

THALGO
LA BEAUTE MARINE

BOOK PRESSE
MINCEUR

2018



Magazines féminins grand public





1 2 3

Avec un soin amincissant

Pour chasser cellulite et rondeurs rebelles, gagner en fermeté et regalber la peau.

Des huiles sensorielles

1. Cette formule au bouleau et au romarin bio se masse sur peau humide. **Huile de Massage Minceur de Weleda, 21,40 €.**
2. Cette texture (caféine, lierre et huile de cameline) combine une phase aqueuse et une phase huileuse. **Huile Minceur Slim Design d'Elancyl, 19 €.**
3. Ce cocktail d'abricot, d'anis étoilé et de thé vert pénètre rapidement. **Huile Sublimante Anti-cellulite de La Petite Marseillaise, 10 €.**

Une galénique personnalisée

4. Grâce à son embout bille, ce soin est idéal pour les auto-massages. **Roller Rondeurs Rebelles de Puresentiel, 15,75 €.**
5. Cette crème délivre la juste dose et augmente son efficacité grâce à sa tête de massage. **Crème Minceur Body Focus de Nocibé, 19,95 €.**
6. Cette formule agit instantanément sans avoir besoin de masser. **Mousse Crépitante Corps Fée-Moi Fondre de Garancia, 36 €.**

Une formule du soir

7. Ce soin allie coenzyme Q10 pro-fermeté et menthol pour un effet glaçon. **Gel-Crème Fermeté + Cellulite de Nivea, 5,90 €.**
8. Cette crème combine du fucus anti-graisse et de l'algue rouge qui empêche la rétention d'eau. **Défi Cellulite de Thalgo, 45 €.**
9. Grâce au collagène fermetissant, aux huiles détox et à la caféine anti-graisse, ce baume a un effet 3 en 1. **Nutri-Modeling de Filorga, 40 €.**
10. Cette formule aérienne aux notes marines mise sur la tonicité de la caféine et de la taurine marine extraite d'algue rouge. **Celluli Night Coach de Phytomer, 65 €.**
11. Ce gel fluide à la caféine et aux sels marins contient 95 % d'ingrédients d'origine naturelle. **Gel Amincissant Natural de Somatoline Cosmetic, 30,90 €.**

Un soin musclé

12. Cette formule transforme les adipocytes dits «blancs» en «beiges», qui consomment plus d'énergie. **Body Coach de Dr Pierre Ricaud, 38 €.**
13. Ce gel-crème resculpte en ciblant les trois types d'adipocytes responsables des capitons. **Body Fit de Clarins, 81 €.**



7 8 9



4 5 6



10 11



12 13

Marie claire

Juin 2018

Diffusion
378 782



Des soins en institut pour stimuler

Ce soin sur mesure, où l'on choisit la zone à traiter, se fonde sur le Body Palp. Après un peeling et un double enveloppement effet chaud/froid, le palper-rouler est réalisé avec une ventouse-seringue brevetée pour mieux contrôler la succion et la pression, en deux sortes de manœuvres, la première anti-cellulite, l'autre pour raffermir et tonifier la peau.

➔ SOIN BODY SCULPT, 55 € LES 45 MIN, THALGO.

Le Cellu M6 Alliance est conçu pour une action globale minceur et fermeté. Un seul rouleau et un clapet motorisés fonctionnent en synergie. Comme un palper-rouler en douceur, le clapet saisit un pli de la peau (partie superficielle et tissus plus profonds), qui est immédiatement malaxé par le rouleau. Les adipocytes sont décollés, les toxines sont libérées et la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique endogènes est stimulée.

➔ SOIN ENDERMOLOGIE CELLU M6, 80 € LES 40 MIN, LPG.

Tester la douche écossaise

L'eau froide est une alliée de choix contre la peau ramollo. Elle réactive la circulation sanguine sous l'effet du choc thermique, ce qui raffermi les tissus. La douche écossaise consiste à alterner jets d'eau froide et d'eau chaude, tout en insistant sur les zones que l'on veut tonifier. Autre méthode : terminer sa douche chaude par un jet d'eau froide démarrant des pieds et remontant jusqu'en haut du corps.

Et côté sport ?

La solution efficace pour éviter le relâchement est de faire du muscle, pour augmenter son métabolisme, créer du tonus et du volume. On se met donc au sport pour galber la silhouette et tendre la peau ! Les activités les plus efficaces sont l'aquagym, la natation, le Pilates ou le yoga qui mobilisent les muscles en profondeur, et tous les sports en aérobie, c'est-à-dire d'endurance. ■



NOTRE SÉLECTION

- ➔ NUXURANCE ULTRA CRÈME CORPS VOLUPTUEUSE ANTI-ÂGE GLOBAL, 200 ml, 55 €, Nuxe.
- ➔ SOIN SOUVERAIN SCULPTANT, 125 ml, 55 €, Omyoé.
- ➔ BODY FIT, 400 ml, 81 €, Clarins.
- ➔ CRÈME FOUETTÉE CORPS À LA PRÊLE RAFFERMISSANTE HYDRATANTE, 200 ml, 29 €, Alban Muller.

Modes&Travaux

Juin 2018

Diffusion
339 988





FAUT-IL CROIRE AUX GÉLULES MINCEUR ?

BRÛLEURS DE GRAISSE, COUPE-FAIM, DRAINEURS... EN QUOI PEUVENT-ILS VRAIMENT NOUS AIDER ? ET LESQUELS CHOISIR ? LES RÉPONSES D'OLIVIER PANISSET ET DE NATHALIE SACRESTE, NATUROPATHES.

MARIE MAHOZ PHOTOGRAPHE ARNO CAUCHOIS RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER



Mange-graisse. Ce mix de guarana et de maté du Brésil, d'extraits de café vert et d'ananas favorise l'évacuation des dépôts graisseux. Brûleur Bum Bum, Biocyte, 60 gélules (cure de 30 jours), 25 €.



Rééquilibrant. L'orthosiphon, une plante drainante, associée à des souches microbiotiques, reconstitue la flore intestinale. Lipoféine Perte de poids, Arkophama, 60 gélules (cure de 20 jours), 30 €.



Spécial flore fragile. Un mélange vegan et sans gluten de bonnes bactéries pour rééquilibrer le microbiote et favoriser la perte de poids. Minci Flora, Poméol, 90 gélules (cure de 15 jours), 39,90 €.



Ventre plat. Une double action : brûle-graisse grâce au guarana, au thé vert et au maté et digestion avec du fenouil et du séné. Morphologie Ovale, Juvamine, 60 comprimés (cure de 20 jours), 12,90 €.



Pour calmer son envie de chocolat. Du gymnéma et du griffonia, plante connue pour agir sur l'hormone du bonheur et pour réguler l'appétit. Stop Sucre, Floressance, Léa Nature, 45 gélules (15 prises), 6,99 €.



Ciblé. La puissance affinante d'un extrait d'orange sanguine alliée à l'action raffermissante de l'Ascophyllum, une algue brune mange-graisse. Coach ventre & taille, Thalga, 30 gélules (cure de 15 jours), 23,50 €.

Elle

Mai 2018

Diffusion
346 690



Je renoue en douceur avec mon corps

Parents
Mai 2018

“Mes capitons sont très localisés”

Des genoux un peu enrobés, des chevilles empâtées, un intérieur de cuisse infiltré... Si votre silhouette est globalement harmonieuse, vous avez des points de cristallisation très précis qui vous complexent. A vous les rôllers, patches et autres embouts massants qui permettent de cibler les zones critiques.



NOTRE SÉLECTION • Perfect Slim Laser Perfect Resculpt Zones Rebelles, L'Oréal Paris, 12,90 €. • Défi Cellulite Soins Expert Zones Rebelles, Thalgo, 42 €. • Weight Loss Patch Minceur, Patchness, 39,90 €. • Body Focus Crème Minceur Caféine & Extrait de Caroubier, Nocibé, 19,95 €.

ARIANE LE FEBVRE

“Je veux dégommer mon bedon post-grossesse”

La zone abdominale est une des premières affectées par les graisses. Ces soins spécifiques affinent la taille et retendent la peau. Avec, en plus, des compléments alimentaires spécial ventre et des accessoires de massage ou ventouses qui reproduisent le palper-rouler en institut. Jour après jour, ils atténuent les amas graisseux et améliorent l'aspect de la peau. Appliquez votre soin amincissant, videz l'air de la ventouse, puis déposez-la sur le ventre en allers et retours horizontaux.



NOTRE SÉLECTION

- Coach Ventre et Taille, Thalgo, 23,50 €.
- Body Slim Ventre et Taille, Lierac, 34,50 €.
- Perfect Slim Laser Ultra Gaineur Ventre Plat, L'Oréal Paris, 12,90 €.
- Ventouse Anti-Cellulite Celluli Vac®, Puressentiel, 17,70 €.
- Ventouse Anti-Cellulite, L'Oréal Paris, 5,90 €.

*La clé du succès ?
Constance
et répétition
d'application.*

parents.fr **PARENTS** Mai 2018

DOSSIER 0-6 ANS

La méthode Montessori à la maison

✓ **L'appliquer au quotidien**
Activités faciles, matériel, petits trucs pour adapter sa chambre...

✓ **Vos expériences de parents** pour l'aider à développer autonomie et confiance en soi

Les coliques du nourrisson
D'où ça vient et comment les soulager?

ALIMENTATION
On mange quoi pour enfin bien dormir?

TOUT SUR LE CONGÉ MATERNITÉ pour en profiter à fond

Couples séparés
9 astuces pour une organisation qui roule!

Témoignages de papas
« J'ai fait une omelette pendant sa grossesse »

Minceur et fermeté
Comment dégommer rapidement capitons et kilos après bébé!

M 00322 319 F 2,90 € 10

Opération déstockage

45 € Défi cellulite, Thalgo
 Appliqué matin et soir, ce soin traite aussi bien la graisse que l'excès d'eau, facteur aggravant de la cellulite qui, en comprimant les vaisseaux et les terminaisons nerveuses, rend les capteurs douloureux. A la clé, une silhouette affinée, une peau lissée et l'incroyable sensation d'avoir "dégonflé"...

35 € Lait hydratant anti-relâchement, Esthederm
 En complément d'un régime alimentaire, on mise sur ce lait qui défie les lois de la pesanteur. Enrichi en actifs hydratants biomimétiques, il assure confort et souplesse de la peau. Mais ce n'est pas tout! Dopé en actifs redensifiants et anti-glycation, il renforce et protège la structure dermique tout en restaurant son élasticité.

14,90 € Natura Slim, Linéance
 Composée à 98% d'ingrédients d'origine naturelle, cette formule anticellulite associe caféine, huiles essentielles, algue rouge, Aloe Vera, huiles de jojoba et d'amande douce bio. Elle promet un effet aminçissant visible rapidement ainsi qu'une peau plus tonique et plus ferme.

65 € Celluli Night Coach, Phytomer
 Les réfractaires au sport et à l'effort vont adorer! Ni vu ni connu, ce coach cosmétique stimule nos adipocytes pendant notre sommeil grâce à de la Taurine naturelle issue des milieux marins, très efficace sur les cellules graisseuses! L'activité diurne se charge ensuite d'éliminer progressivement les capteurs pour une silhouette canon.

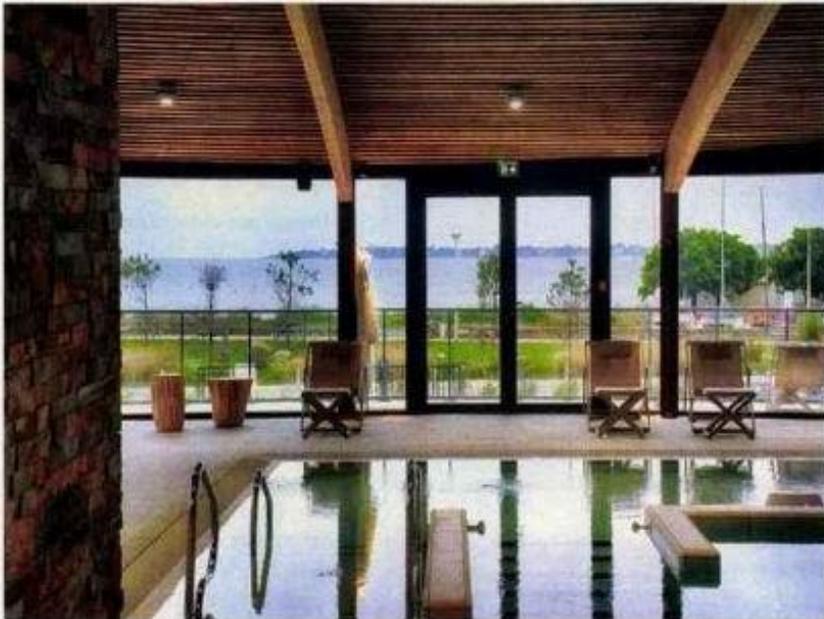
Ici Paris
 Mai 2018

Diffusion
 267 826



Cure de thalasso pour mincir en pleine conscience !

Faire une cure est souvent un bon point de départ pour perdre du poids. La Thalasso 4 étoiles de Concarneau vous propose d'apprendre à mincir, bouger et manger en pleine conscience.



ZOOM SUR LA CURE

Programme de 22 soins
+ 5 séances de mindful eating
sur 6 jours

- 1 gommage marin
- 2 soins Sculpteur Haute Précision
- 2 soins minceur I Pulse
- 3 bains hydromassants aromacéane silhouette
- 3 enveloppements minceur au fucus
- 4 douches à jet
- 1 réflexologie plantaire
- 1 soin visage Lumière
- 2 séances d'Aquabike
- 3 séances de marche aquatique Océan ou 2 séances d'Aquagym (selon la saison)
- 5 séances de Mindful Eating :
+ accès libre au Spa Marin 6 jours/6 nuits/6 jours de soins

Prix : à partir de 1 602 € par personne, chambre double et 1/2 pension.

Dates 2017 : 15 au 19 mai, 19 au 23 juin, 18 au 22 septembre, 16 au 20 octobre.

Pourquoi la Bretagne ?

Nichée au fond d'une des plus belles baies de Bretagne, cette ancienne place forte appelée la Ville Close, est une destination à part, authentique, familiale et méritée. Entre mer et patrimoine,

Concarneau en Finistère Sud joue la séduction iodée.

