun, hommes comme femmes. La marque française va encore plus loin avec IOMA In.Lab. Disponible dans 700 adresses en France, cette ingénieuse machine dose, après un rapide et complet diagnostic de votre peau, les sérums dont vous avez besoin et dans les quantités nécessaires. Ils sont ajoutés à la base de concentrés actifs. Plus de 40000 formules sont possibles. Une crème de nuit et une crème de jour peuvent être ainsi délivrées en une minute chrono! Du sur-mesure en un tour de main.

Coup de jeune!

Halte au vieillissement cutané! Le laboratoire Thalgo propose une Crème Jour et une Crème Nuit Correction Lift Silicium Marin. Ce complexe lifté, redessine et repulpe la peau. Sa texture allie la légèreté d'un gel au confort d'une crème pour un effet seconde peau. 50 ml, 75 €.



Jambes sveltes et légères

Gommée, la sensation de jambes lourdes avec cette crème dermo-cosmétique Cedralex à l'extrait de cédrat corse! Sa triple action hydratante, tonifiante et rafraîchissante est immédiate. Son application est facile, elle laisse la peau douce et ne tache pas les vêtements.

Les hommes se mettent aux INJECTIONS

Décomplexée, plus abordable, la médecine esthétique attire de plus en plus les hommes. On estime qu'entre 14 et 20% se font injecter pour paraître "plus frais". Lisser les rides de la glabelle qui donnent un air sévère, remonter les bajoues, gommer le coup de vieux qui menace, voilà l'objectif. Car l'homme d'aujourd'hui doit paraître énergique – respirer la forme, il en va de sa réussite professionnelle – et séduisant auprès de sa compagne. Les quadras s'y mettent sans complexes, toutes professions confondues. Les soins les plus demandés? "La toxine botulique pour le front et la ride du lion, les fillers pour retendre la mâchoire. On n'injecte pas un homme de la même manière qu'une femme. Il ne faut surtout pas féminiser mais viriliser", prévient le Dr Mayeux, médecin esthétique à Paris, qui a créé une consultation dédiée aux hommes pour répondre à la demande. Leur seule exigence : que le résultat se voie sans que le geste se devine! "Nous avons des produits et techniques qui font le job et répondent aux critères d'efficacité et de naturel." Selon l'enquête Face Value* dédiée au comportement des patients, les hommes sont pragmatiques : ils pensent que les injections les aideront dans leur carrière et les rendront plus séduisants. Dont acte. *Merz Aesthetics

La patte du tigre

Natura Siberica est une marque de cosmétiques naturels formulés à partir d'herbes, baies et plantes sauvages de Sibérie. Elle enrichit sa ligne masculine de cette Centella asiatica, appelée herbe du tigre, connue pour ses capacités à soigner les problèmes cutanés ou veineux. À appliquer deux à trois fois par semaine pour éliminer en douceur les cellules mortes, l'excès de sébum et les impuretés. 150 ml, 7,50 €. www.naturasiberica.ru



Homme Deluxe Octobre 2017



Jours De France Octobre 2017

1. MIXTE Unisexe, hypoallergénique, le sérum My Codage est formulé et fabriqué à la demande. Un diagnostic précis permet de créer votre propre sérum sur mesure et griffé de vos initiales. Visage 30 ml, contour des yeux 15 ml. www.codageparis.com

2. ROYAL Savant mélange de miel, de propolis et de gelée royale, le Masque majestueux Votre Visage Essence of Bees de L'Elixir des glaciers purifie la peau en douceur. Un massage du visage stimule l'absorption des actifs nourrissants. 350 € les 50 ml. www.boutiquevalmont.com

3. REPULPANT Fortement concentrée en complexe Silicium marin, la crème de nuit Correction Lift de Thalgo agit contre la perte de fermeté du visage. Laisse une sensation de fraîcheur et réveille l'éclat de la peau. 80 € les 50 ml. En institut et sur www.thalgo.fr

4. FONDANT Une seule pression suffit ! Le Stylo-Expert Click Stick de By Terry, correcteur ultra léger au fini velouté permet de camoufler imperfections et cernes ou de sculpter le visage. Existe en 12 teintes. 34,95 €. Chez Sephora.

5. PRÉCIEUX Multifonction, la poudre Compact-Expert Dual Powder de By Terry ne se contente pas de matifier ou de masquer les imperfections. Highlighting, strobing... huit duos de teintes pour doré et sculpter son visage. 46 €. Chez Sephora.

6. ICÔNE Créée par Marc Jacobs Beauty en exclusivité pour la France, Mélanie, la nouvelle teinte du rouge à lèvres Le Marc, convient à toutes les carnations. Fini satin et formule longue tenue pour un rouge vif très glamour. 29,50 €. Chez Sephora.

JOURS DE FRANCE

MATHILDE SEIGNER
« JE SUIS PLUS
TENDRE ET SOUMISE
QUE J'EN AI L'AIR »

GOTHA
VENDANGES CHEZ
FÉLIX ET ROBERT
DE LUXEMBOURG

CHARLES
AZNAVOUR
DES PROJETS
JUSQU'À 100 ANS

**LA VRAIE
Brigitte**

Ses proches lèvent le voile sur la véritable personnalité
de la première dame. Portrait intime d'une femme hors du commun.
Avec le témoignage de Stéphane Bern

des glaciers purifie la peau en douceur. Un massage du visage stimule l'absorption des actifs nourrissants. 350 € les 50 ml. www.boutiquevalmont.com 3. REPULPANT Fortement concentrée en complexe Silicium marin, la crème de nuit Correction Lift de Thalgo agit contre la perte de fermeté du visage. Laisse une sensation de fraîcheur et réveille l'éclat de la peau. 80 € les 50 ml. En institut et sur www.thalgo.fr 4. FONDANT Une seule pression suffit ! Le Stylo-Expert Click Stick de By Terry, correcteur ultra léger au fini

2 SOIGNER son intestin

On peut consommer les meilleurs aliments du monde, si notre digestion n'est pas optimale, on n'en tirera pas le meilleur profit. «Les vitamines du groupe B sont par exemple synthétisées dans l'intestin. Lorsqu'on a une mauvaise digestion, une porosité intestinale, on présente généralement une déficience en micronutriments», constate Bruno Lacroix. Une alimentation trop acidifiante, riche en sucres, en viande et pauvre en végétaux ne vaut rien de bon à nos intestins. Le stress possède également un impact négatif. Mais, surtout, c'est notre façon de manger qu'il faut revoir. Arrêtons d'avaler les aliments en deux minutes devant notre écran d'ordinateur ou de télé. Le premier réflexe à adopter pour une meilleure assimilation, c'est de manger lentement et bien mâcher. Plus un aliment sera mastiqué, mieux ses nutriments seront assimilés. Cela concerne aussi la soupe et les jus de fruits ou de légumes.

3 SE bouger

On sait que c'est bon pour le cœur, la musculature, la silhouette, mais cela permet aussi à notre corps et à notre peau de mieux profiter des bienfaits des aliments. «L'augmentation de la microcirculation aide à mieux distribuer les micronutriments dans toutes les cellules. De plus, l'activité physique permet d'activer les gènes de longévité», note Bruno Lacroix. De quoi être plus en forme et rayonnant.

4 PRENDRE des compléments alimentaires

Pour que cela ait une utilité, encore faut-il cibler nos déficits. «Nous manquons quasiment tous de zinc, d'iode, de magnésium et de vitamine D», remarque l'expert en micronutrition. Concernant la vitamine D, il est bon de faire un dosage sanguin pour savoir où on en est et ajuster la cure. En hiver, cette vitamine est essentielle pour renforcer l'immunité et éviter d'attraper tous les rhumes et gripes qui passent. La santé de la peau et des cheveux s'en trouve aussi améliorée. Un conseil avant de faire ses courses en pharmacie ou magasin diététique: «Regardez les excipients. Par exemple, le dioxyde de titane (E171, ndlr), fréquemment utilisé, a tendance à endommager l'ADN», souligne-t-il.

Menus cosmétiques

De l'huile d'avocat nutritive et réparatrice, du miel de manuka hydratant et apaisant et des antioxydants protecteurs. 1. Avocado Pear Crème de Nuit Régénérante, Antipodes, 50 € les 60 ml. Sur Ohmycream.com

Des vitamines C, E et B5 issues des fruits, associées à un complexe de magnésium, cuivre et zinc. 2. Crème Vitamin Nectar, Fresh, 49 € les 50 ml.

Des baies d'argousier riches en dix vitamines, acides gras essentiels, oligoéléments et flavonoïdes. 3. Sublime Baies Rouges, Sanoflore, 21,90 € les 30 ml.

20 micronutriments essentiels facilement assimilables, à utiliser avant ses soins habituels.

4. La Micro-Huile de Rose Dior Prestige, Dior, 220 € les 30 ml.

Le plein de silicium, oligoélément majoritaire du corps, indispensable à la structure de la peau. 5. Sérums Liftant Rides Silicium Marin, Thalgo, 85 € les 30 ml.

15 % de vitamine C pure stabilisée, à appliquer pendant dix jours. 6. Liftactiv Antioxydant & Anti-Fatigue Fresh Shot, Vichy, 30 € les 10 ml.

Des oligoéléments, des antioxydants, des vitamines... Un soin belle peau quotidien. 7. Crème Hydratante Complément Nutritionnel, Ren, 26 € les 50 ml.



5 DOPER sa peau

Contrairement aux autres organes, la peau a l'avantage de pouvoir être alimentée de l'extérieur. La cosmétique a donc un vrai rôle à jouer. «La peau a besoin de minéraux, de vitamines, de phytonutriments (flavonoïdes, polyphénols), de bons acides gras et d'acides aminés», résume Bruno Lacroix. Des éléments qui contribuent à son bon fonctionnement et à la lutte contre l'inflammation. «En carence nutritionnelle, la peau manifeste des signes de fatigue (elle est plus terne, irrégulière, se marque). L'inflammation désynchronise les gènes horloges, qui assurent notamment le métabolisme des lipides», souligne Edouard Mauvais-Jarvis, directeur de la communication scientifique Dior. A la longue, c'est aussi une cause de vieillissement accéléré. En complément d'une assiette équilibrée et colorée, on mise sur des soins hautement nutritifs. •

Grazia Septembre 2017

Diffusion
140 000





ELLE CÔTE D'AZUR

SERIE BEAUTE

LES BONNS PLANS
DES RÉDACTRICES

LA RÉDACTRICE EN CHEF ADJOINTE DE ELLE.FR
STÉPHANIE MOYAL NOUS LIVRE SES SECRETS ET SES
PRODUITS PRÉFÉRÉS POUR UN ÉTÉ PARFAIT. PAR ÉLODIE LIÉNARD

SES ASTUCES
PEAU BRONZÉE

Je m'expose au soleil toute la journée, alors je fais attention ! Le secret, c'est la préparation : je gomme ma peau et je l'hydrate avec un soin nourrissant qui agit aussi sur la fermeté, comme le soin Hydra24 Corps de Payot. J'utilise des solaires à fort indice de protection au début, et après quelques jours, je réitère le gommage pour raviver le bronzage. Après l'exposition, j'applique sur le visage un sérum après-soleil réparateur qui assure un bronzage uniforme et lumineux, et lutte contre le vieillissement.

SES RITUELS
BEAUX CHEVEUX

J'ai des cheveux fins et fragiles à cause de mon balayage. Du coup, je dois en prendre soin toute l'année et plus encore l'été, pour éviter l'effet paille. J'applique donc un lait anti-UV, sel et chlore, puis je fais une tresse pour aller à la plage. Tous les deux ou trois jours, après le shampoing, j'applique sur mes longueurs un masque pendant au moins 20 mn. Je termine par un soin antistatistifs comme Fluidissime de Kérastase pour redessiner mes boucles.

SES FRAGRANCES
ESTIVALES

Lorsque les températures grimpent, j'ai envie de senteurs fraîches. Je varie entre des eaux parfumées et des brumes... et je m'aspèrge toute la journée ! J'applique aussi de l'huile de coco sur les fourches. J'adore ce doux parfum, parfait pour l'été.

SON MAQUILLAGE
NIGHT & DAY

Au soleil, je me maquille très peu. Avant de partir, je fais un rehaussement de cils pour les mettre en beauté sans mascara. J'applique un baume SPF pour une bouche bonbon et protégée des UV. Le soir, je mise sur des lèvres colorées et glossy – rose vif ou rouge cerise – pour faire ressortir mon bronzage. Et j'uniformise mon teint avec un fond de blush irisé sur le haut des pommettes.

SA RECETTE DÉTOX
MAISON

Je suis addict au mélange eau-jus de citron à jeun le matin ! J'en fais des cures de dix jours quand j'ai besoin de me sentir plus légère... et ça marche ! ■

NOS BEAUTY
SPOTS

Pour une crème à croquer

Pulpe de Vie fabrique ses cosmétiques à partir de fruits et légumes bio de producteurs provençaux. On craque pour la nouvelle gelée détox visage Miss Sunshine, au melon (9,90 €).
boutique-pulpedevie.fr

Pour un rituel du bain japonais

Les Thermes Marins proposent le soin idéal en couple avec gommage, modelage relaxant, accès à l'espace bien-être et cérémonie du thé (310 € pour deux).
Thermes Marins, 47, rue Georges-Clémenceau, Cannes (06). Tél. : 04 92 99 50 10.

Pour un soin regard express

Coup d'éclat assuré avec le masque patch hyaluronique regard Thalgo, le modelage contour de l'œil et le concentré collagène (39 €).
L'Instant Spa, 23, rue du Maréchal Joffre, Nice (06). Tél. : 04 93 92 51 08.

SES ESSENTIELS DE L'ÉTÉ

Après le démaquillage. Eau de beauté, Coudalie (31,10 €).

Elle fait les jambes ultra légères ! Huile affinante au gingembre blanc pour les jambes Sisley (126 €).

Pour le soir seulement. Terracotta Skin, fond de teint bonne mine effet peau nue, Guerlain (50 €).

Un sérum hydratant à porter sous sa crème de jour. Sérum réparateur SOS Sunissime, Liéroc (41,90 €).

De la fraîcheur à appliquer avant le soleil. Eau Relax, Biotherm (23,10 €).

Le soin ultime pour cheveux sensibilisés. Hair Repair Sachajuan (25 €).

ELLE Supplément
Août 2017

Diffusion
330 715



Pour un soin regard express
Coup d'éclat assuré avec le masque patch hyaluronique regard Thalgo, le modelage contour de l'œil et le concentré collagène (39 €).
L'Instant Spa, 23, rue du Maréchal Joffre, Nice (06). Tél. : 04 93 92 51 08.

beauté/focus

Les bienfaits des soins marins

Surfant sur la vague naturelle, la cosmétique redécouvre la faculté de l'océan à nous réenergiser en beauté. Profitez de 4 actifs souverains venus de la mer. Par Aurélie Hermange



1 L'eau de mer pour revitaliser la peau

Les embruns concentrent tous les éléments minéraux indispensables à la vie. Une fois débarrassée de son sel, l'eau de mer présente une composition quasi identique à celle du plasma sanguin, d'où une parfaite assimilation de ses actifs par la peau : les cellules sont rechargées et l'équilibre est restauré. De plus, les produits boostés à l'eau de mer permettent une diffusion optimale des agents hydratants, nourrissants et régénérants.

LE PLEIN DE MINÉRAUX

Riche en oligoéléments et minéraux Eau des Embruns, Algologie, 25 € (1). Tonifiant Soin Douche Marin Reminéralisant, Algologie, Algotharm, 13 € (2). Dynamisant Masque Reminéralisant Visage, Aquamondi Bretagne, Daniel Jouvance, 24 €.

Je prends un bain de mer... à domicile!

Fatigue, nervosité, besoin de relaxation ? Si vous n'allez pas à l'océan, amenez-le à vous ! Faites couler un bain chaud, idéalement à 37 °C, et versez-y 500 g de gros sel (type sel de Guérande, de Camargue...). Restez-y une vingtaine de minutes, le temps de recharger votre organisme en minéraux.

2 Le collagène marin pour lutter contre le temps

Obtenue à partir de cartilages de poissons, cette protéine permet de ralentir le vieillissement cutané en compensant la perte de collagène, dont la synthèse naturelle diminue au fil du temps. Le collagène marin affiche une teneur en acides aminés proche de la nôtre, ce qui le rend biodisponible et parfait pour accroître la résistance naturelle des tissus, lisser les ridules et retendre la peau. En complément, misez sur le silicium marin, qui agit sur la fermeté et la densité.

UNE VAGUE ANTI-ÂGE

Restructurante Crème Jour Correction Lift, Thalgo, 75 € (1). Tout en souplesse Crème Élasto Lisse, Thermes Marins de Saint-Malo, 61,50 €, sur cosmetique-thermesmarins.fr (2).



Femme Actuelle
Août 2017

Diffusion
617 742



Pourquoi les algues (re)buzzent ?

A force de saupoudrer leurs assiettes de wakamé et de spiruline, les Californiennes se sont pris de passion pour leurs vertus cosmétiques. Du coup, les petites marques trendy comme Tata Harper en font les vedettes de leurs soins. On profite de la vague qui, vraiment, a pris racine chez nous. Hé oui! c'est en France que la thalasso a été inventée dans les années 60...

Comment les consommer ?

Ça dépend. Si vous êtes totalement *down*, une cure orale de magnésium marin s'impose. Les végans sont accro aux algues pour leur richesse en protéines, mais sur la peau elles font aussi des miracles, car elles sont en totale affinité avec elle. Rappelons que la plupart contiennent 96 des 120 oligo-éléments et minéraux présents sur la planète.

Quelles sont leurs vertus cosmétiques ?

Elles interviennent sur l'ensemble des mécanismes de la peau et aident à atténuer tous les signes de l'âge, les rides comme le relâchement cutané. Elles savent la protéger des méfaits du soleil et stimulent son métabolisme. Certaines activent les fameuses aquaporines, lesquelles permettent à l'épiderme d'avoir un top niveau d'hydratation. Enfin, elles sont dotées de pouvoirs purifiants et détoxifiants.

D'où viennent leurs super pouvoirs ?

Sans cesse soumises aux courants marins, aux pressions et aux variations de température, les algues ont dû s'adapter et développer des mécanismes de protection. Par exemple, la salicorne, dont il existe une trentaine de variétés, sait capter et stocker dans des petites « poches » l'eau dont elle a besoin pour survivre pendant les marées basses.

Comment agissent-elles ?

Elles sont en bio-affinité avec la peau. On parle même de bio-reconnaissance naturelle. Le monde vivant est né dans la mer... Leurs actifs pénètrent très facilement dans l'épiderme et sont tout de suite absorbés par les cellules. Ce qui suscite de plus en plus l'intérêt des chercheurs. Ainsi, Phytomer travaille avec des laboratoires pharmaceutiques pour mettre au point, par biotechnologie marine, les médicaments du futur.

Remerciements: Romuald Vallée, directeur de la recherche Phytomer

Notre wish list à tout prix



€ Une boue? Non, un concentré d'eau de mer, de plancton et d'extraits d'algues pour revitaliser top chrono sa peau fatiguée. Masque Tissu aux Extraits d'Algues Marines, Docteur Sloane (exclusivité Bon Marché), 9€.



€ € Façon thalasso, on profite d'une grande vague de magnésium et d'oligo-éléments pour éliminer ses toxines et se recharger en énergie. Gel Douche Energie aux Algues de l'Atlantique et au Magnésium, Ren, 24€.



€ € € En plus d'absorber les toxines, ses micro-éponges marines désincrustent les pores et son extrait d'algue brune oxygène les tissus. Un best-seller en Corée! Masque Chauffant Nettoyant, Phytomer, 32€.



€ € € Codium et salicorne, deux algues pour ressourcer en profondeur et durablement toutes les peaux assoiffées. Elixir des vagues, Algologie, 34€.



€ € € € En injectant son silicium marin, ce soin relance la production du collagène pour redensifier, lifter et resculpter le visage. Crème Jour Correction, Thalgo, 75€.



€ € € € € Ultra-sophistiquée, sa composition d'algues associée à un nouveau complexe lifant favorise la production de collagène de la peau. A utiliser la nuit ou en masque (à rincer) une fois par semaine. Résilience Lift Crème Nuit, Estée Lauder, 116€.

Voici
Août 2017

Diffusion
252 945





ELLE CÔTE D'AZUR

SÉRIE BEAUTE

LES BONS PLANS DES RÉDACTRICES

NOTRE COLLABORATRICE ISABELLE SANSONETTI
NOUS LIVRE SES SECRETS ET SES PRODUITS PRÉFÉRÉS
POUR UN ÉTÉ PARFAIT. PAR ÉLODIE LIÉNARD

SES ASTUCES PEAU BRONZÉE

Je triche ! J'adore le soleil, mais comme je ne le supporte pas, je me cache sous mon parasol tout l'été. Ce qui n'aide pas à bronzer... Un mois avant de partir, je prépare ma peau en avalant des gélules solaires et j'utilise un soin teinté SPF 50. Sur le corps, j'opte pour une crème SPF 50 telle que Sun secure des laboratoires SVR. Elle convient à toute la famille, c'est pratique. Le soir, pour régénérer ma peau en profondeur, je m'endors de sérums très hydratants, sans être trop riches.

SES RITUELS BEAUX CHEVEUX

J'ai la chance d'avoir une bonne nature de cheveux, qui ne s'assèche pas l'été. Je les rince bien tous les soirs, mais je ne fais pas forcément de shampooing, pour ne pas les décaper. Quand j'en fais un, c'est avec le lait lavant à la banane de Leonor Greyl.

SA FRAGRANCE ESTIVALE

L'été, je n'en porte pas beaucoup : j'aime l'odeur de ma peau au soleil.

SON MAQUILLAGE NIGHT & DAY

Comme je teste beaucoup de produits toute l'année, en vacances, je laisse ma peau un peu tranquille. Une sorte de détox beauté ! Outre ma crème solaire teintée, je ne porte qu'un baume lèvres ou l'Huile confort lèvres teintée éclat minute de Clarins. Le soir, je souligne mon regard d'un coup de crayon dans des couleurs flashy, que je m'amuse à accorder à ma tenue. Et juste un petit coup de blush sur les pommettes. Pour le démaquillage, je vais tester les disques démaquillants Clarange, c'est ma résolution 2017.

SON SECRET FORME

Je fais des étirements façon yoga moins longtemps que le reste de l'année, mais plus souvent. Et je mange beaucoup de melons : j'adore ça, et c'est bon pour la peau et pour le hâle, que du bonheur ! ■

NOS BEAUTY SPOTS

Pour un peu de mer en tube

La célèbre marque Thalgo est basée à Roquebrune-sur-Argens (83). On aime ses nouveaux produits high-tech au silicium marin, et ses solaires, très efficaces. thalgo.fr

Pour un moment détente

Le Break à Port Fréjus, c'est trois soins : un modelage relaxant, un hydromassant et un soin en bas (79 €). Une parenthèse au top. Thalasso Port Fréjus, 16, quai del Carat Fréjus (83). Tél. : 04 94 52 55 00.

Pour un soin visage original

Chez Evane'sens, on applique des petites ventouses sur le visage pour réactiver la production de collagène et repulper la peau. Et ça marche ! (39 €, 45 mn.) 21, rue Jean-Jaurès, Cannes (06). Tél. : 09 83 57 09 50. institut-evanesens.fr

Pour un peu de mer en tube

La célèbre marque Thalgo est basée à Roquebrune-sur-Argens (83). On aime ses nouveaux produits high-tech au silicium marin, et ses solaires, très efficaces. thalgo.fr

SES ESSENTIELS DE L'ÉTÉ

Elle ne me quitte pas ! Crème teintée très haute protection SPF 50+, Photoderm Max, Bioderma (6,99 €).

Il hydrate sans laisser de film gras. Sérums hydratants B5, Skinceuticals (64 €).

En petites touches, et seulement le soir. Eau de toilette Eau de Rachas (52,90 € les 50 ml).

C'est ma manière de me parfumer en vacances. Crème de monoi, Polysianes de Klorane (14,70 €).

Un bleu électrique que j'adore ! Crayon Matte highliner, Out of the blue, Marc Jacobs (20,90 €).

Sur les pieds et souvent, pour qu'ils soient impecc. Vernis B'aha moment, Essie (12,99 €).

ELLE Supplément Juillet 2017

Diffusion
330 715



THALGO
LA BEAUTE MARINE

SILICIUM MARIN

BLOGS ET SITES FÉMININS



25 nouveautés anti-âge testées par la rédaction



La Crème jour correction lift Silicium Marin Thalgo
Crème jour correction lift, Silicium Marin, Thalgo, 75 €

Femmeactuelle.fr

Novembre 2017





Plus de fermeté

"Le collagène, qui représente 83 % des constituants du derme, est la clé de la fermeté", explique Anne Clément, directrice scientifique Dr. Pierre Ricaud.

Cette chercheuse maîtrise le sujet puisqu'elle a déjà travaillé sur les neuf types de collagènes pour concocter un complexe qui les stimule à tous les niveaux dermiques dans la ligne Collagènes Lift de la maison.

Aujourd'hui, avec la découverte de la périostine, une protéine qui consolide les fibres de collagène entre elles, elle complète sa stratégie. Elle rajoute une protéine de soja pour stimuler la périostine, qui diminue au fil des ans. Cette protéine 3D augmente aussi la production des fibres de collagène.

Même démarche chez **Thalgo**, qui conserve son pilier anti-relâchement : le silicium. Greffé à un acide hyaluronique, il repulpe le visage en surface. Encapsulé dans des micro-éponges, il file sous la peau pour dynamiser les fibroblastes, doper la fabrication de collagène, d'acide hyaluronique et d'élastine pour pallier la dégradation du réseau de soutien du derme.

S'étant penché aussi sur la périostine, le laboratoire marin mise sur une fraction d'immortelle des dunes pour en relancer la synthèse et ainsi compléter les effets antirides.

Crème Fermeté Intégrale Collagènes Lift 3D de Dr. Pierre Ricaud, 24,90 €

Crème Jour Correction Lift Silicium Marin de **Thalgo**, à partir de 75 €

Marieclaire.fr

Octobre 2017

marieclaire.fr



Crème de nuit correction lift, Thalgo, 72€



© Presse
26

Avec son complexe silicium marin, ce soin de nuit redonne de l'élasticité et de la fermeté à la peau. A utiliser dès 40 ans.

Extrait de dossier : "Crème de nuit : pourquoi on s'y met ?", 26 pages.

Elle.fr
Octobre 2017

ELLE

Silicium Marin Crème Jour Correction Lift



Contenance : 50 ml

Sortie : Septembre 2017

DESCRIPTIF PRODUIT

Gorgée de Complexe Silicium Marin, réarchitecturant cutané 3D, la Crème Jour Correction Lift Thalgo redonne dès 40 ans, fermeté, élasticité, tonicité à la peau et aux contours du visage. Dotée d'un double bouclier de protection urbaine, ce soin préserve le visage du vieillissement environnemental. Cette double protection renforce les défenses naturelles de la peau, augmente sa capacité de réparation intrinsèque et la préserve des agents polluants externes, grâce à un biofilm "effet seconde peau".

Sa texture active et évolutive allie toute la légèreté d'un gel, au confort d'une crème salvatrice, pour une peau souple, combée au toucher velours.

COMPOSITION & ACTIONS

- Silicium marin : oligoélément majoritaire de notre corps, il est indispensable aux tissus conjonctifs et au maintien de l'architecture de la matrice extra-cellulaire. Thalgo associe 2 sources actives de silicium pour restaurer les réserves cutanées, réorganiser et restructurer la peau : le silicium greffé à un acide hyaluronique permet une diffusion et une assimilation rapides pour un effet pulpy immédiat. Le silicium encapsulé dans des micro-éponges marines permet une perfusion rémanente pour une bio-assimilation optimisée.

- Fraction bio-active d'immortelle des dunes : cet extrait naturel relance la synthèse d'une protéine clé cutanée, la périostine. Essentielle à l'intégrité, à la communication et au métabolisme de la peau.

Résultats : la peau comme liftée, paraît plus ferme, fraîche et éclatante. L'ovale du visage est plus harmonieux. Les rides et sillons sont repulpés, comme floutés pour un microrelief idéal.

Beauté-addict.com

Septembre 2017

Audience
500 000

beauté
addict.com

Beauté-addict.com
Septembre 2017

Audience
500 000

beauté
addict.com



En 2011, Thalgo innovait avec une gamme anti-âge fondée sur cet olig-élément indispensable à la jonction des tissus : le silicium. Forte de son succès, la marque présente une nouvelle version issue de ses recherches poussées dans le domaine de la cosmétique marine : le Silicium Marin. Une gamme composée de 3 produits pour inverser la courbe du temps et redonner à la peau son architecture d'origine. Jamais la notion d'anti-âge n'a si bien porté son nom.

Silicium Marin, un coach pour peaux rayonnantes

Le silicium est donc un oligo-élément naturellement produit par le corps et responsable du maintien des cellules entre elles. Il relance également la production de collagène, d'acide hyaluronique... Avec l'âge, son taux baisse et la peau perd de sa superbe et de sa fermeté. C'est donc là que Thalgo intervient ! En formulant un complexe associant 2 sources actives de Silicium, l'un greffé à un acide hyaluronique, l'autre encapsulé dans des micro-éponges marines. Et en associant le tout à une fraction bio-active d'immortelle des dunes, Thalgo tient la recette ultime pour booster la peau, la stimuler et lui redonner son aspect repulpé, tonique et rebondi. Le Silicium agit donc comme un coach et accompagne la peau tout au long de la journée grâce aux 3 produits imaginés par Thalgo : une Crème de Jour Correction Lift, une Crème de Nuit Correction Lift et un Sérum Liftant Rides, et avec ça, la peau n'a qu'à bien se tenir !

Un trio liftant agissant de jour comme de nuit

La Crème de Jour agit sur deux niveaux. Véritable bouclier urbain, elle fait barrage aux radicaux libres tout en renforçant les défenses naturelles de la peau. Dotée d'une texture gel-crème laissant après son passage une sensation de frais, un film invisible protecteur et une peau plus ferme, plus éclatante, c'est l'alliée des femmes pour réveiller leur peau chaque matin et la protéger tout au long de la journée.

La Crème de Nuit l'aide quant à elle à se débarrasser des déchets qu'elle a emmagasinés dans la journée et qu'elle ne peut éliminer seule. Car ces déchets finissent par altérer considérablement la peau et cela se traduit par un teint fatigué, un relâchement cutané et l'apparition de rides. Cette crème fait donc le body guard et se bat pendant que nous on dort.

Enfin le Sérum, bodybuildé en complexe Silicium Marin est également doté d'une Poudre de lumière. A son contact, la peau se tend et la lumière jaillit ! Avec ces trois-là, la peau retrouve son équilibre intérieur et son éclat naturel, une routine soin tout aussi agréable qu'efficace. Avec le silicium marin, soyons belles comme des sirènes.

(Crème de Jour Correction Lift, Crème de Nuit Correction Lift et Sérum Liftant Rides, Thalgo. Disponibles à la Villa Thalgo et dans 1000 spas, thalassothérapies et centres de beauté Thalgo. Crème de Jour Correction Lift, pot, 50 ml. Crème de Nuit Correction Lift, pot, 50 ml. Sérum Liftant Rides, flacon, 30 ml. Prix indicatifs : de 75€ à 85€)

« UN BOL DE SILICIUM MARIN »

Silicium Marin - Crème Nuit Correction Lift, soin de nuit pour le visage Thalgo



★ Donner mon avis sur ce produit

DESRIPTIF PRODUIT

Hautement concentré en actifs anti-âge, la **Crème Nuit Correction Lift Thalgo**, impulse dès 40 ans, une **triple réparation cutanée nocturne**. Grâce au **Complexe Silicium marin**, ce soin agit sur la réarchitecture cutanée 3D, **stimule la détoxification autophagique naturelle des lipides et protéines oxydées et restaure les lipides épidermiques**.

Sa texture riche ultra-fondante offre une **sensoriété marine absolue et un confort incomparable**.

COMPOSITION & ACTIONS

- **Silicium marin** : oligoélément majoritaire de notre corps, il est indispensable aux tissus conjonctifs et au maintien de l'architecture de la matrice extra-cellulaire. Thalgo associe 2 sources actives de silicium pour restaurer les réserves cutanées, réorganiser et restructurer la peau : le silicium greffé à un acide hyaluronique permet une diffusion et une assimilation rapides pour un effet pulpy immédiat. Le silicium encapsulé dans des micro-éponges marines permet une perfusion rémanente pour une bio-assimilation optimisée.

- **Fraction bio-active d'immortelle des dunes** : cet extrait naturel relance la synthèse d'une protéine clé cutanée, la périostine. Essentielle à l'intégrité, à la communication et au métabolisme de la peau.

Résultats : au réveil, la peau est fraîche, éclatante. les rides sont lissées, les contours sont plus harmonieux, la peau est défroissée, repulpée.

CONSEIL BEAUTÉ

Appliquer le soir, sur le visage et le cou, en longs mouvements horizontaux du centre du visage vers l'extérieur.

Beauté-addict.com
Septembre 2017

Audience
500 000

beauté
addict.com

Beauté addict change de nom et devient *les* **TESTEUSES**

Shopping automnal



Quoi de neuf au niveau beauté/bien-être pour cet automne? La rédaction de Santé Cool a testé moult produits et vous donne sa sélection de ceux qu'elle a préférés! **The crème de nuit**

Le monde animal au service de la peau



Grace à l'incroyable synergie entre la puissance du silicium marin et d'un complexe végétale qui chasse les toxines, cette fabuleuse crème de chez Thalgo redonne toute sa jeunesse au visage en la régénérant en profondeur.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Santécool.net
Septembre 2017

santécool
Créateur de bien-être

SOINS VISAGE

Éveil à la Mer

Soins Fondamentaux



La
question

Comment bien

Pour une peau fraîche et saine, un nettoyage quotidien est essentiel. Encore faut-il qu'il soit parfaitement adapté.

Par Claire Dhouailly

Si je me maquille un max

Un double nettoyage dans les règles de l'art s'impose, quel que soit le type de peau. Phase 1 : masser la peau sèche à l'aide d'une huile démaquillante, radicale pour dissoudre les corps gras des fards, puis rincer à l'eau tiède. Phase 2 : éliminez le reste des impuretés et les éventuelles traces d'huile avec une formule mousse aérienne. Rincez.



Soyeuse. Huile Démaquillante, 39 €, Aderiz.
Aérienne. Ecume d'Eau Micellaire, 22,50 €, Thalgo.

Si j'ai le teint terne

Massez votre peau en pianotant du bout des doigts avec un lait, afin d'ôter les impuretés et d'activer la microcirculation. Rincez avec un gant humide bien chaud. Recommencez. Rapidement, la qualité de peau change et l'éclat revient. Les trente premiers jours, terminez en tamponnant sur le visage un coton de lotion exfoliante, sans frotter.



Fluide. Lait de Beauté L'Or de l'Orchidée, 29 €, Exertier.
Réveil-matin. Lotion Ready Steady Glow, 32 €, Ren.



Voici
Mars 2018

Diffusion
252 945



Télé 2 semaines
Mars 2018

Diffusion
317 168

beauté | SOINS

La pollution n'aura pas ma peau

Particules fines, gaz, poussières... déséquilibrent l'épiderme et brouillent le teint des citadines. Voici comment s'en prémunir.

Je soigne mon démaquillage

Cette étape est très importante pour retirer chaque soir les particules fines qui collent à la peau. Une eau micellaire ne suffit pas, il faut lui préférer une phase grasse, type crème ou huile, qui les capture mieux. Et on termine par un tonique ou une lotion florale.

Oxygénant. Un soin avec une algue riche en chlorophylle et une formule détoxifiante. **Gel fondant moussant dépolluant total Skin Oxygen, Biotherm, 150 ml, 21 €.**

Assainissant. Un nettoyant à base de charbon et d'argile absorbants, et d'eucalyptus antioxydant. **Crème moussante nettoyante et purifiante SuperCleanse, Glamglow, 150 g, 29,95 € chez Sephora.**



Je me gomme régulièrement

Effectuer un gommage une ou deux fois par semaine permet de débarrasser l'épiderme des cellules mortes et aussi des impuretés qui s'accrochent. Mais il faut pour cela absolument choisir un produit doux, car la peau est déjà sensibilisée par les particules polluantes. Et ne pas oublier ensuite d'hydrater sa peau.

Doux. Des microsphères dérivées du jojoba et un acide issu du riz pour exfolier en douceur. **Gommage Douceur Visage Éveil à la Mer, Thalgo, 50 ml, 28,50 €.**

Régénérant. Une mousse aux enzymes biologiques qui grignotent les impuretés sans froter. **Micropeeling Sans Grain À Action Biologique Pschitt Magique Nouvelle Peau, Garancia, 100 ml, 31 €.**



© ISTOCK/GETTY IMAGES; SERVICE DE PRESSE.

Ça vous change **la vie!**

BEAUTÉ

Gommages corps et visage

Il est temps de faire le tri!

Retirés de la vente depuis le 1^{er} janvier, les exfoliants synthétiques n'ont pas plus leur place dans votre vanity. Explications d'Isabelle Guichon, chargée de la communication scientifique de Thalgo. Par Marie Cristiani

Pourquoi les microbilles sont-elles interdites?

En vertu de la loi sur la reconquête de la biodiversité, l'utilisation des microbilles en plastique est désormais interdite dans les cosmétiques et les soins d'hygiène, notamment dans les gommages, car ces minuscules sphères partent vers les canalisations, puis échappent au système de filtration des eaux, au final polluent les océans et rivières, perturbant l'écosystème des animaux aquatiques. À vous, dans votre salle de bains, de jeter tous ceux qui portent la mention «polyéthylène» ou «polypropylène» dans leurs ingrédients. Mais ce geste, salutaire pour la planète, n'implique pas que vous soyez obligé à renoncer à ces délicieuses séances de «body scrub» dont vous raffolez.

Par quoi les remplacer?

- En version visage ou corps, il est tout d'abord possible de miser sur un peeling chimique

ou enzymatique qui se pose comme un masque et ne se masse pas. Dépourvu d'ingrédients abrasifs, il agit en cassant les liaisons dermiques et élimine cellules mortes et impuretés par desquamation. - Si vous tenez à conserver la sensorialité de l'exfoliation à grains, vous pouvez aussi trouver votre bonheur parmi la multitude de références à base d'ingrédients naturels. «En matière de gommage, on a aujourd'hui une très large palette de produits, à l'inté-

rieur desquels les particules utilisées sont totalement naturelles et s'inscrivent dans le cycle de la biodégradation. On y trouve, par exemple, des extraits de coques d'amande ou de noix, de noyaux d'abricot, de la silice ou du riz», explique Isabelle Guichon. S'ils sont respectueux de l'épiderme comme de l'environnement, n'en abusez pas

malgré tout. «Un gommage par semaine suffit, sauf si la peau est grasse. On peut même les espacer de quinze jours si l'on a la peau sensible», prévient l'experte. Et adaptez votre rituel à la région cutanée que vous traitez : votre geste peut être assez appuyé sur le corps et sur la zone T du visage mais doit être délicat au niveau du cou, du décolleté et des joues.

Notre sélection



Une texture ultra-fine pour cibler les rides une à une.
Crème Resurficante, Lisse, Uniformise, Jeunesse, Thalgo, 31 €, 75 ml.



Riche d'ingrédients venus de la mer Morte, il offre un rituel façon spa.
Gommage Pour Le Corps, Alma K, 16,90 €, 250 ml. Chez Monoprix.



Gourmandise garantie avec ce scrub en masque.
Black Masque Exfoliant Visage au miel et au sucre, Skinfood, 14,50 €, 100.



Faites un sort à la peau de croco avec ce soin bio à l'amande.
Gommage Corps, Éclat de Beauté, Abellie, 19,90 €, 150 l.