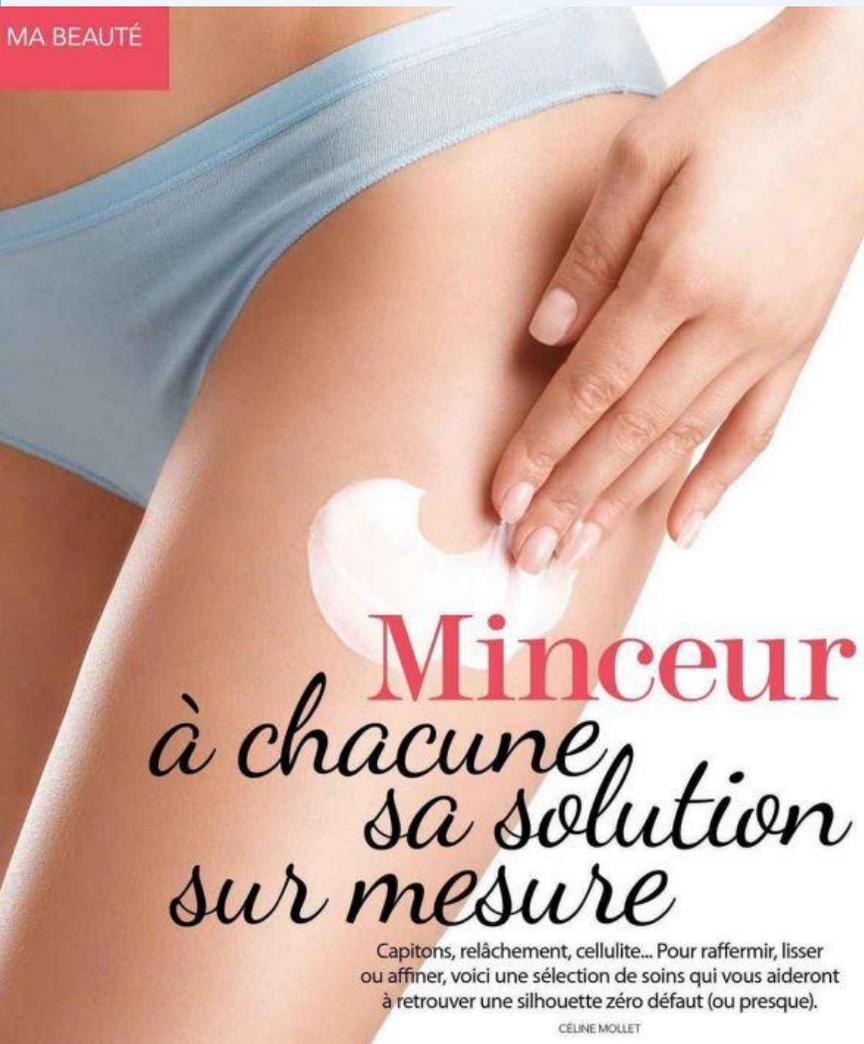
Pourquoi la Thalasso Concarneau ?

Face à la plage des Sables Blancs, l'établissement prestigieux a

vu le jour en 2015. Thalasso Concarneau Spa marin Resort**** abrite deux établissements distincts devant un écran de verdure : le resort du groupe HMC Hôtel & Resort, le centre de thalassothérapie et son Spa marin, initiés par le

Féminin Santé Mai 2018





Minceur à chacune sa solution sur mesure

Capitons, relâchement, cellulite... Pour raffermir, lisser ou affiner, voici une sélection de soins qui vous aideront à retrouver une silhouette zéro défaut (ou presque).

CÉLINE MOLLET

J'ai tendance à gonfler

A certains moments, vous vous sentez serrée dans votre pantalon ? Vous êtes sans doute sujette à la rétention d'eau. Votre circulation lymphatique fonctionne au ralenti et les toxines ont du mal à s'évacuer. Pour éliminer les œdèmes, adoptez des produits composés d'ingrédients drainants, comme le lierre, l'escine, l'algue rouge, etc. Si la sensation de jambes lourdes est assortie d'une cellulite aqueuse, privilégiez un duo à la fois drainant et anticellulite. N'hésitez pas à placer vos soins au réfrigérateur pour une sensation de fraîcheur et un effet décongestionnant.

LE GESTE QUI PERMET aux liquides de mieux circuler dans votre corps : boire jusqu'à 2 litres d'eau par jour.

LES BONS ALLIÉS

MULTI-ACTION.

Une formule qui agit sur la rétention d'eau et le manque de fermeté. **Défi Cellulite Correcteur Global Cellulite, Thalgo, 45 €.**

DRAINANT.

À utiliser seul ou avec un soin minceur. **Escine, Etat Pur, 30,50 €.**



Femme Actuelle Senior Mai 2018



UNE GAMME LUMINEUSE

Dépil'Tech lance sa gamme de soins du visage : la ligne Derm Light, soit 5 produits quotidiens appelés Louis, Nikita, Alice, César ou Isis. Selon leur fonction de « skin coach », ils prolongent en beauté l'action des séances de lumière pulsée pratiquée en cabine chez Dépil'Tech. Des rituels conçus et fabriqués en France, et disponibles dans tous les centres Dépil'Tech.

depiltech.com

UN MASSAGE ÉNERGISANT

Thermes marins de Cannes Ce massage vient d'être créé en partenariat avec la marque locale d'huiles biologiques de beauté CHO Nature. Il s'agit d'un modelage aux parfums de Provence qui redonne au corps son tonus grâce à une technique de pressions inspirée du massage chinois. Une fois le corps tonifié, l'esthéticienne réalise un gommage doux du visage, avant d'appliquer en massage une fine pellicule d'huile biologique apaisante. Divin !

OFFRE - 15 % sur le massage Vitalité extrême by CHO Nature de 95 mn, soit 166 € (prix initial: 195 €), demi-journée d'accès à l'espace bien-être offerte.

Radisson Blu. 47, rue Georges-Clemenceau, Cannes. Tél.: 04 92 99 50 10. radissonblu.com/fr/hotel-cannes/spa

UNE MANUCURE SOIGNÉE

Le Boudoir d'Hortense La méthode brésilienne consiste à enfiler des gants garnis d'une crème enrichie en principes actifs : émollient, blanchissant, anti-âge, nutritif, cicatrisant, antibactérien...



Thermes marins de Cannes

On libère ensuite le bout des doigts pour repousser et couper les cuticules, avant d'ôter complètement les gants. Vient alors le massage des mains (5 mn) pour faire pénétrer le surplus de crème, le dégraissage des angles et la pose de vernis. Un moment de pure relaxation.

OFFRE - 20 % sur la beauté des mains de 45 mn, soit 24 € (prix initial: 30 €). 8, rue Lecerf, Cannes. Tél.: 04 89 68 42 58. leboudoirhortense.com

UNE PARENTHÈSE SENSORIELLE

Spa Thalazur Créé spécialement pour Bandol, ce rituel vise à renforcer l'énergie vitale du corps grâce à un lâcher-prise suivant le rythme de respirations profondes. Les sons, les senteurs, les pressions, les pétrissages et les effleurements du massage s'effectuent du sommet du crâne jusqu'aux pieds en passant par le décolleté, les épaules, la nuque, le ventre, les reins, les jambes, les bras et le dos. Chaque zone correspond à des émotions qu'il s'agit de libérer pour retrouver la sérénité... on adore !

OFFRE - 20 % pendant 15 jours uniquement sur le modelage Anasté de 50 mn, soit 92 € (prix initial: 115 €). Hôtel Ile Rousse. 25, boulevard Louis-Lumière, Bandol. Tél.: 04 94 29 33 00. thalazur.fr

UNE SÉANCE DÉTOX

The Holy Tree Laetitia Duhamel propose une remise en forme complète grâce à un gommage du corps aux sels de l'Himalaya et aux zestes de citron et pamplemousse, suivi d'un massage au pouvoir détoxifiant, complété par de la réflexologie plantaire. Elle termine le soin avec un massage exfoliant du visage, puis un masque aloe vera-kiwi-fleur de cerisier naturel fait maison. Enfin, l'infusion chardon-Marie et pissenlit offerte favorise la digestion.

OFFRE - 20 % sur le rituel de printemps exclusif de 2 h, soit 156 € (prix initial: 195 €).

265, route du Golf, Mandelieu-la-Napoule. Tél.: 06 32 98 51 86. laetitiaduhamel.com

UN MODELAGE LISSANT

Thalasso spa Les Issambres Les laboratoires Thalga viennent de lancer le protocole spécial **Body Sculpt**, un peeling suivi d'une technique de modelage lissant façon palper-rouler (45 mn) rendue efficace par l'action d'un baume minceur correcteur de fermeté. Ce rituel est optimisé par un programme minceur comprenant un enveloppement d'algues, une balnéothérapie, un parcours marin et un hammam... qui vise à réduire la cellulite. Parfait avant l'été !

OFFRE - 20 % sur le parcours thalasso-minceur, soit le forfait demi-journée à 114 € (prix initial: 142 €). Résidence Les Colanques, Boulevard du Mérou, Les Issambres. Tél.: 04 94 55 88 09. thalassoissambres.com



Elle
Avril 2018





3 questions à l'experte



ISABELLE GUICHON,
DIRECTRICE DE LA COMMUNICA-
TION SCIENTIFIQUE THALGO

Pourquoi le gommage est-il si important ?

Pour qu'une formule minceur soit efficace, il faut que ses actifs puissent pénétrer. Or, en hiver, la peau est souvent desséchée et présente de nombreuses cellules mortes qu'il faut éliminer pour la rendre plus perméable. D'autre part, le gommage est déjà en soi une stimulation, puisqu'il permet de relancer le système veineux et lymphatique.

Un soin minceur remplace-t-il un lait hydratant ?

Certes, les actifs pénétreront mieux si la peau est correctement hydratée. Mais attention, si vous appliquez un lait avant votre soin minceur, la peau risque d'être comme saturée et elle ne « boira » pas les actifs. Si votre peau est très sèche, mieux vaut donc utiliser votre crème amincissante d'abord.

Combien d'applications sont nécessaires par jour ?

Il est difficile d'obliger une femme à appliquer sa crème deux fois par jour, et pourtant, c'est sur ce rythme que les résultats sont calculés pour être optimaux. Vous pouvez donc l'appliquer moins souvent, mais l'efficacité se fera un peu plus attendre...

JE VEUX DES FESSES REBONDIES

Elles font malheureusement parties de ces zones prédisposées à stocker pour faire fonctionner l'organisme. Et avec l'âge, les graisses ont tendance à s'y accumuler encore plus, formant les détestables capitons.

LA BONNE GESTUELLE, DES PINCEMENTS SPORTIFS

Notre mode de vie sédentaire n'aidant pas à faire travailler les muscles fessiers, profitez de l'application de votre crème pour les contracter lors du massage. Et terminez par des pincements.



CÔTÉ SOIN, DES TEXTURES GAINANTES

De l'avis des pros, votre meilleure alliée est une crème fermeté. Elle combine souvent des actifs qui stimulent la synthèse des fibres élastiques, comme les algues, ou des complexes comme le duo papyrus et silicium, pour une action restructurante du derme. En prime, ses actifs déstockants, comme la caféine, lissent la cellulite si elle est présente.

EN INSTITUT, DES ASPIRATIONS PUSH UP

Un modelage inédit qui va redonner de la hauteur à vos fesses dès la première séance! Cette technologie brevetée est inspirée de la méthode médicinale des vacuums. Plus profond qu'un palper-rouler manuel, ce soin déstructure les capitons et repositionne les volumes. Vraiment bluffant! Soin Body Sculpt, Thalgo, 55 € les 45 minutes (Thalgo.fr).

Vos alliés

- 1.Immédiate.** Celluli night coach, Sleeping masque intensif cellulaire, Phytomer, 65 €. **2.Velouté.** Lait hydratant anti-relâchement, Esthederm, 45 €. **3.Tenseur.** Lait hydratant raffermissant 2 en 1, Yves Rocher, 15,90 €. **4.Intensif.** Masque anti-cellulite lissant Wrap Minceur, Cellublu, 19,99 € sur www.cellublu.com.

Prima
Avril 2018

Diffusion
287 367



« MINCEUR, REDESSINER VOS COURBES »

Comment mettre KO les capitons ?

Si j'aime le high-tech

La manière de faire pénétrer sa crème est très importante. Si vous êtes une geek, un outil de massage connecté est la solution. « Il permet un bon accompagnement : avec lui, vous êtes sûre d'être régulière, de faire les bons gestes en respectant parfaitement le protocole », souligne Caroline Perdrix, responsable scientifique Elancyl. A combiner à un soin qui booste l'élimination des graisses.



Remodelant. Intelligences Minceur Body Coach, 38 €, Dr Pierre Ricaud.
Connecté. Slim Massage Coach, 80 €, Elancyl.

Si je veux des ingrédients naturels

La quête de naturel a poussé les labos à proposer aux femmes des formules dopées en ingrédients végétaux : caféine, escine, menthe, algues, huiles... Elles en renferment 95 à 98 %. « Les ingrédients restants sont synthétiques : ils permettent une texture agréable, un étalement facile, une absorption rapide, un parfum délicieux et une bonne conservation du produit »



Frais. Natural Gel Amincissant, 35,90 €, Somatoline.
Express. Natura Slim, 14,90 €, Linéance.

Si j'ai tout mon temps

Commencez par préparer la peau à recevoir le soin minceur avec un gommage ou un peeling à faire deux fois par semaine. « Il augmente la pénétration des actifs dans l'épiderme », précise Véronique Ros, chez Filorga. Appliquez votre soin par massages circulaires, puis effectuez des pincements de type palper-rouler, pour stimuler la micro-circulation et oxygéner les tissus.



Double effet. Scrub & Peel, 24,90 €, Filorga.
Complexe. Soins Correcteurs Global Cellulite, 45 €, Thalga.

LE SOINS ANTI-CAPITONS

Un massage chinois, inspiré de l'acupuncture, qui booste l'élimination des toxines, favorise le drainage et aide à déloger la cellulite au fil des séances. Le travail sur les méridiens et le ventre permet d'améliorer la digestion et d'estomper la peau d'orange.

On a testé Quand on m'a proposé d'essayer ce massage, je me suis dit : « Chouette ! un moment de relaxation pour bien commencer la journée. » En fait, pas du tout ! C'est une succession de palper-rouler manuels et avec ventouses. Ils sont très toniques et ils peuvent être assez douloureux, surtout là où la cellulite est fibreuse (sur la culotte de cheval par exemple). La masseuse travaille en profondeur sur le dos, l'arrière des jambes, les cuisses et le ventre, pour bien décoller la peau et permettre aux graisses de se déloger. Au fil des séances, la peau est plus lisse, le corps moins sujet à la gonflette. Et comme les fibres s'assouplissent, le massage devient moins douloureux. Et au final, on se sent moins engoncée dans son jean.

Le bonus Le massage est réalisé avec l'Huile Ancestrale Minceur, au lotus et aux pousses de moutarde, qui procure un super effet chauffant pendant plusieurs heures (elle est aussi disponible à la vente) pour un combo gagnant.

L'info vérité Ça fait mal sur le moment et les jours qui suivent, on ressent des courbatures comme après une bonne séance de sport. Mais bon, il faut souffrir pour être belle... Attention, à éviter avant un rendez-vous galant, car les ventouses peuvent laisser des traces.

En pratique Soins Shou, La Maison du Tui Na, 85 € les 55 minutes. A Paris, Bordeaux, Lyon. lamaisondutuina.fr

Voici
Avril 2018

Diffusion
251 889



Le jury des lectrices

PAR PAULINE CASTELLANI ET CAROLINE DARTUS

LE SOIN DE NUIT



Sleeping Masque, Intensif Cellulite, Celluli Night Coach, 150 ml, Phytomer, 65 €

Laura, 50 ans ★★★★★

« J'ai beaucoup apprécié sa texture fine et non grasse qui laisse une sensation de fraîcheur juste après l'application. »

Caroline, de Closer Pour gagner en efficacité, sa formule est autant concentrée en actifs qu'un masque. La taurine marine booste l'activité des adipocytes (les cellules des tissus adipeux) pendant la nuit, pour mieux brûler les graisses. **LE +** Son odeur tonique à base de pamplemousse.

Closer L'ADORE!

LE SPRAY EXPRESS



Lait Spray Minceur, Natura Slim, 150 ml, Linéance, 14,90 €

Fanny, 31 ans ★★★★★

« La formule en spray est vraiment facile à utiliser sur toutes les zones du corps. Et son effet hydratant se ressent immédiatement. »

Caroline, de Closer Ce lait contient de l'algue rouge et de la caféine pour une action anticellulite et tonifiante sur la peau, de l'aloé vera bio pour hydrater et des huiles essentielles d'agrumes pour le peps. **LE +** Son application ultrarapide.



Notre service beauté et notre panel de lectrices ont testé pour vous les produits qui viennent de sortir.

LA CRÈME CIBLÉE



Crème Huile Fermété, Thé Vert & Extrait de Pois, Body Focus, 200 ml, Nocibé, 19,95 €

Vanessa, 25 ans ★★★★★

« Son application est hyperfacile, car sa texture crème se transforme pendant le massage en une huile qui pénètre vite. Et son odeur est aussi très agréable. »

Caroline, de Closer Ses extraits de thé vert drainent les toxines. Le pois agit sur la fermeté de la peau. Appliquez-la sur les hanches, les fesses et le ventre jusqu'à ce que la texture se transforme en huile, signe de la pénétration des actifs. **LE +** Son flacon pompe qui délivre la juste dose de produit.

LE LAIT SATINANT



Correcteur Global Cellulite, Affins, Lisse, 200 ml, Thalgo, 45 €

Nathalie, 44 ans ★★★★★

« Je n'ai pas vraiment noté d'effet probant sur la cellulite. Mais j'aime beaucoup sa texture suffisamment hydratante alors que, parfois, les crèmes minceur assèchent la peau. »

Caroline, de Closer Ce soin à appliquer matin et soir déluge les capilons, grâce à son complexe fucus-forskohlii. Il élimine aussi l'excès d'eau, grâce à son duo d'extraits d'algue rouge et de graines de santal. **LE +** Sa texture, vite absorbée.

L'HUILE À MASSER



Huile Ancestrale, Minceur, 100 ml, La Maison du Ton Na, 39,90 €

Paola, 48 ans ★★★★★

« Cette huile pénètre bien et ne colle pas quand on s'habille. Un plus, le matin! Son odeur fraîche et agréable rappelle l'eau de Cologne. »

Caroline, de Closer Avec son extrait de fleur de Lotus, elle accélère l'élimination des toxines et lutte contre la rétention d'eau. **LE +** Son actif thermochauffant qui accentue l'effet relaxant du massage.

Closer
Avril 2018

Diffusion
255 246





5 minutes pour un corps allégé

Adieu jambes lourdes, rétention d'eau et cellulite, grâce à ce rituel drainant à adopter au quotidien. Par Céline Mollet



1 Eliminer en 30 secondes

La règle numéro un? Boire! Au réveil, avalez une boisson aux extraits de plantes comme la prêle, l'hibiscus, les algues brunes, à l'effet détox. Vous pouvez aussi la diluer dans une grande bouteille d'eau à boire tout au long de la journée.

2 Stimuler en 2 minutes

Lorsque l'eau s'accumule dans le bas du corps, la circulation ralentit et les jambes deviennent lourdes. Stimulez la voûte plantaire et dopez le retour veineux en effectuant des flexions et extensions, sur la pointe des pieds, pendant que vous vous lavez les dents.

3 Rafraîchir en 1 minute

Sous la douche, après vous être frictionné la peau avec un gel douche ou un gommage aux actifs drainants, passez-vous un jet d'eau froide de bas en haut pour renforcer la tonicité des vaisseaux sanguins sans oublier des mouvements circulaires autour de l'os de la cheville.

4 Masser en 1 minute

Avec le plat de la main, effectuez des mouvements de rotation autour du nombril. Vous pouvez également utiliser une ventouse pour un massage plus profond. Pensez à respirer lentement afin de vous relaxer: le stress nuit à un bon drainage!

5 Apaiser en 30 secondes

Sur les zones où la rétention d'eau est tenace, passez une crème ou un gel à base de camphre ou de menthol. Son effet glaçon stimule la contraction des vaisseaux, encore plus quand on la garde au frigo.

Quick list

- 1 • **Joker**. Complément alimentaire Activ Detox, 17,70 €, Thalga.
- 2 • **Nettoyant**. Gel douche tonifiant, 4,15 €, Elancyl. 3 • **Exfoliant**. Gommage peau d'orange, 34 €, Mary Cohr.
- 4 • **Massante**. Bye bye Cellulite Cup, 90 €, Les Secrets d'Églantine aux Galeries Lafayette. 5 • **Anti-gonflette**. Lait jambes fermeté + fraîcheur Q10 + menthol, 5,90 €, Nivea.



Voici
Avril 2018

Diffusion
251 889



C News

Avril 2018

LE BON PLAN DU JOUR

UN CORPS SUBLIME



© VILLA THALGO

Une méthode totalement indolore.

Objectif bikini. Pour défier la cellulite et obtenir une silhouette affinée pour l'été, Thalgo propose aux femmes – comme aux hommes – un nouveau protocole de soins baptisé Body Sculpt (55 euros les 45 min). Celui-ci est à la carte de son spa parisien Villa Thalgo (16^e) ainsi que dans 1 000 instituts et centres de beauté en France. Alternative au traditionnel palper-rouler manuel qui s'avère efficace mais souvent douloureux, cette méthode exclusive développée par la marque, spécialisée en cosmétique marine, fait appel à une ventouse en verre totalement indolore. L'experte commence par établir un diagnostic des zones du corps à traiter (hanches, cuisses, ventre, fesses...) et du nombre de séances à suivre, allant de 6 à 12 à un rythme régulier. Elle procède ensuite à un peeling lissant pour affiner le grain de peau, en alternance avec un double enveloppement minceur pour redonner de la fermeté. La séance s'achève par le modelage dit «Body Palp». En fonction de la partie ciblée, deux tailles de ventouses sont utilisées (petite et grosse) pour permettre d'aspirer et neutraliser plus facilement les capitons les plus incrustés. Les résultats de ce soin personnalisé seront visibles dès les premières séances, à condition d'adopter une alimentation saine et équilibrée.

thalgo.fr

MARIN LUTHELIERS EST IMBUTÉ, 74 ANS

UN «REVE» ET LA REALITE

Le candidat de gauche démocrate, réélu le 4 avril 2018 à l'élection présidentielle, a-t-il, en effet, été élu, car les sondages étaient...



LES SYNDICATS ET LE GOUVERNEMENT CAMPENT SUR LEURS POSITIONS

LA PAGAILLE PARTIE POUR DURER ?

PROFESSEUR



MOISSAN, LIÉGÉ
Moissan veut conserver son poste au Ministère de l'Éducation nationale.

RESISTANCE À PARIS
La nouvelle formation de l'opposition contre le projet de loi de la République se crée.

ALABAMA
La nouvelle politique de l'État en matière de logement pourrait être mise en œuvre.

ESPIONNAGE
Les États-Unis ont peut-être découvert un programme de renseignement par satellite des services secrets chinois.

Beurre de Cupuaçu bio

Klorane crée une gamme de soins corporels nutritifs naturels à base de beurre de Cupuaçu, dont le fruit est cultivé en Amazonie selon des méthodes éco-responsables en agriculture biologique de Klorane Botanical Foundation.

De par sa composition unique en acides gras insaturés dont les oméga 6 et 9, le beurre de Cupuaçu assure une action nutritive et prévient la déshydratation de la peau grâce aux acides oléique et inoléique. Dans la collection **Fleur de Cupuaçu** disponible depuis avril, se déclinent une crème de douche, un lait corps ainsi qu'un savon crème.

L'ATOUT PRODUIT : parfum subtil, texture fondante, nutrition 24h.

Le savon crème : 3,50 €



La crème de douche en 200 ml : 4,90 €

Le lait corps en 400 ml : 13,50 €

DU NOUVEAU EN BEAUTÉ

Page réalisée par Christine Couvret

GÉLULES VENTRE ET TAILLE

Doté d'un savoir-faire reconnu et plébiscité sur la prise en charge des problématiques silhouette, **Thalgo** lance sa nouveauté fermenté **Coach Ventre & Taille**. Il s'agit d'un nouveau complément nutritionnel marin alliant la puissance affinant d'un extrait d'orange sanguine à l'action raffermissante de l'ascophyllum. Grâce à la prise de deux gélules par jour au cours d'un repas durant un à trois mois en fonction de l'objectif silhouette, le tour de taille est significativement affiné, le tour de hanches réduit.

L'ATOUT PRODUIT : pratique.

Le boîtle de 30 gélules : 23,50 €



Eau parfumée bienfaisante

Roger & Gallet, maison parisienne depuis 1862, signe **Feuille de Figuière**, un parfum pour homme et femme lumineux, verdoyant et frais. Retrouvez dans cette senteur vibrante le croquant des feuilles de figuière marié à la bergamote et à la douceur de la fleur d'oranger, le tout rehaussé d'une pointe de galbanum croquant, de benjoin et de notes boisées à l'élégance exotique.

L'ATOUT PRODUIT : existe aussi en format 30 ml pratique, fragrance subtile.

Le vaporisateur de 100 ml : 42 € - 30 ml : 20 €

GELÉE EXFOLIANTE

La Chénacé, le spécialiste des soins anti-âge à l'extrait végétal de chêne, a sorti sa **gelée clarifiante exfoliante**. Il s'agit d'un nettoyant doux à la texture gel, ultra frais et légèrement gommant pour débarrasser en douceur l'épiderme de ses impuretés et de ses cellules mortes sans jamais le dessécher. Le grain de peau est visiblement affiné et le teint s'éclaircit immédiatement. Il est formulé pour un usage quotidien et convient à tous types de peaux.

L'ATOUT PRODUIT : parfum neutre, 92 % d'ingrédients d'origine naturelle, sans parabènes.

Le tube de 100 ml : 19 €



CRÈME D'EAU TEINTÉE

Uriage innove en avril avec sa **Crème d'Eau Compacte Teintée SPF 30**. Grâce à la technique du « spray drying », l'Eau Thermale d'Uriage est pulvérisée dans un flux d'air à 180° pour permettre une évaporation instantanée de l'eau et récolter ainsi une poudre fine, composée exclusivement de ses minéraux. Le produit protège la barrière cutanée, préserve l'ADN, apaise, répare et se fond pour un effet seconde peau.

L'ATOUT PRODUIT : formule 100 % naturelle, 0 % conservateur et colorant.

Le boîtle de 10 g : 16,95 € environ



Visite actuelle

Avril 2018



NOTEBOOK

/madame

INSPIRÉ, INFORMÉ, CONNECTÉ



CITY GUIDE
LISBONNE VUE PAR
MELODY GARDOT p. 170

VOYAGE
CODES SECRETS p. 172

FORME
DRÔLE D'ENDROIT POUR
FAIRE DU SPORT p. 174

GOLF
ÇA SWINGUE
À GÉRONE p. 176

Attention, été en vue! On s'offre cette nouvelle cure ciblée de six séances. Une session sur deux débute par un peeling lissant, qui prépare la peau à recevoir les actifs minceurs et fermeté, en alternance avec un double enveloppement à l'aide desdits actifs. Et on enchaîne sur le modelage Body Paip, exécuté avec un instrument breveté, façon ventouse, associé à une technique manuelle inédite. On profite de la réduction de 25 % offerte sur ce programme pour toute cure commencée avant le 31 juillet. Soit 427,50 € au lieu de 570 €. Le maillot n'attend pas!

8, avenue Raymond Poincaré, 75016 Paris. Tél. : 01 45 62 00 20.

OFFRE SPÉCIALE
**UNE CURE
BODY SCULPT**
à la Villa Thalgo

PHOTO GREG COMBAUX

PHOT CLAUDINE HESSE

Madame Figaro

Mars 2018

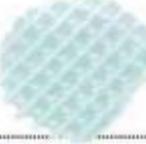
Diffusion
396 517



QUELLE CRÈME ANTI-CELLULITE POUR QUI ?

SPORTIVE OU WORKING GIRL, ASSIDUE OU IMPATIENTE, À CHACUNE SES PRIORITÉS. VOICI UN BANC D'ESSAI POUR CHOISIR LE SOIN QUI NOUS CONVIENT.

PAR ELISABETH MARTORELL

LE PRODUIT	POUR QUI ?	LES ATOUTS	LES SENSATIONS	LE VERDICT	GROS PLAN
HUILE MINCEUR, SLIM DESIGN, Elancyl, 150 ml, 19 €. 	Celles qui sont concernées également par un manque de fermeté et des vergetures.	En plus des stars de la minceur que sont la caféine et le lierre, voilà de l'huile de cameline pour booster l'élasticité.	Après avoir secoué cette huile biphosée, on découvre une texture fraîche, qui se masse bien et ne colle pas.	Un soin qui devient vite addictif grâce à son effet soyeux sur les jambes et un parfum citronné qui perdure.	
BAUME NUTRI-MODELING, Filarga, 200 ml, 39,90 €. 	Les exigeantes qui veulent tout en un : un effet minceur, détox, lissant, raffermissant et nourrissant.	Le complexe anti-âge maison, de la caféine hautement dosée et des beurres végétaux pour l'effet soie sur soi...	Un ressenti à la fois moelleux et frais car le baume se transforme vite en huile et son parfum exotique fleurit bon les vacances.	C'est un soin complet, surtout après 40 ans, qui promet également de retendre le ventre, l'intérieur des cuisses et des bras.	
CELLULI NIGHT COACH, Phytomer, 150 ml, 65 €. 	Les stratégiques qui ciblent une action la nuit, c'est-à-dire au moment où le corps stocke le plus.	De la taurine extraite de l'algue rouge, façon Red Bull naturel, et de l'huile de poivre rose, pour éliminer les graisses.	Elle se fond dans la peau et on se couche avec une légère effluve marine et fraîche.	Un soin minceur à appliquer le soir, bien adapté à celles qui n'ont pas trois minutes de plus pour elles le matin.	
HUILE SUBLIMANTE ANTI-CELLULITE, Le Petit Marseillais, 150 ml, 10,50 €. 	Les sensuelles, qui ont besoin de stimuler le toucher, l'odorat et la vue, pour rester motivées chaque jour.	Huile d'abricot, thé vert et anis étoilé dans une texture huile faite pour être massée.	Le geste se fait caressant, le parfum se révèle épicé et fruité et le fini sur la peau lumineux.	La peau est tout de suite plus jolie... et parfumée.	
CORRECTEUR GLOBAL CELLULITE, Thalgo, 200 ml, 45 €. 	Les filles qui souffrent de jambes lourdes et de rétention d'eau.	Des algues rouges et du fucus - normal pour cette marque « marine » - mais aussi des graines de santal pour leur action anti-eau.	Un gel-crème fondant au délicat parfum herbacé, avec un léger effet de fraîcheur.	Un bon soin à combiner avec le peeling et les modelages en institut (réalisé avec la même crème), pour un maximum de résultats.	
BODY COACH, Dr Pierre Ricaud, 150 ml, 38 €. 	Les sportives qui font suivre leur séance d'un massage rapide avec un soin minceur.	Un extrait de pousses de moutarde capable de métaboliser, donc de brûler, davantage de graisse.	Ce gel velouté est très vite absorbé et son parfum de pamplemousse procure un effet vivifiant bienvenu.	Les résultats minceur seront d'autant plus visibles si l'on suit le programme vidéo, en bonus gratuit, de la coach Julie Ferrez.	