Ce deux-en-un nettoie en profondeur tout en hydratant.
Gel Exfoliant Hydratant, Nettoyant, Hydro Boost, Neutrogena, 4,99 €, 150 ml.



THALGO

LA BEAUTE MARINE

Télé Poche

Février 2018

Diffusion
849 297

UNIQUEMENT DANS TÉLÉ POCHE! VOTRE CAHIER HUMOUR ET JEUX 16 PAGES

PROGRAMMES DU 24 FÉVRIER AU 2 MARS

TÉLÉ POCHE

NOTRE HORS-SÉRIE 1914-1918 L'ALBUM DU CENTENAIRE

EN VENTE ACTUELLEMENT

ON ADORE VANESSA PARADIS AVEC LES CÉSAR, UNE SI LONGUE HISTOIRE... page 14

ON S'AMUSE LAURENT RUQUIER JUGÉ PAR SES GROSSES TÊTES page 18

ON SE SOIGNE ANTIBIOTIQUES : GARE À L'OVERDOSE page 130

SECTION DE RECHERCHES NOUVELLE SAISON

CETTE FOIS, L'AMOUR VA TOUT BOULEVERSER

XAVIER DELIC FRANCK SEMOUN

L 12575 - 2716 - F: 1,20 €



© Shutterstock



1. LE SOIN VENU DU FUTUR

C'EST QUOI CETTE MERVEILLE ?

La créature ultra-connectée que vous êtes ne pourra qu'apprécier ce patch qui mise sur une technologie de micro-courants de faible intensité pour encourager la production cutanée d'élastine et de collagène. Résultats : une peau lissée, des rides atténuées et une mine reposée.

Masque ciblé coup d'éclat et anti-rides. Patch Papillon, 12 €. **FEELIGOLD**



2. LE COUP DE BLUFF CAPILLAIRE

C'EST QUOI CETTE MERVEILLE ?

Partant du postulat que vos cheveux poussent plus vite que l'argent sur votre compte, vous êtes souvent obligée, budget oblige, de patienter avant de retourner faire votre colo chez le coiffeur ? La bonne nouvelle, c'est que vous n'aurez plus à supporter la vue de ces vilaines repousses grâce à cette poudre style fard à paupières qui se pose sur les racines apparentes.

Poudre racines, Root Blur, 14,90 €. **JOHN FRIEDA**



3. LE ROUGE À LÈVRES PERSONNALISÉ

C'EST QUOI CETTE MERVEILLE ?

Princesse dans l'âme, vous rêvez d'une parure sur mesure, conçue rien que pour vous. Votre vœu sera exaucé avec ce produit qui se module en fonction du pH de vos lèvres afin de vous procurer une nuance unique. Glamour sur votre bouche, il est aussi irrésistible à regarder puisque le raisin de votre lipstick renferme un chrysanthème de couleur.

Baume, Fleur Pink, 15,90 €. **WINKY LUX**, en exclusivité sur Sephora.fr



4. LE JOUJOU HIGH-TECH POUR DES JAMBES DE TOP-MODÈLE

C'EST QUOI CETTE MERVEILLE ?

Autrefois, quand le mercure remontait, nos gambettes n'étaient plus du tout à la fête. Mais, ça c'était avant, avant que Talika n'imagine ce petit joyau électronique désigné comme un galet, qui envoie des impulsions électriques au niveau des mollets pour activer la circulation sanguine et combattre le stockage d'eau en excès.

Legs Tonic, 99 €. **TALIKA**



5. LE PERFECTEUR DU TEINT À 360 DEGRÉS

C'EST QUOI CETTE MERVEILLE ?

Concentré de talent, le nouveau tube de la marque iodée réalise en quelque sorte la fusion impossible entre un soin de jour classique, une BB crème et un sérum anti-pollution. Son principe actif stimule l'élimination des toxines, alors que ses pigments naturels éclairent votre visage. Enfin, la sève bleue des océans et l'aloé vera sont puissamment repulpants.

Baume en gel, Hydra-Lumière, 39 €. **THALGO**



6. LE SUPER COCKTAIL ÉCLAT

C'EST QUOI CETTE MERVEILLE ?

Gare à vous, amies coquettes, cette création venue de l'ailleurs va vous rendre addictes. Son principe : mélanger dans un shaker une ampoule concentrée et un booster, puis appliquer mixture sur le visage. Au bout de quelques minutes, elle se solidifie pour former un film caoutchouc, que vous n'avez plus qu'à retirer pour admirer votre baby face !

Masque caoutchouc hydratant, Shake and Shot, 8,95 €. **DR JART+**, en exclusivité sur Sephora.fr

Marions-nous!
Printemps 2018



Le jury des lectrices

PAR PAULINE CASTELLANI ET CAROLINE DARTUS

LE LAIT DÉMAQUILLANT



Lait Démaquillant, Pro-Tolérance, Extra-Pur, Peaux Intolérantes, Visage + Yeux, 200 ml, Mixa Expert Peau

Sensible, 4,95 €

«Pourtant ultradoux et bien démaquillant, ce lait ne m'a pas semblé totalement adapté à ma peau...»

Caroline, de Closer De mon côté - j'ai aussi la peau ultrasensible -, j'ai aimé ce lait qui respecte les peaux les plus intolérantes et minimise les risques d'irritations ou de réactions liées au démaquillage. Sa formule ne contient que neuf ingrédients et n'affiche aucun conservateur ni parfum. **LE +** Sa texture moelleuse qui fond sur la peau.



LE GOMMAGE TOUT DOUX



Gommage Douceur, Exfolie-Illumine le Teint, Peaux Sèches, Délicates.

Douceur, 75 ml, Thalgo, 27,50 €

Camille, 30 ans

«La texture de ce gommage est fluide comme une crème,

pas trop « granulée », facile à masser. La peau est tout de suite plus douce.» **Caroline, de Closer** Pour afficher un teint lumineux, il mise sur les microbilles d'huile de jojoba qui exfolient les cellules mortes. **LE +** Sa formule riche en lipides pour ne pas dessécher la peau.



Closer L'ADORE!

LE GEL NETTOYANT



Gel Micellaire Nettoyant, Soin Ressourçant, Fraicheur de Rose, Peaux Normales, 150 ml, Le Petit Marseillais, 4,50 €

Marine, 30 ans

«J'apprécie particulièrement la sensation de fraîcheur sur le visage et la texture douce au toucher. Son parfum de rose est un délice!» **Caroline, de Closer** Ce gel à utiliser après le démaquillage fait la peau nette en capturant les ultimes impuretés. Faites-le mousser un peu avant de masser. **LE +** Son eau florale de rose qui apaise rougeurs, irritations et tiraillements.

LA BASE LUMIÈRE



Base, Anti-Fatigue Primer, Infaillible, 20 ml, L'Oréal Paris, 13,50 €

Chloé, 28 ans

«Ce primer s'adapte facilement à la peau en l'illuminant immédiatement. Seul bémol, il ne tient pas toute la journée. Mais ce tube se glisse facilement dans le sac et convient pour les retouches de la journée.» **Caroline, de Closer** Avec sa couleur légèrement abricotée, il réveille illico les teints ternes. Surtout si on l'applique avant son fond de teint pour en booster l'effet lumière. **LE +** Sa texture gel très légère qui se fait tout de suite oublier et laisse la peau respirer.

LA CRÈME MAINS



Crème Mains & Ongles, Nourrissante, Stimulante, Protectrice, Gingembre, 30 ml, Roger & Gallet, 7 €

Stéphanie, 30 ans

«Cette crème a une texture très agréable, pas grasse, qui pénètre vite. C'est appréciable quand on en applique souvent. Un petit tube très pratique.»

Caroline, de Closer Beurre de karité, huile d'amande, et glycérine: la formule gagnante contre irritations et dessèchement. **LE +** Son odeur épicée, stimulante.



Notre service beauté et notre panel de lectrices ont testé pour vous les produits qui viennent de sortir.

Vous aussi, vous voulez tester des produits? Écrivez-nous (avec photo, âge et coordonnées): Closer, 8 rue François-Ory, 92543 Montrouge Cedex ou courrier@closermag.fr

Closer Février 2018

Diffusion
265 887



Gommages corps et visage

Il est temps de faire le tri!



Par Marie Cristiani

Retirés de la vente depuis janvier, les exfoliants synthétiques n'ont plus leur place dans votre vanity. Explications d'Isabelle Guichon, chargée de la communication scientifique de Thalgo.

Pourquoi les microbilles sont-elles désormais interdites?

En vertu de la loi sur la reconquête de la biodiversité, l'utilisation des microbilles en plastique est désormais interdite dans les cosmétiques et les soins d'hygiène, notamment dans les gommages, car ces minuscules sphères partent vers les canalisations, échappent ensuite au système de filtration des eaux, viennent au final polluer les océans et rivières, et perturber l'écosystème des animaux aquatiques. Tous les exfoliants qui en incluent ne doivent

plus être commercialisés. À vous de faire le même grand ménage dans votre salle de bains, en jetant tous ceux qui portent la mention «polyéthylène» ou «polypropylène» dans leurs compositions. Mais ce geste, salutaire pour la planète, n'implique pas que vous soyez obligé à renoncer à ces délicieuses séances de «body scrub» dont vous raffolez.

Par quoi les remplacer?

En version visage ou corps, il est tout d'abord possible de miser sur un peeling chimique ou enzymatique, qui se pose comme un masque et ne se

Notre sélection



● Une texture ultra-fine pour cibler les rides une à une. *Crème Resurfaçante, Lisse, Uniformise, Jeunesse, Thalgo*, 31€, 75 ml.



● Riche d'ingrédients venus de la mer Morte, il offre un rituel façon spa. *Gommage Stimulant Pour Le Corps, Alma K*, 16,90€, 250 ml. Chez Monoprix.



Télé star

26 Février 2018

Diffusion
811 383



Vie pratique féminin Janvier 2018



PULVÉRISER DES EMBRUNS MARINS POUR SE VIVIFIER

Les embruns marins ont un vrai effet coup de fouet sur la peau. Riches en magnésium, calcium et potassium, ils relancent la circulation sanguine, tonifient l'épiderme, le reminéralisent et boostent l'éclat du teint.

Le bon geste

On s'inspire des douches à affusion et on utilise les brumes marines sur le visage et, pourquoi pas, sur le corps. On pulvérise longuement la brume le soir, en fin de démaquillage, pour parfaire le nettoyage, ou le matin, pour aider la peau à se réveiller, après le maquillage, pour fixer les pigments, en cours de journée, pour rafraîchir le teint... et même sur la chevelure, pour apporter un effet wavy. L'astuce en + : ranger son spray au frigo pour un effet encore plus tonifiant.

On aime :

- 1 BRUME D'EAU ÉNERGISANTE, 6 €, EVOLUDERM.
- 2 BRUME FRAÎCHE HYDRA ABSOLU, 7 €, INSTITUT ARNALUD.
- 3 ÉVEIL À LA MER, 25 €, THALGO.

ENVELOPPER LE VISAGE DE SERVIETTES CHAUDES

Lors des soins visage en institut, les esthéticiennes utilisent souvent des serviettes chaudes. Après le démaquillage, elles permettent d'ouvrir les pores de la peau, pour un nettoyage encore plus efficace. On imite cette gestuelle en passant une serviette, ou un gant de toilette, sous l'eau chaude. Si on veut, on peut la parfumer avec quelques huiles essentielles, pour une sensation encore plus agréable.

Le bon geste

Poser la serviette sur le visage et effectuer des pressions douces avec les doigts. Recommencer l'opération avec une serviette imbibée d'eau glacée pour resserrer les pores. L'alternative : utiliser un sauna facial pour ouvrir les pores de la peau et hydrater l'épiderme.

On aime :

- 4 SAUNA FACIAL EH-XS01, 179 €, PANASONIC.
- 5 HUILE ESSENTIELLE LAVANDE FINE, 6,90 €, L'ADRÔME.
- 6 SAUNA VISAGE BAIN DE VAPEUR AROMATIQUE, 28,90 €, QIRINNESS.

MASSER LE CUIR CHEVELU POUR LE DÉTOXIFIER

Le massage du crâne est un excellent moyen de réoxygéner le cuir chevelu, stimuler la pousse du cheveu et éliminer les impuretés au niveau des racines.

Le bon geste

Reproduisez cette opération deux fois par semaine. Si vous avez un peu de temps, avant le shampooing, appliquez une huile sur le cuir chevelu et massez du bout des doigts, toujours de la nuque vers le sommet du crâne, car c'est dans ce sens que se fait la microcirculation. Deux à trois minutes suffisent. Vous pouvez aussi masser à sec, sans huile. Bonne nouvelle, il existe également des outils de massage, dotés de picots souples, qui facilitent la gestuelle.

On aime :

- 7 SCALP BRUSH KENZAN, 29 €, UVA.
- 8 HUILE TRAITANTE DÉTOXIFIANTE, 29 €, NYRIAM K.
- 9 BROSSE EXFOLIANTE PRAMASANA, 17 €, AVEGA.



1^{RE} ÉTAPE : LE VISAGE

Les signaux de détresse

La peau devient subitement irritée. Son grain est plus rêche, le teint est brouillé, et des rougeurs peuvent apparaître sur les joues.

Les raisons de cette colère cutanée

Elles sont multiples. En ville, c'est la pollution qui est la source principale du problème. Les microparticules fines, les pesticides et le tabac fragilisent aussi la couche cornée. Une vie stressante impacte également la qualité de la peau. « En effet, sous la pression ou l'excitation, l'organisme produit une hormone stimulante et positive, l'adrénaline. Quand la tension est trop forte, le cortisol prend le relais. Or, en grande quantité, cette hormone génère des micro-inflammations qui attaquent la souplesse, la douceur, les défenses ainsi que l'éclat du teint », décrit Anne-Laure Benattar.

Le programme détox

Manque d'éclat et boutons ? On fait le ménage avec une exfoliation deux ou trois fois par mois. Ce nettoyage en profondeur décolle les cellules mortes qui forment un film gris sur le visage. En complément, on fait une cure de probiotiques (yaourts spécifiques ou gélules vendues en pharmacie), car le teint terne est souvent dû à une flore intestinale fragilisée. On prend le temps, matin et soir, de nettoyer sa peau avec des formules à base de charbon, qui est une véritable éponge à polluants. En soin de jour, on opte pour une crème oxygénante afin de renforcer ses défenses. On termine par des masques réguliers, une fois par semaine, pour une action ciblée et plus en profondeur.

La bonne gestuelle

Ce rituel en 6 temps a été mis au point par Anne-Laure Benattar. A réaliser avec votre produit détox quotidien.

1. **Stimuler** : frottez-vous les mains l'une contre l'autre pour stimuler l'énergie.

2. **Réchauffer** : posez les paumes des mains sur le visage et recouvrez-le complètement pour en ressentir la chaleur.

3. **Détendre** : lissez-vous le visage avec les deux paumes en remontant jusqu'au front et en redescendant sur les côtés. Répétez 3 fois.

4. **Réveiller** : pianotez du bout des doigts sur votre visage et votre tête.

5. **Drainer** : massez-vous le ventre dans le sens des aiguilles d'une montre pendant quelques minutes en mettant les deux mains l'une sur l'autre.

6. **Libérer** : massez-vous les reins en frottant énergiquement le bas du dos avec la paume des mains, de haut en bas pour stimuler l'énergie et renforcer le drainage.

* www.therapie-zen.fr



© GETTY IMAGES

- 1.** Doux Exfoliant aux Polyphénols, Pépite de la Palmeraie, 60ml, **Odaités**, 44 €
- 2.** Soins de Jour Défatigant, FPS 15, Anti-Rides + Énergie, Q10 Plus C, 50ml, **Nivea**, 12,25 €
- 3.** Masque, Huile Détox, Anti-Stress, Soins d'Arôme au Vétiver, 50ml, **Darphin**, 49,90 €
- 4.** Masque, Nuit, Chrono-Déstressant, NOctuelle, **Sothys**, 32 € les 8 doses de 4ml chacune.
- 5.** Stick Nettoyant Visage au Charbon, 50g, **JJ Young by Caolion Lab** (exclusivité Monoprix), 13,29 €
- 6.** Crème resurfaçante, Jeunesse, 75ml, **Thalgo**, 31 €
- 7.** Crème Nuit Détox, Multi-Actions, Age Protect, 40ml, **Uriage**, 30 €

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Closer
Janvier 2018

Diffusion
265 887



« EN MODE DÉTOX »

**Beauty
Now**

Fadas de masques!



Gommage fraîcheur, Thalgo, 27,50 €
Une triple exfoliation mécanique pour déboucher les pores et éliminer les imperfections tout en douceur.



Masque Aquaconfort, Delarom, 32 €
Une texture onctueuse et un complexe d'actifs hydratants uniques pour redonner souplesse et vitalité et lutter contre la pègre en eau. Un résultat éclair de + 52 % d'hydratation en deux heures : qui dit mieux ?

Galactomyces Rice Callus Mask, PureHeal's, 4,99 €
Ne vous fiez pas à son nom barbare, le galactomyces est un ingrédient star en Corée, connu pour son effet éclair immédiat.



En ce début d'année, on fuit la grisaille en squattant sa salle de bains pour se chouchouter au max ! On prend le temps de se faire du bien, et on se laisse aller aux joies de la détente et du bien-être absolus pour faire pétiller sa beauté...

On s'cocoone!

Tout doux, le minois!

Comme de la soie...



Huile Divine, Antipodes, 23,99 €
Coup de tout aux peaux fatiguées, stressées et sensibilisées. Riche en éléments nutritifs, elle réduit également les taches et cicatrices, pour un minois éclatant et ultra-net !

Lait de Soin Démaquillant, Josiane Laure, 29 €
Le démaquillage se fait soin grâce à ce lait adoucissant et revitalisant, particulièrement apprécié des peaux sensibles.



Lotion corporelle raffermissante Q10 basis sensitiv, Lavera, 9,40 €
La formule enrichie en actifs bio et vegan aide la peau à retrouver toute son élasticité en lui procurant douceur et confort, pour un corps chaque jour plus tonique !

Baume de Cocagne à l'huile de Pastel, Graine de Pastel, 32 €
Une formule hautement concentrée, en huile de pastel, aux propriétés nutritives, réparatrices et protectrices prouvées est soignée au cœur de l'hiver pour soulager les zones les plus sèches !



THALGO
LA BEAUTE MARINE

Oops!
Janvier 2018



Pour les teints brouillés avec des imperfections : Dès le matin, le baume gel hydra-lumière à l'hespéridine et à la **lumisource de Thalgo** est un soin coup de fouet qui réveillera votre teint, en l'oxygénant et en l'hydratant, par ses actifs marins. Une base donnant de l'éclat, comme le soin éclat à la carotte du Dr Renaud, aux vitamines C et E, revitalisera votre épiderme, tout comme le Fluide détox anti-pollution et éclat de Bio Beauté by Nuxe à l'eau d'orange et à la pulpe d'acérola et la lotion Aqua Magnifica puis la **crème Magnifica Sanoflore anti-imperfections**, par son action antibactérienne, anti-inflammatoire et anti-oxydante, pour les peaux les plus sensibles en quête de pureté. Pour illuminer votre teint, une cure détox express Oenobiol de 10 jours avec des extraits de chardon marie et de sureau, accélérera le processus peau nette.



L'avant *make-up*

LEA NATURE
SO'bio
LABORATOIRES

Embryolisse.
LABORATOIRES

Lait-Crème Concentré
Soins hydratant, nutritif multi-fonctions

HYDRA Aloe Vera
Sérum Hydratant+
Hydrating+ Serum
PURE JUS D'ALOË VERA BIO & RESAUCOL
+ LIPOSOMES D'ALOË VERA BIO
PEAU SENSIBLES & RÉACTIVES
DÉHYDRATÉES
SINGOTIVE & REACTIVE SKIN
DEHYDRATED
HYPOALLERGÉNIQUE
HYPOALLERGÉNIQUE

Edition limitée PARIS
Tous types de peaux
hautement testées sous contrôle
dermatologique

Pour les peaux fines, sensibles, ou réactives : Ces épidermes peuvent être sujets à des dartres quand ils sont exposés au froid, ou s'ils ne sont pas assez hydratés. Une base au-dessus de tout soupçon s'impose comme ultra Tolérante de la Roche-Posay, à l'eau de source, tout comme le **lait-crème concentré d'Embryolisse**, un tout petit peu suffit à protéger l'épiderme. En formule sérum gel, si votre peau tiraille et picote, le **sérum hydratant hypoallergénique à base d'aloë vera bio de So'bio Etic**, apportera une action régénérante grâce à l'aloë vera, puissant cicatrisant et repulpant. On renforcera cette action avec Cicaplast de la Roche-Posay, véritable baume réparateur uniformisant la pigmentation, pour les peaux suintées aux dartres.

Mélangez une cuillère à soupe de cassonade à de l'huile végétale pour un gommage naturel



Pour les peaux matures : La base de maquillage doit compenser l'hydratation qu'apportent les hormones jusqu'à la cinquantaine. L'élixir redensifiant à l'onagre Weleda, renforce la structure de l'épiderme en stimulant le métabolisme des peaux matures et le gel sérum Perfect Canvas de Ren repulpe instantanément la peau en stimulant la synthèse de l'élastine. Ces peaux sont souvent sujettes au dessèchement cutané, aussi une cure d'huile d'onagre et d'huile de bourrache chez Floressance, maintiendra l'éclat et la souplesse de la peau de l'intérieur, ainsi qu'une cure d'omega 3 et 6 chez Elteans. Cette cure apportera une combinaison d'acides gras essentiels, surtout après 50 ans ou si vous faites un régime strict. Enfin, quel que soit votre nature de peau, ayez toujours dans votre sac, où que vous soyez, un écran total, merveilleuse base de maquillage, si elle est non grasse. **L'écran total UV Plus anti-pollution Clarins** avec un SPF 50 non gras, agira comme une barrière naturelle multi-protectrice envers les radicaux libres. ●

Amina Mag Novembre 2017

AMINA
mag
LE MAGAZINE DE LA FEMME AFRICAINE ET ANTILLAISE

FOCUS
ZURIEL ODUWOLE
« Plus jeune personne influente dans le monde »

CINEMA
Eye Haidara
La nouvelle pièce du duo Tallentire / Nakache

BEAUTE
Rihanna
Au top avec Fenty Beauty

MUSIQUE
Amadou et Mariam
EN PLEINE « CONFUSION »

CULTURE
Marie-Inaya Munza
Une Noire dans la City

HOMMES DU MOMS
SINDIKA DOKOLO, NOOM DIAWARA

SANTÉ
Orlite : comment en venir à bout ?

Spécial maquillage
Bien préparer sa peau, parfaire son teint, les dernières tendances décryptées, outils, nouveautés, comment être belle à tout âge

LES ÉDITIONS MARS 2017

Parents

Octobre 2017

2 » Hydratation à fond !

Surhydratez votre peau au quotidien à l'aide d'un duo sérum + crème (les peaux mixtes ou grasses peuvent se contenter du sérum seul), d'un baume, pratique car il s'utilise en soin ou en masque (Garnier), ou d'un booster. Certains semblent avoir été faits pour nous (Masque Nuit Courte L'Occitane) ! Vous pouvez aussi, pour adoucir la débronzé qui jaunit et ternit le teint, faire confiance à la vitamine C, reine de l'éclat. Sous toutes ses formes : nettoyant, masque, booster... (Clinique, SVR.)

Crème, sérum, masque...
Les bons soins
pour nourrir la peau.

NOTRE ASTUCE
Pour un teint "8 H de sommeil"
dormez deux fois par
semaine avec un masque de nuit
hyper hydratant
qui laisse la peau toute
rebondie au réveil.



NOTRE SÉLECTION • Diffuseur de Beauté Booster d'Éclat, Galénic, 50 €, 5,50 €. • Crème Fraîche de Beauté, Nuxe, 26,50 €. • Hydra Masque Concentré d'Hydratation, Thalgo, 29 €. • Sérum Hydratant+ Hydra Aloe Vera, So'Bio étic, 10,90 €. • Mineral 89 Booster Quotidien Fortifiant et Repulpant, vichy, 20 €. • Hydracid C50 Masque Eclat, SVR, 29,90 €. • Baume Végétal Nourrissant Confort 3-en-1, Garnier Skin Active, 7,80 €. • Sérum H2O Booster REhydrate+ Eau Thermale, Jonzac, 22,80 €. • Fresh Pressed Système Rénovateur 7 Jours à la Vitamine C Pure, Clinique, 28 €.



Côté Santé

Octobre 2017

SHOPPING

Pour l'éclat

- Glow Better Masque Eclat Gelée Fraiche Hydra Life Dior, 59 €. En sélectif.
- Masque Peel-Off Eclat Jeunesse Institut Arnaud, 16,50 €. En pharmacies et sur www.arnaud-institut.com
- Masque tissu Visage Idéal'Flash Teint Eclat Loua, Laurence Dumont, 3,90 € l'unité. En GMS.



Pour purifier

- Masque tissu Bye bye Impuretés... SkinGlow Mask, Leaders, 5,90 €. Chez Marionnaud.
- Masque Volcanique Skin Active, Garnier, 1,55 €. En GMS.
- Pureté Masque Clarté Absolue Thalgo, 29 €. En instituts.



Pour repulper

- Intensive Hyaluronic Masque, Esthederm, 35 €, dans les centres de beauté, magasins Printemps, en pharmacies sélectives et sur www.esthederm.com
- Masque Hydratant Repulpant à l'Aloe vera Secrets des Fées, 3,60 € les deux masques à reconstituer avec de l'eau. www.secrets-des-pees.com
- Hydra-Filler Mask® Masque super hydratant, Filorga, 9,90 €, espaces pharmacies, www.filorga.com



sant et ultra hydratant sur les lèvres, une zone bien souvent oubliée. Le contour des yeux est une zone très sensible : pour lisser les ridules avant un rendez-vous important, appliquez un masque spécifique, gorgé d'ingrédients ultra-hydratants à base d'acide hyaluronique, de collagène, de vitamine E... Et le nez dans tout cela ? Libérez-le en un seul geste de ses points noirs avec un patch purifiant qui agit comme un aimant surpuissant pour débarrasser la peau des impuretés incrustées, du sébum et des points noirs. Étonnant aussi, le masque élaboré pour cibler et raffermir le menton et les joues. Appliquez ces différents masques sur les parties concernées. N'oubliez pas le décolleté lorsque vous appliquerez un masque hydratant. Prolongez la gestuelle jusqu'à la naissance des seins pour faire profiter de tous ses bienfaits cette zone très fragile et qui se froisse sans crier gare. Pensez aussi à d'autres parties du corps comme les masques mains sous la forme de paires de gants enrichies en extrait naturel d'avocat, d'huile d'argan. Les pieds ne sont pas en reste, enduisez-les de produit et glissez-les dans des chaussettes en coton pour la nuit.

LA NUIT : MASQUEZ-VOUS

Si pendant la journée, la peau est occupée à se défendre contre les agressions, en revanche, la nuit, elle enclenche ses mécanismes naturels de réparation. Elle est alors plus réceptive aux actifs et la régénération atteint son pic. C'est le moment idéal pour l'aider à combattre les signes de fatigue et de vieillissement. En Asie, il est dit que les trois premières heures de sommeil, appelées « Golden Time », sont les plus importantes pour la peau et d'ailleurs, en coréen, un beau visage se dit « Well-Slept Face », un visage de dormeuse. Alors, mettez à profit ces heures de repos pour hydrater en profondeur la peau. On les appelle masque de nuit ou sleeping pack et selon les produits, on trouvera des peptides de lait, des extraits de châtaigne et de levure, de l'acide hyaluronique ou encore de l'huile de Jojoba, du beurre de mangue, de l'extrait de banane... Ce soin de nuit s'applique le soir avant d'aller dormir. Sa formule est étudiée pour se faire immédiatement oublier, sans laisser de traces de gras sur l'oreiller. C'est donc très différent des crèmes de nuit occidentales souvent grasses et très épaisses. Au réveil, pas besoin de rincer. La peau est réellement défroisée et reposée. ■



beauté/soins



4
Réapprendre
à se masser

Pourquoi c'est le moment? Parce qu'on a le temps de renouer avec des gestuelles tonifiantes ou drainantes.

Les bons réflexes Procédez de bas en haut pour suivre le système lymphatique. Sur les cuisses, les fesses et le dessous des bras, réalisez un palper-rouler et des pincements pour réactiver la microcirculation.

À FAIRE AVEC
Apaisant Hydra Gel Posthelios, La Roche-Posay, 15,30€ (1). Doux Lait Corps Réparateur, Naturé Moi, 5€ (2). Frisson Lait Réparateur Réhydratant, Sunissime, Lierac, 26,90€ (3).



L'AVIS
DE L'EXPERTE

"Exfoliez pour plus d'éclat"

L'été, la peau enclenche un système de défense naturelle qui lui permet de bronzer: c'est la synthèse de mélanine; et de mieux résister à la déshydratation et aux UV; c'est l'épaississement de l'épiderme. Dans le miroir, cela signifie moins d'éclat. C'est pourquoi, à cette période, il est important d'avoir régulièrement recours au gommage pour le visage et le corps.

Isabelle Guichon,
directrice de
la communication
scientifique Thalgo

3
Combiner
les masques

Pourquoi c'est le moment? D'habitude, lorsque vous appliquez un masque, il soigne tout votre visage de la même façon. Or, la zone T n'a pas les mêmes besoins que les joues, d'où l'idée de combiner différentes formules pour répondre aux besoins de l'épiderme selon les zones.

Les bons réflexes Vérifiez le temps de pose de chacun des masques, car vous ne pourrez pas différer les rinçages. En cas de doute, commencez par la formule la plus hydratante, qui peut poser plus longtemps sans problème, et appliquez-la sur les joues. Posez ensuite une formule rééquilibrante sur le front, le nez et le menton. Rincez

UN APRÈS-
SOLEIL SPÉCIAL
CHEVEUX

Appliqué sur les zones les plus fragiles et les plus exposées aux agressions, ce lait aux 9 huiles et extraits bio nourrit en profondeur et apaise le cuir chevelu. Le plus: un double effet volume et brillance.

Complet Lait des Cheveux Rose & Abricot, John Masters Organics, 28€.



5
Faire des bains d'huile capillaire

Pourquoi c'est le moment? Vos cheveux vont souffrir des UV et des baignades, et c'est le meilleur rituel pour les réparer intensément.

Les bons réflexes Optez pour une huile végétale. Appliquez-la sur cheveux secs, non lavés, mèche à mèche, sur les longueurs et les pointes. Nouez votre chevelure et enveloppez-la d'un foulard pour protéger les draps. Le lendemain, rincez vos cheveux et faites deux shampoings.

À FAIRE AVEC
Express Huile Elixir, Sublimante, Le Petit Marseillais, 9€ (1). Protectrice Huile Sublimatrice Visage, Corps, Cheveux, Trésor des Mers, Phytomer, 34,80€ (2). Assouplissante Huile Précieuse, Jojoba Bio, Belle CEmine, 11,90€ (3).

ponnant la peau avec un mouchoir en papier.

À FAIRE AVEC

Repulpant Masque Concentré d'Hydratation, Hydra, Thalgo, 29€ (1). Absorbant Masque Purifiant, Caudalie, 20€ (2). Apaisant Sensitive Cream Mask, Annemarie Börlind, 34,90€. Sublimateur Masque Visage Eclat de Beauté, Abellie, 14,90€.



Femme Actuelle
Août 2017

Diffusion
617 742



L'eau de mer booste la vitalité et l'hydratation de la peau

« La vie est née dans l'eau de mer, rappelle Gérard Redziniak, consultant scientifique. Nos cellules l'ont encore en mémoire. » Dès la fin du XIX^e siècle, le biologiste René Quinton a mis en évidence la correspondance entre la composition minérale de l'eau de mer et celle de notre plasma sanguin et du liquide extracellulaire, dans lequel baignent nos cellules. « La seule différence est la concentration en sel. Notre plasma en renferme 9 g/l, ce qui correspond à la concentration de l'eau de mer à l'origine, il y a plusieurs milliards d'années », souligne Isabelle Guichon. Depuis, la mer s'est chargée en sel, jusqu'à environ 35 g/l. Il suffit de la dessaler pour obtenir une eau de composition semblable à

nos liquides organiques. L'intérêt pour notre peau ? Un effet hydratant et rééquilibrant. « L'eau de mer apporte aux cellules un milieu de vie équilibré », souligne Sophie Strobel, cosmétologue. Pour fonctionner, nos cellules ont besoin de minéraux et d'oligoéléments. Notre corps ne sait pas les fabriquer, et nous avons tendance à en manquer. « Ils sont indispensables aux mécanismes enzymatiques qui régissent le métabolisme cellulaire, l'hydratation donc, mais aussi la régénération, les systèmes de défense », ajoute Gérard Redziniak, qui aime dire que « la mer, c'est notre mère. » Brumiser un spray d'eau de mer sur son visage, par exemple, constitue un vrai geste soin. De manière générale, les algues et

tous les produits marins, qui se sont chargés des minéraux de l'eau de mer possèdent cette affinité particulière avec la peau.

Mon shopping hydratant

● **Brume vivifiante.** Une eau de mer dont la concentration en silicium, manganèse et zinc offre des propriétés antioxydantes, dynamisantes et apaisantes. Eveil à la Mer, Thalgo, 25 € les 150 ml. Spas et thalassos (1).

● **Shoot d'énergie.** Plus de 80 minéraux et oligoéléments agissent sur l'hydratation, le renouvellement cellulaire et la protection contre les méfaits des UVA. L'Eau Physimarine, Daniel Jouvance, 10 € les 150 ml. danieljouvance.com (2)

● **Masque nocturne.** Une formule riche en eau de mer, pour une peau bien hydratée et pour optimiser l'action d'une microalgue réparatrice, qui s'active quand il fait noir. Aquasource Everplump Night, Biotherm, 50 € les 75 ml. Parfumeries et pharmacies (3).



Chargés en minéraux, les produits marins possèdent une affinité particulière avec la peau.



Les algues renforcent les défenses de la peau face aux agressions

« Pour nous protéger de l'environnement, le milieu marin nous apporte de vraies solutions. Algues et microalgues vivent dans des conditions extrêmes qui les obligent à produire des molécules puissantes pour se défendre », explique Gérard Redziniak. Certaines algues subissent le phénomène des marées et doivent résister à l'absence d'eau et à l'exposition aux UV. D'autres vivent à des grandes profondeurs, avec peu d'oxygène et de lumière. « Elles vivent toutes un véritable cauchemar au quotidien », résume Eric Bordron, président d'Algologie, marque de soins cosmétiques. Pour faire face, elles produisent de multiples molécules antioxydantes et anti-inflammatoires. Grâce à la biotechnologie, les laboratoires sont capables d'exploiter au maximum ce pouvoir adaptogène des espèces marines. « En contrôlant et en

Santé Magazine Juillet 2017

Diffusion
317 168



Maxi

Juillet 2017

Diffusion
317 168

Un « écran » multi-protecteur

Il n'y a pas que les UV qui agressent au grand air : le vent, le sel transporté par les embruns, la pollution corrosive... Protégez votre peau avec une cold cream qui va agir comme un véritable bouclier. On aime cette version, riche en Blue Oil Marine :
Crème nutri-apaisante, Thalgo, 27 € les 50 ml, dans les spas et instituts de la marque.



BOOSTER ses soins

C'est un petit geste qui peut tout changer en cas de coup de pompe épidermique. Nul besoin de changer sa crème de jour ou son sérum, il suffit d'ajouter deux ou trois gouttes de ces cocktails dopés en actifs pour que votre formule habituelle gagne en peps. Vous pouvez y trouver des extraits de plantes, comme le ginseng ou le roucou, aux vertus énergisantes, antiradicalaires et stimulantes, des huiles végétales comme l'huile de germe de céréales régénérante ou encore des extraits de fruits comme la tomate, à l'action antioxydante. L'avantage de ces produits: vous les utilisez au coup par coup. Le matin, occasionnellement, quand votre peau fait grise mine, en cure d'une semaine ou même d'un mois en cas de fatigue plus intense. Les résultats sont visibles tout de suite sur la radiance de la peau: le teint est plus clair et les traits sont défroissés.



1. **Energétique** Booster Nutri +, Yonka, 47€.
2. **Antioxydant** Seaberry Skin Nutrition Booster, Fresh, 49€.
3. **Tonifiant** Booster Energy, Clarins, 39€.



REDYNAMISER en journée

La peau peut aussi montrer quelques signes de fatigue en cours de journée, notamment au niveau du teint. Le top: glissez une eau de soin dans votre sac à main, dans le tiroir de votre bureau ou dans votre voiture, et dégainez-la à tout moment. Vous pouvez opter pour une version enrichie en eau de mer. Bio-reconnaissable par la peau, ses différents minéraux et oligo-éléments permettent de réveiller la communication cellulaire. Mais il existe aussi des brumes à base d'eaux florales comme la fleur d'oranger ou le tilleul pour une action tonifiante, associées à des antioxydants pour aider la peau à se régénérer ou encore à des dérivés de vitamine C et E et de l'acide hyaluronique pour une action énergisante.

L'idéal? Vaporisez-les à environ 20 cm de votre visage, par petits mouvements circulaires, en descendant jusqu'au niveau du cou. Laissez ensuite agir pendant 1 minute environ puis tamponnez délicatement avec un mouchoir en papier. Vous pouvez même les appliquer par-dessus le maquillage, elles aideront à le fixer ni vu ni connu, tout en lui offrant un bon coup de frais.



4. **Dynamisante** Embruns vivifiants régénérants, Eveil à la mer, Thalgo, 25€.
5. **Dopante** Brume Energisante hydratation protection éclat, Hydra Beauty Essence Mist, Chanel, 56€.
6. **Reminéralisante** Eau des embruns, Algologie, 25€.

Merci à Frédérique Genès, Directrice de formation et communication scientifique Clinique.

LE CORPS AUSSI...

Il manque de tonus et d'éclat? Effectuez un gommage vivifiant à base de gingembre pour diminuer l'illaco la sensation de fatigue. Massez-le sur corps humide, de bas en haut, par mouvements circulaires. Puis, optez pour une douche tiède avec un gel lavant gorgé de minéraux et d'oligo-éléments détoxifiants. Terminez par un rinçage à l'eau froide pour un effet «coup de fouet».



A faire avec: Gel douche énergisant aux algues de l'Atlantique et au magnésium, REN, 24€.

Femme Actuelle Hors-série Juin 2017

Diffusion
317 168





Le meilleur de la thalasso chez soi

DÉJÀ RECONNUE POUR SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ, LA THALASSOTHÉRAPIE PROPOSE DÉSORMAIS DES CURES BEAUTÉ. DE RETOUR À LA MAISON, C'EST L'OCCASION DE CONTINUER SUR SA LANCÉE... Céline Mollet

Modelage Shirini... comme à Carnac

Alliant mouvements de drainage et légers pincements, ce soin visage apaise, tout en retardant les effets du vieillissement. Les manœuvres favorisent le raffermissement, lissent les rides, boostent la microcirculation et aident à éliminer les toxines (55 mn, 88 €). Découverte Bio, 2 jours-2 nuits, 6 soins + la demi-pension : 606 €, pour une arrivée le vendredi 2 juin par exemple. Carnac Thalasso & Spa Resort, av. de l'Atlantique, 56340 Carnac. Tél. : 02 97 52 53 54.

Et ensuite? Mettez-vous à l'automassage ! Sur peau démaquillée, appliquez une huile d'amande douce et effectuez des rotations, en partant du cou vers le front. Placez le pouce et l'index sur l'arcade sourcilière, en vous massant par petits pincements. Si vous n'êtes pas à l'aise, lisez *Yoga du visage*, de Catherine Urwicz (Ellébore, 27 €), qui propose des exercices avec photos et DVD.