Elle
Mars 2018

Diffusion
346 690

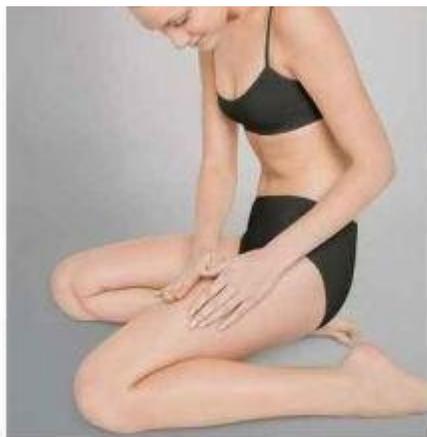


A chaque âge sa solution minceur

Après la ménopause, gommer les rondeurs localisées

À la suite des bouleversements hormonaux, le stockage des graisses est modifié. Elles sont davantage localisées sur le ventre et deviennent plus difficiles à éliminer. D'autant que le métabolisme ralentit : l'activité physique est réduite et le corps brûle moins de calories. Pour limiter le stockage, misez sur une activité sportive régulière, associée à des soins déstockants et raffermissants. Plus ils sont complets, mieux c'est ! Vous pouvez combiner votre crème minceur à des compléments alimentaires afin de renforcer le déstockage des graisses profondes.

Le bon geste : appliquer les soins régulièrement sur le ventre, par massages, avec les mains à plat, en effectuant de grands mouvements circulaires dans le sens des aiguilles d'une montre, puis en réalisant de petits cercles autour du nombril.



Le vrai-faux de la minceur

MIEUX VAUT APPLIQUER UN SOIN LE SOIR

VRAI. La nuit, l'organisme est au repos et répond mieux aux stimulations. Mais il est toujours préférable d'appliquer son soin matin ET soir.

UNE CRÈME SANS MASSAGE N'EST PAS EFFICACE

FAUX. Mais le massage est un booster. À la manière d'une gymnastique, il fait travailler les fibres et facilite l'élimination des graisses. Mieux vaut donc toujours opter pour le duo crème + massage (même rapide).

LES CRÈMES SONT PLUS EFFICACES QUE LES HUILES

FAUX. Cependant, tous les actifs ne sont pas solubles dans l'huile. C'est le cas de la caféine, que vous ne trouverez que dans des crèmes, des gels ou des produits biphasés.

UNE CRÈME MINCEUR EST EFFICACE EN 4 SEMAINES

VRAI. Dès 7 jours, l'aspect de la peau s'améliore et des résultats sont visibles après 2 semaines, mais il faut attendre le renouvellement cellulaire, soit environ 1 mois, pour voir un vrai changement.



L'AVIS DE L'EXPERTE

"La régularité est essentielle : privilégiez un soin global appliqué toute l'année"

Plutôt que de craquer pour des produits saisonniers, mieux vaut opter pour la régularité et choisir un soin complet, capable de tout faire en même temps. Ces formules permettent de nourrir les peaux sèches, de drainer, de favoriser la lipolyse et d'améliorer sensiblement la qualité de la peau. Quel que soit votre âge, ce type de soins s'appliquent à l'année, sur l'ensemble du corps, après un gommage ou un peeling, pour une efficacité renforcée.

Véronique Ros,
International training
director Filorga

LES CHAMPIONS

Complet Nutri-Modeling, Filorga, 39,90€ (1). **Cure Intelligence Minceur**, Body Coach, Soin Amincissant et Resculptant, Dr Pierre Ricaud, 38€ (2). **Malin Roller** Rondeurs Reboulles, Puriscalant, 15,75€ (3).

Multi-action Défi Cellulite, Correcteur Global Cellulite, Thalgo, 45€ (4).



LE BOOM DU NATUREL

Il s'invite même dans les soins minceur, avec des huiles essentielles, comme celle de pamplemousse, tonifiante, et des huiles végétales. Les soins naturels peuvent aussi contenir de l'extrait de caféine, d'algues, de menthe, de grenade... tous ingrédients qui dopent la lipolyse.

Femme Actuelle Mars 2018

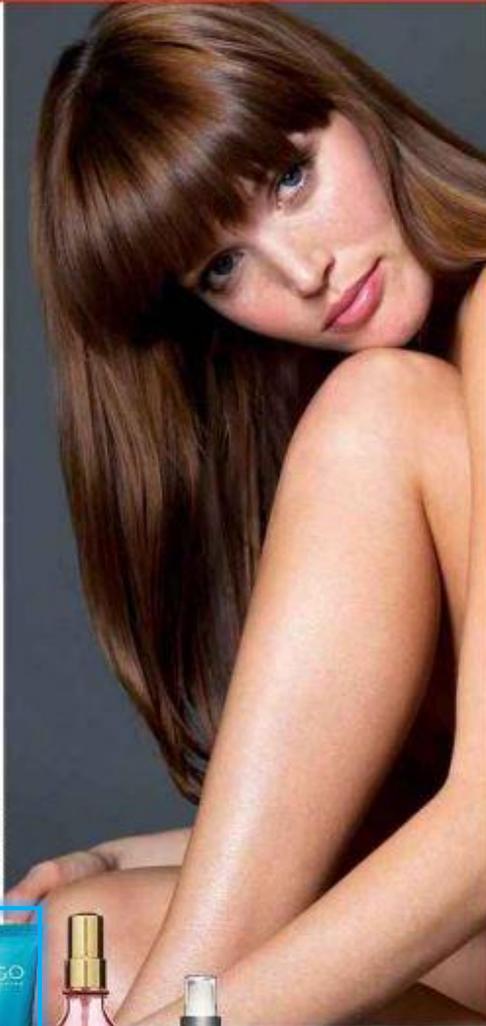
Diffusion
605 529



AU RAYON BEAUTE des formules plaisir

Se donner du temps, prendre soin de son corps avec bienveillance... tout un programme pour chouchouter sa silhouette.

Les femmes recherchent de la douceur aujourd'hui. Elles comprennent aussi que plus on mincit lentement, plus c'est durable. Et pour mettre toutes les chances de son côté, il faut conjuguer régime, activité physique et crème anticapitons», relève la coach sportive Julie Ferréz. Dont acte avec un programme d'exercices et de recettes santé qu'elle a concocté pour le site Internet de la marque Dr Pierre Ricaud (gratuit sur ricaud.com, dès le 20 mars). Et pour améliorer l'efficacité des crèmes, rien ne vaut un massage quotidien. Internet regorge de tutoriels, mais toutes les manœuvres sont bonnes, du moment qu'elles restent ascendantes – pour aller dans le sens de la circulation – et que l'on évite le pli de l'aîne, siège des ganglions lymphatiques. On alterne palper-rouler, pincements, lissage... Plus les adipocytes sont contrariés et la micro-circulation dopée, plus on dégonfle et on lisse la peau d'orange. Comment bien choisir son produit? Patience et régularité sont de mise. Alors, on investit dans une crème généreuse ou une huile qui invite au massage. Les formules en crème contiennent de la caféine complétée par des ingrédients nourrissants afin d'offrir un résultat satisfaisant en étant appliquées sur tout le corps. Quant aux huiles végétales, elles ne renferment pas de caféine, car celle-ci est difficile à incorporer dans cette galénique, mais des ingrédients drainants, parfaits pour affiner les cuisses. C'est, en revanche, possible dans les formules biphasées. Bien avant les premiers résultats esthétiques, le fait de prendre le temps de se réapproprier son corps est aussi une excellente façon de se réconcilier avec lui. C'est indéniablement un vrai gage de réussite.



GALLERY STOCK



5. AFFINANT Une crème onctueuse riche en oxygène et en fucus brûle-graisse avec des algues antirétention d'eau. Défi Cellulite, Correcteur Global Cellulite, Thalgo, 45 € les 200 ml.

Version Fémina
Mars 2018

Diffusion
2 726 348



Pour mincir, on troque la junk food pour des aliments à faible indice glycémique et peu caloriques. On réapprend à alléger son assiette au quotidien sans toutefois se priver. La clé de la réussite !

Veste Y-3. Bague Louis Vuitton. Sac miniature Nimmur Delvaux.



Le plus chic Direction l'hôtel *Royal* à la Baule. Un petit bijou situé face à la mer dans lequel on oublie tout, pour faire le plein d'embruns bienfaisants. Outre une prise en charge globale de haut vol et un suivi quotidien par la diététicienne qui corrige nos erreurs alimentaires, le chef Pierre Gagnaire prodigue ses conseils et partage ses recettes (délicieuses) à base d'algues. Des menus inédits pour faire fondre les kilos. A côté de ce programme nutritionnel, gommage du corps, séances de réflexologie ou shiatsu détox, drainage lymphatique énergétique, soin visage avec la marque M Ceutie, enveloppements d'algues ou de boues marines, sessions d'aquagym ne sont que quelques-unes des activités proposées par cette cure topissime ! *Programme Détox, Hôtel Le Royal La Baule*, 6 jours en demi-pension, à partir de 2 174 € par personne, hotelsbarriere.com ou 02 40 11 48 88.

Le plus inattendu Enfin une autre excuse que le shopping pour filer à Dubai. Sur les bords du golfe Persique, dans le centre Wellness Rayya de l'hôtel, on réapprend à manger sain : consultation nutritionnelle avec un naturopathe, jus détox, cours de cuisine avec le chef et yoga ou séances de remise au forme. *Programme Reshape, Retreat Palm Dubai MGallery*, 5 jours, environ 1 000 € par personne en chambre double et demi-pension, theretreat-palmdubai.com/rayya-wellness.

Gala Mars 2018

Diffusion
221 530

10 ALLIÉS DE TAILLE

On a sélectionné pour vous le top des produits minceur, bons pour la ligne, bons pour la peau.

PUSH'UP

Lovée dans un joli flacon pompe très pratique à utiliser, cette crème en huile se prête parfaitement aux massages. Sa recette minceur ? Un extrait de carotte, du beurre de karité et de la supercaféine. Crème Huile Fermeté Body Focus, Nocibé, 19,95 €, nocibe.fr.

RECETTE CHINOISE

Utilisée dans les protocoles de soins traditionnels chinois, cette huile à la fleur de lotus booste la circulation sanguine et rééquilibre les énergies. Huile Ancestrale Minceur, Maison du Tuina, 29,90 €, jamaisondutaina.fr.



BODY COACH

Grâce à un duo hydratation et fermeté, ce complexe à base de collagène, de caféine et de beurre de karité assure sur toute la ligne : peau douce, cellulite lissée, silhouette regalée. Nutri-Modeling Corps, Baume Nutri-Affinant Quotidien, Laboratoires Filorga, 39,90 €, filorga.com.

TIRS CIBLÉS

Ce gel-crème rafraîchissant agit directement sur les graisses abdominales et le tour de taille. L'algue brune combinée à des polysaccharides d'avoine a un effet immédiatement gainant. Body-Slim ventre & taille, Lierac, 34,50 €**.



ECO SYSTEM

Un cocktail végétal à base de poivre rose, de caféine, de menthe poivrée et d'huile d'argan pour dégommer la cellulite et les amas graisseux. Natural Slimming Gel, Somatoline Cosmetic, 35,90 €**.

PROGRAMME DÉTOX

De l'oxygène actif, du fucus, une algue rouge et des graines de santal, c'est la formule gagnante de ce soin anti-eau et anticellulite. Défi Cellulite, Thalgo, 45 €, thalgo.fr.



OR ROSE

Avec une formule surdosée en baies roses, cette huile minceur liftte parfaitement les imperfections, tonifie l'épiderme et satine le grain de peau. L'Or Rose, Huile Fermeté Suractivée, Melvita, 29,50 €, melvita.fr.

FORMULA ONE

Grâce à une association caféine, lierre et huile de cameline, cette huile assouplit l'épiderme, déstocke les adipocytes et draine le tissu cutané. A la clé, de la douceur et de l'élasticité. Slim Design, Huile Minceur Cellulite & Vergetures, Elancyl, 19 €**.



METS DE L'HUILE !

De l'abricot, du thé vert et de l'anis étoilé pour lutter contre la peau d'orange et les capitons installés. Les plus : sa couleur nectar, son toucher velours et son parfum solaire. Huile Sublimante Anti-Cellulite, Le Petit Marseillais, 9,70 €**.

ÇA ROULE !

Avec sa tête massante et son mélange d'huiles essentielles minceur, ce roll-on se faufile partout, traquant la cellulite rebelle et lissant l'épiderme. Minceur, Rolier Rondeurs Rebelles, Puresentiel, 15,75 €**.



Cellulite

Combiner, c'est gagner!

Bouger pour se sculpter

Quand on est plus active, on cumule les bénéfices, comme l'explique la coach Lucile Woodward: « En se musclant, on favorise un micro-drainage des jambes, des fessiers, du ventre... ce qui permet d'atténuer l'aspect capitonné. En complément, adopter une discipline cardio permet de puiser dans les graisses. L'association des deux est indispensable. » En prime, lorsqu'on augmente sa masse musculaire, on brûle plus de calories au repos. On a donc tout intérêt à se tonifier. L'aquagym dynamique est la discipline la plus complète, avec effets drainant, cardio et muscu. À pratiquer idéalement trois fois par semaine. Mais mieux vaut une séance que rien du tout. Sinon, on combine une séance de cardio hebdomadaire – que ce soit de la marche rapide, du running (avec de bonnes chaussures), de la boxe, du vélo ou de l'elliptique – à du renforcement pur en salle (une fois par semaine) ou à la maison (un peu chaque jour), avec planches, pompes et squats. Associer une séance de yoga, plus ou moins dynamique selon ses préférences, intensifie aussi le drainage, en plus d'améliorer la souplesse et la tonicité.

Se crémér pour l'action ciblée

En bombardant les cellules d'actifs minceur, on améliore localement le déstockage provoqué par le sport et le rééquilibrage

Le massage, on dit oui!

Le palper-rouler mécanique avec l'endermologie de LPG n'a plus rien à prouver en matière d'efficacité. C'est la seule technique à avoir fait l'objet de nombreuses publications scientifiques qui démontrent son effet sur la lipolyse et le drainage. La dernière génération de machine, appelée Alliance, permet, grâce à une tête massante optimisée, d'agir simultanément sur le déstockage, la fermeté et le lissage, alors qu'il fallait auparavant enchaîner les actions. La cellulite incrustée, fibrosée, est aussi mieux prise en charge. Si l'on n'a qu'une zone à traiter, des séances de 10 minutes suffisent (20 minutes pour deux zones, etc.). On prévoit une séance deux fois par semaine pendant un mois puis, idéalement pour maintenir les résultats, une séance tous les mois ou tous les deux mois.