Double masseur visage revitalisant, The Body Shop, 22 €

Peeling... comme au Touquet

Véritable soin rajeunissant, Aquascience associe un peeling aux AHA (acides de fruits), un sérum lissant, un modelage digito-drainant et la pose d'un masque au collagène marin. Un rituel complet à effet « peau neuve » (50 mn, 79 €). Escalade Vitalité, de 1 à 3 nuits, 2 soins thalasso + 1 séance quotidienne de remise en forme, à partir de 133 € par nuit. Thalasso Thalassa Sea & Spa Front de mer, 62520 Le Touquet-Paris-Plage. Tél. : 03 21 09 85 30.

Et ensuite? Appliquez une lotion peeling chaque soir pour exfolier le visage et le décoller en douceur. L'idéal ? Un soin peeling de nuit sans rinçage, à utiliser quotidiennement ou en cure, pour dégriser la mine.



Idéalia, soin peeling nuit activateur d'éclat, Vichy, 100 ml, 31,80 €



Embruns vivifiants régénératifs, Thalgo, 150 ml, 25 €

Effet glaçon... comme à La Baule

Rien de tel que le froid pour stimuler la microcirculation ! Ciblée au niveau du visage, il resserre aussi les pores de la peau, tout en éliminant les toxines. Ainsi, grâce au CryoSkin et à sa brume à -185 °C, la peau est métamorphosée (30 mn, 55 €). Parenthèse Massage d'ici et d'ailleurs, 3 jours, 9 soins, 396 €, sans l'hébergement. Thalasso & Spa Barrière By Thalgo, av. Marie-Louise, 44503 La Baule cedex. Tél. : 02 40 11 99 99.

Et ensuite? Vivifiez régulièrement votre peau – sans oublier le décolleté – avec un brumisateurs à garder dans le bas de votre réfrigérateur pour retrouver l'effet glaçon. Gela fonctionne également très bien avec un pulvérisateur sans gaz, rempli d'eau !



© M. DESMAYES



Gommage exfoliant à l'amande, Payot, 200 ml, 24 €

Gommage... comme à Port-Camargue

Et si vous profitez de votre cure pour avoir une peau douce de la tête aux pieds, avec un rituel à base d'amande et de pistache ? Efficace, il élimine cellules mortes et callosités. C'est aussi un bon moyen de booster l'action des soins qui seront appliqués par la suite (30 mn, 50 €). Escalade Beauté Marine, 3 jours-3 nuits avec petits déjeuners, 9 soins, à partir de 578,40 € au lieu de 723 € (pour le 9 juin). Thalazur, 227, route des Marines, 30240 Port-Camargue, Le Grau-du-Roi. Tél. : 04 66 73 60 60.

Et ensuite? Deux fois par semaine, faites un gommage du corps avec un soin prêt à l'emploi. Vous pouvez aussi le préparer vous-même : mélangez 3 poignées de gros sel, 20 gouttes d'huile de bourrache et 5 gouttes d'ylang-ylang. Il est possible de remplacer le gros sel par du sucre roux en poudre. Rincez à l'eau tiède puis appliquez une crème hydratante.

Télé 7 j
Mai 2017

Diffusion
1 085 380



Réaliser un gommage soft

Vous avez envie de faire peau nette et du coup, vous avez tendance à utiliser des gommages au moins trois fois par semaine. Encore une fois, vous altérez votre film hydrolipidique. Et si vous frottez un gommage à grains, vous risquez en prime d'irriter votre peau. L'alternative douceur ? Un gommage sans grains ou une crème à effet peeling plus soft. Certaines formules sont si délicates, qu'elles peuvent même s'utiliser tous les jours.

MES NOUVEAUX ALLIES

- L'ASSURANCE D'UNE BELLE PEAU : INTENSIVE AHA PEEL, 69 € (30 ML), ESTHEDERM.
- L'ASSURANCE DELICATESSE : EXFOLIANT ENZYMATIQUE ÉCLAT, 26 € (40 G), DENOVO.

Hydrater sa peau même la nuit

Vous pensez que, la nuit, votre peau est en stand-by ? Pas vraiment, elle perd jusqu'à quatre fois plus d'eau que le jour, et au réveil, c'est l'effet froissé assuré. La bonne idée : hydratez votre visage avec une formule légère, comme un sérum, si vous n'aimez pas les crèmes trop riches. Et comme la nuit est le moment où la régénération cellulaire est optimale, profitez de cet instant pour booster la peau.

MES NOUVEAUX ALLIES

- SOIN DÉTOX : HUILE NUIT DÉTOX VINEACTIV, 29,60 € (30 ML), CAUDALIE.
- SOIN DOUILLET : MASQUE DE NUIT MERVEILLEUX, 20 € (75 ML), SANDFLORE.

Sortir son bouclier antifroid

Vous modulez votre garde-robe au gré des saisons, mais pas votre routine cosmétique. Résultat, votre peau n'est pas armée contre le froid et le vent. Elle se gerce et devient inconfortable sur toutes les zones exposées à l'air libre (visage, mains...). La solution : protéger le visage et les mains avec des soins extra nourrissants, notamment des formules à base de Cold Cream.

MES NOUVEAUX ALLIES

- EFFET VIBRANTISSIME : GOLD CREAM, 12,90 € (100 ML), AVICIL.
- EFFET MARRINE : CRÈME RICHE NUTRI-APAISANTE, 39 € (50 ML), THALGO.

Limitier les écarts de température

Au cœur de l'hiver, vous aimez rester sous la couette, avec le chauffage à fond. Mauvaise idée, car votre peau se déshydrate intensément, finit par tirailler et se gercer.

Quant aux vaisseaux, ils se dilatent, ce qui provoque des rougeurs et, parfois, à terme, de la couperose. La bonne idée : éviter les écarts de température trop brusques et privilégier les soins boucliers qui aident à prévenir les rougeurs et à apaiser les peaux les plus fragiles.

MES NOUVEAUX ALLIES

- VERSION SUPER ENRICHIE : CRÈME VISAGE HYDRATANTE APAISANTE RICHE SENSIBIAFINE, 14,90 € (40 ML), BIAFINE.
- VERSION CORRECTEUR : SOIN SOS ROUGEURS CORRECTION COULEUR, 22 € (30 ML), BERNARD CASSIÈRE.



Vie Pratique Féminin Avril 2017



Parents

Avril 2017

LE GRAND NETTOYAGE

Notre peau est comme nous, elle a besoin d'un régime light et d'une petite diète cosmétique! Oubliez toutes les textures trop succulentes (laits, baumes ou crèmes démaquillantes, exception faite des huiles qui se transforment en laits et se rincent à l'eau) et commencez par changer de démaquillant/nettoyant.

Le matin, misez sur les mousses ou gels nettoyants doux qui permettent de faire place nette en respectant l'épiderme. Laissez les agir quelques instants avant de les rincer.

Le soir, place aux nouvelles eaux micellaires qui contiennent des actifs "belle peau" (vitamine C, charbon noir, glycérine...). Ces ingrédients de soin amortissent par ailleurs les frottements toujours un peu desséchants qu'occasionne l'eau micellaire. Si vous préférez une huile démaquillante, choisissez-la ultralégère, testée non comédogène et non-acnéogène. Bonne nouvelle: ces démaquillants nettoyants sont aussi les plus rapides. Donc, plus aucune excuse pour ne pas avoir la peau impeccable!



NOTRE ASTUCE

Aidez-vous d'une brosse nettoyante électrique. Les soniques sont les plus efficaces: Clarisonic, Clinique... qui, en 60 secondes, enlève six fois plus d'impuretés qu'un simple nettoyage, resserme les pores et donne un éclat bluffant.

Notre sélection

- Pure Active Sensitive Gel Crème Purifiant, Garnier Skin Active, 5,50 €.
- Mousse Nettoyante Flash Éclat à la vitamine C, Novexpert, 18,90 €.
- Gel Doux Nettoyant aux Résines Tropicales, Sisley, 65 €.
- Visibly Clear Gel Nettoyant Pamplemousse Rose, Neutrogena, 5,95 €.
- Éveil à la Mer, Écume d'Eau Micellaire, Thalgo, 22,50 €.
- Eau Micellaire Démaquillante et Hydratante Sensifluid, A-Derma, 8,70 €.
- Effaclar Eau Micellaire Ultra, La Roche-Posay, 12 €.



parents.fr

PARENTS

0-6 ans

NOUVELLE FORMULE

DOSSIER HOMÉO
ASTHME, RHINITE, ECZÉMA...
Contre les allergies,
l'homéo ça marche!

Les bons aliments pour sa santé

- ✓ QUELS ALIMENTS, à quel âge et dans quel ordre?
- ✓ LES PETITS POTS sont-ils sûrs?
- ✓ VOS ASTUCES À VOUS pour qu'il mange de tout
- ✓ CONSEILS DE PSY pour des repas sans stress

PSYCHO
2-6 ANS
Le laisser s'ennuyer, c'est constructif!

J'accouche où?
5 questions essentielles avant de choisir sa maternité...

TÉMOIGNAGES
Ces papas qui se lèvent la nuit

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE
Vous voulez passer du 85A au 85D...
Plutôt avant ou après bébé?

AU SECOURS, IL MORD!
JE FAIS QUOI?

uni

M 02322 - N° F 2.90 € - 11

Du moins cher... au plus cher

Des crèmes pour préserver la jeunesse de vos mains, un embout cushion pour teinter vos lèvres et des brumes hydratantes : voici une sélection de produits adaptés à tous les budgets. PAR MARINA CECCHI

CRÈMES ANTI-ÂGE POUR LES MAINS



2,50 €
Pro-Age Crème Mains,
Hema.



7,21 €
Crème pour les Mains Extra-
Raffermissante, Natura Siberica.



12,50 €
Anti-Age Lightweight Hand
Cream SPF 15, Pronails.



18,90 €
Crème Mains Jeunesse
Anti-Taches, Condensé.

ROUGE À LÈVRES CUSHION



6,95 €
Soft Lip Pen, Kiko.



12,95 €
Mat Lip Powder, Artdeco.



14,90 €
Lip Me Tender, Etam.



36 €
Rouge Gradient, Dior.

BRUMES D'HYDRATATION VISAGE



8,90 €
Hydra Bomb Protect FPS 30,
Garnier.



25 €
Eveil à la Mer,
Thalgo.



44 €
Brume Eau des Lagons,
Carita.



58 €
Dewy Facial Mist, de Mamiel,
sur Moncornerb.com.

Femme Actuelle

Mars 2017

Diffusion
617 742





1. Pureté, masque clarté absolu, THALGO, 28 €
 2. Sérum hydratant revitalisant LA MER, 188 €
 3. Essence Vitale, CHANTECAILLE, 110 €, en exclusivité au Bon Marché.
 4. Aquasource Everplump Night, BIOTHERM, 50 €

les programmes détox, j'intègre également la chlorelle, une autre algue de rivière. Les deux neutralisent les toxines et stimulent l'activité de drainage. Elles apportent de l'oxygène aux tissus et permettent une meilleure régénération.» Bref, ce sont de véritables alliées santé qui ouvrent l'appétit... de l'industrie alimentaire et cosmétique. En toute simplicité, la société Polaris, basée à Quimper, qualifie sa nouvelle huile d'algue anti-âge de « green oil of the future ». Phénomène significatif, les sociétés productrices d'algues se font racheter par les grands groupes de production de matières premières. Algues & Mer a été acquise fin 2016 par le géant Solabia, et Solazyme, un producteur de micro-algues pour les biocarburants, vient de signer un contrat de 200 millions de dollars avec Unilever pour produire des huiles d'algues durables.

Certes, le fait d'utiliser les algues pour préserver sa santé ne date pas d'hier : les Romains en faisaient déjà état. Côté français, on les a redécouvertes au milieu du XIX^e siècle, en pleine révolution industrielle; les malades contaminés par la pollution de l'air contenant des particules de charbon étaient alors envoyés en cure de thalasso. Mais, depuis, seules quelques marques ultraspecialisées, pas toujours désirables pour les consommatrices de moins de 30 ans, valorisaient leurs bénéfices. Pour les autres, les algues étaient des ingrédients cachés au fond des formules, rarement un argument de vente. « En Europe, on les a longtemps utilisées pour le fourrage des animaux, comme un matériau avec peu de potentiel, déplore Eric Bordron, PDG de la marque

À TESTER 3 algues puissantes

- Cultivée dans le noir, l'*Englena gracilis* réagit à l'obscurité et libère des générateurs d'énergie qui stimulent le renouvellement cellulaire. On l'utilise dans les soins de nuit, pour booster les mécanismes de réparation de la peau.
- L'*Odontella aurita*, aussi appelée « placenta marin », est utilisée pour ses propriétés anti-âge, un peu comme un rétinol, ce classique actif anti-rides. A trouver dans certains cosmétiques coréens et japonais.
- Les **laminaires** sont de grandes algues qui s'accrochent aux rochers avec leur « pied » afin de ne pas dériver. A cette extrémité se trouve un crochet qui possède des fibres extrêmement résistantes. On s'en sert pour renforcer la production des fibres de la peau, l'élastine, et le collagène.

Algologie, un laboratoire de cosmétiques marins. On exploite aussi leur qualité d'épaississant, par exemple dans les yaourts (sous le non d'alginate). » Il était temps qu'elles gagnent leurs lettres de noblesse et que leur champ d'action ne se limite plus aux marques spécialisées dans les actifs marins. Ultime consécration : Glossier, la marque beauté la plus cool du moment, créée par la blogueuse new-yorkaise Emilie Weiss, vient de lancer une crème anti-âge (disponible uniquement aux États-Unis) contenant un extrait d'algue rouge.

Classées par familles, bleues, brunes, rouges, vertes, uni- ou multi-cellulaires, les algues constituent une énorme source de végétaux aquatiques dont on découvre chaque jour de nouvelles qualités exploitables en matière de cosmétique : réparatrices, super-hydratantes, oxygénantes, réénergisantes... Du coup, elles se glissent partout, dans les produits capillaires, les crèmes minceur, anti-âge, liftantes, hydratantes et même solaires. « On peut tout faire avec les algues, s'enthousiasme Gérard Redziniak, expert en cosmétologie. En premier lieu parce qu'elles ont une très grande affinité avec la peau. Notre corps est un aquarium composé à 95 % de molécules d'eau. Elles sont bien plus proches de nous que les plantes terrestres. »

La légende – le *storytelling*, plutôt – veut que la Crème de la Mer, l'une des crèmes les plus chères au monde, ait été inspirée par les marins de la baie de San Francisco, qui, après leur travail, s'enduisaient les mains d'algues pour réparer les agressions qu'elles avaient subies... Aujourd'hui, les précieux produits en contiennent toujours. « Les algues n'ont pas de système racinaire : elles puisent directement les minéraux avec l'ensemble de leur corps, explique Eric Bordron. Celles que l'on voit au bord de la mer, sur l'estran, vivent dans le milieu le plus oxydatif au monde. Elles sont exposées au vent, au sel, au soleil et subissent des changements de température et d'hydrométrie constants. Elles ont une capacité extraordinaire à garder l'eau, afin de ne pas se dessécher. » Pour survivre, ces super-algues ont développé des stratégies qui inspirent les formulateurs. L'une d'entre elles, par exemple, très riche en oligosaccharides, permet d'améliorer l'oxygénation de la peau. Certaines, exposées à un très fort

L'Express Styles Mars 2017



CLOSER

Février-Mars 2017

Diffusion
265 887

7 COLITEAU SUISSE
Cica-Crème Réparatrice, Zones Fragilisées, 50 ml, Mixa Intensif Peaux Sèches, 5,15 €

8 MAINS SOUS TRÈS HAUTE PROTECTION
Crème Mains, Réparation Intense, 75 ml, Cicabiafine, 6,64 €

9 SHOOT D'HYDRATATION
Masque Visage, Honey Mask, Réparateur, Miel et Céramide, Garnier SkinActive, 1,55 €

10 DUO DE CHOC
Shampooing et Après-Shampooing, Répare-Moi!, 200 ml, Jean Louis David, 3,60 € l'un

11 MASQUE MARIN
Masque, Concentré d'Hydratation, Ultra Hydra-Marine, 75 ml, Thalgo, 29 €

12 MULTIFONCTION
Lait Nutri-Fluide, Visage et Corps, TriXera Nutrition, Peaux Sensibles Sèches, 400 ml, Eau Thermale Avène, 17 €



LE MEILLEUR MOMENT POUR APPLIQUER LES SOINS

ANTIOXYDANTS: LE MATIN Ils font office de pare-chocs anti-agressions sur la peau des citadines, mais aussi pour toutes celles qui font du sport. «*Pendant l'effort, la peau subit l'assaut des radicaux libres, formés lors de la production d'énergie par le corps et par la pollution extérieure et les UV pour les sportives outdoor*», explique Aurélie Guyoux, directrice scientifique d'Etat Pur, qui recommande d'utiliser avant une séance de la vitamine E, un puissant antioxydant qui agit également sur la fonction barrière et sur la microcirculation.

2. Crème Riche au Thé Pu'Er, **Cha Ling**, 95 € les 50 ml.

ACIDES DE FRUITS ET RÉTINOL: LE SOIR

«*Ils n'aiment pas les UV car ils sont photosensibilisants*», rappelle Aurélie Guyoux. De plus, les effets exfoliant des AHA et stimulant du rétinol accompagnent particulièrement bien le renouvellement cellulaire qui se fait pendant la nuit.

6. Actif Pur Acide Citrique, **Etat Pur**, 16 € les 15 ml.

HUILE VISAGE: LE MATIN OU LE SOIR

Le matin pour les peaux sèches, le soir pour les autres. L'huile renforce efficacement le film hydrolipidique défaillant chez les peaux sèches. L'appliquer le matin avant d'affronter l'extérieur, surtout en hiver. Pour les autres types de peau, de préférence le soir, seule ou après le sérum. «*L'huile forme un film lipophile qui limite la pénétration des actifs hydrophiles souvent présents dans les sérums*», souligne Aurélie Guyoux.

3. Huile Fabuleuse pour le Visage, **Aesop**, 47 € les 25 ml.

MASQUE: LE SOIR OU LE WEEK-END

Ici il est plus question d'avoir le temps que de se caler sur le métabolisme de la peau. Comptez un temps de pose de 3 minutes (peau normale) à 10 minutes (peau grasse) pour un masque nettoyant, de 15 minutes pour une formule hydratante, le temps que la peau s'imprègne de tous les actifs, lipides, céramides, acide hyaluronique... Toujours exfolier avant.

«*Les cellules mortes peuvent limiter l'efficacité*», avertit Aurélie Guyoux.

1. Masque Purifiant Profond aux Résines Tropicales, **Sisley**, 88 € les 60 ml. 8. Masque Hydra, **Thalgo**, 29 € les 75 ml.

EAU THERMALE: JUSTE AVANT LES SOINS

sans la sécher. Sérum ou crème emportent avec eux au cœur de la peau les minéraux et oligo-éléments que renferment ces eaux (thermale ou cellulaire), comme celle d'Esthederm, une eau copie conforme de celle de la peau. A la clé, un effet revitalisant.

4. Eau Thermale, **Vichy**, 5,40 € les 150 ml.

5. Spray d'Eau Cellulaire, **Esthederm**, 20 € les 100 ml.

CREME ANTICELLULITE: AVANT LE SPORT

Avant une séance de danse, de running, de piscine... car la graisse délogée des adipocytes s'élimine plus facilement en bougeant. On saute quelques stations de métro avant d'aller au bureau pour allonger son temps de marche et activer son métabolisme.

7. Body Fit, **Clarins**, 54 € les 100 ml.



LES BONNES ASSOCIATIONS

Utilisés ensemble, certains actifs voient leur efficacité boostée.

VITAMINE C + VITAMINE E: la première régénère la seconde lorsqu'elle est oxydée.

ACIDE LACTIQUE + GLYCOLIQUE + CITRIQUE: ces différents AHA se complètent pour offrir une exfoliation douce et efficace.

ACIDE SALICYLIQUE + ZINC: un duo exfoliant, assainissant et régulateur de sébum, idéal pour les peaux grasses à imperfections.

Grazia
Février 2017

Diffusion
140 000



La nature à la rescousse

Offrez à votre peau les bienfaits énergétiques d'un cocktail d'oligo-éléments et de vitamines.

Je fais le plein de fruits

Gorgés d'antioxydants et de vitamines qui dopent l'éclat, les fruits s'invitent aussi dans vos rituels beauté. Sous forme d'élixir à mélanger à votre crème habituelle, de masques ultraboostants ou de soins de nuit pour une peau dynamisée au réveil, ils sont à utiliser sans modération.

MULTIVITAMINÉS Soin d'arôme à la mandarine, Darphin, 49 € (1). Masque énergisant aux baies d'açaï d'Amazonie, The Body Shop, 20 € (2). Crème régénérante, Amant du soir, Pulpe de vie, 15,90 € (3).



Bienfaits de la lumière

Avec un appareil

La luminothérapie aide à lutter contre la déprime hivernale. Cette méthode consiste à s'exposer à de la lumière blanche imitant le soleil pour pallier le manque de luminosité naturelle. Modèles chez Philips, Nature & Découvertes.

Avec un soin

La lumière naturelle synchronise les rythmes de l'épiderme. Pour pallier son absence, un complexe à base d'extrait végétal, recrée ses bienfaits sur l'élasticité, la tonicité et l'hydratation. **A tester :** Soin récupération Eclat-Jeunesse, Lumineexpert, Dr Pierre Ricaud, 49,90 €.

Je profite des embruns

Après le nettoyage de la peau le soir ou le matin, vaporisez une brume de soin, riche en eau de mer. Bio reconnaissable par la peau, ses différents minéraux et oligo-éléments permettent de réveiller la communication cellulaire. A pulvériser à environ 50 cm du visage. Laissez agir une minute puis tamponnez avec un mouchoir. **VAGUES DE FRAÎCHEUR** Embruns vivifiants régénérants, Evell à la mer, Thalgo, 25 € (4). Eau des embruns, Aigologie, 25 € (5).



Les masques de nuit au banc d'essai

Ce geste beauté aux nouvelles textures inspirées des rituels asiatiques débarque dans nos salles de bains. On l'applique au coucher, sur un visage démaquillé et propre, et on le laisse poser toute la nuit. Sa formule souvent épaisse ou gélifiée permet une diffusion lente et en profondeur des actifs. Au réveil, la peau est repulpée et le teint éclatant.

Masque nuit anti-fatigue, My Payot Sleeping pack, Payot, 29 €.	Masque Nuit, Energie de Vie, Lancôme, 66 €.	Anti-âge défatigant, Miracle Sleeping Crème, Garnier, 11,90 €.	Masque de nuit révélateur d'éclat, Tonymoly chez Sephora, 14,90 €.	Jelly Sleeping Mask, Hydra Life, Dior, 69,50 €.
LES + Sa texture ultralégère et sa formule riche en acide hyaluronique pour un effet repulpant.	Le plaisir à l'application car la texture gelée devient fluide. Sensation fraîche garantie.	Un véritable soin gainant qui dope le renouvellement cellulaire pour un prix mini.	L'expertise d'une marque venue d'Asie, berceau de la tendance des masques de nuit.	Une gelée fraîche qui fond sous les doigts et des résultats visibles dès la première nuit.
LES - Les peaux mures et sèches peuvent sentir un manque de confort et de nutrition.	Un soin hydratant SOS qui ne remplace pas une crème de nuit classique.	On apprécie, ou non, sa fragrance étudiée pour améliorer la qualité du sommeil.	Ce soin à rincer le matin est surtout un révélateur d'éclat qui atténue les taches.	Son parfum, un peu trop présent, et un prix que l'on aurait aimé un peu plus doux.

Femme Actuelle

Février 2017

Diffusion
617 742





CE QU'IL FAUT SAVOIR

■ LA VITAMINE C

Elle fait partie des vitamines essentielles à notre défense immunitaire. Surtout l'hiver, car elle permet de lutter contre la fatigue et les infections respiratoires.

Son action sur la peau

Elle stimule la synthèse de collagène (responsable de la fermeté de la peau) et diminue la production de mélanine (responsable des taches brunes). Elle a également une action antioxydante car elle neutralise les radicaux libres générés par les rayons UV, le stress, le tabac, la pollution.

Résultats sur la peau

La vitamine C est une véritable bombe d'éclat. Elle « dégrise » le teint en éclaircissant et améliore la tonicité de la peau.

■ LES ACTIFS MARINS

Hydratante, énergisante et reminéralisante, l'eau de mer nourrit les cellules de la peau en profondeur. Ajoutez à cela des algues hautement concentrées en nutriments minéraux essentiels, et vous comprendrez pourquoi il s'agit de produits bénéfiques pour votre santé mais également pour vos cellules cutanées.

Son action sur la peau

Les algues participent à la lutte contre les rides et la perte d'élasticité. Chaque espèce d'algue se caractérise par une composition spécifique en molécules bioactives : vitamines, oligoéléments, minéraux, antioxydants, protéines, acides aminés et acides gras essentiels (oméga 3, 6 et 9).
Résultats sur la peau
 Hydratée, nourrie, drainée, régénérée, détoxifiée, la peau retrouve son éclat et sa tonicité.

8 / micro-organisme marin et caféine, agit directement sur les rides, les poches et les cernes. StriVectin, 65 € les 30 ml.

9 / Gel douche revitalisant corps et cheveux enrichis en actifs marins, Isomarine Homme, 12,90 € les 200 ml.

10 / Eau-gel nettoyant, mousse au contact de l'eau, déloge les impuretés et hydrate la peau tout en fraîcheur. Hydro Boost, Neutrogena, 4,99 € les 200 ml.

11 / Nettoyant exfoliant visage à base de mandarin, pierre originelle d'Asie utilisée pour ses effets

vivifiants. Résultat, la peau est nette et lumineuse. Nutrimetics Man, 20 € les 100 ml.

12 / Masque d'argile revitalisant aux végétaux marins, élimine les impuretés. Epoch, Nu Skin, 20,66 € les 200 g / www.nuskin.fr.

13 / Crème intensive vitamine C (3%), agit sur

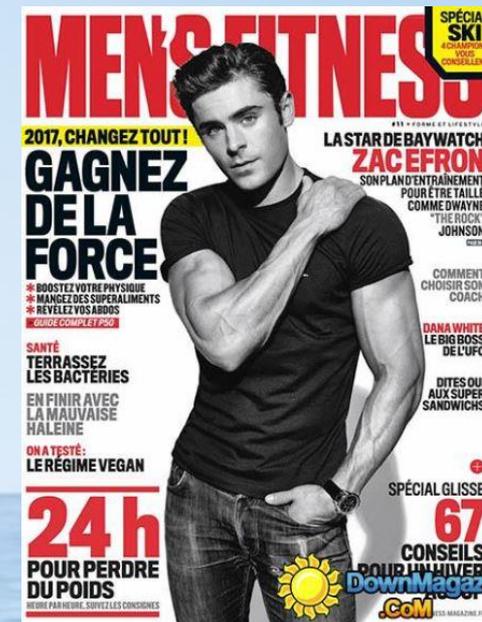
les rides et redonne de l'éclat au teint terni et fatigué. Esthederm, 76 € le pot de 50 ml.

14 / Pour éviter les coups de mou et se requilibrer, à base de vitamine C et zinc, se boit au quotidien, plaisir fruits. Natrilite Phyto2Go, 24 € le pack de 6.

15 / Eye patch au collagène, décongestionne le contour de l'œil et réduit visiblement cernes et poches. Patchness, 14,90 € le pack de 5.

16 / Embrius vivifiants dynamisent cellulaires, bourrés de micronutriments marins. La peau retrouve son éclat. Thalgo, 25 € les 150 ml.

Men's Fitness Janvier-Février 2017





FATIGUÉE MOI ?

LA FÊTE EST TERMINÉE

Avant de tomber dans les bras de Morphée, j'adopte les bons gestes et les soins adaptés pour aider mon épiderme à se régénérer pendant la nuit! Et, au petit matin, je me réveille... fraîche comme une rose!



MON VANITY SOINS DE NUIT

• **Émulsion nuit détox**, 50 ml, 37 €, Ixxi. • **Crème peeling rénovatrice nuit**, 50 ml, 62,40 €, Académie Scientifique de Beauté. • **Gelée chrono-active beauté de nuit**, 50 ml, 48 €, Galénic. • **Re-energizing Sleeping Cream**, 50 ml, 13,80 €, Lavera. • **Masque chrono nuit**, 50 ml, 24,90 €, Lift'Argan. • **Sérum renaissance de nuit**, 30 ml, 55 €, Dr Pierre Ricaud. • **Crème revitalisante nuit polaire**, 80 ml, 42 €, Polaar. • **Soin anti-fatigue nuit**, 50 ml, 69 €, Matis.

JE N'OUBLIE PAS LE DÉMAQUILLAGE

J'ai la peau sèche ou sensible ? J'utilise des démaquillants nourrissants et hydratants aux textures douces comme le lait ou l'huile pour nourrir ma peau et l'assouplir. J'ai la peau grasse ou mixte ? J'opte pour les gels nettoyants qui tonifient et adoucissent la peau. Et si je suis pressée d'aller me coucher, l'eau micellaire me démaquille rapidement.



MON VANITY DÉMAQUILLANTS
• **Émulsion nettoyante confort**, 150 ml, 16,65 €, Algotherm.
• **Écume d'eau micellaire**, 150 ml, 22,50 €, Thalgo.
• **Huile démaquillante confort**, 200 ml, 32,50 €, Matis.
• **Lait démaquillant**, 200 ml, 12,90 €, Fiorame.

J'ADOpte UNE CRÈME DE NUIT ADAPTEE À MES BESOINS

JE MANQUE D'ÉCLAT? J'opte pour un soin à base d'agents hydratants (urée, acide hyaluronique...) et d'antioxydants (vitamines A, C, polyphénols...).

QUELQUES BOUTONS FONT DE LA RÉSISTANCE? Un soir sur deux, je remplace ma crème habituelle par un soin de nuit à base d'agents kératolytiques comme les AHA et l'acide salicylique. Ils resserrent les pores de la peau, éliminent les imperfections et clarifient le teint brouillé par le sébum.

PREMIÈRES RIDES? J'adopte les actifs stars de l'anti-âge, le rétinol, la vitamine C, le sélénium et le resvératrol. « En surface, ils apportent de l'éclat, en profondeur, ils stimulent la production de collagène et d'élastine, et boostent la régénération cellulaire, ralentie avec le temps », assure le Dr Roos.

ET LES RIDES INSTALLÉES? Je me tourne vers les soins à base d'acide hyaluronique de bas poids moléculaire, qui stimule la fabrication de tissu de soutien au niveau du derme et améliore l'hydratation profonde de la peau, et vers les agents restructurants (céramides ou oméga 3), qui luttent contre la sécheresse cutanée, fréquente après la ménopause.

ET POURQUOI PAS UN MASQUE DE NUIT ?

Concentrés en actifs réparateurs, ce sont des alliés de choc pour aider l'épiderme à se requinquer en surface et en profondeur. Un ou deux soirs par semaine, je remplace ma crème par un masque de nuit. J'applique une couche épaisse sur mon visage avant d'aller me coucher, et je retire l'excédent le lendemain au réveil. Et pour bien faire, je n'oublie pas d'en mettre aussi sur le cou et le décolleté!

Modes & Travaux
Janvier 2017

Diffusion
359 487



Test Par Ingrid Haberfeld

MASQUES VISAGE

en tissu

CONCENTRÉS EN ACTIFS, ILS APPORTENT UN COUP D'ÉCLAT IMMÉDIAT ! À UTILISER EN SOIN MINUTE OU EN CURE.



MASQUE BIO-CELLULOSE SOS ÉCLAT, BARBARA GOULD, 5,25 € L'UNIDOSE.

TOP. Idéal pour les urbaines, ce masque à base de moringa, une plante aux super pouvoirs, détoxifie notre peau polluée par l'environnement, booste son éclat et chasse les marques de fatigue. Sa texture pénètre vite et, en 20 minutes, notre épiderme respire mieux et retrouve toute sa luminosité. Il tient parfaitement en place, sans glisser.

DOMMAGE. L'espace réservé aux yeux est trop petit, ce qui ne le rend pas très confortable à porter durant le temps de pose recommandé.

Eglantine, 35 ans



« Il clarifie le teint et apporte une sensation de bien-être général. En le retirant, mes traits étaient détendus, ma peau nettement plus hydratée et douce. Ces effets ont duré jusqu'au lendemain. »



MASQUE RÉGÉNÉRATIF FONDAMENTAL RÉNOVATION RADICALE, M CEUTIC, LABORATOIRE THALGO, 11 € L'UNIDOSE.

TOP. Adieu fatigue, déshydratation, teint terne, pores dilatés... Ce masque agit sur tous les fronts pour transformer notre visage flapi en une mine radieuse. Fort de ses 26 minéraux, oligoéléments et vitamines, il repulpe efficacement en surface et en profondeur.

DOMMAGE. Son packaging tout simple, blanc et bleu, lui donne un look pharmaceutique peu attirant.

Gina, 41 ans



« J'ai adoré ce masque, facile à poser: il est fin, tient bien et permet de faire autre chose pendant la pose. Après retrait, ma peau était plus douce, plus éclatante comme repulpée. Ses effets ont été visibles 4 jours. »



MASQUE TISSU HYDRA BOMB, GARNIER, 3,25 € L'UNIDOSE.

TOP. C'est le masque « peau parfaite ». Il affine les pores, calme les irritations, hydrate intensément, chasse les signes de fatigue et apporte un vrai bain d'éclat! Son adhésion est excellente. Son parfum, un cocktail de fruits exotiques, est délicieux!

DOMMAGE. Au retrait du masque, le visage est couvert de sérum. Un long massage est nécessaire pour le faire pénétrer dans la peau. Mais il permet de réactiver la circulation, comme en institut.

Claire, 29 ans



« Le résultat? Superbe! Il hydrate parfaitement, lisse les ridules, adoucit l'épiderme et clarifie le teint. Ses effets ont duré une semaine! En plus, il est facile à placer sur le visage. »



MASQUE ÉCLAT LIFTING, GUINOT, 39 € LA BOÎTE DE 4 MASQUES UNIDOSES.

TOP. Sa rapidité d'action! 10 minutes, c'est tout ce dont a besoin ce soin pour dégriser notre teint, lifter nos traits et hydrater notre épiderme en profondeur. Un effet rendu possible grâce à une bonne dose de vitamine C et de collagène. Il est parfait pour les épidermes fatigués qui ont besoin d'un réveil musclé.

DOMMAGE. Le masque a tendance à glisser, surtout au niveau du cou! Mieux vaut rester allongée durant le temps de pose.

Jocelyne, 60 ans



« J'aime ce masque car il est complet. Il prend soin de mon visage et de mon cou en même temps. Les effets beauté sont immédiats, la peau est retendue, plus douce, plus confortable, le teint éclatant et unifié. Son parfum floral est aussi très agréable. »

Modes & Travaux

Janvier 2017

Diffusion
359 487



Côté Santé
Janvier 2017



#I LOVE micelles!

RIEN DE PLUS PRATIQUE, NI DE PLUS EFFICACE POUR NETTOYER LA PEAU QUE LES MICELLES. CES PETITES SPHÈRES CAPABLES D'ATTIRER LES IMPURETÉS ET LE MAQUILLAGE COMME DES AIMANTS. AUJOURD'HUI LES NETTOYANTS MICELAIRES SE SPÉCIALISENT POUR DEVENIR DE VRAIS SOINS EXPERTS.

Suzy Jourdan

FORMULE MICELLAIRE
DEMAQUILLANTE
MEDICUTICS

Dotée d'un dérivé de glucose à l'action hydratante et de micelles biomimétiques pour respecter les peaux sensibles, cette formule est la seule à présenter une version nomade en lingettes emballées individuellement et prêtes à l'emploi ! Le flacon à la maison, la lingette dans le sac de week-end !

14 € la boîte de 16 lingettes. En pharmacies.



SHAKI ME BABY
DEMAQUILLANT
NUTRITIONNEL PULPE
D'AVOINE

Fine eau micellaire et une huile démaquillante dans un flacon à agiter pour obtenir une formule hydratante et nettoyante complète. Constitué de 20 % d'eau de tomate et de pamplemousse frais, d'eau de mer riche en oligo-éléments et d'eau de blent apaisante, c'est notre formule bio chocochou. 10,80 € / 125 ml, en grande distribution.



EAU MICELLAIRE
DEMAQUILLANTE
ÉVEIL À LA MER
THALGO

Parce qu'elle contient de la Sève Bleue des Océans, cette eau marine puisée à 22 mètres de profondeur et gorgée d'oligo-éléments, le nettoyage devient aussi soin avec une action reminéralisante et protectrice. 20 € / 200 ml dans les apes, Thalassothérapies et Centres de beauté Thalgo.

EAU MICELLAIRE
SEBIACLEAR SVR

Elle élimine le maquillage waterproof tout en débarrassant les peaux mixtes et grasses des excès de sébum sans les dessécher. La présence de gluconolactone, un AHA version soft, anti-inflammatoire et kératolytique affine le grain de peau en stimulant l'exfoliation naturelle. 10 €, les 100 ml, en pharmacies et parapharmacies.



EAU MICELLAIRE
DEMAQUILLANTE
ET HYDRATANTE
SENSIFLUID A-DERMA

Avec de l'avoine rhéobla apaisante et de la glycérine hydratante, cette eau réconcilie avec le nettoyage les peaux qui ne supportent plus rien. Le must du démaquillage ultra-doux du visage, des yeux et des lèvres. 8,70 € / 250 ml et 10,40 € / 500 ml, en pharmacies et parapharmacies.



THALGO
LA BEAUTE MARINE

SOINS VISAGE

BLOGS ET SITES FÉMININS



L'écume d'Eau Micellaire par Thalgo

Grâce à Hivency qui m'a mise en relation avec Thalgo, j'ai pu tester ce produit résolument différent.

Car vous avez déjà entendu parler d'une écume d'Eau Micellaire, vous ?



Ce que dit la marque sur l'écume d'Eau Micellaire:

Une mousse micellaire pour votre visage étonnante à la fois douce et efficace pour toutes les peaux, même sensibles !

Pour qui ?

Pour toutes les femmes qui souhaitent nettoyer et rafraîchir leur peau, **même sensible**.

Description

Première mousse micellaire à la **Sève Bleue des Océans**, qui nettoie efficacement toutes les peaux.

Actifs de l'écume d'Eau Micellaire :
Technologie des Micelles

Microsphères surfines composées de 2 parties (hydrophile et hydrophobe), qui permettent d'attirer les particules d'impuretés

et de les lier au coton pour un démaquillage optimal.

Sève Bleue des Océans

14 fois plus riche en Silicium que l'Eau de Mer, 12 fois plus concentrée en Manganèse, 8 fois plus dosée en Zinc.

Une triple action sur la peau, hydratation, effet apaisant immédiat, renforcement de la cohésion cutanée.

Sans alcool



THALGO
LA BEAUTE MARINE

Girlsnnantes.fr

Mars 2018



Ingrédients :
Aqua (Water), Sodium Cocoyl Glutamate, Glycerin, Glycereth-26, Sodium Lauryl Glucose Carboxylate, Maltoligosyl Glucoside,

Lauryl Glucoside, Hydrogenated Starch Hydrolysate, Coco-Glucoside, Glyceryl Oleate, Maris Aqua (Sea Water),

Parfum (Fragrance), Phenoxyethanol, Isopropyl Alcohol, Sodium Citrate, Pentylene Glycol, Citric Acid, Chlorphenesin,

Sorbic Acid, Ethylhexylglycerin, Tocopherol, Hydrogenated Palm Glycerides Citrate, Lecithin, Ascorbyl Palmitate



Affrontez sereinement le froid grâce à la sélection beauté de notre jury de lectrices



Une crème pour les mains au gingembre et beurre de karité, ou un lait démaquillant ultra-doux, votre peau vous dira merci ! Cette semaine, notre jury beauté a testé pour vous un lait démaquillant Mixa, une crème pour mains et ongles de Roger & Gallet, un gommage douceur de Thalgo, un gel micellaire nettoyant du Petit Marseillais et une base lumière anti-fatigue de L'Oréal.

Le lait démaquillant, de Mixa

Lait Démaquillant, Pro-Tolérance, Extra-Pur, Peaux Intolérantes, Visage + Yeux, 200 ml, Mixa Expert Peau Sensible, 4,95 €

Aurélie, 30 ans, 3/5 : "Pourtant ultradoux et bien démaquillant, ce lait ne m'a pas semblé totalement adapté à ma peau..."

Caroline, de Closer : De mon côté - j'ai aussi la peau ultrasensible - , j'ai aimé ce lait qui respecte les peaux les plus intolérantes et minimise les risques d'irritations ou de réactions liées au démaquillage. Sa formule ne contient que neuf ingrédients et n'affiche aucun conservateur ni parfum.

Le + : Sa texture moelleuse qui fond sur la peau.

La base lumière, de L'Oréal Paris

Base, Anti-Fatigue Primer, Infaillible, 20 ml, L'Oréal Paris, 13,50 €

FemmePlus.fr
Mars 2018

FemmesPlus

Ma peau en mode détox !



Diaporama: <https://www.closermag.fr/beaute/forme-bien-etre/ma-peau-en-mode-detox-782804>

Teint gris ou peau ingérable... Et si c'était l'heure de la pause détox ? Suivez le guide Closer !

Mais oui, on le sait que vous prenez soin de votre peau ! Vous lui offrez la crème qui lui convient, vous la démaquillez aussi consciencieusement que régulièrement mais, parfois, ça ne suffit plus vraiment. Ça pique, ça tire, ça rougit ? Ne cherchez plus, c'est le moment de lui offrir une pause détox. Car, non, non, non, il n'y a pas que dans nos assiettes que la détox a du sens. Elle peut également soigner notre épiderme.

Savoir comment lancer votre opé détox, comment l'adapter à votre épiderme et aux problèmes de votre peau à vous et rien qu'à vous, et trouver les bons produits sans vous tromper, Closer vous dit tout avec l'aide de notre experte Anne-Laure Benattar, thérapeute psychocorporelle et experte Nivea. Et la meilleure nouvelle dans tout ça, vous allez vite vous en rendre compte, c'est que c'est d'une facilité exemplaire !

Les signaux de détresse ?

La peau devient subitement irritabile. Son grain est plus rêche, le teint est brouillé, et des rougeurs peuvent apparaître sur les joues.

Les raisons de cette colère cutanée ?

Elles sont multiples. En ville, c'est la **pollution** qui est la source principale du problème. Les microparticules fines, les pesticides et le tabac fragilisent aussi la couche cornée. Une **vie stressante** impacte également la qualité de la peau. « Sous la pression ou l'excitation, l'organisme produit de l'adrénaline, une hormone stimulante et positive. Quand la tension est trop forte, le cortisol prend le relais. Or, en grande quantité, cette hormone génère des micro-inflammations qui attaquent la souplesse, la douceur, les défenses ainsi que l'éclat du teint », décrit Anne-Laure Benattar, thérapeute psychocorporelle et experte Nivea.

Le programme détox

Manque d'éclat et boutons ? On fait le ménage avec une exfoliation deux ou trois fois par mois. Ce nettoyage en profondeur décolle les cellules mortes qui forment un film gris sur le visage. En complément, on fait une cure de probiotiques (yaourts spécifiques ou gélules vendues en pharmacie), car le teint terne est souvent dû à une flore intestinale fragilisée. On prend le temps, matin et soir, de nettoyer sa peau avec des formules à base de charbon, qui est une véritable éponge à polluants. En soin de jour, on opte pour une crème oxygénante afin de renforcer ses défenses. On termine par des masques réguliers, une fois par semaine, pour une action ciblée et plus en profondeur.

La bonne gestuelle

1. Stimulez : avec votre produit détox quotidien, frottez vos mains l'une contre l'autre pour stimuler l'énergie.
2. Réchauffez : posez les paumes sur le visage et recouvrez-le complètement pour en ressentir la chaleur.
3. Détendez : lissez-vous le visage en remontant vos paumes jusqu'au front puis en redescendant sur les côtés. Répétez 3 fois.
4. Réveillez : pianotez du bout des doigts sur votre visage et votre tête.
5. Drainez : en mettant les deux mains l'une sur l'autre, massez-vous le ventre dans le sens des aiguilles d'une montre pendant quelques minutes.
6. Libérez : massez-vous les reins en frottant énergiquement le bas du dos avec la paume des mains, de haut en bas pour stimuler l'énergie et renforcer le drainage.

Le shopping Closer

Doux Exfoliant aux Polyphénols, Pépite de la Palmeraie, 60 ml, **Odaïtès**, 44 €

Soin de Jour Défatigant, FPS 15, Anti-Rides + Energie, Q10 Plus C, 50 ml, **Nivea**, 12,25 €

Masque, Huile Détox, Anti-Stress, Soins d'Arôme au Vétiver, 50 ml, **Darphin**, 49,90 €

Masque, Nuit, Chrono-Destressant, NO2 ctuelle, **Sothys**, 32 € les 8 doses de 4 ml chacune

Stick Nettoyant Visage au Charbon, 50 g, **JJ Young by Caolion Lab (exclusivité Monoprix)**, 13,29 €

Crème resurfaçante, Jeunesse, 75 ml, **Thalgo**, 31 €

Crème Nuit Détox, Multi-Actions, Age Protect, 40 ml, **Uriage**, 30 €

Osez le multi-scrubbing avec Thalgo

Le Bar à Gommages
by THALGO



GOMMAGE Douceur

GOMMAGE Fraîcheur

GOMMAGE Jeunesse



THALGO

Thalgo, la marque qui met les merveilles de la mer à portée de toutes les peaux, innove une fois de plus, avec **trois nouveaux gommages** : Douceur, Fraîcheur et Jeunesse. **Après le multi-masking, osez le multi-scrubbing ! Des soins ciblés pour chaque partie du visage pour venir à bout des zones de brillance, des pores dilatés et des imperfections !**

Quand beauté de la peau rime avec **Thalgo**

Affiner le grain de peau et resserrer les pores, redonner de l'éclat et de la luminosité au teint, stimuler le renouvellement cellulaire et favoriser la pénétration des actifs cosmétiques, les vertus d'un gommage sont nombreuses. Mais lorsque certaines zones de notre visage se révèlent plus fragiles que d'autres, **il convient d'adapter la finesse et la douceur du gommage.** C'est dans cette optique que **Thalgo a développé ces trois nouveaux gommages pouvant s'utiliser de concert** lorsque par exemple, la fameuse zone T fait des siennes, les pores sont très dilatés et les imperfections font leur apparition tandis que les joues souffrent quant à eux de rougeurs et de déshydratation. **Fraîcheur, Douceur et Jeunesse sont alors**

les trois bonnes fées qui s'apprêtent à veiller sur votre peau comme le lait sur le feu pour retrouver pureté, uniformité et jeunesse.

Le multi-scrubbing le nouveau geste beauté

Le **Gommage Fraîcheur** est, vous l'aurez deviné, **préconisé pour les peaux mixtes à grasses.** Permettant une **triple exfoliation mécanique** grâce à ses billes aux diamètres différents, sa formule **stimule le renouvellement cellulaire, lisse la peau et cible les irrégularités** et autres imperfections. Le **Gommage Douceur** relève quant à lui de la crème gommante. **Mêlant exfoliation enzymatique et mécanique** grâce à de l'acide phytique de riz qui permet d'obtenir les effets du gommage mécanique sans agresser la peau et aux micro-billes d'huile de jojoba, ce gommage **débarrasse la peau des cellules mortes et des impuretés tout en restaurant le film hydro-lipidique.** Enfin le **Gommage Jeunesse est une crème resurfaçante inspirée des techniques de la micro-dermabrasion.** Son action lissante, hydratante, nourrissante et assouplissante permet d'afficher une peau plus jeune dont les rides et ridules sont nettement moins creusées.

Ridules, impuretés, brillance et sécheresse cohabitent parfois dans la plus grande cacophonie, le multi-scrubbing est donc là pour jouer les chefs d'orchestre et remettre de l'harmonie !

(Gommage Douceur, Fraîcheur, Jeunesse, **Thalgo**. Disponibles à la **Villa Thalgo** et dans **1000 spas, thalassothérapies et centres de beauté Thalgo**. Tubes 75 ml. Prix indicatifs : de 27,50 € à 31 €.)

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Beauté-addict.com

Février 2018

Audience
500 000

beauté
addict.com

Beauté addict change de nom et devient **les TESTEUSES**

Jeunesse - Crème Resurfaçante

À propos du produit
Prix indicatif : 31€
Sortie : janvier 2018
Contenance : 75 ml
Conditionnement : Tube
Description :

Inspirée des techniques dermatologiques de micro-dermabrasion mécanique, **Thalgo propose une alternative « at home » non invasive, résolument efficace pour une rénovation lissante anti-âge du visage, du cou et du décolleté.**

COMPOSITION & ACTIONS

Poudre de Corindon : exfoliant ultra fin et précis, est hautement concentrée dans une formule riche en Beurre de Karité pour un gommage ride à ride et un épiderme assoupli, nourri et confortable.
Extrait d'Algue Brune : hydrate, protège et aide la peau à retrouver une structure plus résistante et ferme.

Résultats : dès la première utilisation, la peau est plus lisse, plus douce, plus souple et plus lumineuse. Progressivement, les rugosités, les ridules et les imperfections cutanées sont estompées. Le teint retrouve éclat et uniformité.

CONSEIL BEAUTÉ

Répartir en plusieurs noisettes la Crème Resurfaçante sur l'ensemble du visage, cou et /ou décolleté, en évitant les paupières inférieures et supérieures.

Le front et la ride du lion : écarter d'une main la ride et en gommer le creux avec l'index de la main opposée, en mouvements longitudinaux appuyés.

La patte d'oie : gommer le creux de chaque ride avec une gestuelle moins appuyée que pour le front, puis réaliser des mouvements de 8 inversés.

Les sillons nasogéniens : au cœur des sillons, réaliser des mouvements ascendants de lissage au creux du sillon.

Le contour des lèvres : réaliser délicatement des petits mouvements en 8 au niveau de chaque ridule.

Les sourcils : resurfacier chaque sourcil en mouvements ascendants pour prévenir les poils sous cutanés et ouvrir le regard.

Beauté-addict Février 2018

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Femme actuelle
BEAUTE ADDICT

DEVENIR TESTEUSE

Produits Marques Centres beauté News Plus



Jeunesse - Crème Resurfaçante

THALGO

Produit > Soin Visage > Gommage

JE DONNE MON AVIS EN PREMIER

PARTAGER CE PRODUIT

À PROPOS DU PRODUIT

Prix indicatif : 31€

Sortie : janvier 2018

Contenance : 75 ml

Conditionnement : Tube

Description :

Inspirée des techniques dermatologiques de micro-dermabrasion mécanique, **Thalgo propose une alternative « at home » non invasive, résolument efficace pour une rénovation lissante anti-âge du visage, du cou et du décolleté.**

COMPOSITION & ACTIONS

Poudre de Corindon : exfoliant ultra fin et précis, est hautement concentrée dans une formule riche en Beurre de Karité pour un gommage ride à ride et un épiderme assoupli, nourri et confortable.

Extrait d'Algue Brune : hydrate, protège et aide la peau à retrouver une structure plus résistante et ferme.

Résultats : dès la première utilisation, la peau est plus lisse, plus douce, plus souple et plus lumineuse. Progressivement, les rugosités, les ridules et les imperfections cutanées sont estompées. Le teint retrouve éclat et uniformité.

Femme actuelle
BEAUTE ADDICT

DEVENIR TESTEUSE

Produits Marques Centres beauté News Plus



Fraîcheur - Gommage Visage

THALGO

Produit > Soin Visage > Gommage

JE DONNE MON AVIS EN PREMIER

PARTAGER CE PRODUIT

À PROPOS DU PRODUIT

Prix indicatif : 27,50€

Sortie : janvier 2018

Conditionnement : Tube

Contenance : 75 ml

Description :

Le Gommage Fraîcheur Thalgo assure une rénovation optimale des peaux mixtes à grasses, présentant des imperfections, des irrégularités et/ou des pores obstrués. Ce gel frais offre une exfoliation précise et particulièrement efficace, grâce à la performance de 3 billes exfoliantes aux diamètres complémentaires.

COMPOSITION & ACTIONS

Poudre de Coques d'Amandes : décrochent mécaniquement les cellules mortes de la peau et éliminent les impuretés pour une exfoliation de surface efficace.

Particules de Silice Hydratée : rénovent, lissent la surface cutanée et stimulent le renouvellement cellulaire.

Terre de Diatomées : offre une exfoliation très fine et précise du microrelief cutané et un gommage ciblé des irrégularités et des imperfections.

Résultats : le grain de peau est affiné, lissé, les pores sont resserrés. Le teint retrouve éclat et fraîcheur.

Beauté addict change de nom et devient **les TESTEUSES**

Audience
500 000

Beauté addict change de nom et devient **les TESTEUSES**

Fraîcheur - Gommage Visage

(Visuel indisponible) À propos du produit

Prix indicatif : 27,50€

Sortie : janvier 2018

Conditionnement : Tube

Contenance : 75 ml

Description :

Le Gommage Fraîcheur Thalgo assure une rénovation optimale des peaux mixtes à grasses, présentant des imperfections, des irrégularités et/ou des pores obstrués. Ce gel frais offre une exfoliation précise et particulièrement efficace, grâce à la performance de 3 billes exfoliantes aux diamètres complémentaires.

COMPOSITION & ACTIONS

Poudre de Coques d'Amandes : décrochent mécaniquement les cellules mortes de la peau et éliminent les impuretés pour une exfoliation de surface efficace.

Particules de Silice Hydratée : rénovent, lissent la surface cutanée et stimulent le renouvellement cellulaire.

Terre de Diatomées : offre une exfoliation très fine et précise du microrelief cutané et un gommage ciblé des irrégularités et des imperfections.

Résultats : le grain de peau est affiné, lissé, les pores sont resserrés. Le teint retrouve éclat et fraîcheur.

CONSEIL BEAUTÉ

Le Gommage Fraîcheur Thalgo se réalise sur visage, cou et/ou décolleté nettoyés/démaquillés et séchés, une fois par semaine. Se mouiller les mains avant de prélever une noix d'exfoliant et le répartir sur l'ensemble du visage en petits mouvements circulaires. Insister par une gestuelle plus appuyée, sur la zone T et sur les zones présentant des irrégularités et imperfections. Rincer à l'eau claire, sécher le visage avant l'application d'une crème de soin ou du Masque Pureté Thalgo.

Baume en Gel Hydra-Lumière - Source Marine de Thalgo

Fiche Produit

Donnez votre avis

Discussion forum



Vous aimez ce produit ?
Partagez votre avis !

Marque	Thalgo	Hydratant	Oui
Gamme	Source Marine	Prix indicatif	39 €
Catégorie	Crèmes jour/nuit	Contenance	50 ml
Présentation	Tube	Prix au litre :	780 €/l
Texture	Crème		
Type de peau	Toutes		

Descriptif

Ce baume hydratant à la texture délicieusement gélifiée, offre une triple performance anti-fatigue pour un éclat révélé immédiatement : le Lumisource détoxifie la peau, l'Hespéridine bioactive la réoxygène directement, et les pigments naturels d'algue sublimateurs la boostent en énergie.

Actifs

Extraits de Zestes d'Agrumes Pigment Naturel Algol : Oxygène, énergisent

Sève Bleue des Océans : Augmente fortement le taux d'hydratation de la peau, en la reminéralisant pour en stimuler le métabolisme cellulaire

Lumisource : Élimine les protéines oxydées en réactivant le processus de détoxification naturel.

Beauté-test.com
Février 2018

Audience
1 00 000

Beauté
test

toutes les peaux n'ont pas les mêmes besoins et ne supportent pas toutes les grains exfoliants, Thalgo nous offre trois nouveaux gommages aux actions très différentes.

Un premier gommage fraîcheur pour les peaux grasses à mixtes, équipé d'une triple exfoliation mécanique. Un gommage douceur pour les peaux sèches et sensibles avec une double exfoliation mécanique (aux microbilles de jojoba) et enzymatique. Et enfin, un dernier gommage jeunesse crémeux à la fine poudre exfoliante de corindon, qui agit également sur les rides.

Les gommages Thalgo sont à shopper dans les nombreux instituts et points de ventes partenaires (de 27,50€ à 31€).



© Thalgo

Nettoyer sa peau : Avant de passer aux choses sérieuses, on n'oublie pas de bien démaquiller la peau et de la nettoyer au préalable si possible.

Puretrend Janvier 2018

Audience
1 500 000

PURETREN

Masque Bio-Apaisant Immédiat

THALGO



À propos du produit

Prix indicatif : 28€

Sortie : janvier 1970

Conditionnement : tube

Contenance : 50 ml

Description :

Le **MASQUE BIO-APAISANT IMMÉDIAT** infuse des actifs adoucissants et offre une sensation de fraîcheur intense pour **soulager instantanément la peau.**

Beauté-addict.com

Novembre 2017

Audience
500 000

beauté
addict.com

Beauté addict change de nom et devient *les* **TESTEUSES**

Beauté-addict.com

Octobre 2017

beauté
addict.com

Audience
500 000

Source Marine - Baume en Gel Hydra Lumière



THALGO
Soin Visage > Eclat / anti-tâche
Prix indicatif : 39 € Acheter ce produit
Contenance : 50 ml
Sortie : Octobre 2017

DESCRIPTIF PRODUIT

Froid, pollution, surmenage, manque de soleil et de vitamines... Avant les fêtes, la peau a besoin de recharger ses batteries et faire le plein d'énergie. Thalgo crée donc le Baume en Gel Hydra-Lumière, un soin Créateur de Lumière, véritable Coup de Fouet, pour réveiller les visages fatigués, sublimer les teints ternes et brouillés.

Doté d'une texture addictive, alliant la légèreté d'un gel à l'effet cocooning d'un baume, le Baume en Gel Hydra-Lumière est le nouveau "Beauty Secret" quotidien des peaux saturées et épuisées. Sa senteur raffinée fleurie, éveille les sens, telle une plongée en eau de mer.

COMPOSITION & ACTIONS

- Actif Lumisource : véritable "dépolluant cutané", il stimule l'élimination des toxines et des débris cellulaires accumulés dans l'épiderme.
- Poudres illuminatrices : subliment le teint, en recréant transparence et luminosité.
- Pigments naturels algaux : ultra-concentrés en Astaxanthine, alliés à l'Hespéridine, extraite de zeste d'oranges, ils réveillent, oxygènent et énergisent la peau.
- Sève Bleue des Océans alliée à l'Aloé Vera : hydratent durablement l'épiderme.

Résultats : la peau est éclatante de vitalité, elle retrouve luminosité, transparence et fraîcheur. Protégé du stress oxydatif, le visage rayonne de vitalité. Les stries de déshydratation sont comblées et lissées pour un visage pulpy.

CONSEIL BEAUTÉ

Appliqué le matin sur une peau parfaitement nettoyée, il améliore la tenue du maquillage, et apporte éclat, luminosité et confort toute la journée.

Beauté addict change de nom et devient *les TESTEUSES*

Lait Fondant Démaquillant - Eveil à la mer de Thalgo



Présentation
Flacon pompe

Texture
Fluide

Type de peau
Toutes

Prix indicatif
17.50 €

Contenance
200 ml

87.50 €/l

Sortie en
Octobre 2016

Descriptif

1er lait visage et yeux à la Sève Bleue des Océans, qui démaquille efficacement toutes les peaux, même sensibles.

Emulsion onctueuse, fondante.

Actifs :

Sève Bleue des Océans + Allantoïne :

. Stimule le renouvellement cellulaire pour un effet réparateur

. Diminue significativement l'inconfort des peaux les plus sensibles

Sève Bleue des Océans, Une composition unique : 14 fois plus riche en Silicium que l'Eau de Mer, 12 fois plus concentrée en Manganèse, 8 fois plus dosée en Zinc. Une triple action sur la peau, hydratation, effet apaisant immédiat, renforcement de la cohésion cutanée.

Indications
Visage et Yeux

Conseils d'utilisation

Appliquer, matin et soir, le Lait Fondant Démaquillant avec la pulpe des doigts ou à l'aide d'un coton en mouvements circulaires sur le visage et le cou. Appliquer ensuite la Lotion Tonique Beauté, puis vaporiser les Embruns Vivifiants Régénératifs.

Marque
Thalgo

Gamme
Eveil à la mer

Catégorie
Démaquillants

Beauté-test.com
Septembre 2017

Audience
1 000 000

Beauté
test

Masque Concentré d'Eclat de Thalgo

Fiche Produit



Marque
Thalgo

Catégorie
Masques de beauté

Présentation
Tube

Texture
Crème

Type de peau
Toutes

Beauté-test.com

Août 2017

Audience
1 000 000

Beauté
test

5 rituels de beauté à faire en vacances



Masque Concentré d'Hydratation de Thalgo
Repulpant : Masque Concentré d'Hydratation, Thalgo, 29 €.

Femmeactuelle.fr

Août 2017

Femme
Actuelle.fr

A BEAUTY MINUTE WITH BROOKE

2 days ago by The Atelier

Le matin : Je me nettoie le visage avec l'eau micellaire Thalgo avant d'appliquer la crème hydratante jour et nuit La Prairie Dual Chamber. J'utilise une minuscule dose de fond de teint Clé de Peau ou Armani Luminous Silk Foundation, un peu de poudre matifiante sous les yeux et sur le nez, de l'eye-liner gel Bobbi Brown avec de l'ombre à paupières grise Laura Mercier, appliquée à l'aide d'un pinceau biseauté By Terry. Ensuite, le mascara waterproof Diorshow, du crayon à sourcils Anastasia, et le lipstick Prescriptives Posh Ginger que je mets depuis toujours.

Pendant la journée : J'utilise la crème Marilyn Miglin sur mes lèvres depuis mes 16 ans, donc je l'ai toujours sur moi. J'ai aussi mon lipstick Prescriptives ou un gloss Chanel Unity, que j'ai mis pendant longtemps mais qu'ils ne font plus. Parfois je fantasme sur un vrai rouge à lèvres, mais je ne me sens pas le courage de me lancer dans le rituel crayon à lèvres/rouge à lèvres/fixation...

Le soir : Je me démaquille avec le démaquillant Make Up Forever Sens' Eyes, puis je me nettoie le visage avec la même eau micellaire Thalgo. J'applique un peu de ERASA XEP-30, le meilleur produit lissant que je connaisse, mais qui est hors de prix ! Puis toujours la crème jour et nuit La Prairie Dual Chamber. J'ai la chance d'avoir pour amie Linda Wells, dont je suis les conseils religieusement.

Brooke Garber Neidich est la co-fondatrice du Child Mind Institute et elle est aussi à la tête de la marque de bijoux créée par son père, Sidney Garber. Brooke (vous vous souvenez peut-être de sa style story) est un mélange d'élégance, de gentillesse et de profonde générosité.

SHOP THE STORY

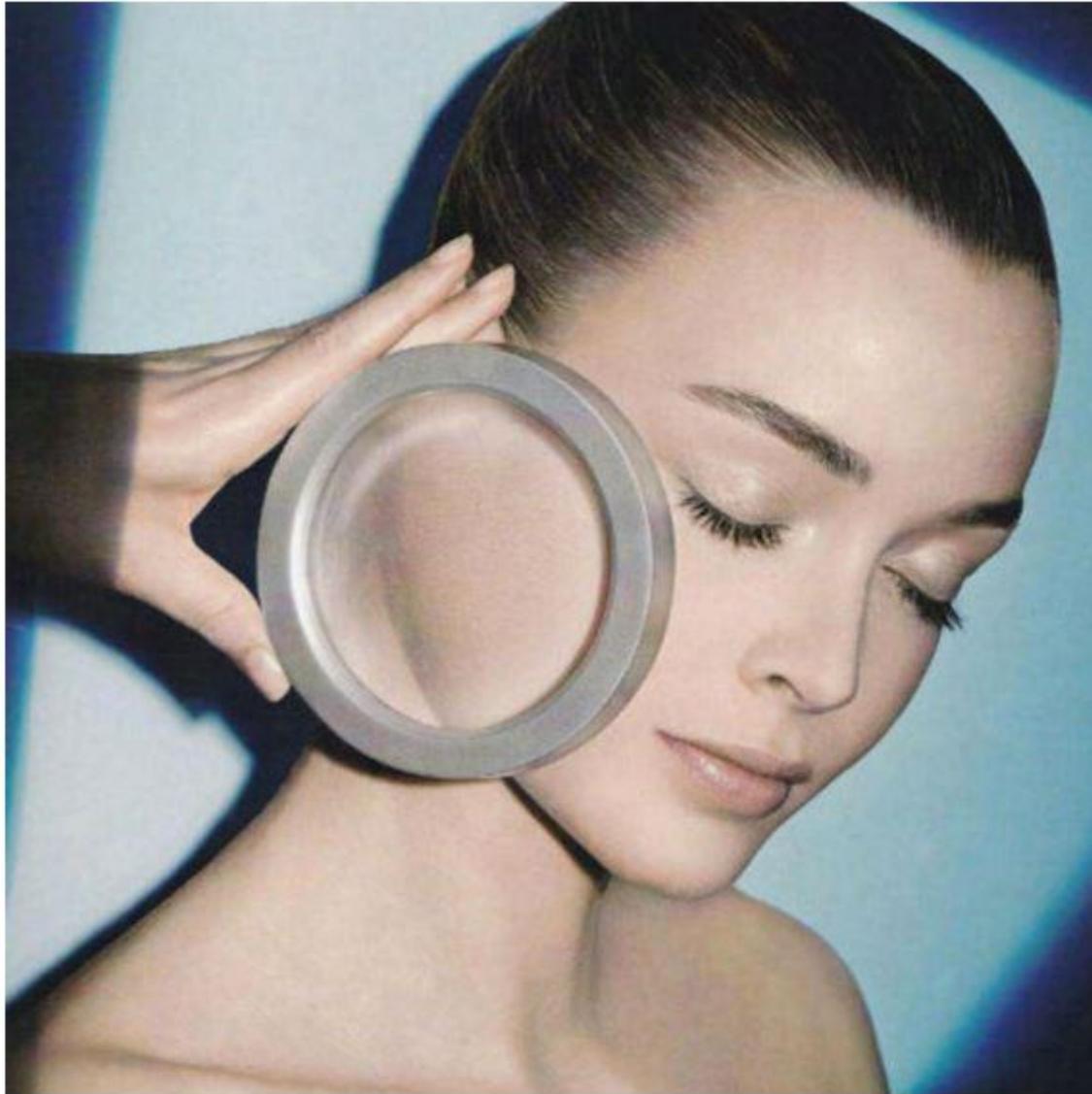


Atelierdoré.com

Juin 2017

ATELIER DORÉ

Soin Professionnel Rénovation Radicale MCeutic Thalgo



THALGO
LA BEAUTE MARINE

Doctissimo

Juin 2017

Audience
6 000 000

Doctissimo

Pourquoi on aime ? Ce soin haute performance a été testé et plus qu'approuvé par la rédaction ! Inspiré de la mésothérapie anti-âge, il corrige les défauts cutanés et offre un traitement esthétique sur-mesure. Après une analyse précise de la qualité et de l'état de la peau afin de déterminer un grade de sévérité des imperfections et irrégularités à traiter, l'esthéticienne procède en 3 étapes.

Le soin commence avec un peeling rénovateur (Acide Salicylique, Acide Ascorbique, Acide Malique) afin d'éliminer les cellules mortes et d'unifier le teint. A ce moment-là, on serre un peu les dents car comme avec tout peeling on peut ressentir une légère sensation de brûlure pendant le temps de pause. Rassurez-vous, l'esthéticienne veille à ne pas le laisser agir trop longtemps si elle juge votre peau trop sensible. Le soin se poursuit

Masque Nutrition Intense Douceur de Thalgo

Masque Nutrition Intense Douceur de Thalgo



Vous aimez ce produit ?
Partagez votre avis !

Marque
Thalgo

Gamme
Cold Cream Marine

Catégorie
Masques de beauté

Présentation
Tube

Texture
Crème

Type de peau
Sèche

Beauté-test.com

Juin 2017

Audience
1 500 000

Beauté
test

Puretrend.com

Avril 2017

Audience
1 500 000



La mousse nettoyante triple action

Sa composition à la sève bleue des océans permet de nettoyer la peau en profondeur pour un triple effet immédiat : hydratation, effet apaisant et renforcement de la cohésion spontanée. Pour avoir cette action ultra-efficace, **Thalgo** a imaginé une crème qui se transforme en mousse au contact de la peau.

PURETREN

Beauté-test.com
Avril 2017



Pureté, masque clarté absolue, Thalgo, 29 euros les 75 ml. © PATRICK PARCHET / SDP

" En Europe, on les a longtemps utilisées pour le fourrage des animaux, comme un matériau avec peu de potentiel, déplore Eric Bordron, PDG de la marque Algologie, un laboratoire de cosmétiques marins. On exploitait aussi leur qualité d'épaississant, par exemple dans les yaourts (sous le nom d'alginate). " Il était temps qu'elles gagnent leurs lettres de noblesse et que leur champ d'action ne se limite plus aux marques spécialisées dans les actifs marins.

Ultime consécration : Glossier, le label beauté le plus cool du moment, créé par la blogueuse new-yorkaise Emilie Weiss, vient de lancer une crème anti-âge (disponible uniquement aux Etats-Unis) contenant un extrait d'algue rouge.

Classé par familles - bleues, brunes, rouges, vertes, uni- ou multi-cellulaires -, on découvre chaque jour de nouvelles qualités à cet ingrédient exploitables en matière de beauté : réparateur, super-hydratant, oxygénant, réénergisant...

Audience
1 000 000

Beauté
test

Le masque, le secret beauté qui marche

Sérums, primers, crèmes hydratantes, fonds de teint... Et si le secret d'une peau splendide commençait par le bon masque ? Notre sélection.

Ah le **masque**, ce geste magique, premier et délectable qui nous rend heureuse à l'idée de renaître toute neuve devant le miroir ! Les Françaises en sont fans et elles sont bien malines, car ces soins marchent. De plus en plus performants, ciblés et fondants, ils ne nécessitent que quelques minutes d'application. Nous en avons sélectionné cinq à partager comme des secrets !



Thalgo, la clarté absolue

C'est comme un coup de baguette magique, le masque Thalgo aux extraits marins nettoie les pores asphyxiés par la pollution et bouchés par le sérum. En 10 minutes chrono, votre teint s'est éclairci comme après une semaine de vacances au bon air. Ce masque est utilisé dans les centres de thalasso-thérapie.

Thalgo, masque clarté absolue, 23,50 euros

La Parisienne
Avril 2017

Éveil à la Mer Crème Resurfaçante



THALGO
Soin Visage > Gommage
Prix indicatif : 30 €
Contenance : 50 ml
Sortie : Février 2017

THALGO
LA BEAUTE MARINE

La Crème Resurfaçante Éveil à la Mer se dote de puissants actifs inspirés de la technique dermatologique de micro-dermabrasion, reconnue pour son efficacité rénovatrice exceptionnelle.

Elle convient à toutes les peaux sauf sensibles.

Beauté-addict.com

Février 2017

Audience
500 000

beauté
addict.com

Beauté addict change de nom et devient *les* **TESTEUSES**

MINCEUR

MAGAZINES FÉMININS GRAND PUBLIC



TV-France 2
Janvier 2018



Audience
1 110 000



Prima
Avril 2018

Diffusion
287 367



3 questions à l'experte



ISABELLE GUICHON,
DIRECTRICE DE LA COMMUNICA-
TION SCIENTIFIQUE THALGO

Pourquoi le gommage est-il si important?

Pour qu'une formule minceur soit efficace, il faut que ses actifs puissent pénétrer. Or, en hiver, la peau est souvent desséchée et présente de nombreuses cellules mortes qu'il faut éliminer pour la rendre plus perméable. D'autre part, le gommage est déjà en soi une stimulation, puisqu'il permet de relancer le système veineux et lymphatique.

Un soin minceur remplace-t-il un lait hydratant?

Certes, les actifs pénétreront mieux si la peau est correctement hydratée. Mais attention, si vous appliquez un lait avant votre soin minceur, la peau risque d'être comme saturée et elle ne « boira » pas les actifs. Si votre peau est très sèche, mieux vaut donc utiliser votre crème amincissante d'abord.

Combien d'applications sont nécessaires par jour?

Il est difficile d'obliger une femme à appliquer sa crème deux fois par jour, et pourtant, c'est sur ce rythme que les résultats sont calculés pour être optimaux. Vous pouvez donc l'appliquer moins souvent, mais l'efficacité se fera un peu plus attendre...

JE VEUX DES FESSES REBONDIES

Elles font malheureusement parties de ces zones prédisposées à stocker pour faire fonctionner l'organisme. Et avec l'âge, les graisses ont tendance à s'y accumuler encore plus, formant les détestables capitons.

LA BONNE GESTUELLE, DES PINCEMENTS SPORTIFS

Notre mode de vie sédentaire n'aidant pas à faire travailler les muscles fessiers, profitez de l'application de votre crème pour les contracter lors du massage. Et terminez par des pincements.



CÔTÉ SOIN, DES TEXTURES GAINANTES

De l'avis des pros, votre meilleure alliée est une crème fermeté. Elle combine souvent des actifs qui stimulent la synthèse des fibres élastiques, comme les algues, ou des complexes comme le duo papyrus et silicium, pour une action restructurante du derme. En prime, ses actifs déstockants, comme la caféine, lissent la cellulite si elle est présente.

EN INSTITUT, DES ASPIRATIONS PUSH UP

Un modelage inédit qui va redonner de la hauteur à vos fesses dès la première séance! Cette technologie brevetée est inspirée de la méthode médicinales des vacuums. Plus profond qu'un palper-rouler manuel, ce soin déstructure les capitons et repositionne les volumes. Vraiment bluffant! Soin Body Sculpt, Thalgo, 55 € les 45 minutes (Thalgo.fr).

Vos alliés

1. **Immédiat.** Celluli night coach, Sleeping masque intensif cellulaire, Phytomer, 65 €. 2. **Velouté.** Lait hydratant anti-relâchement, Esthederm, 45 €. 3. **Tenseur.** Lait hydratant raffermissant 2 en 1, Yves Rocher, 15,90 €. 4. **Intensif.** Masque anti-cellulite lissant Wrap Minceur, Cellublu, 19,99 € sur www.cellublu.com.



« MINCEUR, REDESSINER VOS COURBES »

Cellulite Combiner, c'est gagner!

Bouger pour se sculpter

Quand on est plus active, on cumule les bénéfices, comme l'explique la coach Lucile Woodward : « En se musclant, on favorise un micro-drainage des jambes, des fessiers, du ventre... ce qui permet d'atténuer l'aspect capitonné. En complément, adopter une discipline cardio permet de puiser dans les graisses. L'association des deux est indispensable. » En prime, lorsqu'on augmente sa masse musculaire, on brûle plus de calories au repos. On a donc tout intérêt à se tonifier. L'aquagym dynamique est la discipline la plus complète, avec effets drainant, cardio et muscu. À pratiquer idéalement trois fois par semaine. Mais mieux vaut une séance que rien du tout. Sinon, on combine une séance de cardio hebdomadaire – que ce soit de la marche rapide, du running (avec de bonnes chaussures), de la boxe, du vélo ou de l'elliptique – à du renforcement pur en salle (une fois par semaine) ou à la maison (un peu chaque jour), avec planches, pompes et squats. Associer une séance de yoga, plus ou moins dynamique selon ses préférences, intensifie aussi le drainage, en plus d'améliorer la souplesse et la tonicité.

Se crémér pour l'action ciblée

En bombardant les cellules d'actifs minceur, on améliore localement le déstockage provoqué par le sport et le rééquilibrage

alimentaire. En clair, on cible mieux la zone que l'on veut voir changer. La recette de base ? De la caféine (ou équivalent), l'actif star pour déloger le gras des adipocytes. Par contre, elle n'agit que sur le gras, donc en cas de rétention d'eau ou de manque de fermeté, elle a besoin d'être épaulée par d'autres molécules. Pour optimiser l'efficacité, Lucile Woodward conseille « d'appliquer son soin après le sport, car la circulation sanguine reste très élevée (ce qui veut dire une meilleure pénétration et diffusion) pendant 30 minutes à deux heures dans les zones du corps qui ont travaillé pendant l'effort. » ■

Le massage, on dit oui!

- Le palper-rouler mécanique avec l'endermologie de LPG n'a plus rien à prouver en matière d'efficacité. C'est la seule technique à avoir fait l'objet de nombreuses publications scientifiques qui démontrent son effet sur la lipolyse et le drainage. La dernière génération de machine, appelée Alliance, permet, grâce à une tête massante optimisée, d'agir simultanément sur le déstockage, la fermeté et le lissage, alors qu'il fallait auparavant enchaîner les actions. La cellulite incrustée, fibrosée, est aussi mieux prise en charge. Si l'on n'a qu'une zone à traiter, des séances de 10 minutes suffisent (20 minutes pour deux zones, etc.). On prévoit une séance deux fois par semaine pendant un mois puis, idéalement pour maintenir les résultats, une séance tous les mois ou tous les deux mois.
- LPGSYSTEMS.FR

La cuvée 2018



6. Une cup de massage en silicone et en version mini pour mieux cibler, sans douleur, les zones récalcitrantes comme les genoux, l'intérieur des cuisses, les chevilles ou les bras. Cellu-Cup Mini, 12,90 €. 7. De la caféine et 7 extraits de plantes pour casser le gras de tous les côtés. Une formule qui a fait ses preuves en nouveau format maxi de 400 ml. Body Fit, Clarins, 81 €. 8. Des actifs marins et de l'oxygène actif pour réduire les capitons et chasser l'excès d'eau qui fait gonfler. Défi Cellulite Correcteur Global Cellulite, Thalgo, 45 €. 9. Pour celles dont la peau se gondole sous l'effet de la perte de fermeté et non du gras. Fréquent après 40 ans. Soins Corps Raffermissant Jeunesse, Patyka, 47 €. 10. Bio. Une bille massante et 18 huiles essentielles pour une triple efficacité affaiblissante, lissante et tonifiante. Roler Rondours Rebelles, Puresentiel, 15,70 €. 11. Une texture gel « sleeping mask » qui secoue les adipocytes pour qu'ils déstockent. Cellulite Night Coach, Phytomer, 65 €.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Biba
Mars 2018

Diffusion
296 137



beauté/soins



Des bras regalbés

La peau située entre le coude et l'épaule est aussi fine et fragile que celle du visage. Or elle est peu hydratée, sujette au stockage des graisses et toujours exposée aux frottements. Pour la raffermir en douceur, optez pour une formule riche en caféine désinfiltrante qui fonctionne bien à cet endroit. Bien vues aussi les crèmes anti-relâchement à la Centella asiatica et autres actifs boosteurs de collagène, qui stimulent la tonicité du derme en profondeur.

LES LAITS MUSCLÉS

Antirelâchement. Lait Hydratant Raffermissant 2 en 1, Yves Rocher, 15,90€ (1). **Remodelant.** Sérums lissants régénérant corps, La Chénale, 35€ (2). **Bio.** Soin Corps Raffermissant jeunesse, Patyka, 47€ (3).

Une poitrine repulpée

La peau du décolleté est régulièrement agressée : par le soleil, les variations de poids, des changements hormonaux, ainsi que le sport. A la longue, et faute de muscles pour la soutenir, la poitrine finit par perdre de sa tenue. Et, difficulté supplémentaire, les actifs des soins ont du mal à pénétrer car, à cet endroit, l'épiderme est pauvre en glandes sébacées. Pour lui redonner de la tonicité, misez sur un soin gainant capable de créer comme un soutien-gorge naturel, et conservez-le au réfrigérateur : l'effet saïssissant du froid donne à la peau un aspect ultra-tonique.