LPGSYSTEMS.FR

alimentaire. En clair, on cible mieux la zone que l'on veut voir changer. La recette de base? De la caféine (ou équivalent), l'actif star pour déloger le gras des adipocytes. Par contre, elle n'agit que sur le gras, donc en cas de rétention d'eau ou de manque de fermeté, elle a besoin d'être épaulée par d'autres molécules. Pour optimiser l'efficacité, Lucile Woodward conseille « d'appliquer son soin après le sport, car la circulation sanguine reste très élevée (ce qui veut dire une meilleure pénétration et diffusion) pendant 30 minutes à deux heures dans les zones du corps qui ont travaillé pendant l'effort. » ■



6. Une cup de massage en silicone et en version mini pour mieux cibler, sans douleur, les zones récalcitrantes comme les genoux, l'intérieur des cuisses, les chevilles ou les bras. Cellu-Cup Mini, 12,90 €. 7. De la caféine et 7 extraits de plantes pour cerner le gras de tous les côtés. Une formule qui a fait ses preuves en nouveau format maxi de 400 ml. Body Fit, Clarins, 81 €. 8. Des actifs marins et de l'oxygène actif pour réduire les captons et chasser l'excès d'eau qui fait gonfler. Défi Cellulite Correcteur Global Cellulite, Thalgo, 45 €. 9. Pour celles dont la peau se gondole sous l'effet de la perte de fermeté et non du gras. Fréquent après 40 ans. Soin Corps Raffermissant Jeunesse, Pabyka, 47 €. 10. Bio. Une bille massante et 18 huiles essentielles pour une triple efficacité affaiblissante, lissante et tonifiante. Roller Rondours Rebelles, Puresentiel, 15,70 €. 11. Une texture gel « sleeping mask » qui secoue les adipocytes pour qu'ils déstockent. Cellul Night Coach, Phytomer, 65 €.

Biba
Mars 2018

Diffusion
296 137



► BEAUTÉ



Soin du corps Mettez le cap sur la fermeté

EN MATIÈRE DE SILHOUETTE, CE NE SONT PAS LES MENSURATIONS QUI COMPTENT, MAIS LA TONICITÉ. NOS CONSEILS POUR TRAVAILLER JOLIMENT VOS COURBES DÈS LE DÉBUT DU PRINTEMPS.

PAR BÉNÉDICTE FLYE SAINT-MARIE

Oui, le passage aux jupes courtes et les séances de bronzage en bikini sur la plage sont encore une très lointaine perspective. Mais pour arborer un galbe et un grain de peau parfaits cet été, c'est dès maintenant qu'il faut se prendre en main. Pour atteindre cet objectif, il est tout d'abord souhaitable de renouer avec l'activité physique, surtout si l'on a eu tendance à zapper ses séances de sport ces derniers mois ou années : la natation, le cyclisme et le running sont excellents à la fois pour renforcer votre musculature et pour combattre les capitons. Si vous êtes du genre à vous laisser facilement décourager par une mauvaise météo, investissez dans un vélo d'appartement de façon à pouvoir

vous dépenser sans sortir de chez vous ou astreignez-vous quotidiennement à au moins trente minutes de gainage et d'étirements, en privilégiant les exercices qui ciblent le bas du corps et les abdominaux.

DIÉTÉTIQUE & COSMÉTIQUE

Mangez de façon saine, en favorisant les viandes maigres, les fruits et les légumes et en évitant tout particulièrement les aliments faussement allégés qui regorgent de sucres cachés. Adoptez enfin une routine beauté adaptée, en misant tout d'abord une à deux fois par semaine sur un gommage qui lissera l'épiderme et décuplera l'efficacité des produits dont vous vous servirez ensuite. Utilisez soir et matin une crème raffermissante

AGENTS ANTI-RELÂCHEMENT

1. Mon Booster minceur concentré anti-cellulite Mixa Intensif Minceur **MIXA**, 10,30 €
2. Gommage Corps Sensation Thaïlande **BERNARD CASSIERE**, 20 €
3. Crème Performance Fermeté Défi Fermeté **THALGO**, 48 €
4. Lait spray minceur et fermeté Natura Slim **LINÉANCE**, 14,90 €
5. Sérum amincissant raffermissant **YVES ROCHER**, 14,90 €

associant de préférence la caféine, l'actif phare des élixirs anti-cellulite, à des ingrédients hydratants et nourrissants qui permettent de retrouver davantage d'élasticité cutanée. Soignez la manière aussi : la gestuelle consistant à masser profondément la peau, en alternant les pincements et les glissements, est primordiale afin d'obtenir un joli résultat. ■

Télé magazine Mars 2018



LES COMBINÉS MAGIQUES

« Ce qui est bon à l'intérieur se voit à l'extérieur », ça vous rappelle un slogan publicitaire? Misez donc, avant l'application d'une crème ou d'une huile, sur des jus ou tisanes détox et/ou drainants. Après les fêtes, j'ai testé le **Jus de Bouleau bio Weleda** (10,60 € les 200 ml), qui favorise les fonctions d'élimination. Le goût? Bof, mais je l'ai réveillé d'un trait de citron. Le résultat? Pas d'effet notable côté élimination, sans doute parce que je bois déjà ma bouteille entière voire plus chaque jour. En revanche, j'ai été bluffée par la **Crème de Douche Gommante** toute douce grâce à la cire d'abeille (10,05 € les 150 ml) et l'**Huile Massage Minceur** de la gamme qui m'a rendue accro! (21,40 € le flacon-pompe de 100 ml). Son parfum citronné est délicieux, elle pénètre bien et au bout d'un mois, les effets « décapitonnants » sont là. Bon plan: la marque propose des packs **Duo Détox** (21,25 €) et **Duo Massage** (32,10 €). Autre coup de cœur, le **Programme Minceur de Caudalie**. Le plan d'attaque: un **Gommage Crushed Cabernet** (21 € les 150 g) qui prépare la peau à recevoir un **Concentré Minceur** composé de six huiles essentielles (24 € les 75 ml). Un soin corporel à compléter de **Tisanes Drainantes** (9 € les 20 sachets). Ce trio gagnant, testé à la suite du précédent, m'a tout autant séduite avec mention spéciale au gommage issu de la vinothérapie emblématique de la marque. À tenter également, car la marque a fait ses preuves: le duo **Complément Nutritionnel Marin** (23,50 € les 30 gélules à l'extrait d'orange sanguine et à l'ascophyllum) associé au **Soin Correcteur Global Cellulite de Thalgo** (45 € les 200 ml) à la fois affinant et raffermissant, que l'on peut prolonger par un soin **Body Sculpt** en institut. Enfin, la gamme **Bum Bum de Bioté**, inspirée du Brésil, promet de brûler les graisses, drainer et raffermer en trois temps via des gélules au maté, ananas et guarana (23,50 € les 60 gélules), une **boisson drainante** (16 € les 500 ml) et une **crème** qui active la thermogénèse (30 € les 150 ml). Tudo bem!



LES BONUS À BOIRE

Le Programme bio Mincifine 30 jours de Fleurance Nature agit en trois temps pour détoxifier (romarin et pissenlit), drainer (frêne et sureau) et brûler (guarana, maté et thé vert) – 19,90 € la boîte de 30 ampoules. À siroter à toute heure de la journée, les thés bio de la gamme **FéminiThé de La Route des Comptoirs**, dont le **SlimThé**, un breuvage délicieux à base d'hibiscus, de reine-des-près et de bouleau qui favorise la dispersion des graisses (6,60 € les 100 g); ou encore la **Tisane Transit Detox de B. Slim** (36 € les 30 infusettes), dépurative grâce à la mauve frisée, un vrai coup de pouce pour éliminer.

Running Mars-Avril 2018



SOIN 3 ZONES BODY SCULPT DE THALGO

Définition : un soin correcteur minceur et fermeté. Deux produits.

Présentation : tube bleu 200 ml («Correcteur Global Cellulite»), boîte de 30 gélules («Coach Ventre & Taille»).

VOS MEILLEURS

ARGUMENTS VENTE :

- «Soin 3 Zones Body Sculpt» est le premier soin à la performance rapide et inédite, cliniquement mesurée après 3 séances, pour une correction globale minceur et fermeté.
- Pour prolonger l'efficacité entre chaque soin, Thalgo décline ses Expertises Professionnelles en deux nouveaux produits minceur et fermeté : le «Correcteur Global Cellulite» et le «Coach Ventre et Taille».
- Nouveauté minceur, le «Correcteur Global Cellulite» affine et lisse.
- Ce nouveau soin quotidien allie une double efficacité anti-capitons/anti-eau. Par un apport d'oxygène actif, indispensable à la lipolyse, et d'un complexe fucus-forskohlii, les amas de cellulite sont délogés. L'eau



en excès, facteur aggravant de la cellulite, est éliminée par l'action «anti-eau» d'un extrait d'algue rouge associé à un extrait de graines de santal.

- La silhouette est affinée, la cellulite est réduite et la peau d'orange lissée.
- Nouveauté fermeté, «Coach Ventre & Taille» affine et resculpte.
- Ce nouveau complément nutritionnel marin allie la puissance affinant d'un extrait d'orange sanguine à l'action raffermissante de l'ascophyllum.
- Le tour de taille est significativement affiné, le tour de hanches réduit.

Prix : 45 € («Correcteur Global Cellulite»), 23,50 € («Coach Ventre & Taille»).

www.thalgo.com



Les Nouvelles Esthétiques

Mars 2018



48^e
CONGRÈS INTERNATIONAL
D'ESTHÉTIQUE & SPA

spa
ESTHÉTIQUE

7 - 8 - 9 AVRIL 2018
HOTEL HYPERION DE STRASBOURG PALAIS
WWW.CONGRESINTERNATIONALSPA.COM

Les nouvelles
esthétiques

beauté/soins



Des bras regalbés

La peau située entre le coude et l'épaule est aussi fine et fragile que celle du visage. Or, elle est peu hydratée, sujette au stockage des graisses et toujours exposée aux frottements. Pour la raffermir en douceur, optez pour une formule riche en caféine désinfiltrante qui fonctionne bien à cet endroit. Bien vues aussi les crèmes anti-relâchement à la Centella asiatica et autres actifs boosteurs de collagène, qui stimulent la tonicité du derme en profondeur.

LES LAITS MUSCLÉS

Antirelâchement. Lait Hydratant Raffermissant 2 en 1, Yves Rocher, 15,90€ (1). **Remodelant.** Sérums lissant régénérant corps, La Chénale, 35€ (2). **Bio.** Soin Corps Raffermissant jeunesse, Patyka, 47€ (3).

Une poitrine repulpée

La peau du décolleté est régulièrement agressée : par le soleil, les variations de poids, des changements hormonaux, ainsi que le sport. A la longue, et faute de muscles pour la soutenir, la poitrine finit par perdre de sa tenue. Et, difficulté supplémentaire, les actifs des soins ont du mal à pénétrer car, à cet endroit, l'épiderme est pauvre en glandes sébacées. Pour lui redonner de la tonicité, misez sur un soin gainant capable de créer comme un soutien-gorge naturel, et conservez-le au réfrigérateur : l'effet saisissant du froid donne à la peau un aspect ultra-tonique.

LES BOOSTERS DE BUSTE

Tonifiant. Sublime décolleté, Biogénie, 32,50€ sur www.biogenie.com (1). **Push-up en flacon.** Bust High & C, Talika, 40,95€ (2). **Densifiant.** Mirific Buste, Mary Cohr, 43€ (3).



Un ventre plus plat

Pour qu'il soit lisse, ferme et tonique, misez sur un activateur de lipolyse capable de désengorger durablement les cellules graisseuses, et sur des actifs raffermissants pour renforcer le tissu abdominal. Si on n'a pas encore fait mieux que la caféine pour brûler les graisses, le silicium et les cocktails d'algues sont désormais recommandés pour retendre efficacement les tissus. Idéalement, la zone a besoin d'une application matin et soir, de préférence après la douche, et, encore mieux, après un gommage. Pensez à faire chauffer votre crème dans vos mains pour favoriser sa pénétration et à bien la masser pour qu'elle soit parfaitement absorbée.

LES SOINS GAINANTS

Gainant. Soin Remodelant Ventre Taille Multi-Intensif, Clarins, 74,50€ (1). **Souplesse et tonicité.** Crème Fermeté Corps Elancyl, 23,80€ (2). **Sculptant.** Défi Fermeté sculpteur ventre et taille, Thalgo, 36€ (3).



L'AVIS DE L'EXPERTE

"Mieux vaut être ferme, que mince"

De nos jours, la minceur n'est plus standardisée : il existe autant de corps que de femmes, et ces dernières cèdent de moins en moins aux diktats de la taille 0. Mais si elles assument mieux leurs formes, toutes veulent une peau plus dense et ferme, car le relâchement concerne toutes les femmes, qu'elles soient fines ou rondes. Or, si on n'a rien trouvé de mieux que la caféine depuis quarante ans pour réduire les capitons, les chercheurs testent de nouveaux actifs : sucres, peptides, collagène, lierre ou Centella asiatica pour garder un corps bien ferme.

Caroline Perdrix, responsable communication scientifique Pierre Fabre Dermo Cosmétique

Femme Actuelle

Février 2018

Diffusion
617 742



CRYOTHÉRAPIE : LA FERMETÉ VENUE DU FROID

Ce traitement utilisé à l'origine pour soulager la douleur a aussi des vertus cosmétiques. Au cours de mini-séances (3 minutes), on s'expose au froid : de -50 °C à -170 °C. La vasoconstriction générée favorise la circulation du sang, améliore la fermeté et la tonicité de la peau.

De 30 à 50 € la séance, pour trouver une cabine près de chez vous : www.cryomedica.fr.

MEILLEURS SOINS institut

Nouveaux ou ayant déjà fait leurs preuves, touchant le visage, les mains, les cheveux, le buste, le corps... s'exécutant avec des produits cosmétiques, des techniques manuelles ou des appareils, voici une sélection de soins qui ont été mis au point par les plus grandes marques institut.

Cette rubrique n'a qu'un seul but : vous faire connaître ces soins que vous pourriez programmer dans votre institut ou dont vous pourriez vous inspirer...

LE SOIN 3 ZONES BODY SCULPT de Thalgo

Jambes fuselées, ventre ultra plat, fesses galbées, peau tonifiée, silhouette sculptée... : grâce à un protocole 100 % adaptable aux objectifs et à la morphologie de chaque femme, le nouveau «Soin 3 Zones Body Sculpt» réduit la cellulite et corrige le relâchement cutané en zoning précis.

Les résultats sont rapides.

Ce protocole professionnel offre une double performance minceur et fermeté, ressentie, visible et prouvée.

DÉROULEMENT

Après un diagnostic précis des trois zones à traiter et du nombre de séances requises pour atteindre les objectifs, ce nouveau protocole professionnel débute par une phase préparatoire inédite, précédant le Modelage Body Paip.

Le 1^{er} Peeling Lissant Silhouette

Inspiré des formules cosméceutiques, ce peeling, hautement concentré en acide glycolique, acide malique à pH acide, lisse la peau, lui redonne douceur, finesse, clé d'une forte réceptivité aux actifs minceur et fermeté.

En alternance, un Double Enveloppement Minceur et Fermeté Correctif est réalisé une séance sur deux.

Le Modelage Body Paip

Le Body Paip est une technologie brevetée, inspirée de la Cupping Therapy.

Associé à une technique de modelage inédite, ce palper-rouler instrumental, non motorisé, s'adapte à chaque morphologie pour offrir une correction minceur et fermeté visible dès la 1^{re} séance.

Plus précis qu'un palper-rouler électrique, plus profond qu'un palper-rouler manuel.

Le Modelage Body Paip 3 Zones

Il destructure les capitons incrustés, tonifie le corps, repositionne les volumes et remodèle la silhouette.

Cette technique push up inédite regalbe le fessier pour lui redonner volume et rebondi.

DURÉE

45 minutes.

Les Nouvelles Esthétiques Février 2018



Et si se détendre aidait à mieux mincir ?

Agnès ROGELET

Souffler, méditer, s'écouter, rechercher l'accalmie sont désormais le credo des méthodes promettant une silhouette affinée. Et si se sentir mieux permettait de perdre du poids sans effort ?

Méditer pour mieux mincir ? Une révolution en thalassothérapie ! « La pleine conscience s'accorde parfaitement avec la thérapie par l'eau de mer, car toutes deux se focalisent sur le naturel et l'apaisement », assure Caroline Mahé-Léa, directrice de l'institut breton Thalasso Concarneau. Durant la semaine, en plus des séances axées sur l'alimentation et d'un repas en compagnie de Géraldine Desindes, instructrice MECL (mindful eating, conscious living), sont prévus des soins remodelant la silhouette afin de se sentir plus léger (bains hydromassants aux huiles essentielles ou massage iPulse à l'aide d'électrodes), des marches aquatiques, une **renexologie** plantaire et un soin du visage « comme signe de bienveillance envers soi », souligne la directrice.

Changer de réflexes sans brutaliser son organisme

Écouter ses besoins au lieu de compter les calories, relâcher ses tensions plutôt que de « tenir bon », se centrer sur soi et non pas se comparer, s'ancrer dans le temps présent et non plus se fixer un objectif de moins trois kilos en un mois... Lassés des échecs des régimes traditionnels, nous aspirons à changer nos réflexes intelligemment, sans brutaliser notre organisme. Et, si possible, sans ressentir l'effort ! « En quête d'une activité antistress, j'ai débuté le qi gong il y a trois ans. Et là, surprise ! J'ai perdu du ventre, un kilo par mois, et j'ai adopté une autre philosophie de vie », témoigne Isabelle, 51 ans, qui a décidé d'approfondir le processus en suivant un atelier « Oj gong pour favoriser l'amaigrissement ». Au programme : des mouvements doux qui massent et qui drainent les liquides en boostant la circulation de l'énergie, des visualisations qui aident à déstocker les graisses prisonnières de nos tensions corporelles et psychiques, et des respirations évacuant autant les toxines que la sensation de faim. Nous avons enfin compris que notre corps n'est pas déconnecté de notre tête ! En pratiquant une activité centrée sur les sensations, nous n'obligeons plus notre esprit à frustrer notre corps. Nous lui demandons, au contraire, de se mettre à son service, de le comprendre avec indulgence, sans le rejeter.

Se recentrer sur soi, se connaître, se libérer

Même Weight Watchers, grand manitou de la minceur, prône désormais le « manger mieux, bouger plus et voir autrement ». Lors des ateliers collectifs, les coachs abordent la bienveillance envers soi, la gestion du stress, l'art de cultiver le bonheur, ou la prise de conscience des aliments consommés en cas d'émotions positives et

négatives. « Pour autant, nos réunions ne se transforment pas en séances de sophrologie ! Nos abonnés veulent maigrir et, pour beaucoup d'entre eux, il reste plus facile de maîtriser leur alimentation que leurs pensées », précise Muriel Chabanois, directrice du pôle recherche et développement. « On n'apprend pas à nager dans la tempête ! » aime rappeler Géraldine Desindes. C'est dans l'accalmie que nous parvenons à intégrer que repas, répit et repos peuvent se synchroniser. Il suffit parfois de mastiquer plus longtemps, d'éteindre la télé et de se demander quel aliment nous fait envie pour atteindre la satiété rapidement. Ou d'explorer un aliment en tous sens pour le rattacher à un souvenir plaisant ou découvrir que nous ne l'aimons pas autant que nous l'imaginions. Se détendre, quelle que soit la méthode, invite à se recentrer sur soi plus souvent, à mieux se connaître et à se libérer de mille préoccupations... y compris celle de maigrir. Un poids en moins dont le corps, reconnecté à l'esprit, se départit aussi.

Trois exercices simples pour mieux appréhender sa faim

n Dirigez votre attention sur votre estomac (aidez-vous d'un schéma pour bien le situer). Avant le repas, quelle quantité réclame-t-il : une tasse, un bol ? Et après, quel est son taux de remplissage : un quart, un demi, trois quarts ? n Au moins une fois par jour, prenez le temps de regarder, toucher, humer, manipuler un aliment pour l'« écouter », puis croquez-le par petits bouts. Évaluez, de 1 à 10, la faim des yeux, du nez, des oreilles, du toucher, de la bouche, mais aussi celle de l'esprit (envies, pensées sur l'aliment...), du cœur (réconfort qu'il apporte) et des cellules (picotements dans la gorge, nausées... Quels sont vos besoins physiologiques ? Votre corps réclame-t-il du fer, du gras, des protéines ?). n À table, interrompez votre repas à trois reprises à l'aide du minuteur de votre portable (peu importe quand, c'est vous qui choisissez). À chaque sonnerie, posez vos couverts, respirez profondément trois fois et détendez vos mains.



Vaucluse Matin

Février 2018



Des actifs potentialisés par le geste

« Avec le geste institut, entièrement manuel, l'esthéticienne effectue à la fois une pénétration des actifs, mais aussi un drainage lymphatique pour une action sur le volume et l'aspect de la peau », poursuit la directrice scientifique. La plupart des marques cosmétiques produisent désormais des formules plaisir qui vont accompagner le geste institut et prolonger le soin à la maison. Ainsi, chez Phytomer, le soin signature minceur joue sur deux tableaux : « l'aspect de la peau avec une multi-exfoliation, qui la rend plus lisse et veloutée, et un modelage associant des manœuvres affinant et remodelantes développées avec un ostéopathe pour davantage d'efficacité. Les résultats de ce protocole morpho-designer sont obtenus dès trois séances avec une perte centimétrique sur les zones traitées », explique Clémence Guezennec, responsable produit chez Phytomer. Des bénéfices que la marque invite à poursuivre à la maison avec un soin inédit – un masque, le Celluli Night Coach – qui s'attaque aux adipocytes récalcitrants pendant la nuit en dopant la lipolyse avec de la taurine marine.

Appareillage high-tech

Mais la véritable révolution qui se trame en cabine, c'est avec le boom des appareils minceur. Certains sont dédiés au diagnostic, préalable à toute prise en charge : c'est le cas chez Thalgo, qui dispose d'un appareil, le I-metric, qui permet de poser objectivement un diagnostic du type de cellulite. « On mesure la température de la peau sur différentes zones du corps via l'usage d'une sonde. Cela constitue un indicateur du niveau de cellulite. La machine propose ensuite, via un algorithme spécifique, une prescription de soin cabine, de cosmétiques et de compléments alimentaires adaptée au type de cellulite rencontré. La prise en charge en cabine est ensuite assistée ou non par une machine », détaille Isabelle Guichon, responsable de la communication scientifique chez Thalgo. La marque compte plusieurs dispositifs qui permettent de travailler soit sur le drainage lymphatique (le I-pulse), soit sur le lissage du capiton avec le Celluli-Lift Pro, qui agit comme un palper-rouler, ou le BodySculpt, qui fonctionne sur le principe de l'aspiration par ventouse. « Combinées ou non, ces techniques permettent de répondre à la prescription délivrée par l'I-metric », poursuit Isabelle Guichon.

Maltraiter le capiton sans douleur

À côté du traditionnel palper-rouler popularisé par LPG pour venir à bout du capiton, les techniques se font plus douces pour la femme, mais plus dures avec leur cellulite. « Pendant des années, les femmes ont accepté de souffrir

pour être belles, mais désormais elles veulent des résultats sans souffrir », résume Pauline Canitrot de Corpoderm. Une démarche qui s'associe avec la demande des professionnelles de la beauté qui veulent, quant à elles, la satisfaction de leurs clientes et donc l'efficacité, mais aussi la sécurité de mise en œuvre et la rentabilité. Car il est vrai que le temps investi dans un massage manuel compte pour beaucoup dans le coût d'un soin minceur. S'équiper d'aides techniques pour dégommer la cellulite peut donc être un virage intéressant pour proposer une offre plus large à la cliente : « Nous travaillons sur les deux types de cellulite, adipeuse et aqueuse, avec des dispositifs qui aident à libérer la main de l'esthéticienne », explique-t-elle. Pour la cellulite adipeuse, la cryolipolyse, qui consiste à détruire la cellule grasseuse en la congelant, offre de bons résultats avec le dispositif mains libres Cryocell. En 2017, la marque a été la première au monde à proposer l'utilisation des infrarouges courts liés à l'air pulsé avec son appareil Diasculpt : celui-ci agit à la fois sur la perte centimétrique et l'aspect de la peau, une problématique de plus en plus recherchée chez les clientes, notamment en période de ménopause, quand le relâchement s'ajoute à l'aspect peau d'orange : « Notre appareil propose une prise en charge

ACTIFS PHARES POUR COCKTAIL MINCEUR

- La caféine : stimulant, drainant et amincissant.
- Le guarana : quasiment dix fois plus puissant que la caféine, stimule la lipolyse et le déstockage des graisses.
- Le marron d'Inde : pour ses propriétés drainantes.
- Le lierre : déstocke les lipides, raffermi et retend les tissus.

HARO SUR LES CAPITONS : TOUS LES COUPS SONT PERMIS !



Beauty Forum Février 2018





SOIN DE L'ÂME

REGARD – Suite au lancement de ses produits phares en format cabine, Chado a créé le Soin de l'âme, conçu pour éliminer les toxines, drainer, apaiser, hydrater et régénérer les sourcils et le regard, tout en offrant un délicieux moment de profonde relaxation. Quatre grandes étapes composent le protocole : détoxification avec l'application du Masque Oxygène Pur sur le contour de l'œil ; drainage avec Soins Pyjama, riche en huile de coton et phytokératine aux propriétés apaisantes et régénérantes ; hydratation profonde avec l'application de l'Huile Cristal dont la teneur en huile de ricin fortifie les sourcils, tout en nourrissant la peau en profondeur ; et régénération cellulaire grâce au Sérum Infusion Thermale, à base d'eau thermale et d'extrait de citrus junos. Trente minutes de soin intense pour retrouver un regard rajeuni et reposé, ainsi qu'une âme apaisée.

Chado – Durée : 40 min – Tarif : défini par l'institut ou le spa qui le propose



BODY SCULPT

MINCEUR – Ce soin trois zones sur mesure repose sur un protocole 100 % adaptable aux objectifs et à la morphologie de chaque femme. Ses objectifs : réduire la cellulite et corriger le relâchement cutané grâce à un zoning précis. Le soin débute par une phase préparatoire inédite, réalisée avec le Peeling Lissant Silhouette. Hautement concentré en acides glycolique et malique à pH acide, il va lisser la peau et lui redonner douceur et finesse. Une séance sur deux, il est alterné avec un Double Enveloppement Minceur et Fermeté Correctif. Place ensuite au Modelage Body Palp, un palper-rouler instrumental, non motorisé, inspiré de la CuppingTherapy, qui va déstructurer les capitons incrustés, tonifier le corps, repositionner les volumes et remodeler la silhouette. Il est associé à une technique push up novatrice, conçue pour regalber le fessier. Les résultats, prouvés cliniquement dès la troisième séance, attestent de l'efficacité de la méthode.

Thalgo – Durée : 45 min – Tarif : 55 €

LA DOUCHE DE NEIGE

GIVRÉE – Le centre de bien-être et balnéo du Resort Barrière Ribeauvillé en Alsace inaugure une nouvelle activité spa, particulièrement originale : la Douche de Neige. Inspirée des bienfaits de l'alternance du chaud et du froid pour le corps, et donc recommandée après une séance de sauna, elle fonctionne tel un plafonnier éclairé de couleurs changeantes et distille en continu de fins cristaux de neige. Les bienfaits sont innombrables, puisque qu'avec le changement soudain de la température corporelle, le stress s'évacue, le corps et l'esprit sont stimulés. Les effets bénéfiques sont amplifiés, ils durent plus longtemps et sont plus profonds. Idéale pour booster son organisme après les excès des fêtes de fin d'année et durant l'hiver, cette prestation est proposée dans le cadre des douches « expérience » du spa et accessible à tous les clients du spa de l'établissement.



Beauty Forum Février 2018



Sélection réalisée par Anne-Sophie Gamelin

⊙ Action minceur in and out

Ringana, marque autrichienne de cosmétique fraîche, a mis au point un programme en trois étapes pour lutter efficacement contre la peau d'orange. La nouvelle formule des gélules Caps beauty & hair va

déloger la cellulite de l'intérieur grâce à un superoxyde dismutase dont l'effet réducteur est visible sur l'aspect capitonné de la peau. Ringanadea, à diluer dans de l'eau chaude ou froide, va cibler la graisse viscérale, et son effet stimulant apporte un coup de pouce à ce programme détox. Alliant caféine et extraits de pavot et de narcisse, le Raffermissant corps pro agit, quant à lui, de l'extérieur pour redonner à la peau toute son élasticité.

Le ⊕ : un programme in and out pour une action amincissante complète.

Ringana, Caps beauty & hair, 46 € ; Ringanadea, 52,90 € ; Raffermissant corps pro, 67,60 € ; disponibles sur www.ringana.com

⊙ Bye bye cellulite

Disponible en format vente et cabine, la Cire de modelage Héliaslim s'appuie sur les propriétés de la criste marine et de l'algue laminaria digitata pour aider à raffermir, tonifier et améliorer l'élasticité de la peau. Elle peut avoir deux modes d'utilisation : en institut, elle permet de réaliser un modelage raffermissant profond du corps ; à domicile, elle s'utilise avec la ventouse Héliaslim pour déloger efficacement la cellulite.

Le ⊕ : la ventouse, en silicone et réutilisable, qui permet de reproduire l'action du palper-rouler.

Héliabrine, Cire de modelage Héliaslim, 24 € les 250 ml ; Ventouse Héliaslim, 16 € ; disponibles dans les instituts partenaires, www.heliabrine.com



⊙ Tout en douceur

Opérateur du Stretching Cellulaire®, technique exclusive développée par Starvac, le DXSmart repose sur trois innovations technologiques : un système d'air pulsé pour un travail de précision, massage, détoxification et remodelage du visage (Neolift TPS®) ; la mobilisation rotative des tissus pour une action de modelage, souplesse et détox (EVOsphere RTM®) ; et une double pression négative, c'est-à-dire préemption de deux plus cutanés pour deux actions simultanées fermeté et minceur (EVO3D DNP®). Études cliniques à l'appui, le dispositif garantit des résultats minceur à long terme : diminution de la cellulite, affinement de la silhouette, raffermissement.