LES BOOSTERS DE BUSTE

Tonifiant. Sublime décolleté, Biogénie, 32,50€ sur www.biogenie.com (1). **Push-up en flacon.** Bust High & C, Talika, 40,95€ (2). **Densifiant.** Mirific Buste, Mary Cohr, 43€ (3).



Un ventre plus plat

Pour qu'il soit lisse, ferme et tonique, misez sur un activateur de lipolyse capable de désengorger durablement les cellules graisseuses, et sur des actifs raffermissants pour renforcer le tissu abdominal. Si on n'a pas encore fait mieux que la caféine pour brûler les graisses, le silicium et les cocktails d'algues sont désormais recommandés pour rendre efficacement les tissus. Idéalement, la zone a besoin d'une application matin et soir, de préférence après la douche, et, encore mieux, après un gommage. Pensez à faire chauffer votre crème dans vos mains pour favoriser sa pénétration et à bien la masser pour qu'elle soit parfaitement absorbée.

LES SOINS GAINANTS

Gainant. Soins Remodelant Ventre Taille Multi-Intensif, Clarins, 74,50€ (1). **Souplesse et tonique.** Crème Fermeté Corps, Elancyl, 23,80€ (2). **Sculptant.** Défi Fermeté sculpteur ventre et taille, Thalgo, 36€ (3).



L'AVIS DE L'EXPERTE

"Mieux vaut être ferme, que mince"

De nos jours, la minceur n'est plus standardisée : il existe autant de corps que de femmes, et ces dernières cèdent de moins en moins aux diktats de la taille 0. Mais si elles assument mieux leurs formes, toutes veulent une peau plus dense et ferme, car le relâchement concerne toutes les femmes, qu'elles soient fines ou rondes. Or, si on n'a rien trouvé de mieux que la caféine depuis quarante ans pour réduire les capitons, les chercheurs testent de nouveaux actifs : sucres, peptides, collagène, lierre ou Centella asiatica pour garder un corps bien ferme.

Caroline Perdrix, responsable communication scientifique Pierre Fabre Dermo Cosmétique

Femme Actuelle
Février 2018

Diffusion
617 742



CRYOTHÉRAPIE : LA FERMETÉ VENUE DU FROID

Ce traitement utilisé à l'origine pour soulager la douleur a aussi des vertus cosméto. Au cours de mini-séances (3 minutes), on s'expose au froid : de -50 °C à -170 °C. La vasoconstriction générée favorise la circulation du sang, améliore la fermeté et la tonicité de la peau.

De 30 à 50 € la séance, pour trouver une cabine près de chez vous : www.cryomedica.fr.

► BEAUTÉ



Soin du corps Mettez le cap sur la fermeté

EN MATIÈRE DE SILHOUETTE, CE NE SONT PAS LES MENSURATIONS QUI COMPTENT, MAIS LA TONICITÉ. NOS CONSEILS POUR TRAVAILLER JOLIMENT VOS COURBES DÈS LE DÉBUT DU PRINTEMPS.

PAR BÉNÉDICTE FLYE SAINTE MARIE

Oui, le passage aux jupes courtes et les séances de bronzage en bikini sur la plage sont encore une très lointaine perspective. Mais pour arborer un galbe et un grain de peau parfaits cet été, c'est dès maintenant qu'il faut se prendre en main. Pour atteindre cet objectif, il est tout d'abord souhaitable de renouer avec l'activité physique, surtout si l'on a eu tendance à zapper ses séances de sport ces derniers mois ou années : la natation, le cyclisme et le running sont excellents à la fois pour renforcer votre musculature et pour combattre les capitons. Si vous êtes du genre à vous laisser facilement décourager par une mauvaise météo, investissez dans un vélo d'appartement de façon à pouvoir

vous dépenser sans sortir de chez vous ou astreignez-vous quotidiennement à au moins trente minutes de gainage et d'étirements, en privilégiant les exercices qui ciblent le bas du corps et les abdominaux.

DIÉTÉTIQUE & COSMÉTIQUE

Mangez de façon saine, en favorisant les viandes maigres, les fruits et les légumes et en évitant tout particulièrement les aliments faussement allégés qui regorgent de sucres cachés. Adoptez enfin une routine beauté adaptée, en misant tout d'abord une à deux fois par semaine sur un gommage qui lissera l'épiderme et décuplera l'efficacité des produits dont vous vous servirez ensuite. Utilisez soir et matin une crème raffermissante

AGENTS ANTI-RELÂCHEMENT

1. Mon Booster minceur concentré anti-cellulite Mixa Intensif Minceur **MIXA**, 10,30 €
2. Gommage Corps Sensation Thaïlande **BERNARD CASSIERE**, 28 €
3. Crème Performance Fermeté Défi Fermeté **THALGO**, 48 €
4. Lait spray minceur et fermeté Natura Slim **LINEANCE**, 14,90 €
5. Sérum amincissant raffermissant **YVES ROCHER**, 14,90 €

associant de préférence la caféine, l'actif phare des élixirs anti-cellulite, à des ingrédients hydratants et nourrissants qui permettent de retrouver davantage d'élasticité cutanée. Soignez la manière aussi : la gestuelle consistant à masser profondément la peau, en alternant les pincements et les glissements, est primordiale afin d'obtenir un joli résultat. ■

Télé magazine Mars 2018

Diffusion
150 000



DES PRODUITS MINCEUR EFFICACES POUR LUTTER CONTRE LA CELLULITE
UNE SILHOUETTE AFFINEE A LA CLE

Les excès des fêtes de Noël désormais derrière soi, il est grand temps de se reprendre en main pour retrouver un corps sculpté et tonique en quelques semaines. Si une alimentation saine et une activité sportive régulière restent essentielles pour la perte de poids, des soins peuvent également être utilisés, si possible de manière quotidienne, afin d'obtenir des résultats visibles. Ventre plat, jambes plus fuselées et taille redessinée... à condition de ne pas anéantir ses efforts en se ruant sur une brioche et quelques tablettes de chocolat au goûter. Qu'ils soient proposés sous forme de gel, de baume, de crème ou encore d'huile, ces différents soins raffermissants, accessibles à tous les prix, combattent en profondeur l'apparition de capitons et veillent à diminuer la cellulite sur les cuisses et les hanches tant redoutée par la plupart des femmes. Reste à prévoir une nouvelle garde-robe une fois les kilos perdus.



UN BAUME STIMULANT

Enrichi en huile essentielle de pamplemousse, ce baume Aroma Svelt ne laisse pas la peau grasse, et s'attaque à la masse grasseuse. La peau est immédiatement raffermie.
Huile-en-crème raffermissante corps, Decléor, 64 €.



LA CREME SCULPTANTE

Composé, entre autres, de fleurs d'amandier et d'orange, ce soin Nuxe déclare la guerre à la cellulite dès la première utilisation. Il raffermit le corps et lutte aussi contre le vieillissement cutané. Un soin à appliquer matin et soir.
Crème fondante raffermissante, Nuxe Body, 36,40 €.

LA SOLUTION DRAINANTE

Cette nouveauté de la maison Thalgo à base de graines de santal et d'algues rouges combat aussi bien les capitons que l'eau stockée dans l'organisme. Pour un massage énergétique, il est conseillé de faire pénétrer ce soin en réalisant des mouvements de pétrissage.
Soin correcteur global cellulite, Thalgo, 45 €.



DES LEVRES PULPEUSES

Pour toutes les femmes qui souhaitent une bouche ronde et gourmande, Masters Colors a imaginé une gamme de quatorze rouges à lèvres aux couleurs éclatantes. Effet longue tenue garanti.
Rouge lips, Masters Colors, 28 € le stick.



UNE SENTEUR EPICEE

Cette eau de parfum de la maison Molinard dévoile des notes florales (rose, violette...) mêlées à des effluves de noix de muscade, citron ou vétiver.
Oud Magnétique, Molinard, 119 € le flacon de 75 ml.



CNEWS
Janvier 2018



Prima

Septembre 2017

Diffusion
287 367

UN DÉCOLLETÉ GALBÉ

Attention zone fragile! La peau de cette partie du corps est plus fine et souvent aussi exposée au soleil que celle de votre visage. Si vous n'en prenez pas soin, elle risque de se froisser rapidement (dès 30 ans), d'être sujette à l'apparition de taches, mais aussi de perdre en élasticité.

SUR QUELS PRODUITS MISER? Pour retrouver du tonus, il faudra vous tourner vers des soins spécifiques, qui contiennent des actifs tenseurs, comme les algues, pour relancer la synthèse de collagène, des ingrédients raffermissants comme l'huile de pâquerette ou encore des complexes galbants comme le Densi+. Pour défroisser la zone, rien de tel qu'une crème à base d'acide hyaluronique, qui hydrate en surface et repulpe en profondeur. Enfin, dès que le soleil pointe son nez, pensez à appliquer un produit contenant un SPF, sous forme de brume ou de crème pour le visage, cela vous protégera des UV et de l'apparition des taches.

LA GESTUELLE QUI CHANGE TOUT Pour les plus pressées, le jet de douche froide reste un incontournable, qui redonne illico du maintien à votre buste. Si vous avez deux minutes devant vous, accompagnez l'application de votre soin d'un massage ascendant, avec des lissages qui démarrent sous la poitrine pour remonter vers les épaules, puis terminez en dessinant un 8 autour de vos seins.

Jokers cosmétiques

1. Densifiant. Crème raffermissante décolleté, Skin Active, Neostrata, 66 €. **2. Lissant.** Sérum lift-fermeté Buste, Slender Cow, Cowshed sur Feelunique.com, 45 €. **3. Bio.** Huile de Pâquerette, Natessance, 8 €. **4. Tenseur.** Crème volume et galbe, Mirific Buste, Mary Cohr, 43 €. **5. Défroissante.** Crème nutri-repulpante, Body-Hydra+, Lierac, 29,90 €.



DES FESSES TONIQUES

Vous les aimez lisses et rebondies? Le hic, c'est qu'à force d'être soumises au frottement des vêtements, de supporter la position assise et d'être insuffisamment sollicitées au niveau des muscles, elles ont tendance à être un peu ramollos, voire à afficher quelques capitons disgracieux.

SUR QUELS PRODUITS MISER? De l'avis unanime des pros, votre meilleure alliée reste la crème raffermissante. Elle combine différents actifs qui stimulent la synthèse des fibres élastiques, comme les algues ou le duo papyrus et silicium, pour une action restructurante du derme. En prime, des actifs déstockants, comme la caféine, réduisent la cellulite. Certaines formules possèdent même une texture gel-crème gainante, qui laisse un film tenseur sur la peau, sans toucher collant, mais à l'effet trompe-l'œil garanti!

LA GESTUELLE QUI CHANGE TOUT Sur cette zone paresseuse, faites preuve de fermeté! Appliquez votre crème en tension, debout, un pied sur votre meuble de salle de bains, en essayant de contracter le muscle au moment du massage. Réalisez des mouvements du bas de la fesse vers le haut, et de l'intérieur vers l'extérieur. Effectuez ensuite des pincements pour bien réveiller le fibroblaste.



Jokers cosmétiques

1. Dynamisant. Roll-on massant corporel, Tonicité+, DermaSpa, Dove, 12,10 €. **2. Unifiant.** Huile sèche 4 en 1, Body Oil, Nivea, 9,90 €. **3. Sculptante.** Crème performance fermeté, Défi Fermeté, Thalgo, 42 €. **4. Affinante.** Crème resculptante, Caféin'Algue, Daniel Jouissance, 40 €. **5. Liftante.** Crème excellence fermeté à la Kalpariane, Delarom, 44,90 €.





La chaleur, nos jambes se font lourdes et fatiguées. Découvrez nos trucs et astuces pour retrouver des gambettes légères. PAR V.G.

Ça ne circule plus !

Plus de 70 % des femmes souffrent de jambes lourdes. À cause d'un mauvais retour veineux, le sang stagne dans les membres inférieurs. Cela provoque une sensation de jambes fatiguées, qui s'accompagne souvent de gonflements, crampes, picotements ou d'inconfort.

Mettre un stop au problème

Pour retrouver des jambes légères, on fait main basse sur les fluides aux formules mentholées. L'effet « glaçon » de la menthe délivre une sensation de fraîcheur immédiate. On sort ensuite l'artillerie lourde avec des soins gorgés d'actifs capables de stimuler la microcirculation, à appliquer en se massant des chevilles vers les cuisses. Enfin, on s'offre un bain de pieds dans une bassine d'eau froide, qui délasse les jambes échauffées et relance la circulation.



1. Huile de bain délassante pieds, Dr Pierre Ricaud, 9,99 €. 2. Déf. légèreté spray Frigimince, Thalga, 37 €. 3. L'Or Rose Jolies jambes légères, Melvita, 21,50 €. 4. Fluide jambes légères, Le Couvent des Minimes, 18 €. 5. Spray circulation, Family Mary, 9,90 €. 6. Wrap jambes légères, Qiness, 5,99 €. 7. Legs Tonic, Talika, 99 €. 8. Fluide drainant jambes parfaites, Bernard Cassière, 36 €.

Le bon code de conduite

On limite la sensation de jambes lourdes avec les bons gestes. On boit d'abord beaucoup d'eau. On dynamise ensuite la circulation en passant un jet d'eau froide sur ses gambettes matin et soir. Enfin, on favorise le retour veineux en surélevant le plus possible ses jambes. Pendant la journée, on pose ses jambes sur un repose-pieds lorsque l'on est assise ou sur un coussin en position allongée. La nuit, on surélève le bas de son matelas pour dormir. En parallèle, on évite de croiser les jambes et on bannit les vêtements trop serrés car cela bloque la circulation. On abandonne aussi les talons trop hauts et les chaussures plates. Surtout, on essaie de ne pas rester trop longtemps debout ou assise, ou de trop piétiner. Et si besoin, on adopte des bas ou collants de contention. ■

Gazelle
Juillet-Août 2017



Femme Actuelle

Juillet 2017

Diffusion
617 742

4

Un soin jambes légères

Pour apporter du confort aux jambes lourdes, la plupart des soins qui leur sont dédiés renferment des agents rafraîchissants (menthol, camphre) et des extraits de plantes décongestionnantes (ruscus, arnica, millepertuis...). Capables d'apporter un soulagement immédiat, ils s'appliquent aussi souvent que nécessaire en remontant du talon vers les cuisses. Certains possèdent même une texture qui permet de les pulvériser par-dessus les collants ou les bas de contention : bien-être garanti !



NOTRE SÉLECTION
Camphré Gel jambes légères Isoconfort, Isoconfort, 25 € sur www.akeostore.com (1).
Recette botanique Fluide jambes légères, Le Couvent des Minimes, 18 € (2).
Effet glaçon Spray Frigimince, Thalgo, 37 € (3).

3

Une brume visage vivifiante

Quand le mercure grimpe, le besoin d'hydratation s'intensifie... Avec sa texture aérienne, sa gestuelle pratique et son fort pouvoir apaisant, ce spray inspiré des vaporisations pratiquées dans les stations thermales va vous aider à passer l'été au frais. Pulvérisée en microgouttelettes, l'eau devenue brume va venir rafraîchir et tonifier la peau. Placé au réfrigérateur, votre atomiseur se transformera en un soin glaçon décongestionnant et apaisant, à vaporiser sans modération.



NOTRE SÉLECTION
Repulpante Lotion brume préparatrice, Cha Ling, 45 € (1).
Reminéralisante Brume Hydra Beauté, Guinot, 26 € (2).
Apaisante Brume-Sérum hydratante visage Danse de la Pluie, Pulpe de Vie, 8 € (3).



« RESTEZ FRAÎCHE DU MATIN AU SOIR »

Leçon n° 3

Dévoiler son ventre

Nos soins ciblés pour afficher un ventre sexy sans se prendre pour le nombril du monde. Par Salomé Peter



Priyanka Chopra

BUZZOMÈTRE

2017

Le top indien Priyanka Chopra, égérie L'Oréal, ose le ventre légèrement rebondi et le piercing assorti.

2004

Out, le grunge ! Le ventre se montre à nouveau dans des petits crop tops. Au top : Gwen Stefani interprétant *Hollaback Girl*.

1987

Dans *Dirty Dancing*, Jennifer Grey affiche un ventre modelé par ses danses hot avec Patrick Swayze.

1968

C'est la vague hippie chic. De Bardot à Ali MacGraw, la chaîne de taille devient le symbole de la révolution sexuelle.

1952

Vedette des sixties, le Hula hoop fait la couverture du magazine *Life*. Un déhanché rythmé pour un ventre galbé.



72 picots en silicone roulent pour vous. A passer sur le ventre dans un mouvement de va-et-vient, histoire de venir à bout des rondeurs superflues et de la rétention d'eau. **Masseur Body-Roller**, 16,99 €. Cellulabio.

Une vague de fraîcheur vivifiante ! Aussi relaxante que tonifiante, cette eau s'applique au niveau du plexus solaire par des mouvements circulaires pour un boost de sérénité. Au final, un ventre tout détendu. **Eau Relax**, Vaporisateur 50 ml, 23 €. Biotherm.



Une infusion désaltérante à base de pêche, d'abricot et d'hibiscus. Sans théine, elle combat les ballonnements et facilite la digestion. Chaude ou glacée, en sirote sans modération ! **Summer in Lov**, 13,60 € les 100 g, LovOrganic.



Ce soin correcteur vise à sculpter le ventre et la taille. On doit son effet ferme, visible dès quatre semaines d'application, à un duo d'actifs marins aux pouvoirs aminçissants associé à l'extrait de gingembre. **Sculpteur ventre et taille**, 37 € les 150 ml, Thalgo.

Sur cette zone sensible, on s'offre un gommage tout en douceur. Fleur d'orange, mini-grains de sucre, et huile de tournesol entrent dans la composition de ce soin qui fleurit bon la Sicile. **Gommage Été à Syracuse**, 27,90 € les 212 ml, Bojo.



Voici
Juillet 2017

Diffusion
252 945



PUBLICATION JUDICIAIRE À LA DEMANDE DE VANESSA PARADIS
« Par ordonnance du 11 juillet 2017, le tribunal de grande instance de Nanterre a condamné en référé la société Prisma Média pour avoir publié dans le n° 1516 du magazine *Voici* un article attentatoire au droit à la vie privée et au droit à l'image de Vanessa Paradis. »

Celles qui ciblent une zone précise

Très concentrées, elles agissent localement sur les rondeurs. Prenez le temps de masser, c'est 50 % du résultat.



Affine les jambes avec du gingembre blanc drainant. Huile affinant e pour les jambes (Sisley, 150 €).



Sculpte les hanches avec des micro-algues. Caféin/Algue Ventre taille hanches (Daniel Jouissance, 40 €).



Croûte la taille avec des algues brunes. Body-Slim ventre et taille (Lierac, 34,50 €).



Traite les zones rebelles avec le colesus forskohlii. Soins expert zones rebelles (Thalgo, 39 €).

Celles qui drainent

Leurs extraits de fruits et de plantes diminuent la sensation de gonflement et la rétention d'eau. Masser de bas en haut.



À l'extract de vigne rouge stimulante. Intraderm Cellulite (Mary Cohr, 45 €).



Au panplemousse anti-inflammatoire. Sérums minceur panplemousse (Dr Renaud, 58 €).

Celles qui brûlent à toute vitesse

Elles contiennent toujours de la caféine, plus ou moins dosée, selon les autres composants présents dans la formule et sont souvent associées aux plantes. Parfait pour les pressées!



Percutaféine

5% de caféine pure. Percutaféine gel (Pierre Fabre, 15,90 €).



Caféine et carnitine. Morpho Fitness sérum activateur minceur (Institut Esthederm, 45 €).



Maté riche en caféine. Fie-moi fondre. (Garancia, 35,35 €).



Caféine et 7 extraits de plantes. Body Fit (Clarins, 54 €).

4 AIDES-MINCEUR BLUFFANTS

LE CORSAIRE

On l'enfile pour dormir. Et pendant la nuit, ses fibres gorgées d'actifs micro-encapsulés aminçissants et raffermissants atténuent la cellulite. (Lytess, 44,90 €).



LES GÉLULES

Miser sur celles contenant du wakamé, qui inhibe la formation des adipocytes, des cétones de framboises qui donnent le signal du déstockage et des pépins de grenade qui diminuent l'accumulation des graisses dans le foie. Boost Minceur (Oenobiol, 48 €).



LE THÉ VERT ET LE MATÉ

Deux brûle-graisses intéressants car ils renferment des molécules cousines de la caféine: théine et matéine. Sveltaé (Thés de la Pagode, 19,50 €).



LA VENTOUSE

« MAISON » En silicone, elle optimise l'application de la crème minceur et change de couleur lorsque le temps de massage est atteint. Colorchange (Cellu-cup, 20 €, chez Birchbox et Sephora).



Marie France

Juin 2017

Diffusion
115 000



Modes & Travaux

Juin 2017

Diffusion
359 487

La cellulite aqueuse

❶ **Tous les efforts** doivent être concentrés sur la rétention d'eau. On limite le sel dans les plats et on boit beaucoup de tisanes avec des plantes favorisant l'élimination des liquides, type vigne rouge, cassis ou reine-des-prés.

❷ **Une à deux fois par semaine**, on fait de l'aquabike ou une autre activité aquatique qui évacue l'excès d'eau. Si on préfère rester les pieds sur terre, la marche est parfaite pour stimuler la circulation sanguine.

❸ **Pour dégonfler l'œdème** au niveau des jambes, on réalise un drainage lymphatique chez le kiné ou en institut.

❹ **Dans les crèmes**, on piste les actifs comme le thé vert, la queue de cerise ou le lierre pour leur action diurétique.



• **SPRAY MULE**
MINCEUR Use & Go,
125 ml, 35,90 €,
Somatoline Cosmetic.

Dans mon vanity

• **MASSEUR BODY**
ROLLER, 16,99 €,
CeluBlue®.



• **MON PROGRAMME**
MINCEUR, 30 infusions en
sachets, 5 €, BioReine.

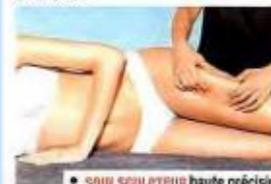


• **ANALOGIE**
artichaut + thé vert,
400 ml, 6,70 €,
Vitarmony.



Modelage et enveloppement

Créé pour déloger les rondeurs rebelles, ce soin de 45 minutes se déroule en deux temps. Pendant 30 minutes, la spa thérapeute concentre ses gestes et ses manœuvres sur les différentes zones du corps pour corriger les désordres liés aux amas graisseux. Puis les 10 dernières minutes, elle réalise un enveloppement à l'oxygène actif pour tonifier et stimuler la peau. Le résultat est immédiat, après le soin, la peau est plus ferme, plus tonique, un vrai coup de fouet!



• **SOIN SCULPTEUR** haute précision,
45 min, 55 €, Thalgo.

Photo: Stock-D.P.

« J'ai testé la nouvelle machine LPG »

Il y a six ans, la méthode LPG m'avait aidée à m'alléger de quelques centimètres. La dernière machine Alliance Cellu M6 LPG intègre une double tête avec un clapet qui stimule la synthèse naturelle de collagène (pour renforcer la fermeté) ainsi qu'un rouleau qui déstocke les graisses emprisonnées (pour l'action minceur et anti-cellulite). Et grâce à un nouveau capteur, la stimulation s'adapte précisément à chaque qualité de peau. Bonne nouvelle, ce n'est pas du tout douloureux! Dès la première séance, on a une sensation de légèreté, et les jambes ne sont plus lourdes. Après trois rendez-vous, ma culotte de cheval a bien diminué, mon tour de taille s'est affiné ainsi que l'intérieur des cuisses. Pour un vrai changement au niveau de la cellulite, il faut compter quelques séances de plus, mais dans l'ensemble le résultat est bluffant.

• **ALLIANCE SKIN IDENTITY**, 65 € la séance, LPG.



Fanny Blanc,
journaliste.



DÉGAINEZ VOS ARMES ANTICELLULITE

Vous avez accumulé quelques rondeurs et ne parvenez pas à éliminer la cellulite qui s'est incrustée dans vos tissus? Agissez avec des actifs ciblés et des gestes fûtés.



1.



2.



3.



4.

1. Lisseur express

Dans ce gel frais, une association de Coleus forskohlii et de Fucus serratus, capables de relancer l'oxygénation cellulaire pour favoriser le déstockage. Il s'applique en un éclair, pour dégommer les capitons en quatorze jours.

Soin Expert Zones Rebelles, Thalgo, 39€.

2. 2 en 1

À utiliser à la place de votre lait pour le corps. Cette formule, à base d'extrait de mangoustan, hydrate tout en lissant la peau d'orange. À appliquer matin et soir pour encore plus d'efficacité.

Hydratant Quotidien Anti-Cellulite, Yves Rocher, 24€.

3. Multiaction

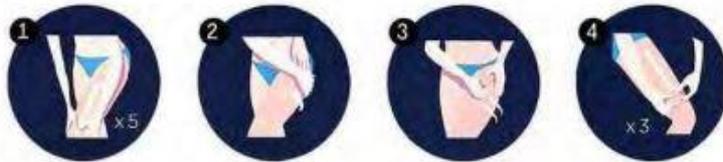
Associant la caféine, la feuille de cognassier et de marron d'Inde, cette recette promet à la fois de drainer, déstocker et lisser les capitons. La peau gagne en tonicité.

Body Fit Expert Minceur Anti-Capitons, Clarins, 54€.

4. Minceur connectée

Cet outil de massage est un petit bijou de technologie. À utiliser à sec ou sous la douche, il reproduit la gestuelle du palper-rouler. Sa proesse? Ses capteurs intégrés permettent d'évaluer la qualité du geste et de suivre les résultats sur votre smartphone!

Slim Massage Coach, Elancyl, 80€.



Tuto

LA TECHNIQUE MANUELLE

Pour déloger les capitons, adoptez, au moment d'appliquer votre crème, la gestuelle mise au point par Elancyl pour son soin Slim Design Nuit.

1. 5 pressions ascendantes sur le devant de la cuisse.
2. Des mouvements de lissage horizontaux de la fesse au genou.

3. Des gestes de palper-rouler de l'extérieur vers l'intérieur.
4. 3 palper-rouler ascendants du genou vers la cuisse.



LA JUSTE DOSE

Ce ne sont pas des gélules à avaler mais des capsules monodoses remplies d'un soin à base de caféine et d'escine. À appliquer sur les endroits à affiner et remodeler.

Capsules Anticellulite, Collistar, 36€, thebeautyshopper.com

Marie Claire idées Mai-Juin 2017



MAI-JUIN 2017 - 107 pages - 4,90 €

Un ventre plat et tonique

Bientôt la plage, et votre ventre a profité de la mi-saison pour s'enrober ? Trois façons de faire la paix avec lui et de l'affiner.



Des crèmes ciblées *efficaces*

Pour gagner sans transpirer, adoptez un soin contenant un activateur de lipolyse, qui va désengorger durablement les cellules graisseuses, et des actifs raffermissants pour renforcer le tissu abdominal. Parmi les meilleurs actifs minceur, retenir l'indétrônable caféine et des drainants efficaces, comme le ruscus, le petit-houx ou le marron d'Inde. Pour redonner de l'élasticité à la peau, faites confiance à l'acide hyaluronique, à la plante Centella asiatica ou à l'algue kalpariane, capables de tonifier et de lisser l'épiderme en douceur. Enfin, pour estomper les imperfections, améliorer l'aspect de la

peau et agir en profondeur, adoptez un soin perfecteur qui floute, lisse et sublime subtilement.

NOTRE SÉLECTION

Les pros de la fermeté

Liftante. Crème Excellence Fermeté à la kalpariane, Delarom, 54 €. **Regalbant.** Concentré de finesse, L'Occitane, 48 € (1).

Tonifiante. Crème Huile Fermeté, Nocibé, 19,95 € (3). Les crèmes affinant

Hydratant lissant. Instant Smoothing & Moisturizing Body Treatment, Skin Fitness, Biotherm, 41 €. **Flouteur minceur.** Body Blur, Shaka Shaka,

Phytomer, 68 € (2). **Voile de hâle.** BB Body Perfecteur corps 5-en-1, Garnier, 9,90 € (5). **Les ennemis de la cellulite**

Modelant. Sculpteur Ventre et Taille, Défi Fermeté, Thalgo, 29 €. **Turbo.** Cellu Déstock Sérums Flash, Vichy, 32 € (4). **Affinant.** Sculpt Silhouette, Réponse Corps, Matis, 59 €.



LA BONNE GESTUELLE

3 minutes de massage par jour pour obtenir davantage de tonicité.



Lissez la peau du ventre avec les paumes de la main, puis pincez-la en légers mouvements de palper-rouler.



Massiez avec la paume autour du nombril, en mouvements circulaires, dans le sens des aiguilles d'une montre.



Pressez les mains sur l'un des côtés en inspirant et en gonflant le ventre. Procédez de cette façon 5 fois de chaque côté.

PHOTO: GETTY IMAGES/IZI; GUYMIBER/BIREME; PICTO VICHY



Femme Actuelle Mai 2017

Diffusion
617 742





déstockage des graisses. On retrouve ce précieux actif dans un lait hydratant amincissant à utiliser matin et soir. Ou dans un sérum amincissant et tonifiant pour les peaux plus atones, à utiliser lui aussi en soin quotidien matin et soir. **Hydratant Quotidien Anti-cellulite (3)** et **Sérum Amincissant Raffermissant Minceur Globale d'Yves Rocher, 12,90 € et 14,90 €.**

Grand spécialiste de la minceur en tube, Clarins revoit le célèbre Lift Minceur Anti-Capitons et le baptise Body Fit. Cette septième génération d'amincissants de la maison prend en compte la découverte de nouveaux types d'adipocytes. Au total, trois sont particulièrement ciblés: les brûleurs, les stockeurs et les producteurs de fibres. Ils sont impliqués dans le surstockage de gras et le développement des capitons. Pour les contrer, des extraits végétaux comme la feuille de cognassier, de la caféine et des huiles. A retenir, une texture divine super-hydratante. **Body Fit de Clarins, 54 € (5).**

C'est l'huile minceur qui cartonne depuis dix ans en pharmacie. Ce concentré de dix-huit huiles essentielles naturelles, dont les actions sont complémentaires et synergiques, s'attaque au gras, à l'eau, aux toxines, aux capitons, à la fibrose. Une formule complète qui restructure les tissus et relance la circulation veineuse et lymphatique. **Huile Sèche Minceur de Puresentiel, 20 € (6).**

On crépite tout de suite sous sa texture craquante qui agit immédiatement. On se sent mieux. L'actif marin, clé de la formule, augmente la dépense énergétique dans les cellules, s'associe à du silicium pour tonifier et à de l'escine pour drainer. On relève aussi des feuilles de maté pour brûler les excédents de gras, de stévia pour réduire le stockage et un extrait de betterave pour stimuler la circulation. **Fée-Moi Fondre de Garancia, 35,35 € (8).**

On peut agir efficacement la nuit: action com-

mando anticapitons avec un complexe spécial GP4G pour booster l'élimination des graisses, associé à de la caféine pour diminuer le stockage, au lierre pour raffermir et à un extrait végétal pour restructurer le tissu conjonctif. **Slim Design Nuit d'Elancyl, 26,90 € (9).**

Un produit deux-en-un avec, en premier lieu, une action exfoliante en surface grâce à un trio d'acides de fruits lisseur associé à un acide marin, puis une action minceur plus profonde avec un actif concurrent de la caféine (huit fois plus puissant selon les tests) et un sucre biotech raffermissant. **ResurtaSlim de Phytomer, 59,50 € (16).**

Corriger les zones critiques

Ventre et hanches peuvent être ciblés ensemble. On peut même obtenir de vrais résultats en deux semaines avec une seule application par jour: c'est la performance d'un trio à la fois anti-gras, activateur de circulation pour drainer, et stabilisateur de résultats. **Traitement Ventre et Hanches Express de Somatoline Cosmetic, 33,90 € (12).**

Pour celles qui veulent alléger, galber et satiner leurs jambes, la recherche Sisley a concocté une huile sensuelle drainante, remodelante et tonifiante aux extraits de gingembre blanc et de ginkgo biloba, avec des huiles essentielles et nourrissantes. Une parenthèse de légèreté. **Huile Affinante au Gingembre Blanc pour les Jambes de Sisley, 130 € (13).**

Pour cibler une cellulite ponctuellement installée et incrustée depuis des années, on utilise les grands moyens. Ici, des extraits marins relançant l'oxygénation et accélèrent la libération des graisses persistantes, surconcentrés pour multiplier l'efficacité. On vise des centimètres en moins et une atténuation de la peau d'orange. **Soin Expert Zones Rebelles Défi Cellulite de Thalgo, 39 € (14).**

— A.G.

Marie Claire Avril 2017

Diffusion
381 404



Gelée fraîche, crème fondante ou huile sensuelle...
Trouvez vite votre alliée bikini. Par Gertrude Guesdon et Emmanuelle Lannes

CRÈME

Body-Slim Minceur
Globale, Lierac

Le pitch : une texture crème 100 % plaisir riche en lotus blanc, extraits de saule et peptide brûle-graisse.

Le + Une application poings fermés pour stimuler la circulation.



43 €

Concentré de Finesse,
L'Occitane

Le pitch : un combo d'huile et de poudre d'amande concentré en molécules actives et qui sent bon le calisson.

Le + Une crème gourmande mais redoutable pour la peau d'orange.



48 €

ResurfaSlim, Phytomer

Le pitch : une formule coup double gommage et minceur riche en AHA marin associée à une huile au poivre rose (plus puissante que la caféine) pour gommer les rondeurs.

Le + Plus besoin d'exfolier avant de traiter.



60 €

GELÉE

Mon booster Minceur, Mixa

Le pitch : de la caféine pure dosée à 5 %, championne de l'anti-gras, à ajouter à sa crème corps.

Le + Deux gouttes dans son soin, et voilà une redoutable arme anti-capitons.



10 €

Boost & Tonic, Linéance

Le pitch : une gelée d'agrumes tonifiante, des minéraux, de la caféine et de la fleur de glaucine qui dope l'action du café.

Le + Un vrai petit déj pour la peau.



15 €

Défi Cellulite, Thalgo

Le pitch : du silicium marin et des algues anti-relâchement associés à des extraits végétaux brûle-graisse et anti-récidive.

Le + Une texture poids plume pour ce soin qui cible le ventre et la taille.



39 €

EFFETS SPÉCIAUX

Huile Sèche 4 en 1, Nivea

Le pitch : un élixir cuisses en béton au coenzyme Q10, ingrédient star de la marque, et aux huiles d'avocat et de macadamia.

Le + Bon aussi contre les vergetures.



9 €

Fée-Moi Fondre, Garancia

Le pitch : une mousse crépitante fraîche et ludique blindée en actifs high-tech et botaniques brûle-graisse.

Le + Une application express sans massage, shakez, étalez, partez.



35 €

Spray Huile Minceur,
Somatoline

Le pitch : une brume d'huile corsée en citron vert, orange, menthe et citronnelle hyper stimulante.

Le + Un toucher sec, pour une absorption immédiate.



36 €

LA MINCEUR 3.0

UN GALET MASSANT
CONNECTÉ

Un kiné et un designer se sont associés pour mettre au point le Slim Massage Coach. Ce gant de massage connecté reproduit la technique du palper-rouler, référence anti-cellulite absolue. Quant à l'appli, elle permet de nous coacher sur le smartphone.

Le mode d'emploi : on remplit le réservoir de Gel Concentré Minceur, Elancyl. Les deux rouleaux pincent et mobilisent la peau à la bonne pression. Quand c'est bien fait (3 minutes par jour), une diode verte s'allume sur le gant. L'appli, elle, est là pour motiver : bilan des massages + exos physiques + recettes minceur.

Dès 14 jours : la microcirculation est relancée, la peau tonifiée, la cellulite lissée. Slim Massage Coach, Elancyl, 80 €.

Cosmopolitain

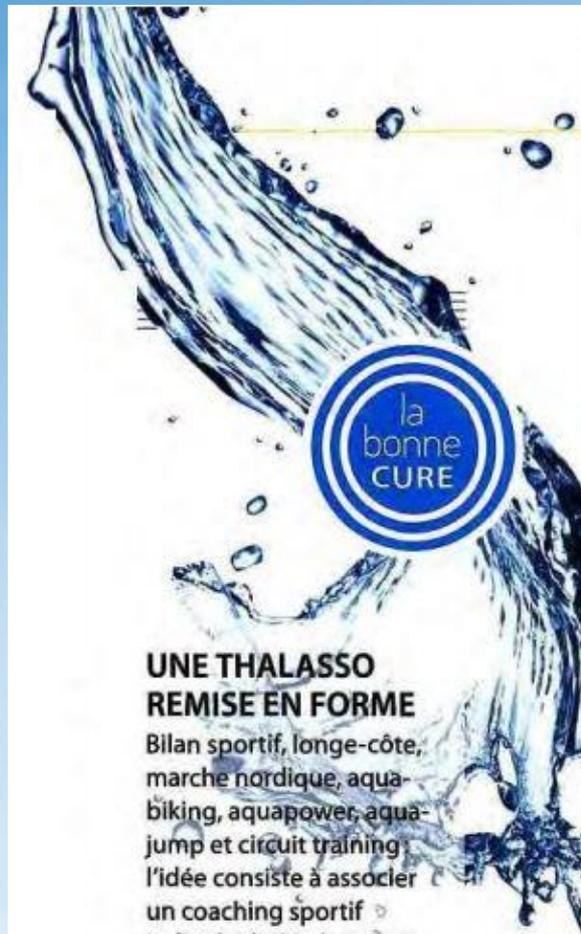
Avril 2017

Diffusion
322 432



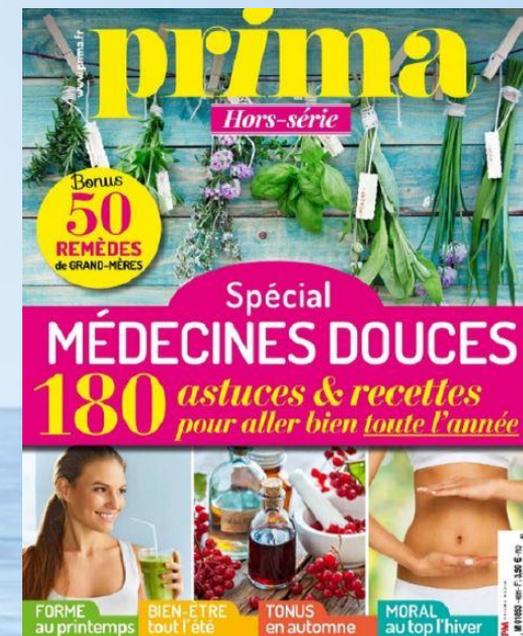
Prima Hors-série Avril 2017

Diffusion
287 367



**la
bonne
CURE**

**UNE THALASSO
REMISE EN FORME**
Bilan sportif, longe-côte,
marche nordique, aqua-
biking, aquapower, aqua-
jump et circuit training.
l'idée consiste à associer
un coaching sportif
individualisé à des repas
équilibrés et gourmands.
Au programme aussi, une
séance de cryothérapie et
d'Ipulse, un palper-rouler,
ou des soins plus clas-
siques (bains hydromas-
sants, douches à jet...).
Cure résolution minceur,
à partir de 1 634 € en
pension complète pour
6 jours au centre Thalazur
Cabourg. Thalazur.fr.



Profil 2 VOUS AVEZ DES KILOS EN TROP

Pour vous débarrasser de vos rondeurs superflues, à vous la stratégie brûle-graisse pour déstocker plus facilement !

« L'épaisseur normale du tissu graisseux au niveau fémoral est de 8 à 12 mm. En cas de cellulite, il peut faire jusqu'à 40 mm », détaille le Dr Blanchemaison. Ce dépôt adipeux s'installe sur les zones de stockage, à savoir les fesses, les cuisses mais aussi le ventre, la peau reste souple au toucher. Le haut des bras et la zone haute de l'abdomen peuvent parfois être concernés. « Cela trahit des blocages : un plexus serré, des épaules contractées, l'énergie circule mal, les tissus ne sont pas bien oxygénés, cela provoque du stockage », estime Martine de Richeville.

L'alimentation qui aide à déstocker

« Le grand responsable du stockage, ce n'est pas le gras, mais le sucre », assure Valérie Espinasse. Par sucre, s'entend le raffiné, mais aussi l'alcool et l'amidon des pâtes, du pain, du riz, des pommes de terre, surtout lorsqu'ils sont trop cuits. **Les trois règles d'or** : le matin, fini le petit déjeuner sucré, place au

salé (œufs, fromage, jambon, saumon). À la fin de chaque repas, on oublie le dessert. Et les féculents sont à éviter le plus possible. On les remplace par du quinoa ou des légumes secs, type lentilles, dont les fibres réduisent l'absorption des sucres. On se réserve une pause sucrée au goûter avec un fruit. « Je recommande aussi de consommer des oméga-3 (dans les huiles de noix, de colza), qui sont des acides gras essentiels favorables au déstockage », explique la micronutritionniste.

Le programme forme qui brûle

Pour déstocker, il ne suffit pas de faire du cardio. « Il faut lui associer du renforcement musculaire. C'est en prenant de la masse musculaire que l'on peut brûler plus efficacement », assure Julie Laurent-Marotte. Pas de panique, prendre de la masse musculaire ne veut pas dire prendre du volume. « Pour cela, il faudrait s'entraîner deux fois par jour et avoir en plus un régime hyperprotéiné », précise la coach.

L'idée ? Des exercices quotidiens type 3 x 1 minute de planche, 3 x 10 pompes, 3 x 20 squats et deux séances hebdomadaires de 30 à 45 minutes de cardio, comme la marche rapide, l'elliptique, ou, à condition de n'avoir ni surpoids ni problème d'articulations, le running. **C'est déjà là** : le CrossFit. « Une excellente méthode d'entraînement car elle combine cardio et travail musculaire », estime la coach. Dans le même style, la boxe et le Body Pump marchent aussi très bien.

Le massage qui affûte

Oui au massage manuel, à condition qu'il fasse intervenir du palper-rouler. « Sans cette manœuvre, cela ne sert à rien », assure Florence Charpentier. La technique consiste à faire rouler des plis de peau entre les doigts pour activer le drainage et stimuler le métabolisme des adipocytes, une sorte de pétrissage qui se fait du bas vers le haut du corps. Les valeurs sûres : le Soin du Corps Expert Minceur d'Institut Esthederm, esthederm.com ; le Soin Performance Minceur & Fermeté de Maria Galland, maria.galland.fr

Les crèmes antigras

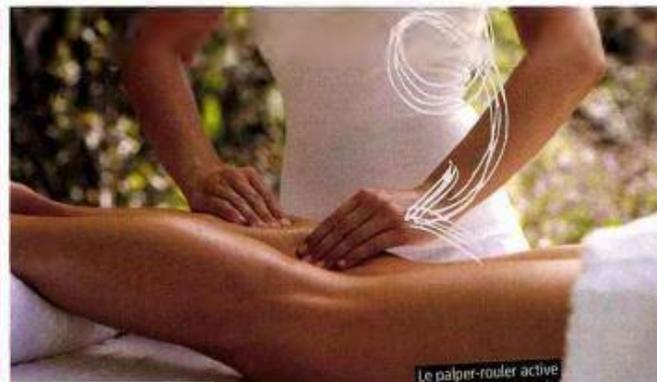
« Pour agir sur l'adipocyte, la caféine (et ses équivalents) n'a pas encore été détrônée », assure Lionel de Benetti.



Mon shopping

- **Perte de volume** : Détox Amincissant Nuit, Somatoline, 44,90 € les 400 ml. En pharmacies et parapharmacies. (1)
- **Déstockage dès 11 jours** : Défi Cellulite Soins Expert Zones Rebelles, Thalgo, 39 € les 150 ml. Dans les spas. (2)
- **Avec action peeling** : Resurfasilm, Phytomer, 59,50 € les 150 ml. En instituts. (3)
- **10% de caféine** : Body Slim Cure Minceur Express ; Lierac, 38,90 € les 100 ml. En pharmacies et parapharmacies. (4)

RESPIRER POUR S'ALLÉGER
Avant même de se bouger, de se faire masser et de revoir son alimentation, il est primordial d'adopter une bonne respiration, qui part du ventre. « Bien respirer oxygène les cellules et améliore le métabolisme. On stocke moins. On est aussi moins stressé », détaille Julie Laurent-Marotte. La respiration stimule le système parasympathique, le niveau de stress baisse, les pulsions alimentaires sont limitées.



Le palper-rouler active le drainage et stimule le métabolisme des cellules graisseuses.

THALGO/GETTY IMAGES - ONYXIA MARINE / ANDRIST AGENSIE A.S. - SIP

Santé magazine Avril 2017

Diffusion
317 168



Un corps rajeuni avec des hydratants pointus

A partir de 35 ans, nourrir la peau de son corps ne suffit pas toujours. A partir de cet âge-là, elle perd aussi de sa souplesse, de sa fermeté, et des taches brunes peuvent apparaître... C'est pourquoi les nouveaux laits et baumes pour le corps nourrissent et corrigent les signes de l'âge. Dans leurs formules, des minéraux (cuivre, zinc, magnésium), par exemple pour booster le collagène et donc améliorer l'élasticité, des combinaisons d'acides hyaluroniques pour repulper en profondeur, des actifs végétaux comme le trèfle d'eau pour raffermir vos courbes ou encore de l'extrait de pois et du lys de mer pour gommer les taches et éclaircir la peau.

Quels résultats puis-je espérer? Utilisez-les en cure, ainsi la peau n'a pas le temps de s'y habituer et les effets seront décuplés.



NOTRE CHOIX

Multi-tâches Crème corps 3 en 1, Formule ensorce-lante anti peau de croco, Garancia, 35,50€ (1). **Liftant** Lait sérum corps Hydratant unifiant, Visibly Renew, Neutrogena, 5,70€ (2). **Tonifiant** Baume précieux Raffermissant, Gingembre Rouge, Roger & Gallet, 21,90€ (3).



Les brumes hydratantes

La déferlante mist se décline en version corps pour un geste alliant plaisir et soin! Idéales quand les températures montent et que la peau cherche un peu de fraîcheur, ces formules à base d'eau sont enrichies en glycérine pour apporter hydratation et confort. Elles sont aussi parfumées pour laisser un sillage sexy. Addictives.

A découvrir. Body Mist, Bojja, sept parfums au choix, 19,90€.

Merci à Isabelle Guichon, directrice de la communication scientifique Thalgo, et à Anne-Laure Benattar, thérapeute psycho-corporel Expert Nivea.

Une ligne sculptée avec des actifs déstockeurs

Envie de retrouver une taille dessinée, des cuisses galbées, des jambes fuselées? Misez sur les soins de body contouring. Vous y trouverez de la caféine, championne incontestée pour faire fondre les tissus graisseux, ou encore de l'huile pure concentrée de poivre rose, également très efficace. Le plus? Certains possèdent des ingrédients qui affinent le grain de peau comme les AHA.

Les clés de la réussite. Pour une efficacité visible, appliquez-les matin et soir pendant un mois, en massant chaque zone pendant 5 minutes avec des mouvements de lissage et de percussions. Pour le ventre, préférez des rotations rapides et énergiques.

NOTRE CHOIX

Energisant Lait hydratant Raffermissant, Citron tonique et café vert, Ultra Doux, Garnier, 4,20€ (1). **Anti peau d'orange** Soin expert zones rebelles, Défi Cellulite, Thalgo, 39€ (2). **Express** Crème peeling et minceur 2 en 1, Resurfacing, Phytoform, 59,50€. **Drainante** Huile affainante au gingembre blanc, Sisley, 130€.



Un décolleté pulpeux avec un rituel tonifiant

C'est l'une des zones du corps les plus fragiles. Ce qu'il lui faut? Des produits spécifiques qui vont retravailler l'architecture même des tissus avec des actifs qui dopent le collagène et l'élastine et les associer à un massage liftant. Misez sur les extraits de romarin, de sauge, d'ortie blanche et de millepertuis à l'effet tenseur. Des formules plus pointues avec des actifs comme le Densi+ qui augmente le nombre d'adipocytes agissent aussi sur le volume de la poitrine.

La gestuelle qui change tout. Adoptez des mouvements ascendants, en commençant sous la poitrine jusqu'aux épaules, puis effectuez un lissage en forme de 8 autour des seins, et terminez avec des pincements légers.

NOTRE CHOIX

Non gras Concentré fermeté, Galbol 190, Yon-Ka, 55,50€ (1). **Restructurant** Crème Volume et Galbe, Mirific Buste, Mary Cohr, 43€ (2). **Complète** Crème raffermissante, Boob Tube +, Mio sur fr.feelunique.com, 39,50€ (3).



Femme Actuelle

Avril 2017

Diffusion
617 742



La détente, nouveau graal de la minceur

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Psychologies Avril 2017

Diffusion
301 858

léger (bains hydromassants aux huiles essentielles ou massage iPulse à l'aide d'électrodes), des marches aquatiques, une réflexologie plantaire et un soin du visage « comme signe de bienveillance envers soi », souligne la directrice.

Changer de réflexes sans brutaliser son organisme

Écouter ses besoins au lieu de compter les calories, relâcher ses tensions plutôt que de « tenir bon », se centrer sur soi et non pas se comparer, s'ancrer dans le temps présent et non plus se fixer un objectif de moins trois kilos en un mois... Lassés des échecs des régimes traditionnels, nous aspirons à changer nos réflexes intelligemment, sans brutaliser notre organisme. Et, si possible, sans ressentir l'effort! « En quête d'une activité antistress, j'ai débuté le qi gong il y a trois ans. Et là, surprise! J'ai perdu du ventre, un kilo par mois, et j'ai adopté une autre philosophie de vie », témoigne Isabelle, 51 ans, qui a décidé d'approfondir le processus en suivant un atelier « Qi gong pour favoriser l'amaigrissement¹ ». Au programme : des mouvements doux qui massent et qui drainent les liquides en boostant la circulation de l'énergie, des visualisations qui aident à déstocker les graisses prisonnières de nos tensions corporelles et psychiques.

**Nous avons
enfin compris que
notre corps n'est
pas déconnecté de
notre tête!**

3 exercices simples pour mieux appréhender sa faim

Dirigez votre attention sur votre estomac (aidez-vous d'un schéma pour bien le situer). Avant le repas, quelle quantité réclame-t-il : une tasse, un bol? Et après, quel est son taux de remplissage : un quart, un demi, trois quarts?

Au moins une fois par jour, prenez le temps de regarder, toucher, humer, manipuler un aliment pour l'écouter², puis croquez-le par petits bouts. Évaluez, de 1 à 10, la faim des yeux, du nez, des oreilles, du toucher, de la bouche, mais aussi celle de l'esprit (envies, pensées sur l'aliment...), du cœur (réconfort qu'il apporte) et des cellules (picotements dans la gorge, nausées... Quels sont vos besoins physiologiques? Votre corps réclame-t-il du fer, du gras, des protéines?).

À table, interrompez votre repas à trois reprises à l'aide du minuteur de votre portable (peu importe quand, c'est vous qui choisissez). À chaque sonnerie, posez vos couverts, respirez profondément trois fois et détendez vos mains.

et des respirations évacuant autant les toxines que la sensation de faim. Nous avons enfin compris que notre corps n'est pas déconnecté de notre tête! En pratiquant une activité centrée sur les sensations, nous n'obligeons plus notre esprit à frustrer notre corps. Nous lui demandons, au contraire, de se mettre à son service, de le comprendre avec indulgence, sans le rejeter.

Se recentrer sur soi, se connaître, se libérer

Même Weight Watchers³, grand maître de la minceur, prône désormais le « manger mieux, bouger plus et voir autrement ». Lors des ateliers collectifs, les coachs abordent la bienveillance envers soi, la gestion du stress, l'art de cultiver le bonheur, ou la prise de conscience des aliments consommés en cas d'émotions positives et négatives. « Pour autant, nos réunions ne se transforment pas en séances de sophrologie! Nos abonnés veulent maigrir et, pour beaucoup d'entre eux, il reste plus facile de maîtriser

leur alimentation que leurs pensées », précise Muriel Chabanois, directrice du pôle recherche et développement. « On n'apprend pas à nager dans la tempête! » aime rappeler Géraldine Desindes. C'est dans l'accalmie que nous parvenons à intégrer que repas, répit et repos peuvent se synchroniser. Il suffit parfois de mastiquer plus longtemps, d'éteindre la télé et de se demander quel aliment nous fait envie pour atteindre la satiété rapidement. Ou d'explorer un aliment en tous sens pour le rattacher à un souvenir plaisant ou découvrir que nous ne l'aimons pas autant que nous l'imaginions. Se détendre, quelle que soit la méthode, invite à se recentrer sur soi plus souvent, à mieux se connaître et à se libérer de mille préoccupations... y compris celle de maigrir. Un poids en moins dont le corps, reconnecté à l'esprit, se départit aussi.

1. « Mincir en pleine conscience », six jours et cinq nuits à partir de 1 602 €. Dates sur concarneau-thalasso.com.

2. Son site : bien-etre-a-table.com.

3. Rens. : tempsducorps.org, onglet

« Pratiques corporelles. Les ateliers de remise en forme par le qi gong » (à partir de 35 €).

4. weightwatchers.fr.





ZOOM sur les gagnants

SOIN

NECTAR DE ROSES, BRUME DE LAIT HYDRATANTE, MELVITA

Quand on aime la légèreté, l'impalpable mais une bonne hydratation au quotidien, on a le produit rêvé. Enrichi en eau florale de rose, ce spray au parfum délicat vous transforme la vie. Et en plus, il est bio.

MINCEUR

SLIM DESIGN, ELANCYL

Mis au point par le pionnier de la recherche en matière de cellulite, il s'adapte à nos problèmes avec une texture lait fluide topissime et un nouveau Complexe Caféine. Et il fait la peau plus belle.

CHEVEUX

CRÈME DE SOIN À L'AMARANTE, LEONOR GREYL

L'amarante est une fleur qui ne fane jamais, et son extrait, dans cette crème après-shampooing, protège les cheveux colorés de toutes les agressions.

SOLAIRE

ANTHELIOS, BRUME VISAGE INVISIBLE, SPF 50+, LA ROCHE-POSAY

Un solaire qui ne colle pas, ne coule pas, n'attire pas le sable, mais rafraîchit et protège avec tout le sérieux nécessaire. On dit bravo!

PRIX CORPS ET SOLAIRE

LE PALMARÈS



SOIN

- 1^{er}, Nectar de Roses, Brume de Lait Hydratante, MELVITA.
- 2^e, Brown Sugar Body Polish, FRESH.
- 3^e, Magic Touch Body Cream, The Ritual of Sakura, RITUALS.

MINCEUR

- 1^{er}, Slim Design, ELANCYL.
- 2^e, Body-Slim, Minceur Globale, LIERAC.
- 3^e, Défi Cellulite, Soin Expert Zones Rebelles, THALGO.



CHEVEUX

- 1^{er}, Crème de Soins à l'Amarante, LEONOR GREYL.
- 2^e, Lumicia, Vainqueur de Brilliance, RENÉ FURTERER.
- 3^e, Phytomillesime, Concentré de Beauté, PHYTO.



SOLAIRE

- 1^{er}, Anthelios, Brume Visage Invisible, SPF 50+, LA ROCHE-POSAY.
- 2^e, Bronz Impulse, Spray Visage et Corps, ESTHEDERM.
- 3^e, Sun Beauty, Huile Sèche Accélérateur de Bronzage, SPF 50, LANCASTER.



Madame Figaro Mars 2017

Diffusion
412 570



Femme Actuelle

Mars 2017

Diffusion
617 742

Raffermer la peau en profondeur

Même si votre corps ne présente pas de rondeurs superflues, votre épiderme peut être relâché, et vos muscles manquer de tonicité. Une trop grande sédentarité, la fatigue et un régime déséquilibré sont passés par là : il est temps d'offrir à votre peau un cocktail stretching pour réveiller les cellules, retendre les tissus et retrouver de l'élasticité.

Les actifs musclés Faites confiance aux stars de la fermeté, avec en tête la Lox Lastine, un extrait d'aneth capable de stimuler l'enzymologie de l'élasticité et de restructurer les fibres pour redonner du ressort à la peau. Autres surdoués de la densité, le silicium marin qui retexturise et retend ou encore l'huile essentielle de citron, aussi naturelle qu'efficace en cas de coup de mou...

Comment optimiser? En appliquant son soin via des mouvements de frictions et des pincements pour bien le faire pénétrer tout en redynamisant la peau.

PAS QUESTION DE SE RELÂCHER! Galbant, Défi Fermeté, Thalgo, 42 € (1). Boosteur d'élasticité, Baume corps Intelligence Fermeté Dr Pierre Ricaud, 32 € (2). Tonique, Lait hydratant raffermissant Ultra Doux, Garnier, 4,20 €.

Reproduire les effets d'une séance de sport

Et si c'était l'innovation de l'année ? Cette nouvelle génération de soins minceur se révèle capable de leurrer les cellules graisseuses en simulant les effets d'une activité sportive et en prévenant le restockage des graisses !

Le coup de bluff Au cours d'une séance d'exercice physique, la stimulation musculaire augmente le besoin en énergie, l'organisme puise alors dans ses réserves de graisses. En simulant un effort, vous encouragez le corps à continuer à brûler les lipides, c'est un cercle vertueux.

Comment ça marche ? La caféine accélère l'utilisation et le déstockage des graisses tandis que les différents actifs utilisés selon les formules augmentent le besoin en énergie cellulaire. Résultat, les acides gras sont éliminés plus vite et leur restockage limité.

LES BRÛLE-GRAISSE EXPRESS Mousse effet fitness. Soin minceur Fée-Moi Fondre, Garancia, 35,35 € (1). Musclé. Stimulant Corps Lymphorga, Biogénie, 27 € sur www.biogenie.com (2). Optimisateur d'effort. Sérum Activateur Minceur Morpho Fitness, Esthederm, 45 € (3).



Merci à Aurélie Guyoux, directrice scientifique d'Etat Pur et Esthederm, et à Anne Clément, directrice scientifique des laboratoires Dr Pierre Ricaud.



Cibler les zones rebelles

Un constat s'impose : certaines zones attirent irrésistiblement les capitons. Logique, le corps de la femme est conçu pour stocker des réserves énergétiques en vue d'une grossesse, il accumule donc naturellement des dépôts graisseux au niveau des hanches, des cuisses, des bras et des fesses. Et comme ces stocks ont un rôle physiologique, ils sont plus difficiles à éliminer !

Les solutions sur mesure Il existe aujourd'hui des soins adaptés à chaque silhouette grâce à des formules « coup double » qui activent le déstockage des graisses et limitent leur réaggrégation. A coupler avec un massage pour empêcher les capitons de revenir.

LES SOINS QUI VISENT JUSTE Global. Sérum Minceur Globale, Yves Rocher, 29 € (1). Lissant. Sérum Silhouette L'Or Rose, Melvita, 29,50 € (2). Gainant. Concentré Body-Slim Ventre et Taille, Liérac, 34,50 € (3).

Le modelage minceur

La technique consiste à décoller et à faire rouler la peau afin de casser les amas graisseux en les malaxant. Des gestes qui évacuent aussi les toxines et limitent la rétention d'eau (Elancyl).



1. Effectuer cinq pressions du bas vers le haut de chaque cuisse.



2. Pincer la peau et faites rouler de l'extérieur vers l'intérieur.



3. Renouvelez le mouvement du bas vers le haut de chaque cuisse.



ESTHODGETTY (R) - ALEXANDRE DE CAUDAL - STUDIO NIKO NIKO

3 exercices ciblés

Pour affiner sa taille, ce programme fitness a tout bon. PAR A. TIXERONT

Avec ces mouvements faciles à réaliser, qui ne nécessitent aucun équipement particulier, on fait travailler les muscles profonds tout en se dessinant de jolis abdos. Et, pour mettre toutes les chances de notre côté le jour J, on déguste aussi une infusion drainante, on se masse avec une crème ciblée et on renforce sa ceinture abdominale à l'aide d'un ballon. A vous de jouer!



ALLONGÉE SUR LE DOS

Les bras en croix dans le prolongement des épaules, tendez les jambes vers le haut. En gardant la jambe gauche tendue et bien fixe, faites passer votre jambe droite devant et derrière celle-ci, sans vous arrêter, pendant 1 min. Recommencez en changeant de jambe. Les abdos doivent être bien contractés pour garder les jambes tendues, et la nuque ne doit pas bouger.



SUR UN TAPIS DE SOL

Allongez-vous sur le côté droit, en appui sur votre avant-bras droit. Étirez le bras gauche au-dessus de votre tête. Puis, avec votre coude gauche, venez toucher votre genou gauche que vous repliez à hauteur de votre hanche. Revenez ensuite en position initiale: bras tendu au-dessus de la tête et jambes parallèles, sans se toucher. Si vous le pouvez, relevez légèrement les hanches. Répétez ce mouvement 10 fois de suite, puis changez de côté.

AU BUREAU OU À LA MAISON

Installez-vous au fond d'une chaise. Placez vos mains de chaque côté de vos cuisses, paumes à plat sur l'assise. Soulevez vos pieds le plus haut possible au-dessus du sol. Maintenez la position tant que vous le pouvez en respirant, puis, sur une expiration, reposez vos pieds au sol. A faire 5 fois de suite, en essayant de tenir à chaque fois un peu plus longtemps.



BONS PLANS POUR BOOSTER MA MINCEUR

- 1. Infusion drainante** Ce mélange de maté, anis, fenouil et églantier aide à brûler les graisses grâce à son effet diurétique. Action Superdietet, The Capsoul, 9,90 € sur Thecapsoul.fr.
- 2. Crème raffermissante** Ses extraits de végétal et son puissant actif amincissant redessinent la zone abdominale. Défi Fermeté Sculpteur ventre et taille, Thalgo, 37 €. 
- 3. Ballon de fitness** Top pour faire travailler ses abdos en s'amusant. Fit Ball, Domyos, à partir de 9,99 €. 

Prima
Janvier 2017

Diffusion
287 367





Blogs et sites féminins



La promesse : La rétention d'eau est souvent un facteur aggravant de la cellulite. C'est pourquoi Thalgo a mis au point un produit capable de lutter contre l'excès en eau tout en étant efficace contre les capitons. L'algue rouge combinée à un extrait de graines de Santal permet, d'un côté, de jouer sur l'excès d'eau et de l'autre un apport en oxygène actif associé à un complexe de Fucus-Forskohlii a pour but de dégommer les amas graisseux.

Notre avis :

Le plus : l'odeur marine ! Un vrai délice d'appliquer au quotidien cette crème dont la texture est en plus ultra agréable. Elle met un peu de temps à pénétrer dans la peau ce qui rend le massage un peu plus long !

Le moins : les effets sur la peau et la cellulite tardent à se faire ressentir.

Défi Cellulite de Thalgo

45€ le tube de 200ml

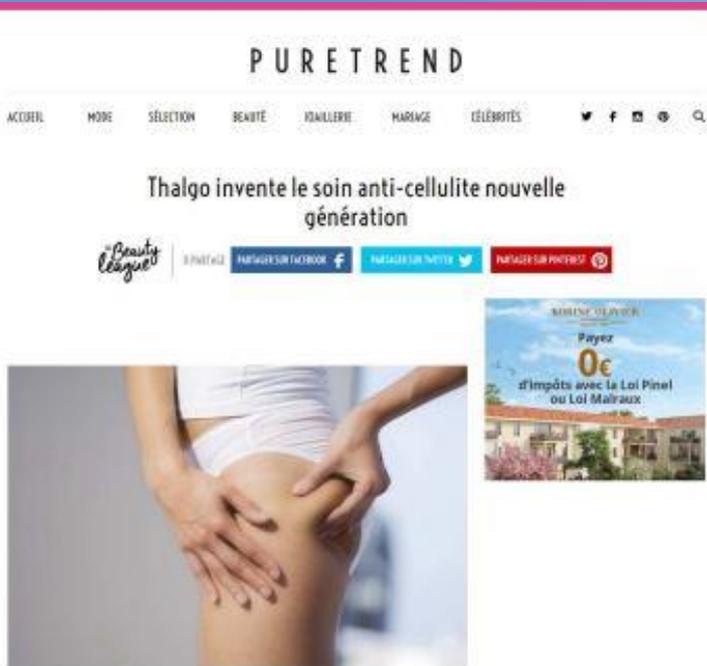
En vente dans les spas, thalassos et centres de beauté Thalgo.

Extrait de dossier " On a testé les nouveautés minceur " URL : <http://www.doctissimo.fr/beaute/diaporamas/produits-minceur/defi-cellulite-de-thalgo>

Doctissimo
Mars 2018

Audience
6 000 000

Doctissimo



Puretrend.com

Février 2018

THALGO
LA BEAUTE MARINE

PURETREND

Audience
1 500 000

Si lutter contre l'effet peau d'orange est une préoccupation bien souvent estivale, le combat se livre aussi en hiver. Pour vaincre l'ennemi, Thalgo a mis au point un soin bougrement efficace. Focus.

C'est un adversaire universel, de ceux qui s'attaquent à toutes les morphologies. On veut parler de la cellulite. Si certaines femmes s'en fichent, nombreuses sont celles qui lui font la guerre. Pour ce faire, la meilleure arme était jusqu'à lors le palper-rouler, technique certes inconfortable mais qui a fait ses preuves. En ce début d'année, Thalgo innove encore dans le domaine en proposant une nouvelle méthode : le soin Body Sculpt.

À LIRE AUSSI

- #Wanted - New Balance dévoile ses nouvelles sneakers glâtes
- Ribiche, la nouvelle marque de lingerie coup de cœur
- Kendall Jenner : un nouveau bouche XXL, produit de la chirurgie esthétique ?
- Opol Hair : la nouvelle tendance coloration qui va remplacer la coloration

Derrière l'anglicisme se cache une technique vraiment innovante. L'idée ? Combiner au geste classique un outil améliorant les effets et soulageant les praticiennes qui pratiquent le palper-rouler à longueur de journée. Pour cela, la marque spécialisée dans la cosmétique marine a développé une ventouse en verre inédite. Existant en deux tailles différentes (pour s'attaquer aux différentes zones du corps), elle permet de bénéficier des bienfaits de l'aspiration (qui entraîne une vasodilatation, qui oxygène les tissus et permet de déstructurer les capitons). Dans la pratique, 2 minutes de soin Body Sculpt

différentes zones du corps), elle permet de bénéficier des bienfaits de l'aspiration (qui entraîne une vasodilatation, qui oxygène les tissus et permet de déstructurer les capitons). Dans la pratique, 2 minutes de soin Body Sculpt reviennent à 20 minutes de palper-rouler classique !



Un soin express et sur-mesure

D'une durée de 45 minutes, le soin commence par un peeling, qui permet de préparer la peau au massage. Au fil des séances, ce dernier peut être remplacé par un enveloppement, froid ou chaud, selon les zones et l'objectif (minceur ou fermeté). La ventouse affiche une aspiration modulable selon la zone et la sensibilité de la cliente.

Pour celles qui s'en inquiètent, nulle trace à prévoir, et si une rougeur survient, elle disparaît en quelques minutes. Pas de crainte à avoir. En revanche, l'effet sur le corps est bien là. Pour vraiment s'en apercevoir, on conseille de pratiquer 6 à 12 séances. Le soin, disponible à partir du mois de mars dans les spas et centres de beauté Thalgo ([consulter la liste ici](#)) est également disponible en thalasso, notamment au sein de l'établissement Thalazur de Cabourg, spécialisé dans la minceur. On recommande à toutes celles qui veulent une peau lisse et ferme avant l'été !

Soin Body Sculpt, 45 minutes, prix conseillé : 55 euros.

Beauty League

Le 12 Février 2018 - 14h08

Nos astuces pour une silhouette plus ferme



THALGO
LA BEAUTE MARINE

Femmeactuelle.fr
Février 2018

Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Soin cou et décolleté Lift Contours Ioma
Soin cou et décolleté Lift Contours, Ioma, 89 €

Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Mirific Buste Mary Cohr
Mirific Buste, Mary Cohr, 43 €



Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Soins Remodelant Ventre Taille Multi-Intensif Clarins
Soins Remodelant Ventre Taille Multi-Intensif, Clarins, 74,50 €

Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Défi Fermeté sculpteur ventre et taille Thalgo
Défi Fermeté sculpteur ventre et taille, Thalgo, 36 €



Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Soins Corps Raffermissant jeunesse Patyka
Soins Corps Raffermissant jeunesse, Patyka, 47 €



Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Crème pour le cou Sisley
Crème pour le cou, Sisley, 119 €

#BeautyRoutine : les nouveautés qu'on s'arrache en 2018



A nouvelle année, nouvelles habitudes ! Certains s'effrayeront à l'idée de bousculer leur routine, mais d'autres (comme nous, à la rédaction) se réjouissent d'essayer les nouveautés, celles qui ont de belles promesses et qui les tiennent ... Florilège de nos meilleures découvertes.



sturizing Eye Bomb, pour le contour des yeux.

Un corps de rêve : les excès des fêtes sont déjà de lointains souvenirs ? Peut-être pas selon les capitons. On se donne un petit coup de pouce avec les soins de la [Villa Thalgo](#). Pour une action ciblée, le **Soin Expert Zones Rebelles** est un must : il corrige ce qui doit l'être en court-circuitant les voies de signalisation du stockage adipocytaire.

Parisselectbook.com

Janvier 2018

Paris Select

Peut-on rester cool en été ?



Peut-on rester cool en été ? DR

Quand la température monte, l'industrie de la beauté a sa parade : l'effet glaçon, qui rafraîchit la cosmétique comme les parfums.

Soin : Originellement, la sensation d'effet glaçon était l'apanage des soins rafraîchissants pour les sportifs ou anti-jambes lourdes comme le spray Défi Légèreté de **Thalgo**. Ces temps-ci, elle gagne d'autres secteurs de la cosmétique et commence à se faire une belle place du côté du parfum. Avec l'avènement de la « cryo », traitement par un froid extrême (jusqu'à -196°C), et de ses déclinaisons, la « cryothérapie » pour la récupération musculaire, la « cryolipolyse » pour la minceur ou le « cryolifting » pour le raffermissement du visage, nombre de marques surfent sur le phénomène et adaptent le principe. En outre, les textures sont travaillées pour séduire le public avec des sensations toujours plus surprenantes. Conséquence, voici des soins qui imitent l'effet du glaçon sur la peau ou du froid intense d'un gaz carbonique. Certains se placent au réfrigérateur comme le Cryo Mask raffermissant de Biocyte ou la Crème Glacée Kenzoki à la texture gel étonnante, d'autres se présentent sous la forme d'une mousse fraîche qui crépite, tel le soin minceur Fée-Moi Fondre de Garancia.

Les produits solaires se sont également convertis à l'effet cool du glaçon. Pour ceux-ci, la sensorialité compte autant que la facilité d'usage ou la protection. Car c'est le plaisir ainsi procuré qui incitera le consommateur à se « tartiner » régulièrement pour être bien protégé. Nivea fut parmi les premiers à répondre à cette requête avec sa gamme Protect & Refresh, L'Oréal Paris est aussi sur les rangs avec Hydrafresh.

Autre secteur à jouer sur cette tendance glacée, le parfum masculin. En combinant deux phénomènes : le besoin de puissance et de virilité toujours plus grand et la recherche de sensations extrêmes et inédites. Cette « combinaison » s'exprime par des senteurs aussi réfrigérantes que tenaces, et dans un esprit casual chic. Ainsi, pour Sauvage Very Cool Spray, Dior a repensé aussi bien le contenant, un vaporisateur nomade, que la fragrance, « pour se parfumer d'un geste cool et sauvage », dit la marque. Quelle est la recette de l'effet glaçon en parfum ? Des zestes d'agrumes avec une pointe d'amertume à l'instar des notes que l'on trouve dans Jimmy Choo Man Ice, souvent de la menthe poivrée comme chez A*Men Kryptomint de Mugler, et du lavandin comme pour la fragrance de Dior. De la fraîcheur toute en vivacité.

LesEchos.fr
Juillet 2017

LesEchos.fr



Femmeactuelle.fr

Avril 2017



Audrey a testé le Défi Cellulite Soin Expert Zones Rebelles [Thalgo](#)

Ses promesses

Il lutte contre la cellulite ciblée, tenace, celle qui s'incrute !

Ses points forts

- Il sent très bon l'air marin, ce qui est agréable.
- Il est facile à appliquer et pénètre immédiatement.
- Pas de sensation collante après l'avoir utilisé.

Ses points faibles

- Il laisse un fini un peu sec sur la peau, comme une protection, pas de sensation d'hydratation.

Les résultats

La peau est visiblement plus jolie, plus ferme aussi. Son effet tenseur fonctionne vraiment et la perte de centimètre vient après quelques semaines d'utilisation !

Sa note : 16/20

Défi Cellulite Soin Expert Zones Rebelles, [Thalgo](#), 36 €.

- 1er. Nectar de Roses, Brume de Lait Hydratante, Melvita.
- 2e. Brown Sugar Body Polish, Fresh.
- 3e. Magic Touch Body Cream, The Ritual of Sakura, Rituals.

Minceur

- 1er. Slim Design, Elancyl.
- 2e. Body-Slim, Minceur Globale, Lierac.
- 3e. Défi Cellulite, Soin Expert Zones Rebelles, Thalgo.

Cheveux

- 1er. Crème de Soin à l'Amarante, Leonor Greyl.
- 2e. Lumicia, Vinaigre de Brillance, René Furterer.
- 3e. Phytomillesime, Concentré de Beauté, Phyto.

Solaire

- 1er. Anthelios, Brume Visage Invisible, SPF 50+, La Roche-Posay.
- 2e. Bronz Impulse, Spray Visage et Corps, Esthederm.
- 3e. Sun Beauty, Huile Sèche Accélérateur de Bronzage, SPF 50, Lancaster.

Zoom sur les gagnants

Soin : Nectar de Roses, Brume de Lait Hydratante, Melvita

Quand on aime la légèreté, l'impalpable mais une bonne hydratation au quotidien, on a le produit rêvé. Enrichi en eau florale de rose, ce spray au parfum délicat vous transforme la vie. Et en plus, il est bio.

Minceur : Slim Design, Elancyl

Mis au point par le pionnier de la recherche en matière de cellulite, il s'adapte à nos problèmes avec une texture lait fluide topissime et un nouveau Complexe Caféine. Et il fait la peau plus belle.

Cheveux : Crème de Soin à l'Amarante, Leonor Greyl

L'amarante est une fleur qui ne fane jamais, et son extrait, dans cette crème après-shampooing, protège les cheveux colorés de toutes les agressions.

Solaire : Anthelios, Brume Visage Invisible, SPF 50+, La Roche-Posay

Un solaire qui ne colle pas, ne coule pas, n'attire pas le sable, mais rafraîchit et protège avec tout le sérieux nécessaire. On dit bravo !

Les produits gagnants et des stars

En images

Mélanie Thierry

Nouveau challenge pour l'actrice. Après « Je ne suis pas un salaud », elle a retrouvé Emmanuel Finkiel pour se glisser dans la peau de Marguerite Duras : « Je suis très heureuse d'incarner un personnage aussi immense et de retravailler avec ce réalisateur, pour qui j'ai une admiration folle. » On la retrouvera, elle aussi, le 18 octobre, dans *Au revoir là-haut*.

Maillot de bain, DO Paris, boucle d'oreille, Messika. Verre à cocktail, Fleux. Coiffure et maquillage Anthony Watson.

Madame.lefigaro.fr

Mars 2017

LE FIGARO • fr
madame

SOLAIRES

MAGAZINES FÉMININS GRAND PUBLIC





Lait Solaire Age Defense SPF 15

THALGO

Produit > Solaire > Corps

[JE DONNE MON AVIS EN PREMIER](#)

PARTAGER CE PRODUIT

À PROPOS DU PRODUIT

Prix indicatif : 25€

Sortie : mars 2014

Conditionnement : tube

Contenance : 150 ml

Description :

Depuis 50 ans, **THALGO** offre une beauté sûre et naturelle en créant une nouvelle génération d'actifs marins intelligents, exclusifs et brevetés.

Le corps à besoin d'un bouclier photorésistant puissant. C'est pourquoi **THALGO** crée **LAIT SOLAIRE AGE DEFENSE SPF 15** qui permet l'obtention d'un bronzage progressif et durable. La peau est parfaitement hydratée et sublimée.

Adapté pour les peaux mates ou déjà bronzée, ce lait pour le corps offre une texture légère et sans effet blanchissant, collant ou toucher gras pour un été sous haute protection, une jeunesse préservée et une tolérance extrême.

COMPOSITION & ACTIONS

- Une intelligence anti-UV :

L'algue rouge **Polysiphonia Lanosa** résiste à des conditions d'ensoleillement extrême et développe des molécules aux pouvoirs filtrants extraordinaires. Avec cette algue, **THALGO** crée **SUN'YTOL**, un filtre marin breveté agissant comme un écran réfléchissant et comme un bouclier anti-radicalaire. Il garantit une protection naturelle pour un bronzage en toute sécurité.

- Une intelligence anti-âge et anti-tâches :

En alliant **SUN'YTOL** avec l'**Astaxanthine marin**, une caroténoïde au pouvoir anti-oxydant plus puissant que la Vitamine E et que le Bcarotène, **THALGO** crée **SUN'YTOL FUTURE** qui offre une protection jeunesse cellulaire contre le vieillissement prématuré et qui limite la production de mélanine prévenant ainsi la formation des tâches pigmentaires pour un bronzage sublime et uniforme.

Résultats : un soin qui protège la peau des agressions UV, limite l'apparition des signes visibles du photo-vieillessement et offre une action hydratante. Permet un bronzage progressif et durable.

Femme actuelle.fr
Février 2018



Beauté-addict.com Novembre 2017

Audience
500 000

beauté
addict.com



À propos du produit
Prix indicatif : 25€
Sortie : mars 2014

Conditionnement : tube
Contenance : 150 ml

Description :

Depuis 50 ans, **THALGO** offre une beauté sûre et naturelle en créant une nouvelle génération d'actifs marins intelligents, exclusifs et brevetés.

Le corps à besoin d'un bouclier photorésistant puissant. C'est pourquoi **THALGO** crée **LAIT SOLAIRE AGE DEFENSE SPF 30** qui permet l'obtention d'un bronzage progressif et durable. La peau est parfaitement hydratée et sublimée.

- Une intelligence anti-UV :

L'algue rouge **Polysiphonia Lanosa** résiste à des conditions d'ensoleillement extrême et développe des molécules aux pouvoirs filtrants extraordinaires. Avec cette algue, **THALGO** crée **SUN'YTOL**, un filtre marin breveté agissant comme un écran réfléchissant et comme un bouclier anti-radicalaire. Il garantit une protection naturelle pour un bronzage en toute sécurité.

- Une intelligence anti-âge et anti-tâches :

En alliant **SUN'YTOL** avec l'**Astaxanthine marin**, une caroténoïde au pouvoir anti-oxydant plus puissant que la Vitamine E et que le Bcarotène, **THALGO** crée **SUN'YTOL FUTURE** qui offre une protection jeunesse cellulaire contre le vieillissement prématuré et qui limite la production de mélanine prévenant ainsi la formation des tâches pigmentaires pour un bronzage sublime et uniforme.