Le ⊕ : une technique douce de stimulation des tissus visant à relancer les fonctions défaillantes du métabolisme, plutôt que de corriger agressivement leurs symptômes.

Starvac, DXSmart, 11 890 € HT, www.starvac-group.com



MINCEUR

⊙ Promo ciblée

Afin de dynamiser les ventes de sa gamme minceur et de permettre à l'esthéticienne d'apporter un conseil personnalisé, Simone Mahler a créé une offre promotionnelle vers le consommateur : - 25 % pour l'achat d'un duo minceur/fermeté, valable sur les produits Fermeté Double Action, Galbo-Lift Corps, Sérum Thermo-Actif et Riposte Minceur ++.

Le ⊕ : une offre attractive qui valorise le conseil professionnel et booste les ventes de l'institut.

Simone Mahler, Promotion Minceur 2018, disponible dans les instituts partenaires, www.simonemahler.com



⊙ Défi relevé

Ce nouveau soin allie une double efficacité anti-capitons/anti-eau. Grâce à un apport d'oxygène actif, indispensable à la lipolyse, et un complexe fucus/forskohlii, les amas de cellulite sont délogés ; l'eau en excès sera quant à elle éliminée par l'action d'un extrait d'algue rouge associé à un extrait de graines de santal.

Le ⊕ : son application quotidienne pour une correction cliniquement prouvée.

Thalgo, Défi Cellulite Correcteur Global Cellulite, 45 € les 200 ml, disponible dans les instituts et spas partenaires, www.thalgo.fr



Beauty Forum Février 2018

BEAUTY FORUM
Le magazine des professionnels de la beauté et du bien-être
www.beauty-forum.fr
ÉDITION F | 02/2018

Focus
LE POUVOIR DES ALGUES

Business
VITRINE, COMMENT DONNER ENVIE ?

DOSSIER
MINCEUR :
UNE QUESTION DE FORMES

DES PRODUITS MINCEUR EFFICACES POUR LUTTER CONTRE LA CELLULITE

UNE SILHOUETTE AFFINÉE A LA CLE

Les excès des fêtes de Noël désormais derrière soi, il est grand temps de se reprendre en main pour retrouver un corps sculpté et tonique en quelques semaines. Si une alimentation saine et une activité sportive régulière restent essentielles pour la perte de poids, des soins peuvent également être utilisés, si possible de manière quotidienne, afin d'obtenir des résultats visibles. Ventre plat, jambes plus fuselées et taille redessinée... à condition de ne pas anéantir ses efforts en se ruant sur une brioche et quelques tablettes de chocolat au goûter. Qu'ils soient proposés sous forme de gel, de baume, de crème ou encore d'huile, ces différents soins raffermissants, accessibles à tous les prix, combattent en profondeur l'apparition de capitons et veillent à diminuer la cellulite sur les cuisses et les hanches tant redoutée par la plupart des femmes. Reste à prévoir une nouvelle garde-robe une fois les kilos perdus.



© DECLÉOR

UN BAUME STIMULANT

Enrichi en huile essentielle de pamplemousse, ce baume Aroma Svelt ne laisse pas la peau grasse, et s'attaque à la masse graisseuse. La peau est immédiatement raffermie.
Huile-en-crème raffermissante corps, Decléor, 64 €.

LA SOLUTION DRAINANTE

Cette nouveauté de la maison Thalgo à base de graines de santal et d'algues rouges combat aussi bien les capitons que l'eau stockée dans l'organisme. Pour un massage énergétique, il est conseillé de faire pénétrer ce soin en réalisant des mouvements de pétrissage.
Soin correcteur global cellulite, Thalgo, 45 €.



© THALGO



© NUXE

LA CREME SCULPTANTE

Composé, entre autres, de fleurs d'amandier et d'orange, ce soin Nuxe déclare la guerre à la cellulite dès la première utilisation. Il raffermit le corps et lutte aussi contre le vieillissement cutané.
Un soin à appliquer matin et soir.
Crème fondante raffermissante, Nuxe Body, 36,40 €.



© MASTERS COLORS

DES LEVRES PULPEUSES

Pour toutes les femmes qui souhaitent une bouche ronde et gourmande, Masters Colors a imaginé une gamme de quatorze rouges à lèvres aux couleurs éclatantes. Effet longue tenue garanti.
Rouge lips, Masters Colors, 28 € le stick.



UNE SENTEUR EPICÉE

Cette eau de parfum de la maison Molinar dévoile des notes florales (rose, violette...) mêlées à des effluves de noix de muscade, citron ou vétiver.
Oud Magnétique, Molinar, 119 € le flacon de 75 ml.



© MOLINARD

CNEWS

Janvier 2018



CORPS

Thalgo sculpte le corps...

...avec le Correcteur Global Cellulite Défi Cellulite (200 ml, 45 €). L'apport d'oxygène actif et le complexe fucus-Forskohlii délogent les amas de cellulite, tandis que les extraits d'algue rouge et de graines de santal éliminent l'eau en excès. Résultat, la silhouette est affinée, la cellulite réduite, la peau d'orange lissée. Autre nouveauté, le complément nutritionnel Coach Ventre & Taille (30 gélules, 23,50 €) qui allie la puissance affinante d'un extrait d'orange sanguine à l'action raffermissante de l'Ascophyllum. En mars dans les boutiques de la marque et les spas.



Cosmétiquehebdo

Janvier 2018

cosmétiquehebdo
ISSN : 1297 4773 L'INFORMATION DES DÉCIDEURS DE LA BEAUTÉ



Blogs et sites féminins

BYE BYE CELLULITE !



Clementine Emonoz | 22 mai 2018 | BEAUTÉ

Que l'on soit ronde ou maigrelette, grande ou toute petite, sportive ou flemmarde, la cellulite ne fait pas de discrimination. Il est évident qu'elle nous aime toutes, au point même d'en devenir un peu trop collante. C'est fou ce qu'elle peut être **enquiquinante** celle-là !

On a beau lui expliquer qu'on n'a pas forcément d'affinités avec elle, elle s'acharne et se vengerait presque de cet amour à sens unique. Pourtant, nous, on ne l'a jamais forcée à s'amouracher de nous.

Dur dur...

Autant dire que l'on aimerait bien la faire fuir, mettre un terme à ces amours impossibles et impassibles.

Pas de panique, on sait à quel point cette cellulite peut être dure à déloger, mais il existe toujours quelques techniques pour lui faire comprendre qu'il est temps de s'émanciper.

Prête à toutes les essayer ?

Enjoy,

Les Éclairées



Les ÉCLAIREUSES

Photo de couverture

LET'S SHOP !



Aveda - Huile de Massage Minceur

22 €

ACHETER



Le Petit Marseillais - Huile Tonifiante Anticellulite Peau Sèche

9 €



Thalgo - Correcteur Global Cellulite

45 €

ACHETER



Cellublué - Gel Cryo Amincissant Cuisses

28 €



Garancia - Fée Moi Fondre Mousse Crépitante Minceur

37 €

Les Éclairées
Mai 2018

Les
ÉCLAIREUSES



Les envies de talie

Mai 2018

Mieux dans ma peau grâce à la cure "Défi perte de poids & silhouette Thalgo



Aujourd'hui, on va parler **forme, minceur et cellulite** ! Il y a quelques semaines maintenant, j'ai entamé un petit rééquilibrage alimentaire, histoire de perdre les kilos superflus engrangés cet hiver. Franchement, cette année, j'ai fait fort, j'ai pris beaucoup plus de poids que les années précédentes. Bref, je ne rentre plus dans mon jean slim préféré et misère, je ne peux plus fermer mes petits shorts d'été.

Il faut dire que l'hiver a été particulièrement rude. Je n'ai jamais été aussi peu dynamique et motivée. Franchement, le curseur de mon énergie était à zéro ! Envie de rien, ni de sortir ni de bouger, encore moins faire du sport. Mon seul plaisir du week-end, rester vautrer dans mon canapé à regarder des séries et me goinfrer de chocolat et gâteaux en tout genre. Malheureusement, ce manque de dynamisme a eu raison de mon tour de taille. Alors, je ne pourrais pas vous dire le nombre de kilos en trop (mon poids de forme est de 58 kg pour 1,65 m), ma balance a été expulsée manu militari depuis quelques mois maintenant. Mais vu l'ampleur des dégâts, je dirais bien 6 à 7 kilos.

▼ Activ Détox - Thalgo

Pour mincir, il faut déjà préparer son organisme, le nettoyer, le détoxifier. C'est là qu'entre en scène **Activ Détox**, un cocktail d'actifs **100 % d'origine naturelle** pour nous aider à retrouver bien-être et légèreté. A l'intérieur, on trouve :

- des extraits de **radis noir, fenouil et artichaut** pour favoriser la **détoxification** de l'organisme, **aider à drainer et éliminer les toxines**
- une **algue brune (fucus vesiculosus)** qui augmente la sensation de satiété grâce à sa richesse en fibres, permet de **limiter l'absorption et le stockage des graisses**, maintien le **bon fonctionnement des fonctions intestinales**

La cure Défi Légèreté par Thalgo

par Grils n' Nantes | Classé dans : **Beauté** | 8

Thalgo, on en a déjà parlé sur le blog.

Ce sont des produits à la composition conventionnelle

mais qui sont efficaces et qui sent très bon !

Cette fois ci c'est la cure défi légèreté que j'ai testée

mais rassurez vous ce n'est pas pour perdre du poids mais juste pour avoir les jambes légères !

Mais si vous voulez la marque propose une vaste gamme de produits minceurs.

La cure Défi Légèreté par Thalgo

Et voici les produits testés :



Gel Jambes Légères – Défi Légèreté

Finie la sensation de jambes fatiguées !

Ce gel défatigue, rafraîchit, pour soulager au quotidien les inconforts circulatoires.

Et c'est un gel très frais pour atténuer les sensations d'inconfort et apaiser les jambes fatiguées.

Actifs

- Algue *Palmaria Palmata* (favorise l'oxygénation de la peau)
- Vigne Rouge (réduit les sensations de jambes lourdes et fatiguées)

Résultats

Soulage et délassé immédiatement les jambes et les chevilles.

Et tonifie durablement les jambes fatiguées.

S'utilise à tout moment de la journée et même le soir pour une nuit légère.

Incontournable pour les personnes ayant une position debout ou assise prolongée. Effet « glaçon » rafraîchissant !

Conseil d'utilisation

Appliquer matin et soir sur les jambes, en mouvements ascendants.

1
MAI 2018

Grils n' Nantes

Mai 2018



Minceur : les innovations 2018 à ne pas manquer !

25 avril 2018 • 5 minute(s) de lecture

Les draineurs arrosent le marché

Côté draineurs, les produits fleurissent au printemps ! Les consommateurs à la recherche de produits naturels seront servis avec les petits nouveaux de l'année 2018 :

- **Draina + chez Ladrôme**: un draineur Bio avec une composition basée exclusivement sur des extraits de plantes
- **Cocktail Boost Minceur chez Floessance**, un draineur 100 % naturel qui mise sur les extraits de plantes et le curcuma
- Les draineurs de **Dr Smith Expert**, la marque des laboratoires Leader santé qui propose des produits en toute simplicité sur des extraits de plantes (artichaut, thé vert, guarana...) avec des **parfums gourmands** (grenade, ananas, thé pêche).
- **Thalgo**, avec un draineur pour le moins original puisqu'il capitalise sur des **ingrédients marins**, sa spécialité. En regardant la composition de plus près, les plantes classiques sont toujours présentes (Cassis, Maté, Prêle), mais une algue vient compléter le tout pour séduire les adeptes de la **tendance marine**.



Culture Nutrition
Avril 2018



CULTURE
NUTRITION
Le média des tendances nutrition



Mode

Beauté

Cuisine

Minceur

Santé

Horoscope

Actu

Enfant

Déco

Amour



ACCUEIL > BEAUTÉ > SOINS BEAUTÉ > SOINS DU CORPS

Mincir selon son âge : nos astuces à 30, 40 et 50 ans



le 16 avril 2018



Défi Cellulite Correcteur Global Cellulite Thalgo

Défi Cellulite Correcteur Global Cellulite, Thalgo, 45 €.

Photo 8/20

© Thalgo

FemmeActuelle.fr

Avril 2018



Cure minceur : les meilleures thalasso pour maigrir



Affiner et corriger sa silhouette

"Résolution Minceur" à Thalazur Cabourg

Pour qui ? Celles qui visent à mincir en gommant des bourrelets disgracieux.

La cure : elle articule soins ciblés, sport large spectre et cours de diététique.

Le protocole : primo, un volet de soins 100% minceur - modelages, séances ipulse 5.1, Cellulift Pro, applications d'algues thermosudation au fucus. Segundo, une action de traitements de fond conjugué des **soins reminéralisants** (enveloppements d'algues, bains hydromassants), des séances de cryothérapie corps entier (un super booster métabolique) et des activités sportives toniques (aquabike, aquajump, marche nordique, aquagym, aquapower, beach training, longe Cabourg etc.). Cours de cuisine (diététique gourmande) et soins bien-être (sophrologie, modelage sous affusion..) aident à prolonger les bienfaits de la cure.

Le plus : côté spa, le nouveau protocole minceur Bodysculpt par Thalgo. Au cœur de la proposition, le **modelage Body Palp aspire la peau avec une ventouse en verre**, pour un effet proche du palper-rouler. Résultat : Les tissus, mieux irrigués et oxygénés, peuvent déstocker les graisses. Idéal sur la cellulite profonde, indurée. Dos, bras, ventre, hanches, fesses, cuisses, genoux, bas des jambes... le soin traite 3 zones prioritaires en 45 minutes. Étonnante, la technique « Push-Up » regalbe le fessier grâce à la même ventouse, pour lui donner volume et rebondi. Effet waouh garanti.

S'affiner en clarifiant notre relation à la nourriture

Mincir en pleine conscience à Concarneau

Pour qui ? Vous êtes du genre à vous reconforter avec une petite (ou grosse) douceur dès qu'une angoisse pointe et souhaitez ne plus être le jouet de ces yoyos émotionnels qui pèsent sur la balance.

La stratégie : Apprendre à manger en pleine conscience en identifiant les émotions qui nous lient à la nourriture et en trouvant d'autres manières de faire face à l'anxiété. Ce qu'on appelle le *Mindful Eating*, un concept de méditation autour de l'alimentation.

Le programme : le volet pleine conscience propose 5 séances de *Mindful Eating*, ou alimentation en pleine conscience. Accompagnée par une spécialiste de la méditation, on explore ce que déclenche en nous la sensation de faim. Des exercices ciblés sur l'estime de soi ancrent la démarche. Côté soins thalasso, gommage marin, douches à jet et autres bains hydromassants sont complétés par des séquences spécial minceur, comme les soins Sculpteur Haute Précision ou i Pulse, l'enveloppement au fucus et bien sûr des séances de sport (aquabike, aquagym ou marche aquatique).

Les plus : l'établissement flambant neuf, les déjeuners animés et les méditations guidées.

Marieclaire.fr

Avril 2018

marieclaire.fr



Pour qui ? Celles qui ont une **très mauvaise circulation** et qui sont gonflées d'eau.