Résultats : un soin qui protège la peau des agressions UV, limite l'apparition des signes visibles du photo-vieillessement et offre une action hydratante. Permet un bronzage progressif et durable.

2 Drainer et affiner

De belles jambes sont des jambes de toute forme, tant qu'elles sont légères et débarrassées des fichus capitons qui les rendent disgracieuses. Alors on leur déclare une guerre sans merci avec une routine régulière. Les soins sont à appliquer tous les jours et, pour les cas les plus extrêmes, matin ET soir pour voir les effets en seulement quelques jours. Pour vous y aider, championne toute catégorie des solutions anticellulite : la ventouse qui reproduit les mouvements du palper-rouler.

Big Bubble-In et Libérez l'Orange, Indemne
Ventouse : 24,95 €
Soin minceur : 27,85 €



Infusion Bio Jambes Légères, Akeo, 9,90 €



Fluides drainant Jambes parfaites, Bernard Cassière, 36 €

Gel-crème Slim Body, Cosmecology, 22 €

Soins Jambes Galbées, Institut Arnaud, 18,60 €

3 Hydrater

Vous le savez maintenant, une bonne hydratation est indispensable à la beauté de vos jambes, surtout en été quand elles subissent les agressions du soleil. Alors on met le paquet pour les rendre aussi craquantes à la vue qu'au toucher!



Huile Sèche Sublimante, Fleurance Nature, 16,90 €

Soyeuse-Lait hydratant, SoftParis, 16 €

Douche Huile Précieuse à l'Huile de Karité, Cottage, 3,69 €

Lait corps olive et fleur d'olivier, Korres, 16,50 €

Huile Camélia Douceur, Centella, 33,90 €

4 Sublimer

Vos jambes sont débarrassées des peaux mortes, galbées, hydratées... Il est temps de les mettre en avant avec des soins sublissants, subtilement nacrés et/ou teintés. Les peaux mates déjà hâlées peuvent se permettre une huile à l'indice faible qui intensifie et accélère le bronzage, seulement lors des courtes expositions. Pour les journées plage, toutes les peaux misent sur un soin avant-soleil « activateur de bronzage »... et on profite! Si vous n'avez pas la chance de profiter du soleil, l'huile de carotte assurera à vos gambettes un joli hâle naturel.



Huile de carotte, Melvita, 12,50 €

Huile Bronzante Tropicale, Hawaiian Tropic, 12,90 €

Lait Activateur de bronzage, Thalgo, 26 €

OOPS
Août-Septembre 2017



ET AUSSI :

+ de 20 pages de jeux dérivants et des photos inédites!



BEAUTÉ

Les tubes de



LA MEILLEURE FAÇON DE BRONZER : SURÉQUIPER SA PEAU POUR DÉCOUPLER SES FACILITÉS CELLULAIRES, ET FAIRE MIGRER LA MÉLANINE EN ACCÉLÉRÉ. UN SOLEIL APPRIVOISÉ AVEC AU ZÉNITH DES FORMULES QUI FRÔLENT LA PERFECTION.

SOPHIE MASLARD

VISAGE, CORPS ET CHEVEUX **les produits à tout faire**



1. Spray solaire visage et corps, formules biomimétiques, 150 ml, **27 €**, *Etat Pur*.
2. Double protection du soleil et du sable, Ideal Fluide, SPF 50, 200ml, **16,70€**, *Vichy*.
3. Gelée de douche Micellaire après-soleil réhydratante, visage et corps, 200ml, **18 €**, *Institut Esthederm*.
4. Brume invisible pour une protection instantanée, 75ml, **16 €**, *La Roche Posay*.
5. Huile solaire bronzante corps et cheveux, 125 ml, **27 €**, *Thalgo*.
6. Huile sèche éclatante, nourrit et sublime le corps de la tête aux pieds, 50 ml, **27 €**, *Secrets de miel*.
7. Fraicheur et hydratation totale avec le masque SOS après soleil visage et corps, 100ml, **39,99 €**, *Eisenberg chez Marionnaud*.

Hotel & Lodge
Juillet-Août 2017



Prête à bronzer

Actif pur Peptide-6 pro-mélanine, État Pur 18,90€

Bronz Impulse, Esthederm 60€

Lait activateur de bronzage, Thalgo 23€

Sérum préparateur Intelligence Soleil, Dr Pierre Ricaud 30€

Brume Sublimante Activatrice de Bronzage, Yves Rocher 19,90€

Sérum Summer Time, Codage 15€

Les lotions

À appliquer matin et soir entre trois jours et trois semaines avant l'exposition au soleil, ces lotions concentrées en actifs hydratants réveillent la synthèse de mélanine, préparent, intensifient et prolongent le futur bronzage.

VS Les gélules

Pratiques, ces cures – à débiter entre un mois et deux semaines avant l'exposition – associent vitamines, caroténoïdes, acides gras et minéraux pour booster la mélanine et ainsi aider votre peau à mieux bronzer, (presque) sans coups de soleil et pour longtemps.

JUVAMING bronzage sublime 69€

LIERAC SUNISSIME 30 capsules 17€

OENOBIO! Gélules Solaire intensif, Oenobiol 19,50€

OPTIMA Bronzage Soleil 60 capsules 17€

PUBLIC
Juin 2017



ESCALE À ZANZIBAR

MAGAZINES FÉMININS GRAND PUBLIC



ELLE
Septembre 2017

Diffusion
330 715

COMMENT GARDER SON CORPS D'ÉTÉ TOUTE L'ANNÉE ?

SILHOUETTE PLUS TONIQUE,
PLUS DORÉE, PLUS DÉLIÉE...
TOUTES NOS ASTUCES POUR FAIRE
DURER CETTE AUTOSATISFACTION
SAISONNIÈRE.

FREINER SA CONSO DE SUCRE

Cameron Diaz et Gwyneth Paltrow en ont fait leur pire ennemi. Normal, sucre rime avec prise de poids, cellulite, acidité de l'organisme, donc inflammation, ce qui accélère le vieillissement. Alors on le traque sans relâche, car il est partout : yaourts, glaces, jus de fruits, friandises, gâteaux secs, pâtisseries, mais aussi charcuteries, conserves... On se méfie aussi des faux amis, type galettes de riz ou de maïs, qui font exploser la glycémie. Une astuce pour s'en passer : éviter d'en consommer au petit déjeuner. Plus il est introduit tardivement dans la journée moins on en aura envie. À éviter également : les céréales raffinées (pain blanc, farine blanche, etc.). On leur préfère les formules complètes et semi-complètes. Ce sont elles qui apportent à l'organisme les seuls glucides nécessaires à son bon fonctionnement. On augmente les rations de légumes pour leurs fibres et on limite les fruits à deux ou trois par jour. Pour les accros à la note sucrée de fin de repas, préférez une compote sans sucre, un carré de chocolat noir ou une tisane savoureuse.

METTRE SA PEAU À LA GYM

On stimule la fermeté du corps grâce à un geste tonifiant, le gommage. Son action mécanique va éliminer les cellules mortes, accélérer le renouvellement cellulaire, mais également activer la synthèse de collagène et d'élastine. À faire une fois par semaine, suivi d'une crème hydratante pour reconstituer le film hydrolipidique.

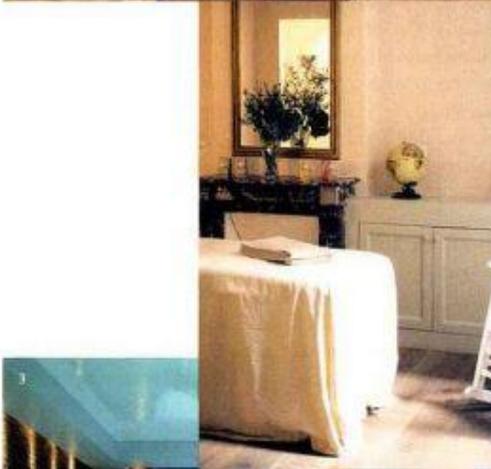
Notre shopping : aux extraits d'algues et sels d'Epsom riches en magnésium, Gommage Corps Vivifiant aux Algues de l'Atlantique et au Magnésium, Ren, 150 ml, 28 €. Aux sels de mer et huiles végétales, Gommage aux Eclats de Sel Marin, Escales Ephémères Zanzibar, Thalgo, 300 g, 35 €. Au broyat de noyaux d'abricot et d'avocat plus caféine anticellulite, Cellu Scrub Gommage Corps, Cellu Blue, 150 ml, 14,99 €.



Corps et âme

Besoin de soulager son organisme et son esprit en cette rentrée ? On optimise sa parenthèse beauté avec ces trois protocoles malins qui combinent des soins complets, du visage aux orteils. Gain de temps garanti et bienfaits assurés.

Par MÉLANIE MENDELEWITSCH



120 minutes d'aromathérapie

Une fois notre hâle estival disparu, on affiche parfois une vitalité en berne et un teint tirant légèrement sur le gris. Pour gagner en *glow* et lutter contre les effets du stress et de la pollution, on opte pour le soin Perfection Parisienne du Peninsula: un voyage holistique qui débute par un massage intense inspiré de la tradition ayurvédique, associé à des huiles d'aromathérapie pour rééquilibrer en profondeur la chaîne musculaire, dénouer les tensions et éliminer les toxines. Deuxième round: un soin du visage apaisant qui agit sur les contractions des muscles faciaux, facteur clef de l'apparition des signes de vieillissement cutané. Un soin *reset* à l'effet coup de fouet immédiat, idéal pour les plus pressées, qui laisse le grain de peau lissé et le teint éclatant. (1)

SOIN PERFECTION PARISIENNE, 330 €
AU PENINSULA, 19, AV. KLÉBER,
PARIS 16^e. WWW.PENINSULA.COM

180 minutes pour faire peau neuve

Épuisée par le jet-lag ? Pas de panique, il existe un soin spécialement conçu pour les atterrissages difficiles et les gros coups de fatigue. Au cœur de la rive gauche, chez Free Persephone, institut à la déco cottage façon Nouvelle-Angleterre, cap sur le Parcours Renaissance: un moment de beauté privilégié qui, comme son nom l'indique, remet toutes nos batteries à zéro, et dont on ressort comme transformée. Au menu, un soin visage antioxydant ainsi qu'un massage relaxant, une beauté des mains intégrale et, pour conclure, un soin réparateur des pieds

et des ongles. Pour compléter cette séance de chouchoutage dans les règles de l'art, on finit sur une note gourmande très *comfort food* avec un thé et une pâtisserie. (2)

PARCOURS RENAISSANCE, 250 € CHEZ
FREE PERSEPHONE, 66, BD RASPAIL,
PARIS 6^e. WWW.FREEPERSEPHONE.COM

2 heures pour un aller-retour en Afrique

À peine rentrée d'horizons lointains, voilà que l'on se surprend à rêver à notre prochaine destination exotique. Faute de mers turquoises et de plages de sable fin, on s'envole au large des côtes tanzaniennes sur l'archipel de Zanzibar, le temps d'un protocole complet à la Villa Thalgo. Cette expérience en trois temps s'inspire des rites de beauté des femmes africaines: on commence par réveiller l'épiderme avec un gommage aux sels marins qui lissent intensément la peau sans la décaper, en laissant un léger fini satiné. Deuxième étape: le soin visage Évasion absolue où sont appliqués plusieurs produits aux molécules marines, et où les trapèzes, la nuque et les épaules sont délassés. Enfin, le massage corps Évasion paradisiaque, tellement relaxant que l'on doit lutter pour ne pas sombrer dans un demi-sommeil béat. Véritable cerise sur le gâteau de ce soin ultra-complet, il mixe diverses techniques de massage ancestrales: le rouler africain très répandu au Kenya, le digui et le saloli, prisés des Ivoiriens et des Maliens, et le très tonique massage berbère. (3)

RITUEL ZANZIBAR, 210 € À LA VILLA
THALGO, 8, AV. RAYMOND-POINCARÉ,
PARIS 16^e. WWW.VILLATHALGO.COM

THALGO
LA BEAUTE MARINE

L'Officiel Septembre 2017



Closer

Juillet 2017

Diffusion
265 887



LE CRAYON BRILLANT



Divine Chubby Lip Balm, n° 05 Corail, 1,8 g, T. LeClerc, 22,10 €

Arabelle, 44 ans ★★★★★

«Ce crayon, un mix de rouge à lèvres et de gloss, a une texture très agréable, mais un goût un peu désagréable, c'est dommage! En revanche, sa couleur estivale est très jolie.»

Caroline, de Closer Avec sa mine épaisse et sa texture onctueuse, il glisse bien sur les lèvres et permet de se maquiller sans dépasser. LE + Sa couleur douce, légèrement corail, qui fait briller les lèvres et illumine le bronzage. Parfait pour faire ressortir le teint hâlé en fin de journée.



LE PRIMER HYDRATANT



Soin Visage Peaux Sèches, Primer Classic, 30 ml, Secret Mask, 29 €

Julia, 27 ans ★★★★★

«Ce primer est un petit bijou

car, s'il permet de zapper le soin de jour, le visage reste quand même bien hydraté toute la journée. Ma peau est beaucoup plus souple, et je n'ai plus la sensation de tiraillement.»

Caroline, de Closer Aloe vera, avocat, karité, acide hyaluronique... Sa formule est si concentrée en actifs hydratants que ce primer peut effectivement remplacer la crème de jour. A base de boue et de minéraux de la mer Morte, il a aussi une action revitalisante. LE + Sa formule vegan non testée sur les animaux.



Closer
L'ADORE!

LE LAIT ÉPICÉ



Lait Soyeux Hydratant Aux Notes de Fleurs et d'Épices, Escales Ephémères, Zanzibar, 200 ml, Thalgo, 25 €

Christine, 55 ans ★★★★★

«Avec son odeur subtile et fruitée, je trouve ce lait pour le corps très agréable. A la fois hydratant et léger, il ne colle pas du tout, ce qui est plutôt bienvenu lorsqu'il fait très chaud.»

Caroline, de Closer Apaisante et nourrissante, sa formule est top pour se protéger du dessèchement dû au soleil et à l'eau de mer ou de piscine. Sur tout, sa texture ultralight rafraîchit et pénètre vite, sans laisser d'effet gras après la douche. LE + Son parfum estival à base de melon d'eau, d'écorce de cannelle et de musc blanc.



Plus qu'un mois avant de partir dorer sur la plage. Pour se préparer un joli hâle, on mise sur les lotions activatrices de bronzage ou les compléments alimentaires. *Marine Boisset*



Comme à la plage

Escale à Zanzibar avec Thalgo

Partez au pays de la zénitude avec ce rituel en trois temps. Enveloppés dans un oshibori (serviette chaude), vos pieds sont comme caressés par le sable brûlant. Suivent 30 minutes de gommage, l'idéal pour préparer votre corps au bronzage. À l'issue des 90 dernières minutes de soins visage et corps, vous serez aussi détendue qu'au retour de vacances au soleil. Rituel Escale à Zanzibar, 120 €, 120 min. Dans les instituts et spas Thalgo.



60 capsules
Photoderm
Bronz Oral
Bioderma
13,99 €

30 gélules
Préparation
solaire et
Autobronzant
SUNActifs,
SYNActifs
15,90 €

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Public Juin 2017



LA CRÈME ANTI-REPOUSSE



Crème Anti-Repousse, Apaisante, Visage et Corps, Dépil Stop, 100 ml, Mary Cohr, 25 €

Pauline, 21 ans
« Je ne suis pas vraiment convaincue par ce soin anti-repousse. C'est dommage, d'autant que la texture n'a rien d'exceptionnel par rapport à un soin normal. »

Caroline, de Closer: Appliquée régulièrement sur les zones épilées du corps et, même, du visage, sa formule permet pourtant d'espacer deux séances d'épilation. Le son actif phare, la bulbaïne, qui ralentit la pousse et son extrait de citron, qui éclaircit le poil. Plus blond, il devient aussi moins visible.

LE GEL DOUCEUR



Gel à Raser, avec une Touche d'Olaz, Violet Swirl, Satin Care, 200 ml, Gillette, 4,40 €
Emilie, 30 ans

« J'ai bien aimé l'odeur subtile de cette mousse à raser. Elle est agréable à appliquer et laisse la peau douce, malgré l'irritation due au rasage. »

Caroline, de Closer: Concentrée en agents hydratants, sa formule aide à éviter le feu du rasoir, même lorsqu'on l'utilise souvent. Sa texture crémeuse, qui tient bien sur la peau et qui permet de visualiser les zones à raser.

Vous aussi, vous voulez tester des produits ? Écrivez-nous (avec photo, âge et coordonnées) : Closer, 8 rue François-Ory, 92543 Montrouge Cedex ou coumer@closarmag.fr

LE LAIT HAUTEMENT HYDRATANT



Lait Hydratant Anti-Repousse, Corps, 100 ml, Acorelle, 26,90 €
Laure, 28 ans

« Je n'ai pas vu de grande différence en ce qui concerne la repousse avec ou sans application de ce lait hydratant. Peut-être faut-il avoir davantage de poils pour juger de son efficacité ? »

Caroline, de Closer: Hyperhydratant grâce à son beurre de karité, son eau d'hamamélis bio et son hydroliat d'orge bio, il est parfait pour apaiser et assouplir la peau après une séance d'épilation. Sa formule bio et son parfum frais et poudré, agréable à utiliser au quotidien.

LE GOMMAGE AUX CELLULES MORTES



Gommage aux Eclats de Sel Marin, Escales Ephémères, Zanzibar, 300 ml, Thalgo, 35 €

Lisa, 23 ans
« La partie huile est trop importante par rapport aux billes gommantes, ce qui rend l'exfoliation assez grasse et plutôt longue. Dommage... »

Caroline, de Closer: En prenant soin de bien mélanger les deux phases et de gommer avec de larges mouvements circulaires, il n'y a plus de souci. Le sel : ses éclats de sel marin exfoliant et son cocktail d'huiles végétales, qui laisse la peau toute soyeuse.



Notre service beauté et notre panel de lectrices ont testé pour vous les produits qui viennent de sortir.

LE FLUIDE APAISANT



Fluide Apaisant, Epil'Soin, 50 ml, Laurence Dumont, 4,90 €
Sandrine, 35 ans

« Avec son effet frais, ce soin post-épilation adoucit réellement et diminue les rougeurs. Je le recommande ! »
Caroline, de Closer: De la menthe poivrée apaisante, de la reine-des-prés capable d'atténuer les rougeurs, mais aussi du miel de thym, qui stimule la cicatrisation : ce fluide a tout pour calmer la peau. Le petit flacon, facile à emporter dans la valise des vacances.



Closer
Juin 2017

Diffusion
265 887



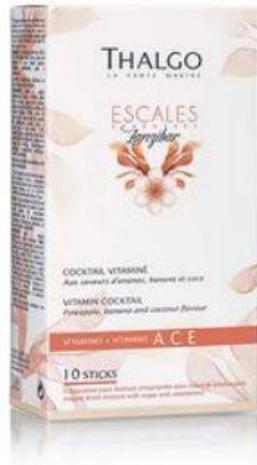
ESCALE À ZANZIBAR



Blogs et sites féminins



Escale à Zanzibar Cocktail Vitaminé Aux Saveur d'Ananas, Banane et Coco



THALGO
Soin Corps > Hygiène
Prix indicatif : 15 € Acheter ce produit
Contenance : x10
Sortie : 10 mai 2017

Thalgo crée, en format nomade, son **Cocktail Vitaminé** pour **dynamiser le corps et pour un pur moment de plaisir.**

D'une texture savoureuse, alliance subtile de la saveur crémeuse de la banane à la finesse de la noix de coco râpée, réhaussée par une pointe acidulée ananas-orange, ce cocktail exotique est une **source de Vitamines A, C, E, contribuant réciproquement à un effet belle peau, énergisant et anti-oxydant.**

CONSEIL BEAUTÉ

Diluer le stick dans 200 ml d'eau fraîche. À consommer au rythme des envies (3 par jour maximum).

Beauté-addict.com

Juillet 2017

Audience
500 000

beauté
addict.com

Beauté addict change de nom et devient *les TESTEUSES*

Beauté addict change de nom et devient *les* **TESTEUSES**

Audience
500 000

Escale à Zanzibar Gommage aux Éclats de Sel Marin

Escale à Zanzibar Crème Soyeuse Hydratante Aux notes de Fleurs et d'Épices

Escale à Zanzibar Lait Soyeux Hydratant Aux Notes de Fleurs et d'Épices



THALGO

Soin Corps > Gommage
Prix indicatif : 35 € Acheter ce produit
Contenance : 300 g
Sortie : Mai 2017

Le Gommage aux Éclats de Sel Marin de **Thalgo** concentre les bienfaits exfoliants et revitalisants des extraits marins.
Sa texture cristalline gorgée d'huiles végétales précieuses offre une exfoliation douce et multi-sensorielle adaptée à tous les types de peau.

COMPOSITION & ACTIONS

Duo de sels marins et trio d'huiles précieuses : pour une exfoliation précise et respectueuse de la peau.
Résultats : ce soin gommant élimine impuretés, rugosités et affine l'épiderme.

CONSEIL BEAUTÉ

Appliquer 1 à 2 fois par semaine sur l'ensemble du corps, en mouvements amples sur peau sèche ou légèrement humide.
Pour gommer les rugosités ou les zones "peau cartonnée", le Gommage aux Éclats de Sel Marin se travaille en petits mouvements circulaires plus appuyés.

THALGO

Soin Visage > Hydratant / Nourissant
Prix indicatif : 25 € Acheter ce produit
Contenance : 40 ml
Sortie : Mai 2017

La Crème Soyeuse Hydratante **Thalgo** est un soin quotidien ressourçant et ultra-hydratant.

Adapté à tous les types de peau, sa texture fine et légère laisse un fini velouté aux notes de fleurs et d'épices divinement exotiques.

COMPOSITION & ACTIONS

- Sève bleue des océans, minéraux marins, polysaccharides d'algue rouge : hydratent, relaxent, ressourcent.

Résultats : l'épiderme est hydraté, gorgé de molécules marines relaxantes, revitalisantes et ressourçantes.

CONSEIL BEAUTÉ

Appliquer tous les jours sur la peau du visage préalablement nettoyée et procéder à des mouvements circulaires pour faire pénétrer la crème.

THALGO

Soin Corps > Hydratant / Nourissant
Prix indicatif : 25 € Acheter ce produit
Contenance : 200 ml

Avec sa texture fluide, fondante et soyeuse, le Lait Soyeux Hydratant de **Thalgo** est un soin quotidien pour le corps qui s'applique rapidement et permet un habillage immédiat tout en laissant la peau douce et hydratée.

Adapté à tous les types de peau, sa fragrance divine parfume le corps de notes exotiques de melon d'eau, d'écorces de cannelle et de musc blanc.

COMPOSITION & ACTIONS

Formule enrichie en actifs apaisants, réparateurs et relipidants.

Résultats : ce soin offre souplesse, douceur et confort à la peau.

CONSEIL BEAUTÉ

Appliquer sur l'ensemble du corps, sur une peau préalablement nettoyée.

L'escale à Zanzibar à la Villa Thalgo



Pourquoi on aime ? Comment ne pas craquer face à ce nouveau rituel de 2h mis au point par Thalgo ?

Ce soin cocooning démarre par un gommage du corps de 30 minutes aux éclats de sel marin. Une fois appliqué sur l'ensemble du corps, vous pouvez vous rincer. Sur la peau, un film doux perdure. On a déjà l'épiderme tout doux : on adore !

Ensuite, le rituel se poursuit par un soin du visage de 45 minutes. Modelage, masque et crème : la peau est parfaitement hydratée et régénérée.

Enfin, l'escale s'achève sur un soin du corps de 45 minutes. Les manœuvres de ce massage ont été inspirées du massage traditionnel africain et des techniques ancestrales. Pétrissages et mouvements plus enveloppants, l'objectif est de détoxifier et redonner au corps de l'énergie. Mission accomplie.

Pour reprendre ses esprits en douceur, dégustez un cocktail à la banane et à la coco. Vos batteries sont rechargées !

CF

Tarif : 120€

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Doctissimo

Juin 2017

Audience
6 000 000

Doctissimo

Escale à Zanzibar, un nouveau voyage sensoriel signé Thalgo



Après nous avoir fait goûter aux **délices polynésiens** avec son rituel **Escale à Maupiti**, **Thalgo** puise à présent son inspiration de **l'île de Zanzibar, ce petit paradis entre la Tanzanie et le Moyen-Orient**.

Le rituel **Escale à Zanzibar**, véritable invitation au voyage, est donc un **nouveau protocole de soin professionnel** d'une durée de deux heures qui allie des **techniques signatures inspirées du massage africain**, des **textures ultra sensorielles** et des **parfums exotiques aux notes épicées**.

Un protocole qui démarre par une **immersion des voûtes plantaires dans un oshibori chaud pour un lâcher-prise instinctif** et s'enchaîne avec un gommage de 30 minutes avec le **nouveau Gommage aux Eclats de Sel Marin** qui rénove chaque centimètre de peau.

Le rituel se prolonge avec le **Soin visage Evasion Absolue de 45 minutes** qui s'achève par une mise en beauté avec la **nouvelle Crème Soyeuse Hydratante** gorgée de **Sève Bleue des Océans et de polysaccharides d'algues rouges** qui se développent au cœur des lagons de Zanzibar.

Vient ensuite le temps du **soin corps évasion paradisiaque de 45 minutes** qui, grâce à ses manoeuvres inspirées du massage traditionnel africain, harmonise toutes les parties du corps.

Pour prolonger encore une fois le plaisir de ce rituel, **Thalgo** propose le **Lait Soyeux Hydratant** à la texture fondante et à la fragrance divine de melon d'eau, d'écorce de cannelle et de musc blanc. Enfin, c'est aussi une **boisson en format nomade** qui complète la collection **Escale à Zanzibar**. Un **cocktail de vitamines A, C et E** au goût de banane, de noix de coco et d'ananas à diluer dans de l'eau pour obtenir un **booster d'énergie et s'offrir un instant de plaisir**.

(Rituel **Escale à Zanzibar**, **Thalgo**. Disponible à la Villa **Thalgo** Paris Trocadéro et dans 1000 spas, thalassothérapies et centres de beauté **Thalgo**. Durée : 120 minutes, ppi : 120 €. **Gommage aux Eclats de Sel Marin**, pot 300g, ppi : 35 €. **Crème Soyeuse Hydratante**, tube 40ml, ppi : 25 €. **Lait Soyeux Hydratant**, tube 200ml, ppi : 25 €. **Cocktail Vitaminé**, étui de 10 sticks, ppi : 15 €)

Beaute-addict.com

Juin 2017

Audience
500 000

beauté
addict.com

Beauté addict change de nom et devient *les* **TESTEUSES**

Beaute-test.com
Mai 2017

Beauté
test

Audience
1 000 000

Gommage aux Eclats de Sel Marin de Thalgo

Fiche Produit | Donnez votre avis | Discussion forum



Vous aimez ce produit ?
Partagez votre avis !

Beauté test
AWARDS 2017

catégorie
Gommage corps
Voter pour ce produit

Marque	Thalgo	Mécanique	Oui
Gamme	Rituel Escale à Zanzibar	Prix indicatif	35 €
Catégorie	Gommages	Contenance	300 g
Présentation	Pot	Prix au kg :	117 €/kg
Texture	Autre		

Descriptif

Pour s'évader le temps d'un instant au cœur de l'île mystérieuse de Zanzibar et prolonger toute l'année, les bienfaits exfoliants, revitalisants des extraits marins, le Gommage aux éclats de sel marin est décliné en version « At Home ».

Sa texture cristalline gorgée d'huiles végétales précieuses offre une exfoliation douce et multi-sensorielle adaptée à tous les types de peau.

Durant 30 minutes, le Gommage aux éclats de sel marin, travaillé par des gestuelles longitudinales amples, rénove chaque centimètre de peau. Alliance parfaite d'un duo de sel marin à la granulométrie croissante à un trio d'huiles précieuses pour une exfoliation précise et respectueuse, ce soin gommant élimine impuretés, rugosités et affine l'épiderme.

Conseils d'utilisation

Il s'applique 1 à 2 fois par semaine sur l'ensemble du corps, en mouvements amples sur peau sèche ou légèrement humide.

Pour gommer les rugosités ou les zones « peau cartonnée », le Gommage aux éclats de sel marin se travaille en petits mouvements circulaires plus appuyés.

Crème Soyeuse Hydratante de Thalgo

Fiche Produit | Donnez votre avis | Discussion forum



Vous aimez ce produit ?
Partagez votre avis !

Beauté test
AWARDS 2017

catégorie
Crème jour pour le visage
Voter pour ce produit

Marque	Thalgo	Hydratant	Oui
Gamme	Rituel Escale à Zanzibar	Prix indicatif	25 €
Catégorie	Crèmes jour	Contenance	40 g
Présentation	Tube	Prix au kg :	625 €/kg
Texture	Crème		
Type de peau	Toutes		

Descriptif

Gorgée de sève bleue des océans, particulièrement riche en minéraux marins, alliée aux polysaccharides d'une algue rouge, se développant au cœur des lagons de zanzibar, la crème soyeuse hydratante est un véritable soin quotidien ressourçant et ultra-hydratant.

Décrispé, l'épiderme est progressivement hydraté, gorgé de molécules marines relaxantes, revitalisantes et ressourçantes, pour atteindre l'équilibre parfait et accéder au calme absolu.

Adaptée à tous les types de peau, sa texture fine et légère laisse un fini velouté aux notes de fleurs et d'épices divinement exotiques.

Lait Soyeux Hydratant de Thalgo

Fiche Produit | Donnez votre avis | Discussion forum



Vous aimez ce produit ?
Partagez votre avis !

Beauté test
AWARDS 2017

catégorie
Lait corporel
Voter pour ce produit

Marque	Thalgo	Prix indicatif	25 €
Gamme	Rituel Escale à Zanzibar	Contenance	200 ml
Catégorie	Laits corporels	Prix au litre :	125 €/l
Présentation	Tube		
Hydratant	Oui		

Descriptif

Formule enrichie en actifs apaisants, réparateurs et relipidants, ce soin quotidien offre souplesse, douceur et confort à la peau.

Sa texture fluide, fondante et soyeuse s'applique ultra-rapidement et permet un habillage immédiat.

Adapté à tous les types de peau, sa fragrance divine parfume le corps de notes exotiques de melon d'eau, d'écorces de cannelle et de musc blanc.

COLD CREAM MARINE



3 CRÈMES POUR MES MAINS !...

1 Objectif réparation

Grâce à sa formule contenant 96 % d'ingrédients naturels (concentré quercus petraea, un extrait végétal de chêne, provitamine B5, beurre de karité...), il hydrate, adoucit, répare et nourrit la peau, fortifie les ongles, lisse et régénère la peau à terme, et protège des agressions (froid, vent, eau calcaire...) et du vieillissement. A-L. G.

Baume Réparateur Mains, La Chênaie, 50 ml, 10 €. www.lachenaie.com



2 Mission hydratation



Enrichie en Eau Thermale des Alpes, eau pure 100 % naturelle, combinée au beurre de karité, à la glycérine et à la vitamine E, à la composition minérale unique, elle hydrate et protège la peau des mains sèches, abîmées ou fragilisées, tout en fortifiant les ongles. On apprécie sa texture légère et non-grasse qui fond sur la peau. A-L. G.

Crème d'eau mains, Uriage, Eau Thermale, 50 ml, 4,93 €.

3 Opération nutrition

Gorgée de Cold Cream (blue oil marine, cire marine...) et d'autres actifs (huile de tamanu, de beurre de sal...), elle répare et nourrit mains et ongles tout l'hiver. Idéal pour résister au froid et aux intempéries et tenir les gerçures et les rougeurs à distance. A-L. G.

Cold Cream Marine, Crème mains haute nutrition, Thalgo, 50 ml, 16 €.



Côté santé Janvier 2018



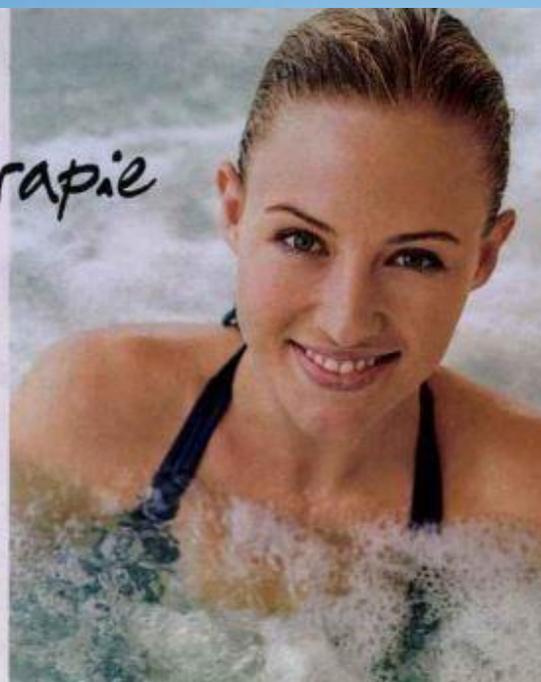
Côté thalasso-thérapie

Découvrir les bienfaits de l'ayurveda à Hendaye

✓ **Au programme.** Des soins d'hydrothérapie classiques (bains hydromassants aux huiles essentielles, enveloppements d'algues revitalisants) alternés avec des massages ayurvédiques aux huiles super-détente, plus une initiation à la méditation et au yoga. Tous les repas sont bio, riches en saveurs (beaucoup d'épices) et en couleurs, avec aussi des tisanes, fruits et cocktails de jus prévus au bar.

✓ **Pourquoi ça fait du bien ?** Cette médecine traditionnelle indienne propose une approche globale pour retrouver le bien-être physique, mental et émotionnel. Les soins sont déterminés grâce au bilan ayurvédique avec une spécialiste en début de cure.

*Pause rencontre ayurvédique, 4 jours/4 nuits, 14 soins, à partir de 1 156 €/pers. en demi-pension, hôtel****. Existe aussi en cure de 6 jours. Rens. : thalassoblanco.com.*



Prendre soin de son ventre à Banyuls-sur-Mer

✓ **Au programme.** On profite (deux fois) d'un modelage du ventre unique mis au point par le Dr Marie Perez-Siscar, directrice de la thalasso, avec l'aide d'un gastro-entérologue. En alternant palper-rouler et pressions mécaniques, il aide à dénouer les tensions, libérer la respiration et relancer la digestion. Trois autres modelages (cuir chevelu, pieds et mains...), deux enveloppements et 1 douche à jet drainante renforcent l'effet relaxation.

✓ **Pourquoi ça fait du bien ?** Les liens entre nos intestins et nos émotions sont désormais si bien connus que l'on prête de plus en plus d'attentions à ce « deuxième cerveau ». En décontractant le ventre et en retrouvant plus de confort digestif, on se détend et on lutte contre les méfaits du stress quotidien.

Cure Harmonie du moi-ventre, 3 jours/2 nuits, 8 soins, à partir de 558 €/pers. en demi-pension. Le même programme existe également sur l'île de Ré. Rens. : cote-thalasso.fr.

Cure de beauté

Préserver son capital jeunesse à Arcachon

✓ **Au programme.** Cinq soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants reminéralisants, hydrojets, enveloppements d'algues au calcium) et quatre soins anti-âge : **massage du corps; rituel Gold Cream Marine by Thalgo; soin visage Skin Flash Peel anti-âge à la vitamine C by SkinCeuticals; modelage sous pluie fine d'eau de mer au calcium.**

✓ **Pourquoi ça fait du bien ?** C'est l'occasion de se détendre, d'adoucir sa peau et de se refaire une beauté. À souligner : l'efficacité et l'effet vraiment bluffant des soins du visage SkinCeuticals.

*Escale excellence anti-âge, 3 jours/3 nuits + petits déjeuners, à partir de 732 €/pers. en chambre double premium, hôtel****. Existe également en cure de 6 jours/6 nuits avec 24 soins. Rens. : thalazur.fr/thalasso-arcachon/*

Affiner sa silhouette à Dinard

✓ **Au programme.** Des soins marins (bains, douches à jets, enveloppements...), des séances de pressothérapie et de réflexologie plantaire qui visent tous à drainer et à raffermir la peau. Le « watermass » s'attaque à notre cellulite en alliant le palper-rouler aux bienfaits de l'eau de mer et des huiles essentielles. Et quatre séances coachées en bassin d'eau de mer (aquagym, aquabike...) permettent de se tonifier. On peut aussi participer aux séances gratuites de marche nordique.

✓ **Pourquoi ça fait du bien ?** Dans un contexte particulièrement propice, on s'attaque à nos rondeurs par tous les moyens : alimentation plus équilibrée, mais pas rébarbative, reprise de l'activité physique, soins minceur... On rentre chez soi allégée et déterminée à continuer nos efforts.

Cure Forme et Formes, 4 jours/4 nuits, 16 soins, dès 972 €/pers. en demi-pension. Existe en 5 ou 6 jours. Rens. : thalassa.com.

Se remettre à l'activité physique en douceur à Cabourg

✓ **Au programme.** Tout au long de la semaine, huit activités au choix, du type marche nordique, aquabiking, fitness en piscine... On récupère grâce aux soins d'hydrothérapie et aux modelages relaxants, et on teste même une séance de cryothérapie. On passe aussi entre les mains d'un kiné et d'un ostéo pour soulager d'éventuels déséquilibres et douleurs.

✓ **Pourquoi ça fait du bien ?** La sédentarité est l'ennemie n° 1 de notre santé. À la fin de la semaine, on se sent plus motivée à bouger une fois de retour à la maison.

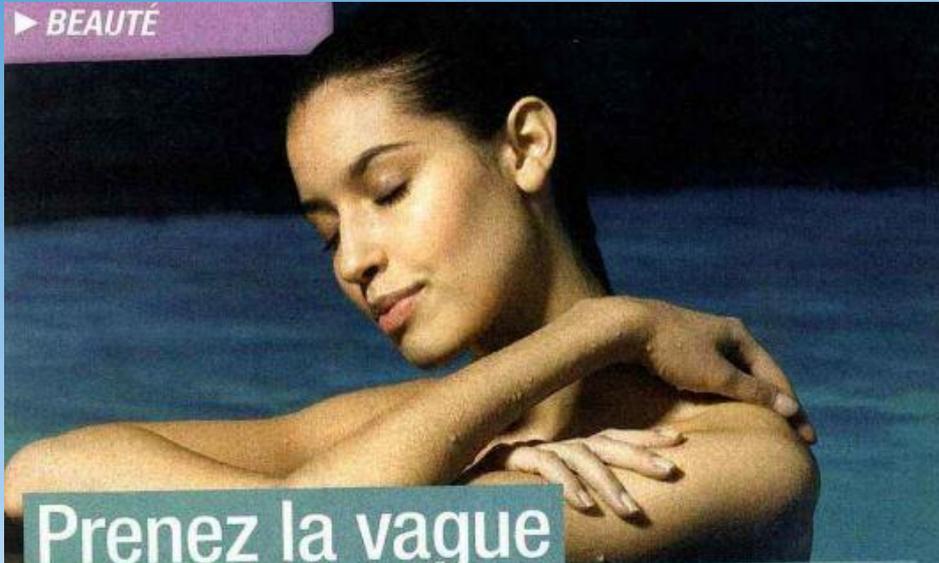
*Cure réveil sportif, 6 jours/6 nuits, 24 soins, à partir de 1 698 €/pers. en demi-pension, hôtel****. Existe aussi en escale 3 jours/3 nuits. Rens. : thalazur.fr/thalasso-cabourg/*

Maxi
Janvier 2018

Diffusion
317 168



► BEAUTÉ



Prenez la vague

Les mille et un bienfaits de l'eau de mer

OFFRIR DES VACANCES À SA PEAU EN PLEIN AUTOMNE, C'EST POSSIBLE GRÂCE AUX NOMBREUX ÉLIXIRS BEAUTÉ QUI MISENT SUR LES PROPRIÉTÉS DE CET OR BLEU.

PAR BÉNÉDICTE FLYE SAINTE MARIE

Si les végétaux et organismes qu'abritent nos océans, comme les algues, le corail, les boues et la criste marine, sont des véritables stars de la cosmétique, l'eau de mer est également un « mets » de choix dans la conception de nos soins visage et corps. Cet élément qui couvre les 70% de la planète a une formulation très voisine du liquide qui entoure nos cellules, ce qui en fait une base idéale pour véhiculer d'autres actifs et les faire pénétrer au cœur de l'épiderme tout en étant parfaitement toléré. Mais notre onde bienfaisante n'est pas qu'un précieux auxiliaire : elle peut aussi être utilisée comme ingrédient central de certains produits.

DIVIN MÉLANGE

Elle contient en effet une incroyable concentration de plusieurs dizaines de minéraux et oligo-éléments tels que l'iode, le phosphore, le chlorure de sodium, le chlorure et le sulfate de magnésium, le sulfate de calcium et le potassium. Autant de composants qui, rassemblés, ont d'innombrables vertus : l'eau

de mer est puissamment hydratante et se révèle donc l'alliée des peaux sèches, ternes ou fatiguées. Elle est également apaisante et cicatrisante. Purifiante, équilibrante et antibactérienne, elle peut aussi aider à combattre l'acné et l'excès de sébum, et ce, tant au niveau du visage que du

cuir chevelu. Elle est par conséquent naturellement exfoliante, ce qui explique qu'on la retrouve de nombreux gommages et peelings. Enfin, grâce à sa teneur en sel, elle est anti-inflammatoire et peut même participer à la lutte contre les dermatites atopiques, type eczéma. ■

LE VENT EN POUPE



1. Crème corps haute nutrition Cold Cream Marine **THALGO**, 35 €



2. Soin multi-défense du matin Concentré Marin **DANIEL JOUVANCE**, 26 €



3. Douche vivifiante Isomer **ISOMARINE**, 13 €



4. Gommage stimulant pour le corps **ALMA K**, 16,90 €, en exclusivité chez Monoprix



5. Bain d'eau de mer lyophilisée Remise en forme Oligomer® Pur **PHYTOMER**, 6,60 €

Télé magazine

Novembre 2017

Diffusion
150 000





6

LE BLOND DANS TOUS SES ÉTATS

Poussez-vous, les brunes et les rousses ! En ce début 2017, ce sont les blondes qui font tourner les têtes. Un ton que l'on arbore selon ses envies : le blond ombré hair, que l'on module en fonction de sa carnation ou le blond sablé, aux reflets cendrés, sont toujours au top. Mais, c'est le blond polaire, très froid, presque blanc et le blond rosé qui tutoient les sommets actuellement. À vous de trouver le vôtre !

Défilé John Galliano 2017

7

BOUCLIER CITADIN

Comme notre épiderme, nos cheveux souffrent de la pollution. Étouffés par tous les résidus que draine l'atmosphère de nos villes, notamment les poussières et les gaz d'échappement, ils deviennent au fil du temps ternes et cassants. Vous pouvez heureusement vous tourner vers cet onguent miracle, à la fois protecteur contre les agents toxiques et réparateur.

Masque cheveux hydro-nourissant « Urban Moisture », 58 €, SHU UEMURA ART OF AIR



8

ULTRA-VIOLET

Chez Tom Ford, on aime tout, sa plastique de beau gosse US et ses pièces aussi chic que choc qu'on voudrait toutes avoir dans notre dressing. On ne peut donc que succomber au charme vénéneux de sa dernière invention olfactive, réinterprétation de son parfum « Black Orchid ». Y rivalisent les accents floraux de l'absolu de jasmin, de l'huile de rose et d'orchidée et les empreintes sucrées de la bergamote, de la mandarine et du miel.

Eau de parfum, « Velvet Orchid Lumière », 100 € les 50 ml, TOM FORD

9

AVIS DE RÉVOLUTION

Trouver le rimmel zéro défaut, c'est presque aussi délicat que dénicher l'homme parfait. On attend de lui qu'il dépose la juste dose de matière, qu'il bénéficie d'une tenue impeccable et que sa teinte ne soit ni trop cash ni trop fade. Cette mission quasi-impossible est relevée par ce produit d'un type inédit, à mi-chemin entre le mascara classique, le top-coat et le liner, qui colore les cils grâce à sa hauteur en pigments, et accentue leur courbure.

Encre à cils « n°02 Blue Ink », collection Printemps-Eté 2017
Points d'Encre, 28 €, GIVENCHY



10

VADE RETRO CROCO

Oui, c'est le printemps. Mais, après des mois passés à se planquer sous les vêtements, à affronter le vent et le froid, notre épiderme ressemble à une vilaine valise en cuir d'alligator. Une seule adresse si vous voulez faire peau neuve : votre institut Thalgo. Offrez-vous ce tout nouveau soin débutant par un enveloppement du corps combiné à un massage du cuir chevelu, puis se prolongeant par un modelage haute nutrition.

Rituel « Cold Cream Marine », 70 € les 60 minutes, à la Villa Thalgo Paris Trocadéro et dans 1 000 spas en France et à l'étranger.

Marions-Nous! Printemps 2017





Des talons et du vernis oui, mais pas tous les jours

Rien de plus sexy qu'un pied parfaitement hydraté et débarrassé de toute callosité, et des ongles impeccablement faits, mais pas forcément colorés.

Appeler la peau lisse

Sur la partie plantaire, il n'est pas rare de souffrir de callosités, logées le plus souvent sur les talons. « C'est un problème de posture, explique Catherine Marin, réflexologue (4). Dès qu'il y a déséquilibre du squelette, les charges sont différentes. A la marche, on crée alors de mauvais appuis et le corps réagit en fabriquant de la peau morte. »

La solution : il faut traiter le problème à la base. C'est-à-dire aller consulter un podologue qui vous prescrira des semelles en résine thermoformée, qui sont adaptables à toutes les chaussures. Si le souci persiste ou s'il vient juste d'un manque d'entretien, forcez sur les crèmes anticallosités (à appliquer matin et soir) : leurs formules à base d'urée offrent une bonne alternative. *Crème Anti-Callosités*, Scholl, 7 €**. *Crème Pieds 10 % d'Urée*, Eucerin, 6,68 €**.

Autre option : tous les trois mois, adoptez un masque-peeling pour les pieds qui, en trois à six jours, permet une desquamation complète de la peau. Ces masques exfoliants se présentent sous forme de chaussettes à porter pendant une heure. Pas glam, mais hyperefficace. *Baby Foot*, 19,90 € babyfootfrance.fr. *Xérial Peel*, SVR, 19,90 €**.

Pedi-Peeling, Mercurochrome, 11,90 €***. Enfin, ayez la main légère sur les râpes et les limes, qui ont tendance à « exciter » l'épiderme si on en abuse et, au final, à accélérer le retour des callosités.

Se mettre en pause vernis

Si, si ! Il faut de temps à autre mettre ses ongles en mode *no vernis*. Bastien Gonzalez, pédicure des stars de toute la planète people (il fait quand même les pieds de De Niro s'il vous plaît...) et p-dg de BGA Corp, explique : « Le pied peut être sexy sans artifice. Tout est dans le polissage, précise-t-il. Je travaille par étape, avec des polissoirs à grain de plus en plus fin et je termine par une peau de chamois qui active la microcirculation et redonne des couleurs à l'ongle ! » (reverencedebastien.fr).

Et à la maison ? « Je conseille de bien s'essuyer les ongles à la sortie du bain, poursuit-il, ce qui évite d'avoir des cuticules trop sèches. Et pour avoir un contour bien net, prenez une vieille brosse à dents électrique et passez-la sur le pourtour pour éliminer les petites peaux qui s'accrochent à l'ongle. » Vous pouvez bien sûr vous autoriser une pose de vernis, en respectant toutefois la règle d'une nuit de détox toutes les trois semaines.

Opter pour la zen attitude

Après une journée de bons et loyaux services, les pieds méritent bien un réhab.

Le bon mood : se faire un petit massage express avec un soin à base de glycérine, arbre à thé ou panthénol qui soulagent et hydratent en même temps.

Où ? sur les points de digitopression au niveau de la voûte plantaire et par des mouvements circulaires autour de la cheville. Cela active en prime la circulation des méridiens situés dans cette zone.

A nos patons : *Le Baume Révérence de Bastien* (1), 92 €, reverencedebastien.fr. *Crème Pieds Haute Nutrition Cold Cream Marine*, Thalgo (2), 18,50 €, thalgo.com. *Baume à l'Arbre à Thé*, Balm Balm (3), 11,50 €, french-nique.com. *Crème Pieds Très Secs et Abimés*, Neutrogena, 9,39 €***. *Crème Hydratante Adoucissante Pedi-Relax*, laboratoires Pierre Fabre, 10,55 €**.

Bien choisir ses pompes

« On opte pour des chaussures à cuir souple, avec le moins de coutures possible et sans renforts, afin d'éviter les zones de pressions, insiste Catherine Marin. » Sachez également qu'on doit s'y sentir bien tout de suite, dès l'achat. Une chaussure ne va pas « se faire » (contrairement aux promesses de certains vendeurs).

Côté hauteur, pas plus de 3 cm. On s'autorise les talons hauts en soirée, avec une cambrure adaptée à sa morphologie (eh oui, les Louboutin de votre sœur ne sont pas faites pour vous). Mais attention, à moins d'être Kim Kardashian, passer la journée en talons hauts est une torture pour tout le corps (surtension au niveau des chevilles, des mollets et des genoux, douleurs dans les orteils, les lombaires...). ♦

MARIE-ELISE COBUT



Gala Avril 2017

Diffusion
220 000



« HAPPY FEET »

SOINS / TREATMENTS
Révolution en marche !

Le masque de fer débarque dans la cosmétique ! Magnetight Age-Defier est l'oeuvre de Dr Brandt, la marque préférée des peuples américains. Pendant 10 minutes, on laisse poser la crème noire à base de particules magnétiques de fer, puis, à l'aide d'un aimant, on fait tout disparaître comme par magie... grise mine comprise ! Avec Beauté de Nuit, Galénic a créé le soin parfait : une nouvelle structure de gelée aqueuse méga hydratante et réparatrice, inspirée par la très coriace peau de papaye. Délicatement parfumé, ultraléger, ce soin révolutionne le genre des crèmes de nuit habituellement trop riches. Chez Dior, l'icône du soin anti-âge global Dreamskin s'est doté d'une formule renforcée (Advanced) qui corrige d'emblée les imperfections : la teint est lumineux, la peau lissée sans aucun effet de brillance, l'étape fond de teint devenant quasi secondaire. Même combat chez Valmont, le spécialiste de l'anti-âge très haut de gamme. Le nouveau soin hybride Restoring Perfection combine l'expertise anti-âge, une très haute protection solaire et un effet lumière spectaculaire.

Revolution in motion! The iron facial mask takes the cosmetic industry by storm! Magnetight Age-Defier is the work of Dr. Brandt, the leading brand in the US. The black cream containing iron magnetic particles is applied and left for 10 minutes. Then, with the help of a magnet, it all disappears! Lacklustre skin included! With Beauté de Nuit, Galénic has created the perfect treatment: a new, ultra-hydrating and repairing aqueous gel, inspired by the skin of a papaya. Delicately perfumed and ultra-light, this treatment revolutionises the type of night creams that are often too rich. At Dior, the global anti-ageing treatment Dreamskin has an advanced formula that immediately corrects all imperfections. Your complexion is luminous and your skin smooth but without any shine. Valmont, a specialist in high-performance anti-ageing, has also launched a new hybrid Restoring Perfection treatment that combines anti-ageing expertise with a very high sun protection factor and a spectacular brightening effect.

Chez Sephora, aux Galeries Lafayette Haussmann et au Spa Valmont pour Le Meurice.



À partir des trésors puisés dans les zones bleues, les régions du monde où l'on vit le mieux le plus longtemps, Chanel a mis au point son Blue Serum, qui permet d'améliorer la longévité cellulaire. Au menu : café vert de Costa Rica, olive de Sardaigne et lentisque de Grèce.

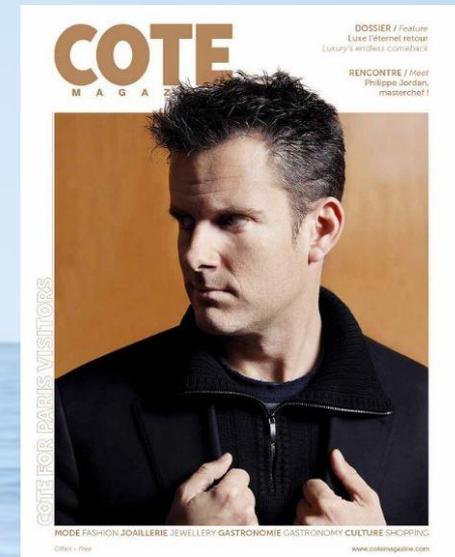


Using the treasures of the Blue Zones, those regions of the world where people live the longest, Chanel has developed its Blue Serum, which improves cell longevity. It's packed with green coffee from Costa Rica, olives from Sardinia and lentisk from Greece.

30 ml, 95 €

Cote For Paris Visitors

Mars-Avril 2017



SPA VILLA THALGO
Cold Cream : le rituel cocooning par excellence

Rituel complet : 120 €
8 avenue Raymond
Poincaré, 16°
TÉL 01 45 62 00 20

À la fin de l'hiver, les peaux « crocodile » méritent réconfort ! Le rituel Cold Cream Marine de Thalgo fait des miracles sur les peaux (très) sèches et procure un bien-être total lorsque l'on combine le soin corps avec celui du visage (prévoir 2 heures).

Les spa-thérapeutes de la Villa Thalgo (demandez Laetitia) prodiguent avec passion ce rituel cocooning incluant manœuvres amples et profondes, qui décuplent plaisir et détente. La peau s'en trouve « relipidée » plusieurs jours après, notamment grâce à la crème baume Haute Nutrition issue de la gamme Cold Cream (en vente sur place).

Cold Cream: The cocooning ritual par excellence. Now that winter's over, scaly skin deserves some comfort! Thalgo's Cold Cream Marine ritual performs miracles on (very) dry skins and offers total well-being when the body treatment is combined with a facial (for two hours). The spa therapists at Villa Thalgo (ask for Laetitia) are passionate about this cocooning ritual involving deep, sweeping movements that increase the pleasurable and relaxing effects. Your skin is still rich in lipids even several days later, thanks in particular to the Deeply Nourishing balm cream from the Cold Cream range (available from the spa).



Bordeaux Madame
Mars-Avril-Mai 2017

BORDEAUX
Madame
Mars / Avril / Mai 2017 - 110 €

actu
LA GRANDE POSTE, ESPACE IMPROBABLE, VOUS OUVRE SES PORTES !
HOP !
AIR FRANCE CÉLÈBRE LES 20 ANS DE LA NAVETTE

LES PLUS BELLES soirées de Bordeaux
"JE VOIS LA VIE EN ROSE"
SOIRÉE DE CHARITÉ
LIFE IS ROSE À L'HÔTEL HAJAJITZA AU Pyla
SOIRÉE TOUT SCHUSS AVEC BORDEAUX MADAME À L'IBAIA CAFÉ
LE RÉSEAU PREMIUM FÊTE SES 4 ANS !

L'invitée de Bordeaux Madame :
NATHALIE LAPORTE,
PRÉSIDENTE DE LA CHAMBRE DES MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DE LA GIRONDE

interviews
AUDREY PULVAR
PRÉSENTE "LA FEMME" À L'INSTITUT CULTUREL BERNARD MAGREZ
FRANCK MESNEL
PRO DE LA CÉLÈBRE MARQUE AU NEGO PAPILLON ROSE, EDEN PARK

SPÉCIAL

SOINS DU VISAGE POUR LUI

LIERAC
ULTRA-HYDRATANT
Baume ultra-hydratant de Lierac : sa texture protectrice enveloppante contient une technologie hydratante inédite Aqua Pump capable de relancer tous les systèmes naturels d'hydratation pour une hydratation parfaite 24 h chrono. 30,40 €. Vendu en pharmacies, parapharmacies et parfumeries.

BAUME APRES RASAGE
Baume après-rasage apaisant de Centella, 27,90 €. Vendu dans les instituts de beauté.

CRÈME ANTI AGE
Crème Anti-âge de Centella, 46,35 €. Vendue dans les instituts de beauté.

CRÈME HYDRATANTE
Crème Le Paludier de Barbe N Blues : des notes iodées, intenses, fraîches et légèrement citronnées, elle hydrate et nourrit en profondeur les peaux normales à mixtes ! Elle possède également des vertus anti-âge grâce aux huiles essentielles de criste marine et de coriandre romaine pour leurs vertus raffermissantes et vivifiantes. 132 €. Les Cérats : 3 place Puy Paulin, Bordeaux.

HUILE DE RASAGE
Huile bio Le Paludier de Barbe N Blues : elle crée une barrière protectrice anti-irritation et assure une rasage glisse, diminuant ainsi les irritations et le feu du rasage. Le film hydroalipolique est préliminaire. Sa transparence permet un rasage plus précis. La peau est nourrie, hydratée, protégée et élégamment parfumée. 32 €. Les Cérats : 3 place Puy Paulin, Bordeaux.

HYDRO GEL
Hydro Master Gel de Shiseido : ce gel donne à la peau le pouvoir de réguler son niveau d'hydratation grâce à la nouvelle technologie Hydro Master. Raffermissant et hydratant, Hydro Master Gel révèle une peau lisse et impeccable tandis que des essences aromatiques subtiles mettent les sens en éveil. Ses composants, habilement dosés, lui procurent une texture non-collante laissant la peau immédiatement hydratée et rafraîchie. 41€. Vendu en parfumeries.

et corps printemps !

NUXE
body
Lait fluide corps hydratant de Nuxe Body : riche en extraits de blé et de bois, en huile d'amande douce et de tournesol, ce lait hydrate la peau pendant 24 h. Sa texture fluide et légère pénètre instantanément, avec un fini satiné non gras. La peau retrouve tout son confort et sa douceur. Vendu en pharmacies et parapharmacies.

BAUME
Le baume corps Les Beautyful : sa texture hydratante se transforme en douceur en baume riche et onctueux à l'application. Enrichi en baume de karité aux propriétés hydratantes et nourrissantes... 200 ml : 9,95 €. Vendu dans les parfumeries et instituts Beauty Success du Bouscat, de Talence, d'Arcachon, de Pessac et bien d'autres. Retrouvez les adresses sur www.beautysuccess.fr

SOIN TONIQUE
Hydratant Tonic de Clarins : un tonifiant métamorphose l'eau pour le corps raffermissant formulé à partir d'une association raffermissante de ginseng et d'huile de pépins de pommes pour hydrater, revitaliser et favoriser la souplesse et la tonicité de la peau. Il rafraîchit les sens grâce à ses extraits aromatiques de ginseng, bois de rose, menthe et romarin. 43,80 €. Vendu en pharmacies, parapharmacies et parfumeries.

CRÈME MARINE
Crème corps haute nutrition de Thalgo : le "pansement" des peaux les plus sèches et sensibles. Fortement dosée en ceki cream marine et suractivée en extrait de lupin blanc bio, la crème corps haute nutrition restructure les épidermes fragilisés et desséchés, et restaure une barrière cutanée optimale. Un cocktail d'huiles précieuses marie l'huile de rosier sauvage, l'huile de pépins de fruits de la passion, aux beurres de cacao et cupuaçu, nourrit durablement, apaise et apporte un confort remarquable. 200 ml : 35 €. Vendue dans les instituts de beauté et spas.

ÇA VOUS CHANGE *la vie!*

Cahier pratique

Beauté

Par Ingrid Haberfeld

Le cold cream

Les atouts de l'allié beauté de l'hiver

Déjà utilisée dans l'Antiquité pour ses vertus adoucissantes, cette formule de pharmacopée est incontournable pour passer l'hiver en beauté. Coup de projecteur sur ses multiples bienfaits avec Florence Galeau, experte dermo-cosmétique Eau Thermale Avène.

Pour lutter contre les frimas, le cold cream a fait ses preuves! En effet, «ce soin traditionnel associe de la cire d'abeille, émoulliente, hydratante et cicatrisante, à de l'huile d'amande douce aux propriétés régénératrices, le tout dans une texture riche, ultra-réconfortante», explique Florence Galeau.

La crème aux cinq bienfaits

Ces deux ingrédients (cire d'abeille et huile d'amande douce) agissent en synergie pour nourrir les peaux sèches, soulager les sensations d'inconfort (rugosité, tiraillement, échauffement et démangeaisons) et faire disparaître les rougeurs. «Réparateur, le cold cream agit également sur le long terme en contribuant à reconstituer la barrière protectrice de la peau mise à mal par les agressions extérieures (le froid, le vent, le chauffage

électrique...), précise Florence Galeau. Peu à peu, elle est plus résistante.» Anti-irritante, sa formule apaise aussi les darts, les gerçures et les picotements. Enfin, grâce à sa texture fil-mogène, cette crème dou-doune met l'épiderme sous bulle protectrice. Très douce, elle peut, en outre, être utilisée par toute la famille.

En masque, mission : réparation

Chaque matin et soir, appliquez ce soin riche et onctueux sur votre visage et sur votre corps, et massez jusqu'à complète absorption.

Vous pouvez aussi en ajouter à votre soin habituel pour en renforcer l'effet nourrissant. Votre épiderme est très sec? Utilisez cette formule régénérante en masque. «Déposez une couche épaisse de cold cream sur les zones les plus sèches (visage, pieds, mains, coudes...), laissez

poser dix minutes environ, avant de retirer l'excédent avec un mouchoir», recommande notre experte. Enfin, pour réparer vos lèvres abîmées par le froid, étalez une couche de cold cream, massez légèrement puis laissez le soin agir toute la nuit. Douceur assurée au réveil!

Notre sélection

1 > C'est LA barrière anti-froid de toute la famille! Crème, Cold Cream, Eau Thermale Avène, 7,15 €, 40 ml. 2 > Ce soin SOS aide à retrouver illico confort et apaisement. Cold Cream, Visage, Weleda, 8 €, 30 ml. 3 > Sa formule résistante à l'eau protège même après trois lavages. Crème Mains, Multi-Confort au Cold Cream, Mixa Intensif Peaux Sèches, 3,35 €, 50 ml. 4 > Sa texture rehydrate, répare et apaise les épidermes fragilisés. Crème Corps, Haute Nutrition, Cold Cream Marine, Thalgo, 35 €, 200 ml. 5 > Elle nettoie, apaise et nourrit la peau. Douche-Crème Lavante Anti-Dessechement Corps, Peaux Sensibles, Bio Beauté by Nuxe, 15,20 €, 400 ml.



© Shutterstock

Télé Poche

Mars 2017

Diffusion
849 297



Télé Star & ma beauté

Déjà utilisée dans l'Antiquité pour ses vertus adoucissantes, cette formule de pharmacopée est incontournable pour passer l'hiver en beauté. Coup de projecteur sur ses multiples bienfaits avec Florence Galeau, experte dermo-cosmétique Eau Thermale Avène.

Ingrid Haberfeld



Le cold cream
Les atouts de l'allié beauté de l'hiver

Pour lutter contre les frimas, le cold cream a largement fait ses preuves! En effet, «ce soin traditionnel associe de la cire d'abeille, émoullente, hydratante et cicatrisante, à de l'huile d'amande douce aux propriétés régénératrices et réparatrices, le tout dans une texture riche, ultra-reconfortante», explique Florence Galeau.

La crème aux cinq bienfaits

Ces deux ingrédients (cire d'abeille et huile d'amande douce) agissent en synergie pour nourrir immédiatement les peaux sèches, soulager les sensations d'inconfort (rugosité, tiraillement, échauffement et démangeaisons) et faire disparaître les rougeurs. «Réparateur, le cold cream agit également sur le long terme en contribuant à reconstituer la barrière protectrice de la peau mise à mal par les agressions extérieures (le froid, le vent, le chauffage électrique...), précise Florence Galeau. Peu

à peu, elle est plus résistante». Anti-irritante, sa formule apaise aussi les dartres, les gerçures et les picotements. Enfin, grâce à sa texture fil-mogène, cette crème douillette met l'épiderme sous bulle protectrice, bien à l'abri des attaques de l'hiver. Très douce, elle peut, en outre, être utilisée par toute la famille.

En masque, mission: réparation

Chaque matin et soir, appliquez une noisette de ce soin riche et onctueux sur votre visage, une à deux noix sur votre corps, et massez votre peau jusqu'à

complète absorption. Vous pouvez également en ajouter à votre soin habituel pour en renforcer l'effet nourrissant. Votre épiderme est très sec? Utilisez cette formule régénérante en masque. «Déposez une couche épaisse de cold cream sur les zones les plus sèches (visage, pieds, mains, coudes...), laissez poser dix minutes environ, avant de retirer l'excédent avec un mouchoir», recommande notre experte. Enfin, pour réparer vos lèvres abîmées par le froid, étalez une couche de cold cream, massez légèrement puis laissez le soin agir toute la nuit. Douceur et confort assurés au réveil! ●

Notre sélection

► C'est LA barrière anti-froid de toute la famille! Un best-seller qui fête ses 25 ans de bons et loyaux services l'année dernière. Crème, Cold Cream, Eau Thermale Avène, 7,15 €, 40 ml.



► Ce soin SOS aide à retrouver illico confort et apaisement. Cold Cream, Visage, Weleda, 8 €, 30 ml.



► Sa formule résistante à l'eau continue de protéger les mains même après trois lavages. Crème Mains, Multi-Confort au Cold Cream, Mixa Intensif Peaux Sèches, 3,35 €, 50 ml.



► Sa texture pansement relipide, répare et apaise les épidermes fragilisés à desséchés. Crème Corps, Haute Nutrition, Cold Cream Marine, Thalgo, 35 €, 200 ml.



► Elle nettoie sans agresser, apaise et nourrit la peau, tout en l'enveloppant d'un doux parfum d'amande addictif. Douche-Crème Lavante Anti-Dessèchement Corps, Peaux Sensibles, Bio Beauté by Nuxe, 15,20 €, 400 ml.



Télé Star
Février 2017

Diffusion
811 383

PROGRAMMES DU 18 AU 24 FÉVRIER

Télé Star

Polémique
Chasse d'appart
est-il sexiste?

Brad Pitt et Angelina Jolie
Le doc qui va tout révéler...

Alors que M. Pokora arrive dans **The Voice**
les copains de la télé se confient

M. Pokora et Nikos

"Devenir père comme Nikos, j'en ai très envie"

Enquête
Jeux télé : mais où trouvent-ils toutes ces questions?

Le témoignage
TV de la semaine
"Toute mon enfance, ma mère a fait croire aux médecins"

13 FÉVRIER 2017
0902 2316
0700 1100

L 12623 2107 F 120 €

COLD CREAM



Blogs et sites féminins

20 crèmes qui prennent soin de nos mains en hiver



Crème Mains Haute Nutrition Cold Cream Marine, [Thalgo](#)
16 €

Diaporama (20 photos) : [https://www.bibamagazine.fr/beaute/soins-visage-corps/20-cremes-qui-prennent-soin-de-nos-mains-en-hiver-73564/\(page\)/9](https://www.bibamagazine.fr/beaute/soins-visage-corps/20-cremes-qui-prennent-soin-de-nos-mains-en-hiver-73564/(page)/9)

En hiver, on pense à protéger ses mains encore plus que d'habitude !

Le froid et la sécheresse de l'hiver mettent nos mains à rude épreuve. Voilà 20 soins testés et approuvés pour les protéger.

En hiver, on le sait, il faut généralement « updater » notre routine de soins pour s'adapter aux conditions climatiques : froid, vent, changements de température... Le hic ? On pense à prendre soin du visage et éventuellement du corps, mais il y a une zone qui est fréquemment oubliée : les mains. Et pourtant ! Nos mimines sont en première ligne et souffrent tout particulièrement car on ne porte pas systématiquement des gants, on les lave régulièrement (le calcaire assèche les mains, sans parler des appareils pour les sécher), on fait la vaisselle et le ménage... Bref, le film hydrolipidique, soit la couche de protection de la peau (formée de sébum et d'eau), est mis à rude épreuve, et ça se voit !

Une routine quotidienne

La bonne nouvelle, c'est qu'il est assez facile de prendre soin de ses mains, à condition de leur accorder quelques minutes tous les jours. Règle d'or : on les hydrate au moins une fois par jour, voire après chaque lavage. Pour cela, on opte pour un soin hydratant dont on adapte la galénique à la sécheresse de la peau. Si on a l'habitude de s'hydrater les mains, un soin hydratant classique suffit, mais si on a des zones très sèches,

Bibamagazine.fr

Janvier 2018

BIBA

#ELLEBeautyCrush : le nouveau rituel cold cream marine visage et corps de Thalgo



Avec les températures qui chutent, notre peau s'assoiffe. Elle tiraille, rougit, se fragilise. C'est pourquoi Thalgo a imaginé un rituel d'exception destiné aux peaux sèches en manque d'hydratation. Une parenthèse de douceur qui blinde l'épiderme d'actifs relipidants et apaisants. Le protocole composé de manoeuvres amples et de lissages très enveloppants, invite au lâcher-prise et à une relaxation profonde. Après une heure quarante cinq, l'alliance du massage et des soins Cold Cream hautement nutritifs agit instantanément : la peau est repulpée, souple, soyeuse, et la mine radieuse.

Rituel Cold Cream Marine visage et corps Thalgo

1heure 45 minutes - 120€

Disponible à partir de janvier 2017 dans plus de 1000 instituts et Spa

Plus d'infos : Thalgo.com

Elle.fr
Novembre 2017

ELLE

Gala.fr

Gala.fr
Mai 2017

Après une journée de bons et loyaux services, les pieds méritent bien une réhab.

Le bon mood : se faire un petit massage express avec un soin à base de glycérine, arbre à thé ou panthénol qui soulagent et hydratent en même temps.

Où#? sur les points de digitopression au niveau de la voûte plantaire et par des mouvements circulaires autour de la cheville. Cela active en prime la circulation des méridiens situés dans cette zone. **Le shopping** : Le Baume, Révérence de Bastien 92 €, reverencedebastien.fr. Crème Pieds Haute Nutrition Cold Cream Marine, thalgo.com, 18,50 €, thalgo.com. Baume à l'Arbre à Thé, Balm Balm 11,50 €, feelunique.com

« COMMENT PRENDRE SOIN DE SES PIEDS? »



La Cold cream marine de Thalgo

Fortement dosée en cold cream marine, cette crème corps de **Thalgo** contient également de l'extrait de lupin blanc bio. Une espèce d'herbacée aux propriétés restructurantes capable de stimuler la peau en l'aidant à synthétiser ses lipides essentiels. On est littéralement conquise par cette formule apaisante au doux parfum du large.

Crème corps haute nutrition, 33€.

Puretrend.com

Février 2017

Audience
1 500 000

PURETREND

Instagram

Février 2017



stephanie_moyal
Spa Villa Thalgo

S'abonner

32 J'aime

1 sem

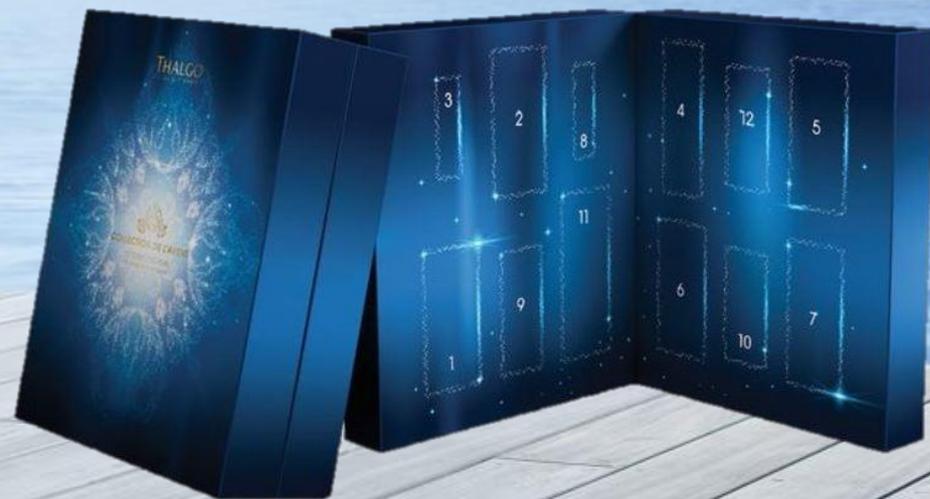
stephanie_moyal 1h45 de détente à la @villathalgo pour découvrir le soin cold Cream marine qui nourrit en profondeur visage et corps et qui fait barrière au froid. #massage #peaudouce #saturdaylife #myweekendisbetterthanyours #Thalgo @ellefr

lafrasque 😊 😊

📍 Ajouter un commentaire...



Coffrets de Noël





Wishlist Noël 2017 : le soin, une alternative à ne pas oublier !

11 NOVEMBRE 2017

f

t

e

Les vitrines sont décorées, les rues sont éclairées, les sapins commencent à se montrer, il n'y a plus de doute c'est bientôt Noël ! Pour les indécis, les retardataires ou ceux qui n'ont absolument aucune idée du cadeau idéal, nous vous avons préparé une Wish List des 30 produits soins/bien être à offrir ou à se faire offrir ! Il y en a pour tout les goûts et pour tout les budgets ! L'occasion de se faire plaisir avec des soins d'exception ! Merry Christmas !



[30 idées de cadeaux pour les passionnées de beauté](#)

Articles récents

Wishlist Noël 2017 : le soin, une alternative à ne pas oublier ! 11 novembre 2017

La Beauty Truck Statista part à la rencontre des étudiantes 13 novembre 2017

Découvrez les nouvelles chaussures préférées de Victoria Beckham ! 10 novembre 2017

Noël 2017 : 30 idées cadeaux pour une beauty addict ! 10 novembre 2017

Les coups de coeur de la rédaction

• Coffret Silicium, THALGO

Au cœur d'un univers prestigieux haut de gamme, cette collection de 11 coffrets révèle, avec élégance et raffinement, L'Algue, symbole iconique de la marque. Son graphisme étincelant se décline autour de 3 nuances de bleu Océan, couleur emblématique de Thalgo. Coup de coeur pour le coffret Silicium Marin composé de 1 Crème Jour Correction Lift - 50 ml, 1 Sérum Liftant Rides - 30 ml et 1 Crème Nuit Correction Lift - 20 ml. Une véritable routine de bien être/



Coffret Silicium marin, Thalgo - 105€

BRINDILLE Paris Novembre 2017

BRINDILLES
PARIS

Ici Paris
Novembre 2017

Diffusion
250 000

LA BEAUTE D'ICI

MAUREN MARCHAL

65 € Calendrier de l'avent, **Thalga**

Une belle occasion de (re)découvrir ces soins précieux qui puisent leur efficacité dans les richesses de la mer. Avec au programme 12 trésors emblématiques et raffinés qui feront rayonner votre beauté le soir de Noël.

Merry Christmas!

59,95 € Calendrier de l'avent, **Alessandro**

Cette édition spécialement conçue pour les vernistas renferme tout le nécessaire manucure pour se concocter des doigts de fée! Beauté des mains, des pieds et des ongles, tout y est! En prime, un concours européen pour gagner un coffret Rex Kara et des lots de kit Stripale! A shopper illico sur www.alessandro-international.fr

63 € Calendrier de l'avent, **Nuxe**

Derrière les dix fenêtres qui composent ce coffret, découvrez les trésors de Nuxe au travers de ses gammes Prodigieuse, Rêve de miel et Nuxcellence avec au menu, un univers de produits dédiés aux mains, au visage, au corps, sans oublier le fameux parfum!

58,99 € Calendrier de l'avent, **Asos (sur asos.fr)**

Ce calendrier réunit à lui tout seul le nec plus ultra de l'univers cosmétique. Des produits premium, cultes ou encore

19,99 € Calendrier de l'avent, **Marionnaud**

Petit prix et maxi-plaisir garanti le jour J grâce à ces 24 petites cases qui renferment un tas d'accessoires et tout ce qu'il faut pour se concocter un maquillage festif. Lèvres glossy, teint glowy, regard smoky n'auront plus de secret pour vous!

CALENDRIERS

Un advent goût de

Les calendriers de l'avent, c'est aussi pour
Voici nos 10 coups de cœur à consommer avec modération pour être au top le soir du

58 € Le calendrier mixte, **Biotherm**

Complicité festive pour cette édition mixte qui dévoile au fil des jours des surprises beauté proposées en taille nomade. Au programme de ce parcours cosmétique, 24 produits consacrés au soin du corps et du visage... pour elle comme pour lui!

58,99 € Calendrier de l'avent, **Asos (sur asos.fr)**

Ce calendrier réunit à lui tout seul le nec plus ultra de l'univers cosmétique. Des produits premium, cultes ou encore

Beauté-test.com

Octobre 2017

Audience
1 000 000

Beauté
test



Thalgo

Dans ce très beau coffret bleu, Thalgo propose ses soins phares en formats réduits — mais tout de même généreux. Ses 12 volets cachent l'essentiel pour prendre soin de soi, façon institut. Ce calendrier est disponible à partir de 65 € dans les spas et centres de beauté.

12 Soins Précieux - Collection de l'Avent 2017 de Thalgo

« CALENDRIERS DE L'AVENT BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE: NOTRE SÉLECTION »

Beauté : En "Avent" les calendriers !



© The Body Shop
Calendrier de l'Avent, The Body Shop, 55 €



© Sephora
Calendrier de l'Avent, Winter Wonderland, Sephora, 39,95 €



Closermag.fr
Octobre 2017

Gala.fr
Octobre 2017



Pour les amoureuses des océans : Calendrier de l'avent Thalgo

Gala.fr

« TOP 20 DES CALENDRIERS DE
L'AVANT »

BRINDILLES PARIS

BEAUTE MODE FITNESS/BIEN-ETRE LIFESTYLE CULTURE NOEL A PROPOS



f

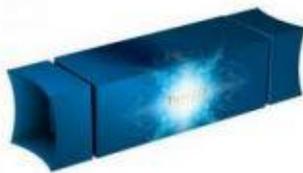
t

o

Ces petites papillotes cartonnées sont originaires de nos voisins British. Développées ces dernières années par nos marques cosmétiques préférées, les crackers vont faire un carton le soir du réveillon. C'est une petite attention parfaite qui ravira même les plus beauty addicts ! Focus sur ces cadeaux complets, déjà emballés, joliment décorés et pas chers !



Thalgo



Thalgo Cracker découverte, 17,90€

BRINDILLES Paris

Novembre 2017

BRINDILLES PARIS

Les 10 calendriers de l'Avent les plus originaux

L'Atelier Cologne a imaginé cette année une création dédiée au parfum. [© Atelier Cologne]

Le décompte final avant le réveillon de Noël sera bientôt lancé. Cette année encore, les marques ne manquent pas d'idées pour faire patienter les plus pressés.



© DR

La trousse beauté de Thalgo

Outre un Beauty cracker, Thalgo dévoile pour ces fêtes de fin d'année un calendrier de l'Avent conçu comme un parcours initiatique autour de douze best sellers de la marque.

Les beautystas retrouveront, entre autres, le gommage fraîcheur, la crème pour les mains très hydratante, le sérum lumière parfait pour un teint éclatant ou encore la crème prodige en exclusivité. Tous sont présentés dans de petits formats.

Calendrier de l'Avent, Thalgo, 65 €. Points de vente sur thalgo.fr

Cnewsmatin.fr
Novembre 2017

CNEWS **Matin**

Un cracker thalgo



Ce cracker contient une crème, un sérum, une crème pour le corps et un gel douche.

Prix : 17€90

A shopper : dans les instituts, spas et centres de beauté agréés.

Extrait du dossier : "Sélection de Noël : faites le plein d'idées !"

Doctissimo.fr
Novembre 2017

Audience
6 000 000

Doctissimo