Le plus : la formule avec un extrait d'algue rouge et de graine de santal qui attaquent l'excès d'eau, facteur aggravant de la cellulite.

La routine : matin est soir sur les zones à traiter.

Résultat : la peau est lissée et la silhouettes dégonflée.

Correcteur global cellulite, Thalco , 22,50 €.

Celluli Night Coach Phytomer

Pour qui ? Les paresseuse



s qui veulent **s'affiner en dormant** .

Le plus : une texture sleeping masque bourrée de taurine marine extraite d'algue rouge pour activer la lipolyse et mettre K.O. les cellules graisseuses.

La routine : on l'applique, grâce à sa texture ultra fondante, rapidement le soir au coucher.

Résultats : bye bye **capitons** et **peau d'orange** .

Celluli Night Coach 150ml, Phytomer , 65 €.

Do it in Paris

Avril 2018



NewsYahoo

Avril 2018

Minceur : nos astuces pour des fesses rebondies

**Femme
actuelle**

Femmeactuelle.fr Côté soin, des textures gainantes

De l'avis des pros, votre meilleure alliée sera **une crème fermeté** . Ces soins combinent souvent des actifs qui stimulent la synthèse des fibres élastiques, comme les algues, ou des complexes comme le duo papyrus et silicium, pour une action restructurante du derme, avec des actifs déstockants comme la caféine , pour **lisser la cellulite** si elle est présente.

La bonne gestuelle, des pincements sportifs

Comme notre mode de vie sédentaire ne fait pas non plus beaucoup **travailler les muscles des fesses** , profitez de l'application de votre crème pour contracter le muscle lors du massage. Et terminez par quelques pincements.

En institut, des aspirations push up

En 45 minutes, le modelage Body Palp redonne de la hauteur à vos fesses dès la première séance. Cette technologie brevetée est inspirée de la méthode médicale des vacuums. Plus profond qu'un palper-rouler manuel, ce soin **déstructure les capitons et repositionne les volumes** . Bluffant ! Soin Body Sculpt, Thalgo, 55 € les 45 min.

YAHOO!
ACTUALITÉS

Perte de poids : les compléments minceur de 2018



Activ Draineur, [Thalgo](#)

Le produit : Activ Draineur contient des extraits de plantes reconnues pour leur activité drainante : feuille de maté, fleur d'hibiscus, tige de prêle.

Quelle action ? Les extraits de plantes ont une action drainante. L'extrait d'algue brune *Ascophyllum nodosum* favorise l'élimination des dépôts gras. Ces deux actions permettent d'affiner la silhouette. La boisson contient également de la vitamine C qui aide à réduire la fatigue souvent ressentie en période minceur.

Pour qui ? Pour les personnes qui veulent cibler les mécanismes impliqués dans l'élimination de l'eau et des graisses.

Diluer le contenu du bouchon doseur de 50 ml dans un grand verre d'eau. Flacon de 500 ml : 19,20 €. Disponible sur www.thalgo.fr (Nouveauté minceur 2018).

Doctissimo
Mars 2018

Audience
6 000 000

Doctissimo

Insuffisance veineuse : les meilleures cures pour alléger ses jambes



Crampes nocturnes, fourmillements, jambes lourdes, œdème, varicosités, varices... Ces affections, causées par un mauvais retour veineux, doivent être traitées avant qu'elles ne dégèrent. Gros plan sur les différentes façons d'apaiser ces pathologies souvent douloureuses, y compris à la maison.

Crampes nocturnes, fourmillements, jambes lourdes, œdème, varicosités, varices... Vingt-deux millions de Français, dont deux tiers de femmes, souffrent de ces insuffisances veineuses.

Pour rappel, les veines sont les vaisseaux qui "ramènent" le sang des organes vers le cœur (alors que les artères véhiculent le sang oxygéné du cœur vers les organes et tissus). Or, un dysfonctionnement des clapets à hauteur du mollet bloque le retour veineux et entraîne une stase douloureuse dans les membres inférieurs.

Heureusement, les troubles circulatoires peuvent être soulagés par des cures dans des centres thermaux, en thalassothérapie, mais aussi par des gestes simples à intégrer dans son quotidien.

De nouvelles gambettes grâce au parcours thermal
"L'étude Aqua Vena Temporis, menée en 2014 auprès de 420 patients, a révélé qu'après 18 jours de cure la douleur avait diminué de 52,10%. Les bienfaits avaient perduré durant 6 mois et la prise de médicaments avait été réduite", confie Nathalie Raffort, directrice du développement médical aux Thermes de Balaruc-les-Bains. "Des résultats positifs dus à notre eau riche en sels minéraux (11g/litre) et en oligo-éléments", précise le Dr Hugues Desfour.

Planté au bord du bassin de Thau, l'établissement propose la "Cure Phlébologie" avec quatre à six soins quotidiens (72 soins en 18 jours, durée reconnue par la CPAM) : couloir de marche de 100m avec inclinaisons et contre-courant, douche à pulvérisations, bain massant en alternance chaud/froid, hydrojets des jambes sur un siège immergé, massage doux sous affusion effectué par un kinésithérapeute et application de compresses froides. Programmés par le médecin selon les maux dont l'on souffre, ces soins stimulent le retour veineux,

Marieclaire.fr

Mars 2018

marieclaire.fr

ont une double action de vasoconstriction et vasodilatation, assouplissent les tissus cutanés et préviennent la dilatation veineuse.



puhha / iStock

En cas de pathologie plus légère, on opte pour la "Cure Intensive Jambes Légères" de 6 jours (non conventionnée).

Lors d'ateliers-conférences, un kinésithérapeute explique les cinq stades de la maladie, les techniques endoveineuses, les phlébotoniques, la prévention et le rituel pour un mieux-être au quotidien. Groupés sous l'appellation "Santé vous bien", d'autres praticiens peuvent intervenir.

Aude, la diététicienne, dispense de précieux conseils sur les aliments qui aident à lutter contre l'insuffisance veineuse. Nathalie, la réflexologue, identifie les points douloureux, stimule les zones réflexes et effectue un massage de la cheville au genou.

Soulager les jambes lourdes en thalassothérapie

On peut aussi apaiser les troubles circulatoires mineurs au spa thermal voisin O'Balía. Le protocole "Fraîcheur Infinie" pour jambes lourdes avec massage, puis application de bandes cryo à base de camphre et de menthol, favorise la microcirculation. L'eau de mer est également souveraine pour améliorer l'élasticité des capillaires et des parois veineuses, tout en réduisant douleurs et œdèmes.

Ainsi, à la Thalasso du Royal Barrière à La Baule, la cure de six jours inclut bains multi-jets, drainages veineux en balnéo et activités en piscine. Au programme également drainages lymphatiques manuels, pressothérapie (alternance de pression et décompression dans des bottes anti-gravité) et frigi-Thalgo (bandelettes froides imbibées de gel d'algues-camphre-menthol). Objectifs : améliorer les problèmes circulatoires et défatiguer les jambes lourdes.

Insuffisance veineuse : les bons gestes à adopter à la maison

Chez soi, on suit les préconisations de Christian Morant, kinésithérapeute aux Thermes de Balaruc, pour épargner son capital veineux :

Dormir les pieds surélevés (cales de 6cm aux pieds du lit).



La promesse : La rétention d'eau est souvent un facteur aggravant de la cellulite. C'est pourquoi Thalgo a mis au point un produit capable de lutter contre l'excès en eau tout en étant efficace contre les capitons. L'algue rouge combinée à un extrait de graines de Santal permet, d'un côté, de jouer sur l'excès d'eau et de l'autre un apport en oxygène actif associé à un complexe de Fucus-Forskohlii a pour but de dégommer les amas graisseux.

Notre avis :

Le plus : l'odeur marine ! Un vrai délice d'appliquer au quotidien cette crème dont la texture est en plus ultra agréable. Elle met un peu de temps à pénétrer dans la peau ce qui rend le massage un peu plus long !

Le moins : les effets sur la peau et la cellulite tardent à se faire ressentir.

Défi Cellulite de Thalgo

45€ le tube de 200ml

En vente dans les spas, thalassos et centres de beauté [Thalgo](#).

Extrait de dossier " On a testé les nouveautés minceur " URL : <http://www.doctissimo.fr/beaute/diaporamas/produits-minceur/defi-cellulite-de-thalgo>

Doctissimo
Mars 2018

Audience
6 000 000

Doctissimo

Minceur : nos astuces pour des fesses rebondies



Gettyi

De jolies fesses pour cet été ? Ca se prépare dès maintenant ! Suivez tous nos conseils pour leur donner un joli galbe.

Côté soin, des textures gainantes

De l'avis des pros, votre meilleure alliée sera **une crème fermeté**. Ces soins combinent souvent des actifs qui stimulent la synthèse des fibres élastiques, comme les algues, ou des complexes comme le duo papyrus et silicium, pour une action restructurante du derme, avec des actifs déstockants comme la caféine, pour **lisser la cellulite** si elle est présente.

La bonne gestuelle, des pincements sportifs

Comme notre mode de vie sédentaire ne fait pas non plus beaucoup **travailler les muscles des fesses**, profitez de l'application de votre crème pour contracter le muscle lors du massage. Et terminez par quelques pincements.

En institut, des aspirations push up

En 45 minutes, le modelage Body Palp redonne de la hauteur à vos fesses dès la première séance. Cette technologie brevetée est inspirée de la méthode médicinale des vacuums. Plus profond qu'un palper-rouler manuel, ce soin **déstructure les capitons et repositionne les volumes**. Bluffant ! Soin Body Sculpt, *Thalgo*, 55 € les 45 min.

Femmeactuelle.fr

Mars 2018





Algo Silhouette Sérum Minceur Global Algotherm
Algo Silhouette Sérum Minceur Global, Algotherm, 38,80 €.

Photo 5/20 © Algotherm



Body Focus Crème minceur Nocibé
Body Focus Crème minceur, Nocibé, 19,95 €.

Photo 7/20 © Nocibé



Gommage Peau d'Orange Mary Cohr
Gommage Peau d'Orange, Mary Cohr, 34 €.

Photo 6/20 © Mary Cohr



Défi Cellulite Correcteur Global Cellulite Thalgo
Défi Cellulite Correcteur Global Cellulite, Thalgo, 45 €.

Photo 8/20 © Thalgo

Thalgo invente le soin anti-cellulite nouvelle génération



0 PARTAGE PARTAGER SUR FACEBOOK PARTAGER SUR TWITTER



Puretrend.com

Février 2018

PURETREN

Audience
1 500 000

0 PARTAGE PARTAGER SUR FACEBOOK PARTAGER SUR TWITTER

différentes zones du corps), elle permet de bénéficier des bienfaits de l'aspiration (qui entraîne une vasodilatation, qui oxygène les tissus et permet de déstructurer les capitons). Dans la pratique, 2 minutes de soin Body Sculpt reviennent à 20 minutes de palper-rouler classique !

Si lutter contre l'effet peau d'orange est une préoccupation bien souvent estivale, le combat se livre aussi en hiver. Pour vaincre l'ennemi, Thalgo a mis au point un soin bougrement efficace. Focus.

C'est un adversaire universel, de ceux qui s'attaquent à toutes les morphologies. On veut parler de la cellulite. Si certaines femmes s'en fichent, nombreuses sont celles qui lui font la guerre. Pour ce faire, la meilleure arme était jusqu'à lors le palper-rouler, technique certes inconfortable mais qui a fait ses preuves. En ce début d'année, Thalgo innove encore dans le domaine en proposant une nouvelle méthode : le soin Body Sculpt.

À LIRE AUSSI

[#Winter - New Balance dévoile ses nouvelles sneakers glittr](#)

[Bibiche, la nouvelle marque de lingerie coup de cœur](#)

[Kendall Jenner - sa nouvelle bouche XXL, produit de la chirurgie esthétique ?](#)

[Opal Hair - la nouvelle tendance coloration qui va remplacer la coloration](#)

Derrière l'anglicisme se cache une technique vraiment innovante. L'idée ? Combiner au geste classique un outil améliorant les effets et soulageant les praticiennes qui pratiquent le palper-rouler à longueur de journée. Pour cela, la marque spécialisée dans la cosmétique marine a développé une ventouse en verre inédite. Existant en deux tailles différentes (pour s'attaquer aux différentes zones du corps), elle permet de bénéficier des bienfaits de l'aspiration (qui entraîne une vasodilatation, qui oxygène les tissus et permet de déstructurer les capitons). Dans la pratique, 2 minutes de soin Body Sculpt



0 PARTAGE PARTAGER SUR FACEBOOK PARTAGER SUR TWITTER

Un soin express et sur-mesure

D'une durée de 45 minutes, le soin commence par un peeling, qui permet de préparer la peau au massage. Au fil des séances, ce dernier peut être remplacé par un enveloppement, froid ou chaud, selon les zones et l'objectif (minceur ou fermeté). La ventouse affiche une aspiration modulable selon la zone et la sensibilité de la cliente.

Pour celles qui s'en inquiètent, nulle trace à prévoir, et si une rougeur survient, elle disparaît en quelques minutes. Pas de crainte à avoir. En revanche, l'effet sur le corps est bien là. Pour vraiment s'en apercevoir, on conseille de pratiquer 6 à 12 séances. Le soin, disponible à partir du mois de mars dans les spas et centres de beauté Thalgo ([consulter la liste ici](#)) est également disponible en thalasso, notamment au sein de l'établissement Thalazur de Cabourg, spécialisé dans la minceur. On recommande à toutes celles qui veulent une peau lisse et ferme avant l'été !

Soin Body Sculpt, 45 minutes, prix conseillé : 55 euros.





Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Mirific Buste Mary Cohr
Mirific Buste, Mary Cohr, 43 €



Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Soins cou et décolleté Lift Contours ioma
Soins cou et décolleté Lift Contours, ioma, 89 €



Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Soins Remodelant Ventre Taille Multi-Intensif Clarins
Soins Remodelant Ventre Taille Multi-Intensif, Clarins, 74,50 €



Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Défi Fermeté sculpteur ventre et taille Thalgo
Défi Fermeté sculpteur ventre et taille, Thalgo, 36 €



Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Soins Corps Raffermissant jeunesse Patyka
Soins Corps Raffermissant jeunesse, Patyka, 47 €



Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Crème pour le cou Sisley
Crème pour le cou, Sisley, 119 €

Femmeactuelle.fr

Février 2018



#BeautyRoutine : les nouveautés qu'on s'arrache en 2018



A nouvelle année, nouvelles habitudes ! Certains s'effrayeront à l'idée de bousculer leur routine, mais d'autres (comme nous, à la rédaction) se réjouissent d'essayer les nouveautés, celles qui ont de belles promesses et qui les tiennent ... Florilège de nos meilleures découvertes.



sturizing Eye Bomb, pour le contour des yeux.

Un corps de rêve : les excès des fêtes sont déjà de lointains souvenirs ? Peut-être pas selon les capitons. On se donne un petit coup de pouce avec les soins de la *Villa Thalgo*. Pour une action ciblée, le *Soin Expert Zones Rebelles* est un must : il corrige ce qui doit l'être en court-circuitant les voies de signalisation du stockage adipocytaire.

Pariselectbook.com

Janvier 2018

Paris Select